

Персональный имидж и карьерный менеджмент

Проф. Морозова
Ольга Михайловна

Литература:

- Щеглов С., Хазин М. Лестница в небо. Диалоги о власти, карьере и мировой элите.

Самопрезентация



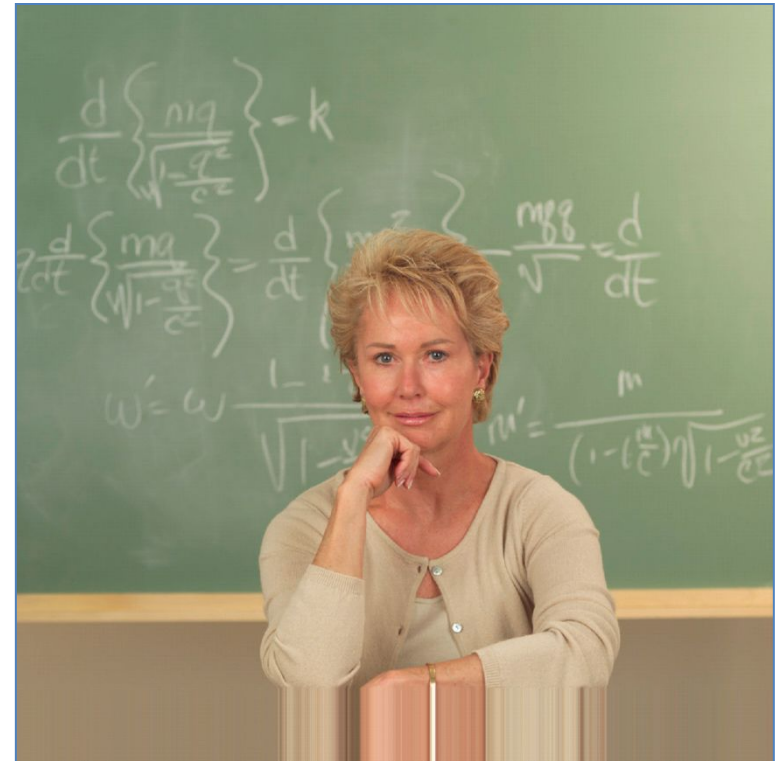
Самопрезентация



Соответствие внешнего вида представителя профессии общественным представлениям о профессии



Соответствие внешнего вида представителя профессии общественным представлениям о профессии



Найди программиста



Кто по профессии?



Профессор



Офисная гигиена

- Утренний душ;
- Ежедневно менять одежду, желательно иметь не менее пяти комплектов одежды;
- Удалять пыль с рабочих поверхностей;
- Проветривать помещение;
- Регулярно мыть руки;
- Не пользоваться общими вещами;
- Мужчины: будьте осторожны с рукопожатиями!

Речь – главный профессиональный признак

1. Владение профессиональной терминологией и сленгом.
2. Знание структуры ведомства, учреждения, персонального состава руководящих структур, последних событий и решений, влияющих на работу учреждения.
3. Знакомство с профессиональной литературой.
4. Умение выступать с **публичной речью** в среде коллег.

Содержание речи должно быть **заранее** продумано и составлено (написано). Спустя время вернуться и переработать. При отсутствии опыта ее можно прорепетировать. Необходимо рассчитать время выступления (10 мин. = 5-6 листов А4).

