



ПЕРВЫЙ
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ
ИНСТИТУТ ЭСТЕТИКИ



ОСНОВЫ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ КОСМЕТОЛОГИИ Косметический массаж



ПЛАН

- ▶ Косметический массаж как метод коррекции возрастных изменений
- ▶ Массаж по Ахабадзе
- ▶ Лечебный массаж по Жаке



Внешние факторы

старения

- Фотостарение — процесс старения кожи из-за чрезмерного воздействия ультрафиолетовых лучей, вызывает разрушающие изменения во всех слоях кожи. Так же УФ-лучи лишают молекулы электронов, разрушают мембраны клеток и их составляющие, что способствует воздействию свободных радикалов.
- Активная мимика.
- Сила гравитации, так называемый гравитационный птоз, состояние, при котором под непрерывным воздействием силы притяжения земли, кожа и все структуры лица и тела провисают.



Массаж как метод коррекции ВИ

Внутренние факторы



Массаж как метод коррекции ВИ

Факторы, влияющие на старения



Теории старения

- Теломерная теория Хейфлика. Клетка имеет предел деления.
- Элевационная (онтогенетическая) теория старения. В.М.Дильман. Происходящее с возрастом снижение чувствительности гипоталамуса к регуляторным сигналам.
- Адаптационно-регуляторная теория В.В.Фролькис. Основоположником модели является украинский геронтолог В.В. Фролькис. В зависимости от активации или подавления функций тех или иных генов и будет развиваться тот или иной синдром старения, та или иная патология.



Теории старения

- Теория свободных радикалов.
- Свободный радикал является крайне агрессивным и может повредить и ДНК, и РНК, и белки, и липиды.
- Старение – это ошибка. В основе гипотезы «старения по ошибке» лежит воздействие радиации на живые организмы. Под воздействием радиации происходят многочисленные мутации в молекуле ДНК и развиваются некоторые симптомы старения, такие как седина или раковые опухоли. С течением времени система репарации ДНК изнашивается, в результате чего происходит старение организма.



Массаж как метод коррекции ВИ

Эксперимент Элизабет Пэрриш Курс генной терапии

В сентябре 2015 года, глава американской научно-исследовательской компании 45-летняя Элизабет Пэрриш под руководством врачей решилась на курс генной терапии. По задумке американских ученых разработанный ими медицинский препарат, должен провести в организме Пэрриш генетические изменения и остановить старение организма.



Курс генной терапии

- Как это все работает? В каждом ядре клетки находятся по 23 пары X-образных хромосом. Концы хромосом защищены особыми образованиями – теломерами. Они словно наконечники у шнурков.
- При делении клетки, хромосомы раздваиваются. И поэтому укорачиваются на концах. Однако, генетическая информация сохраняется, поскольку сокращаются только теломеры. Когда длина теломеры становится критически короткой – клетка погибает. А за ней погибает и весь организм.
- Задумка ученых в том, чтобы нарастить короткие теломеры и тем самым запустить деление клеток на новый цикл. По идее, вовремя восстанавливая теломеры в клетках человека, можно добиться их регенерации и бессмертия всего организма. Однако, некоторые научные школы уверены, что теломеры тут ни при чем. Клеткам нашего организма заранее отведено строго определенное количество делений, после чего они изнашиваются и

Курс генной терапии

Результаты исследований до и после генной терапии показали, что Элизабет удалось не только остановить укорачивание своих теломер (они были измерены в 2015 и 2016 годах соответственно), но и сделать их на 20 лет моложе.

Как бы там ни было, эксперимент всё ещё продолжается, и весь мир с любопытством следит за состоянием здоровья Элизабет.

Может быть в скором времени препарат по продлению жизни от Пэрриш появится в аптеках по всему миру.



