

# ЛЕКЦИЯ № 6: ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКОГО МАССАЖА. ОСНОВНЫЕ И ВСПОМОГАТЕЛЬНЫЕ ПРИЕМЫ МАССАЖА

---

МДК 02.02. ОСНОВЫ РЕАБИЛИТАЦИИ

ПМ.02 УЧАСТИЕ В ЛЕЧЕБНО-ДИАГНОСТИЧЕСКОМ И РЕАБИЛИТАЦИОННОМ  
ПРОЦЕССЕ

## ЦЕЛИ ЛЕКЦИИ:

С целью овладения указанным видом профессиональной деятельности и соответствующими профессиональными компетенциями обучающийся в ходе освоения профессионального модуля на лекционном занятии должен:

знать

- виды, формы и методы реабилитации;
- правила использования аппаратуры, оборудования, изделий медицинского назначения при проведении процедур медицинского массажа.

# МАССАЖ

---

- совокупность приемов дозированного механического воздействия на обнаженное тело, выполняемая руками или с помощью специальных аппаратов.

# НОРМАТИВНЫЕ ДОКУМЕНТЫ ПО МАССАЖУ:

---

1. Приказ Минздрава РФ № 337 от 20.08.2001 г. «О мерах по дальнейшему развитию и совершенствованию спортивной медицины и ЛФК»:

- Приложение 16 «Положение об организации работы медсестры по массажу»;
- Приложение 17 «Норма нагрузки медсестры по массажу»;

2. Профессиональный стандарт «Специалист по медицинскому массажу»: Медицинская сестра по массажу и Массажист

3. «Квалификационная характеристика медсестры по массажу» - извлечения из приказа Минздрава и соцразвития РФ № 541н от 23.07.2010 г. – «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей»

# ВИДЫ МАССАЖА

---

- МЕДИЦИНСКИЙ (Лечебный) направлен на устранение патологических изменений, восстановление нарушенных функций организма и профилактику заболеваний;
- СПОРТИВНЫЙ применяется для укрепления и улучшения работоспособности мышц перед соревнованиями и быстрого ее восстановления после них;
- ГИГИЕНИЧЕСКИЙ - средство профилактики заболеваний и сохранения работоспособности организма.
- КОСМЕТИЧЕСКИЙ – при патологически изменениях кожи, в т.ч. лица, и как средство предупреждения старения.

# ВИДЫ МЕДИЦИНСКОГО МАССАЖА:

---

- Классический ручной – непосредственно на поврежденный орган;
- Точечный – метод рефлексотерапии на БАТ или зоны (точки акупунктуры);
- Сегментарный – паравертебральный, воздействие на соответствующие отделы (сегменты) спинного мозга (зоны иннервации);
- Рефлекторный – воздействие на внутренние органы и патологический очаг через зоны повышенной чувствительности и иррадиации болей (зоны Захарьина - Геда);
- Соединительно-тканый – воздействие на соединительную ткань и подкожную клетчатку специальными приемами;
- Периостальный – воздействие на точки а определенной последовательности приемами точечного массажа, которые вызывают изменения в надкостнице (периосте).

# СПОСОБЫ ПРОВЕДЕНИЯ МАССАЖА:

---

- общий и местный,
- самомассаж и взаимомассаж,
- ручной и аппаратный.

# МЕТОДИКА МАССАЖА:

---

- Непосредственно на место поражения;
- Выше места поражения (при отеках, резких болях);
- Симметрично очагу (гипс, повязка, нарушение целостности кожных покровов);
- Рефлекторное воздействие (зоны иррадиации болей);
- Сегментарное воздействие (паравертебральное).



# ДОЗИРОВКА МАССАЖА:

---

- Время процедуры: в условных единицах. За 1 у.е. принята процедура, на выполнение которой требуется 8-10 минут. При 6-ти дневной рабочей неделе нагрузка медсестры по массажу = 30 у.е., при 5-ти дневной – 36 у.е.
- Сила массажа: сила давления рук массажиста: поверхностный – малой силы, действует возбуждающе; средний и глубокий – большой силы – успокаивающе.
- Темп массажа: быстрый – возбуждающе, медленный – успокаивающе.

# ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ МАССАЖА

---

## **Устройство и оснащение кабинета**

Площадь кабинета не менее 12 кв.м, на рабочее место – не менее 8 кв.м.

Наличие раковины с тёплой водой, кушетки массажной (стола) с валиком,

Высота кушетки регулируется на уровне согнутых кистей массажиста.

Температура воздуха должна быть 20-22 гр. С (комфортная), в кабинетах для детей раннего возраста – 22-24 гр. С.

# ТРЕБОВАНИЯ К ОДЕЖДЕ И ОБУВИ СПЕЦИАЛИСТА ПО МЕДИЦИНСКОМУ ~~МАССАЖУ:~~

---

- Одежда легкая, мягкая, из хлопчатобумажной ткани свободного кроя; халат или костюм с коротким рукавом (выше локтевого сгиба).
- Обувь на танкетке высотой 3-4 см для женщин и 2-2,5 см для мужчин.
- Руки без повреждений кожи, короткие ногти, без украшений, сильные, теплые, нежные, ловкие, ласковые, чистые.

# СМАЗЫВАЮЩИЕ И ПРИСЫПАЮЩИЕ СРЕДСТВА:

---

- **Смазывающие:** белый и борный вазелин, детские и массажные крема, масла вазелиновое, ланолиновое, оливковое, персиковое, репейное.

С согласия массажиста можно использовать растирки и лечебные мази – финалгон, випратокс, никофлекс, апизатрон, троксевазин и т.д. (мази противовоспалительные, обезболивающие, противоотечные).

Противопоказаны: при жирной коже, дерматитах, окрепших рубцах, повышенной потливости;

- **Присыпающие:** если противопоказаны смазывающие средства, то используют сухие, гигроскопические, порошкообразные вещества: тальк, детскую присыпку, рисовую муку.



# ТРЕБОВАНИЯ К ПАЦИЕНТУ

---

1. Перед процедурой гигиенический душ, смена одежды и нижнего белья.
2. Массаж проводится через 1 – 2 часа после еды (не натощак), допускается через 30 – 40 минут после легкого завтрака.
3. Непосредственно перед процедурой мочевой пузырь и кишечник должны быть опорожнены.
4. Максимально обнажается и осматривается массируемый участок тела.
5. После массажа – отдых 15 – 30 минут.

# ПОКАЗАНИЯ К МЕДИЦИНСКОМУ МАССАЖУ:

---

- заболевания и травмы опорно-двигательного аппарата;
- заболевания и травмы ЦНС и периферической нервной системы;
- болезни кровообращения;
- заболевания органов дыхания и пищеварения;
- в гинекологии;
- заболевания кожи;
- послеоперационный массаж;
- заболевания обмена веществ (общий массаж).

# ОБЩИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ИСКЛЮЧАЮЩИЕ НАЗНАЧЕНИЕ МАССАЖА:

---

- общее тяжелое состояние при различных заболеваниях и травмах;
- острые лихорадочные состояния с высокой температура тела;
- острый воспалительный процесс;
- острейший болевой синдром, требующий назначения наркотических препаратов;
- гнойные процессы любой локализации;
- кровотечения и склонность к ним, цинга, болезни крови;

# ОБЩИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ИСКЛЮЧАЮЩИЕ НАЗНАЧЕНИЕ МАССАЖА:

---

- различные заболевания кожи, ногтей, волосистой части головы инфекционной, грибковой и невыясненной этиологии;
- трофические язвы, тромбоз, значительное варикозное расширение вен с трофическими нарушениями;
- воспаление лимфатических узлов и сосудов, увеличенные болезненные лимфатические узлы, спаянные с кожей и подлежащими тканями;
- заболевания вегетативной нервной системы в период обострения;
- аллергия с геморрагическими и другими высыпаниями, кровоизлияния в кожу, отек Квинке;
- чрезмерное психическое или физическое утомление;





# ОБЩИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ИСКЛЮЧАЮЩИЕ НАЗНАЧЕНИЕ МАССАЖА:

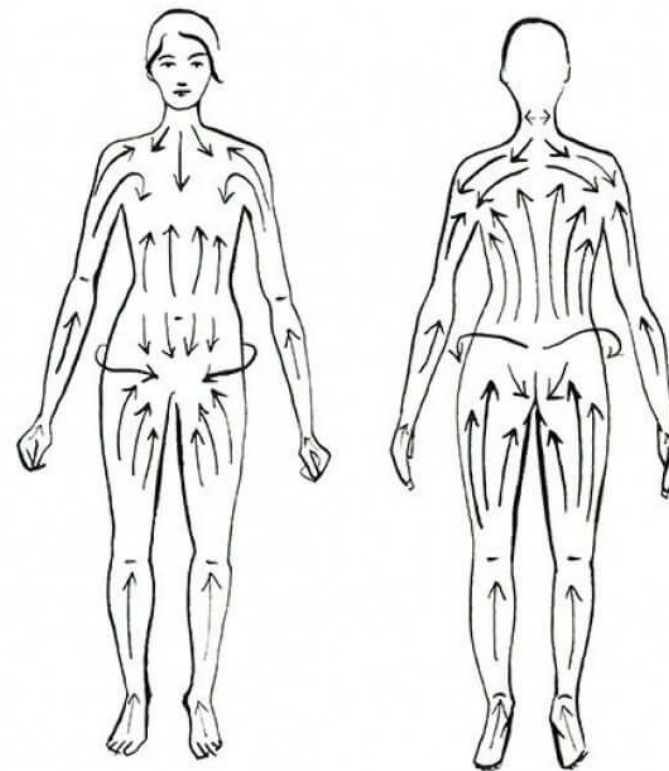
---

- активная форма туберкулеза, сифилис I и II стадии, другие острые венерические заболевания;
- заболевания органов брюшной полости со склонностью к кровотечению, после кровотечений в связи с язвенной болезнью, а также вызванных заболеваниями женской половой сферы и травмой, тошнота, рвота, болезненность при пальпации живота (при различных заболеваниях);
- доброкачественные и злокачественные опухоли различной локализации только до их хирургического лечения (без хирургического лечения при миомах матки разрешается массаж воротниковой зоны, рук, голеней и стоп);
- психические заболевания с чрезмерным возбуждением, значительно измененной психикой;
- недостаточность кровообращения III степени, бронхоэктатическая болезнь в стадии тканевого распада, легочно-сердечная недостаточность III степени;
- острые респираторные заболевания в течение первых 2-5 дней.

## НАПРАВЛЕНИЕ МАССАЖНЫХ ДВИЖЕНИЙ

---

по ходу венозных и  
лимфатических  
сосудов от периферии  
к центру.



# ПОГЛАЖИВАНИЕ

---

прием, при котором ладонь и пальцы свободно скользят по коже, не собирая ее в складки, всей кистью, медленно, ритмично со скоростью примерно 1 движение – 2 сек.

С него начинают и заканчивают процедуру, чередуют с другими приемами, поэтому его называют подготовительным приемом.

# РАСТИРАНИЕ

---

смещение, растяжение тканей в различных направлениях (но не скольжение). Поступательными прямолинейными или круговыми движениями, образуя впереди себя кожную складку в виде валика, рука производит сдвигание, разъединение, растяжение тканей и перетирание в них патологических уплотнений.

Проводится после поглаживания.

# РАЗМИНАНИЕ

---

прием, при котором мышцу захватывают руками, приподнимают и оттягивают, сдавливают и, как бы отжимают. Сущность приемов заключается в том, что при выполнении одних приемов мышечная ткань приподнимается от костного ложа и разминается, а при выполнении других – мышечная ткань придавливается к костному ложу и разминается путем смещения ее в сторону мизинца. Проводят медленно, глубоко и безболезненно, не соскальзывая по коже, не перекручивая мышц, не перескакивая с сегмента, прорабатывая мышцу от брюшка к сухожилию и обратно (восходящий и нисходящий), синергисты и антагонисты прорабатывают отдельно.



# ВИБРАЦИЯ

---

прием, при котором массируемому участку придаются колебательные движения, распространяющиеся в глубину в виде волн (в том числе на внутренние органы, сосуды, нервные стволы). Поэтому этот прием является косвенным массажем внутренних органов. Выполняется кончиком одного или нескольких пальцев, ладонью, кулаком, вибромассажерами.

БЛАГОДАРЮ  
ЗА  
ВНИМАНИЕ!

---

[vk.com/kharitonovavmk](https://vk.com/kharitonovavmk)