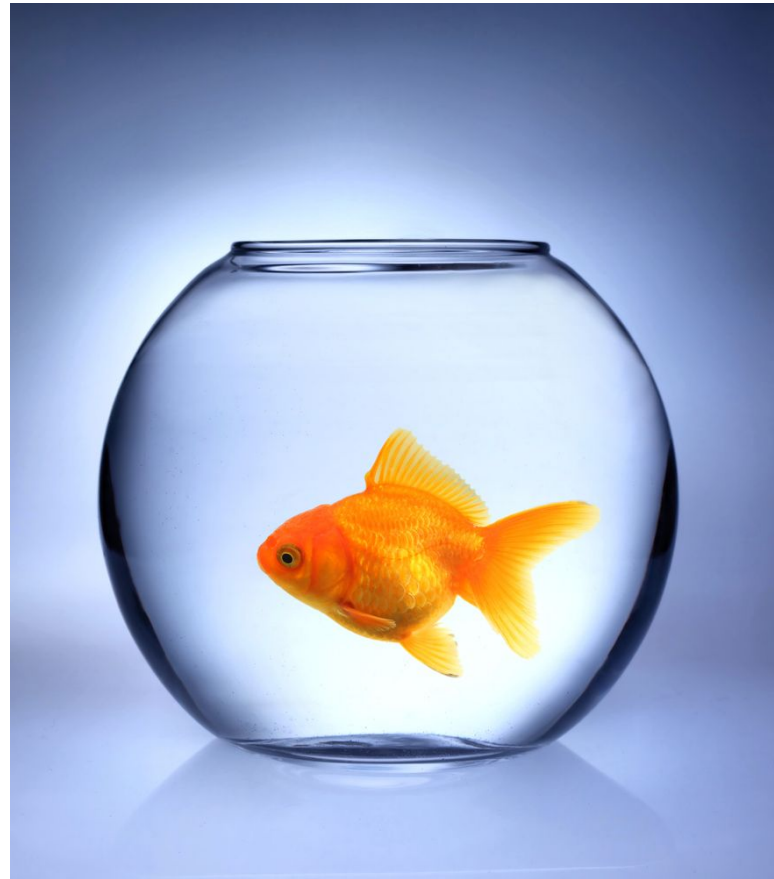
Следование корпоративной культуре

1. Не смешивать рабочие и дружеские отношения.
2. Соблюдать иерархические отношения внутри учреждения.
3. Следовать требованиям внутреннего распорядка (не опаздывать на работу, на рабочем месте не заниматься посторонними делами, знать и соблюдать сформировавшиеся в коллективе традиции).
4. Не распространять внутреннюю информацию за пределами круга коллег.
5. Понимать разницу между инициативой и дисциплиной.

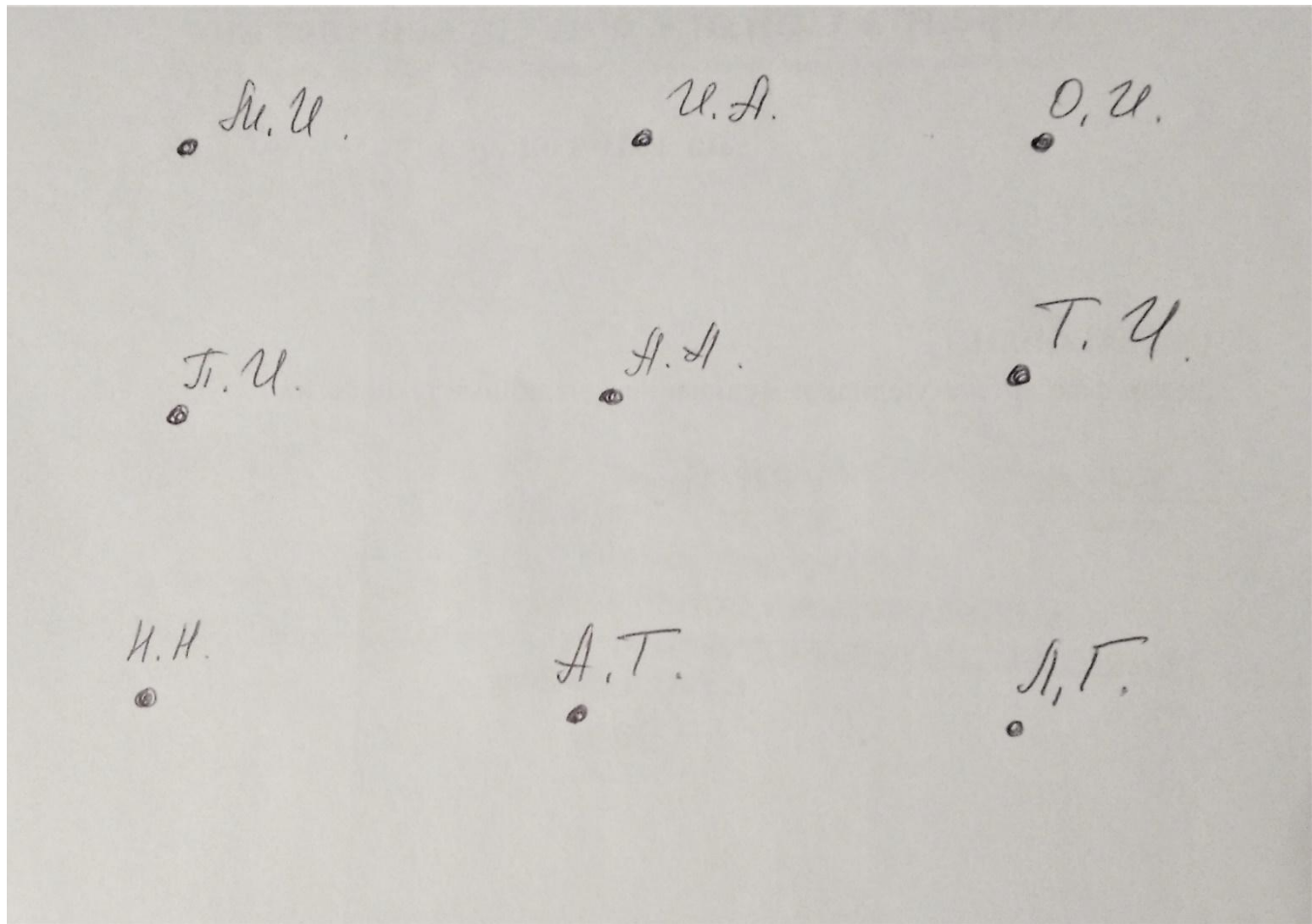
Результат: приобретение репутации «своего».