Массаж как метод коррекции ВИ

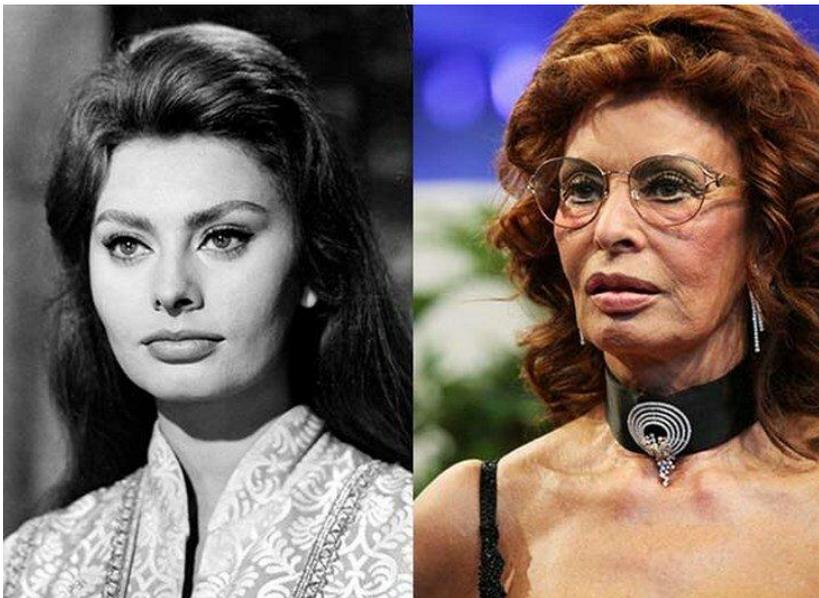
В зависимости от типа дермы и специфичности строения человеческого скелета различают:



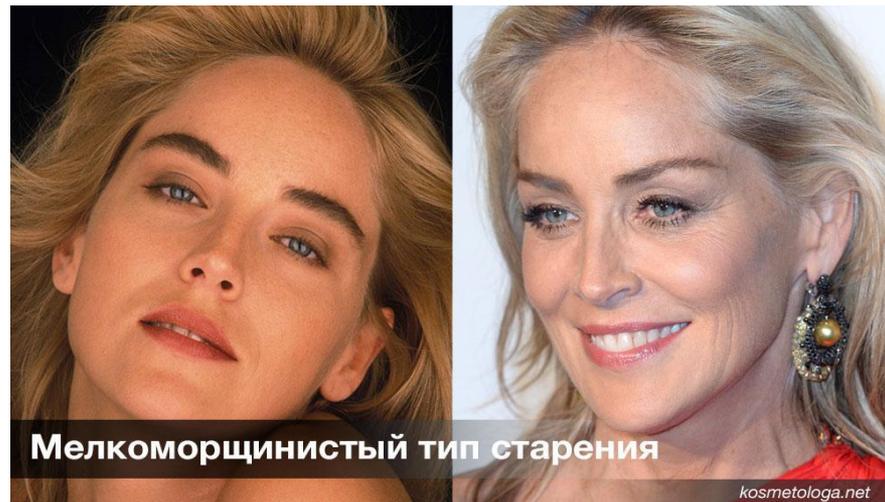
**Усталый вид
старения**



Массаж как метод коррекции ВИ



Гравитационный тип старения



Мелкоморщинистый тип старения



Массаж как метод коррекции ВИ

Мускулистый тип старения



Массаж как метод коррекции ВИ

Комбинированный тип



Массаж как метод коррекции ВИ

Цели и задачи массажа

Косметический массаж применяется с целью улучшения состояния кожных покровов и для устранения дефектов и косметических недостатков.

Косметический массаж, если он проводится правильно и регулярно, способствует значительному замедлению процесса увядания кожи лица и шеи.

Объектами косметического массажа являются открытые участки тела: волосистая часть головы, лицо, шея и кисти рук.

