



**Концепция социального воспитания и  
дополнительного образования детей и  
молодёжи Воронежской области на  
2016-2020 г.**



**Программа «Здоровье»  
МКОУ Смаглеевской СОШ  
на 2016-2017 у.г.**

# Направления работы по профилактике вредных привычек:

- диагностическая, коррекционно-развивающая деятельность психологической и социальной служб;
- просветительско-профилактическая работа классных руководителей с учащимися;
- просветительская работа с родителями;
- деятельность школьного наркопоста;
- работа Совета профилактики.

# **Диагностическая, коррекционно-развивающая деятельность психологической и социальной служб**

- 1. Проведение социологических исследований наркоситуации среди учащихся.**
- 2. Тренинги и ролевые игры на темы «Как сказать «нет», «Мое будущее», «Конфликты и способы их решения», «Стресс и приемы его регуляции» и др.**
- 3. Индивидуальные консультации психолога по актуальным проблемам подросткового возраста.**
- 4. Телефон доверия (почта доверия) для подростков.**

# Общешкольные и классные мероприятия по формированию ЗОЖ



# Просветительская работа с родителями

- Тематические родительские собрания
- Индивидуальные консультации психолога для родителей
- Общешкольное родительское собрание на тему «Уберечь от беды»
- Психологические тренинги



#### ЕСЛИ К ВАМ В ДОМ ПРИШЛА БЕДА...

« Я оступела от вечного страха, бдительности, нескончаемого горя и боли! Вот уже 1,5 года я ложусь с одной мыслью: «господи, дай мне смерть!» – а просыпаюсь, думаю: « Зачем, зачем эта жизнь – горе, боль, слезы?! Мой сын наркоман, больше двух лет он колется. Когда я узнала об этом, положила его в больницу, у меня даже мысли не возникло, что я ничего не смогу сделать и потеряю единственного сына. Не описать такого ада, что я с ним прошла до сегодняшнего дня, сегодня он в тюрьме. Сегодня я хотела сказать о другом: он у меня единственный сын, но мне легче было бы его похоронить его один раз. Не спешите меня осуждать, понять это может тот, кто в таком же положении!».



(Из письма матери в "Комсомольскую правду")

Если к вам в дом пришла беда по имени Наркотик, в семье сразу, как правило, возникают сильные отрицательные эмоции, паника, страх. Следует помнить, что нельзя начинать разговор с ребенком, пока полностью не овладеете своими чувствами. Не допустимы угрозы и упреки, семейные сцены, наказания. Такие проявления заставляют ребенка «закрыться», от него нельзя будет получить никакой информации и еще больше отдалит его от вас. Необходимо убедить ребенка, что вы его любите и хотите уберечь от опасности. В ходе бесед с ребенком постарайтесь выяснить, какие причины подтолкнули его к употреблению наркотиков. Это поможет найти правильное решение в преодолении проблем. Разговоры следует вести в тактичной, мягкой форме, к теме подходить осторожно, не задавая прямых кратких вопросов, что может сделать разговор доверительным и откровенным. О своих подозрениях в личной беседе следует директору, педагогу-психологу, при этом следует быть уверенным, что данная информация будет конфиденциальной и послужит только для оказания помощи вашему ребенку. Необходимо помнить, что в одиночку, без помощи педагогов и специалистов наркоманию победить невозможно.

# Просветительская работа с педагогами

- Участие в проведении акций «Подросток», «Внимание – дети!», «Семья», «Каникулы» и пр.
- Круглый стол «Актуальные проблемы подростковой наркомании», семинар «Здоровый образ жизни и профилактика наркозависимости: принципы и методы работы»
- Психологическая мастерская, Лекции, семинары, тренинги по профилактике злоупотребления ПАВ в образовательной среде»
- Подборка методической литературы для классных руководителей по профилактике социально-негативных явлений среди учащихся



# Книга «Навыки жизни».

(для лиц, занимающихся воспитанием школьников)

**Занятие № 8  
СОПРОТИВЛЕНИЕ  
ДАВЛЕНИЮ СО СТОРОНЫ**

**Занятие № 30  
ТОКСИЧЕСКИЕ ВЕЩЕСТВА**



**Занятие № 31  
ОСОБЕННОСТИ ПОВЕДЕНИЯ  
И ЧЕРТЫ ЛИЧНОСТИ ТЕХ,  
КТО УПОТРЕБЛЯЕТ НАРКОТИКИ**

**Занятие № 9  
УМЕНИЕ СКАЗАТЬ «НЕТ»**

**Занятие № 26  
НАРКОТИКИ: УПОТРЕБЛЕНИЕ,  
ЗЛУОПОТРЕБЛЕНИЕ, БОЛЕЗНЬ**

**Занятие № 32  
НИКОГДА НЕ ПРОБОВАТЬ И  
НЕ УПОТРЕБЛЯТЬ НАРКОТИКИ  
— ХОРОШО**

# Работа школьного Совета по профилактике



# Школьный наркопост



# Дополнительное образование



**Здоровье - это не просто отсутствие  
болезни и физических дефектов, это  
состояние полного физического,  
психического и социального  
благополучия**

**Улыбка ребёнка - главный индикатор здоровья!**

# *Ссылки на интернет сайты*

- [/orel\\_metodika/test\\_orel.docx](#)
- [/orel\\_metodika/blank\\_dlja\\_otvetov\\_orel\\_zhenskij.docx](#)
- [/orel\\_metodika/blank\\_dlja\\_otvetov\\_orel.docx](#)
- [/orel\\_metodika/kljuch\\_orel\\_zhenskij.docx](#)
- [/orel\\_metodika/kljuch\\_orel\\_muzhskoj.docx](#)
- [/Diagnostika/lichko\\_diaagnostika\\_kharakterologicheskikh\\_osobenno.docx](#)
- [/Diagnostika/lichnostnyj\\_oprosniki\\_kettel.docx](#)
- [/Diagnostika/metodika\\_cennostnye\\_orientacii\\_m-roklich.docx](#)
- [/Diagnostika/kharakterologicheskij\\_oprosnik-oprosnik\\_k-leongard.doc](#)
- [/Diagnostika/anketa.doc](#)  
[/Intervy.doc](#)