Как начинать жизнь в коллективе?

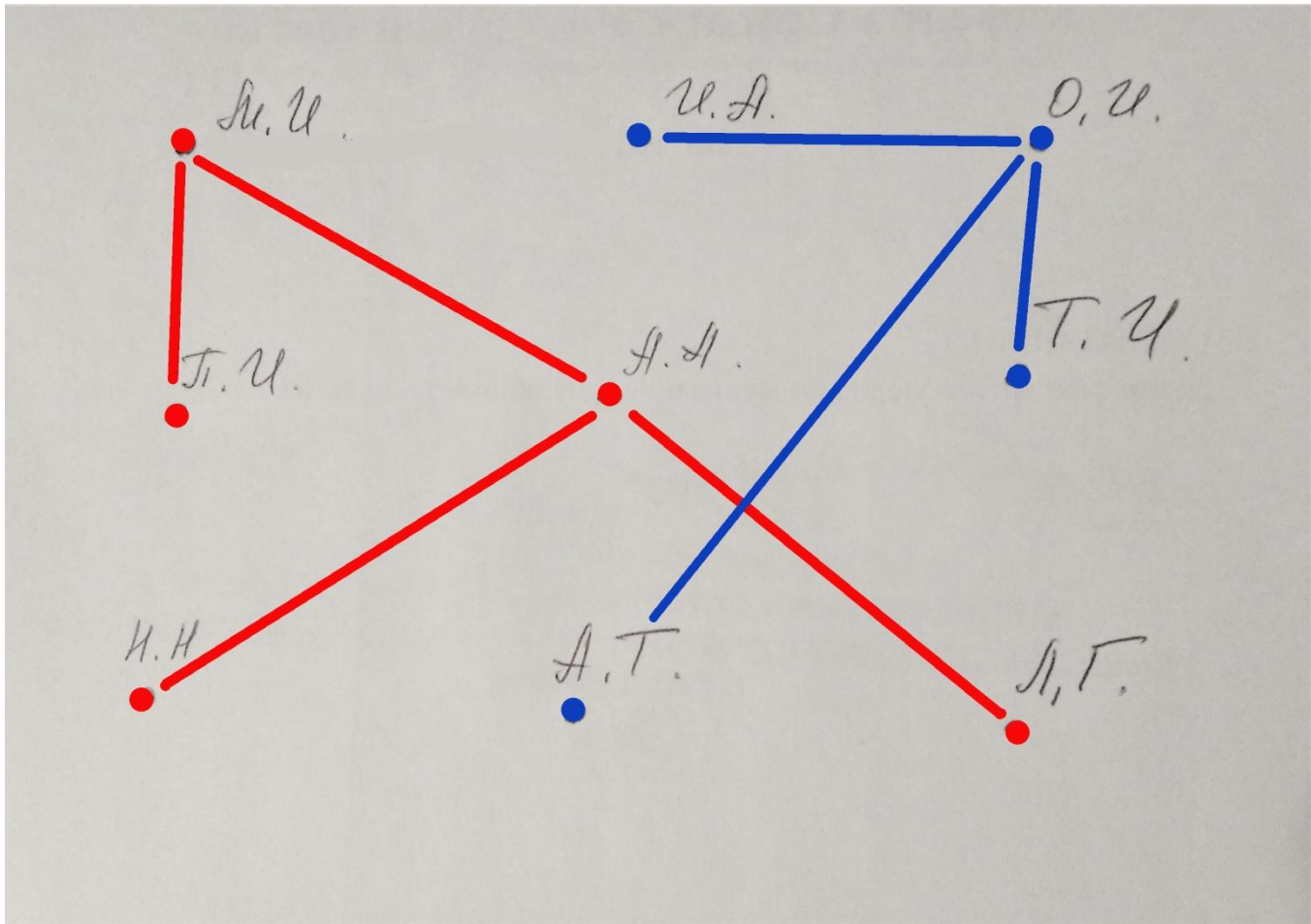
Эффект аквариума