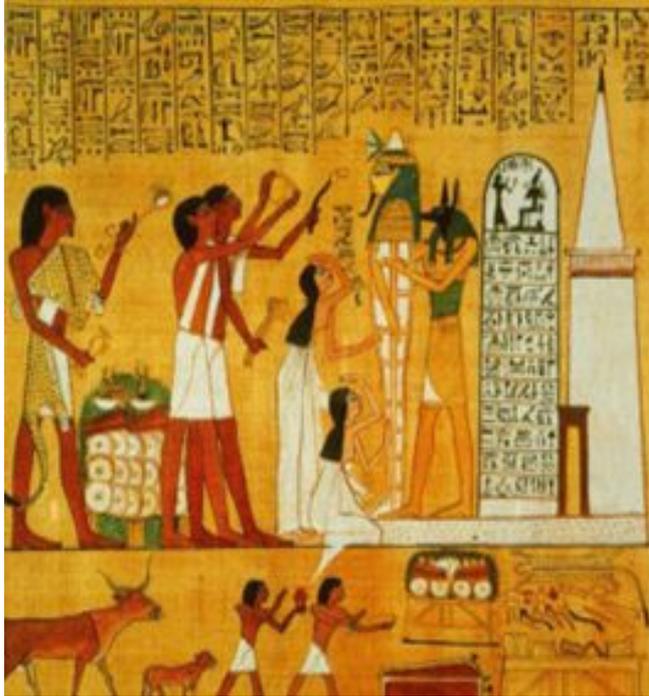


Преимущества массажа

- значительно замедляется увядание и старение кожи;
- сохраняется или восстанавливается хорошая форма лица;
- замедляется появление морщин, кроме того, косметический массаж способен уменьшить и даже устранить уже появившиеся морщины;
- укрепляются мышцы лица и шеи;
- улучшается состояние кожи;
- процесс салоотделения кожи нормализуется;
- происходит очищение кожи от сальных пробок и ороговевших клеток;



История возникновения массажа



- Колыбелью массажа считают Египет.
- Древнеримские женщины мазали не только себя, но и наносили блестящее масло на лица воинов.
- Китайцы начали изучать пользу поглаживаний кожи еще в древние века, ставя их на одну ступень с лекарствами.
- Греки использовали постукивание и растирание для расслабления в специальных банях — термах.
- На Руси эту процедуру заменяли похлестывания веничком в русской бане.



Показания и противопоказания к массажу

ПОКАЗАНИЯ:

- Вялая кожа лица, с явными признаками усталости.
- Жирная или проблемная кожа лица.
- Наличие мелких мимических морщин.
- Последствия лечения акне (угревой сыпи).



Показания и противопоказания к

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ: массажу

- Нарушение функций лицевого нерва.
- Кожные заболевания в стадии обострения (герпес, экзема).
- Наличие грибковых заболеваний на коже.
- Острые формы сердечно-сосудистых заболеваний.
- Онкологические заболевания (раковые больные).
- Склонность к появлению открытых кровотечений на коже.
- Повышенное артериальное давление (гипертония) Вирусно-инфекционные заболевания.
- Нарушение свертываемости крови.



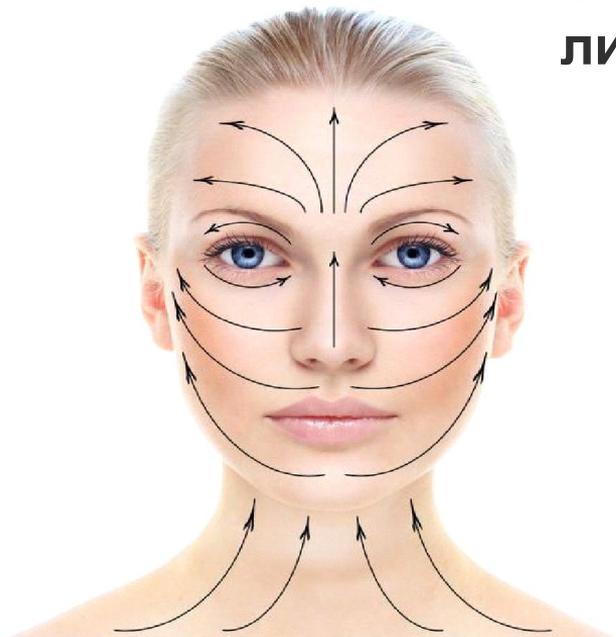
Массажные линии

Воздействие на кожу с учетом массажных линий позволит:

- сохранить четкость контуров, подтянуть овал;
- добиться выразительности черт, формирования правильных пропорций;
- улучшить цвет, рельеф кожи;
- устранить отечность, застойные явления, дряблость;
- избавиться от возрастных изменений, предотвратить появление морщин, обвисаний.



Массажные линии



- Главное предназначение массажных линий — обеспечение минимального растяжения покровов.
- Соблюдая технику движений при любой уходовой процедуре, получится ограничить негативное влияние.



Массаж лица по Ахабадзе

А. Ф. Ахабадзе — один из родоначальников становления косметологии в Советском Союзе.

Будучи руководителем института косметики, она вела работы по созданию нормативов косметологических услуг для населения.

С её руки были организованы первые курсы по проведению косметических процедур для медсестёр.



Показания для массажа по Ахабадзе:

- Ранние возрастные изменения, в основном — морщины.
- Отёки в результате задержки жидкости.
- Высыпания, обусловленные неправильной работой сальных желёз.
- Дряблость кожи, неровность линий подбородка.
- Чрезмерное общее напряжение — нервное и физическое.

Методику советуют освоить не только возрастным дамам, но и женщинам с 25-летнего возраста. Именно предупреждение нежелательных возрастных изменений — главный эффект данной массажной техники.



Противопоказан ия

- Резкое изменение артериального давления.
- Открытые раны, порезы.
- Повышение температуры.
- Респираторные заболевания.
- Плохое самочувствие на фоне менструации.
- Серьёзные психиатрические заболевания.
- Инфекции с кожными высыпаниями: герпес, ветрянка и другие.
- Обострение дерматита.



Лечебный массаж по Жаке

Массаж по Жаке — это лечебный массаж, нормализующий функцию желез кожи и улучшающий микроциркуляцию подкожных тканей.

Эффективно устраняет заболевания и проблемы, связанные с повышенной жирностью кожи, с успехом применяется для лечения заболеваний себореей, угревого высыпания и постакне.



Лечебный массаж по Жаке

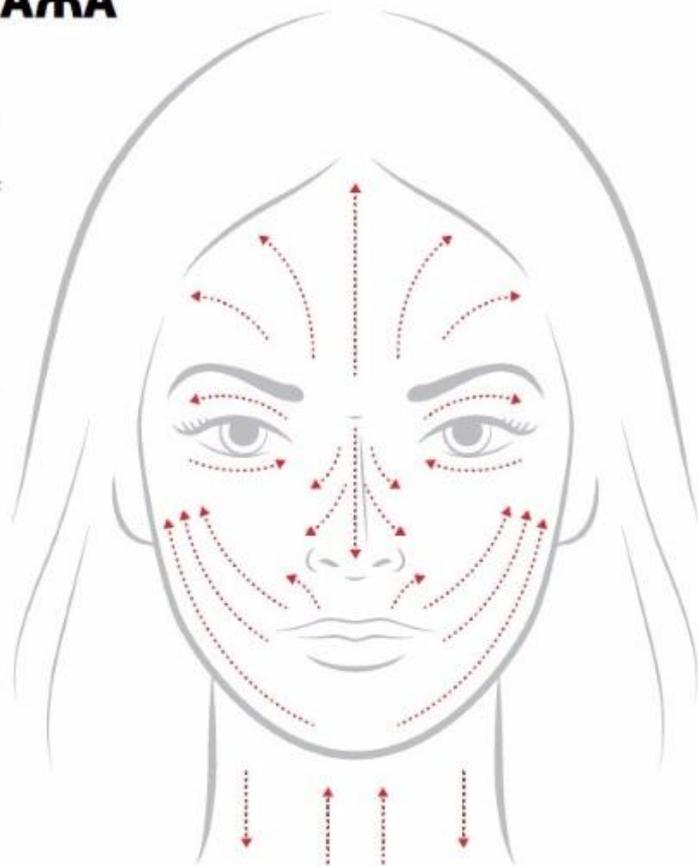
- Назван массаж в честь автора — французского **врача-дерматолога Л. Жаке**, изложившем основные принципы метода в конце 19 столетия.
- История щипкового воздействия на ткани берет свое начало в медицине древнего Китая, которое применялось на различных участках тела, кроме лицевой зоны.
- Французский ученый объединил китайские техники с западными в идее лечения болезней кожи лица.
- **Отличительная особенность — использование довольно болезненной интенсивной техники щипков.** Щипки позволяют прорабатывать кожу и ткани на глубоких уровнях, которые не подвергаются воздействию классического массажа. Ускоряется восстановление тканей, благодаря воздействию, усиливающему приток крови, и улучшающему процессы обмена веществ.



ПЯТЬ ЭТАПОВ МАССАЖА

Очистите кожу – умойтесь с помощью геля.
Теперь массируйте ее по массажным линиям
(см. рисунок), начиная со лба и закончивая
зоной декольте в такой последовательности:

-  **1.** Поглаживание
(кожа готовится к нагрузкам)
-  **2.** Разминание круговыми
движениями по часовой стрелке
(снимается напряжение мышц)
-  **3.** Постукивание (подготовка
к дальнейшим нагрузкам)
-  **4.** Вибрирующие движения
и пощипывание (стимуляция
кровообращения в эпидермисе
и его регенерация)
-  **5.** Поглаживание
(успокоение кожи)



Принцип действия

Техника выполнения процедуры требует особых знаний расположения массажных линий и навыков проведения приемов массажа.

Неправильные дилетантские действия массажиста могут привести к обратному эффекту и дать результаты противоположные ожидаемым.

- Во время сеанса используются 3 основных приема массажа: поглаживания с разминанием, прощипывание слоев кожи, вибрация и надавливание.
- Процедура проводится энергичными щипковыми движениями, разминаниями и вибрацией с проработкой подкожно-жировой ткани указательным и большим пальцами.
- Активно проминаются все участки, кроме участков вокруг глаз.



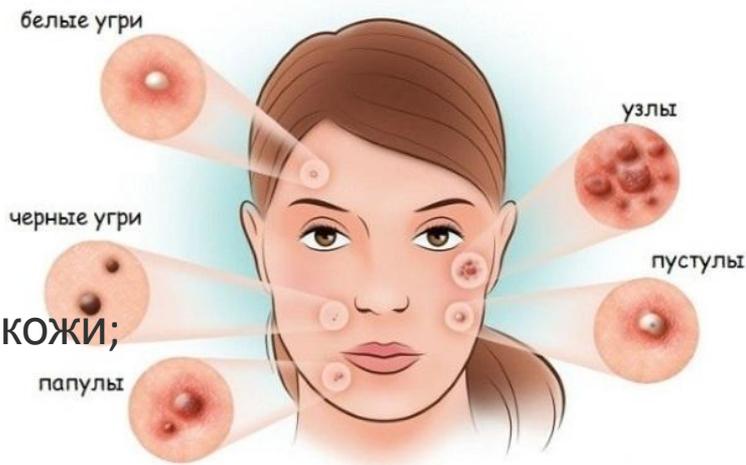
Принцип действия

- Движения щипками по воздействию напоминают выдавливание угрей с выделением содержимого на поверхность кожи.
- Глубокое воздействие на ткани усиливает кровообращение и ускоряет обмен веществ.
- Происходит улучшение снабжения клеток кислородом.
- Стимулируется процесс регенерации на уровне клеток, нормализуется работа сальных желез.
- Устраняются застойные очаги.
- Предотвращается скопления гноя и развития воспалений кожи.
- Уходит пигментация и неровности цвета лица.
- Укрепляются мышцы, наблюдается улучшение тонуса кожи.
- Действие массажа при сочетании с чисткой кожи усиливает оздоровительный результат.



Показания

- повышенное выделение жира;
- угревая сыпь; крупные поры;
- комедоны; жирная себорея;
- рубцы; акне;
- наличие пигментации; неровность цвета кожи;
- наличие участков кожи с нарушенным кровообращением;
- милиумы – белая угревая сыпь, возникающая от закупорки желез;
- гиперкератоз – чешуйчатое ороговение; наличие застойных явлений на коже;
- возрастное снижение тонуса кожи, обвисание, морщины;
- проблемы кожи подросткового периода.



Противопоказания

- присутствие не заживающих повреждений кожи;
- бородавки, наличие больших родинок;
- повышение температуры тела выше нормы;
- псориаз;
- герпес, подобные ему инфекционные высыпания;
- воспаления кожных покровов;
- аллергические высыпания; заболевания кровеносных сосудов, варикоз;
- вирусные заболевания;
- неврологическое нарушение, связанное с гиперчувствительностью;
- гипертония и внутричерепное давление;
- тяжелые стадии хронических заболеваний;
- наличие злокачественных образований; дерматиты, нагноения, экземы; защемление, воспаление лицевого нерва; участки лица с волосами у женщин (гирсутизм);
- период восстановления после лечения химическими средствами



Заключени

Косметический массаж не только решает косметические проблемы, но и корректирует ваше настроение и общее самочувствие, снимает мышечные зажимы и в итоге избавляет вас от стресса.

Ведь на лице располагаются множество биологически активных точек, так что их стимуляция чрезвычайно благотворно скажется на вашем общем самочувствии, потому что данные точки взаимосвязаны со многими органами и системами организма.

Именно поэтому массаж лица также способен нормализовать работу нашего тела в целом, возвращая нам комфорт физической и душевной гармонии.



Контакты ППИЭ



Москва, Пр-т Мира, 33к1
Бизнес-центр «Олимпик Плаза», 7 этаж.



+7(495)185-00-27



welcome@1estet.com



1estet.com