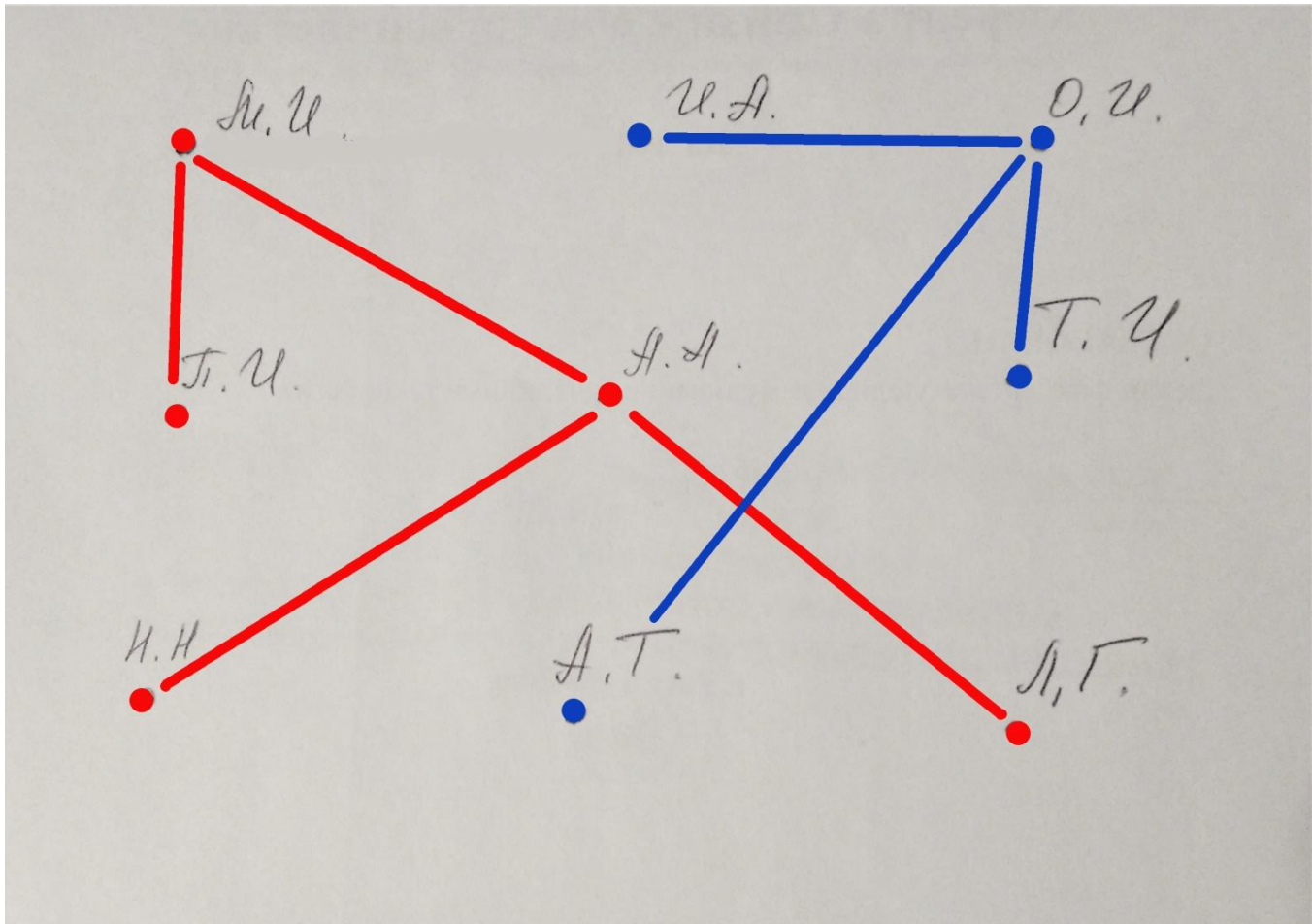
Социальная динамика



Социальная динамика



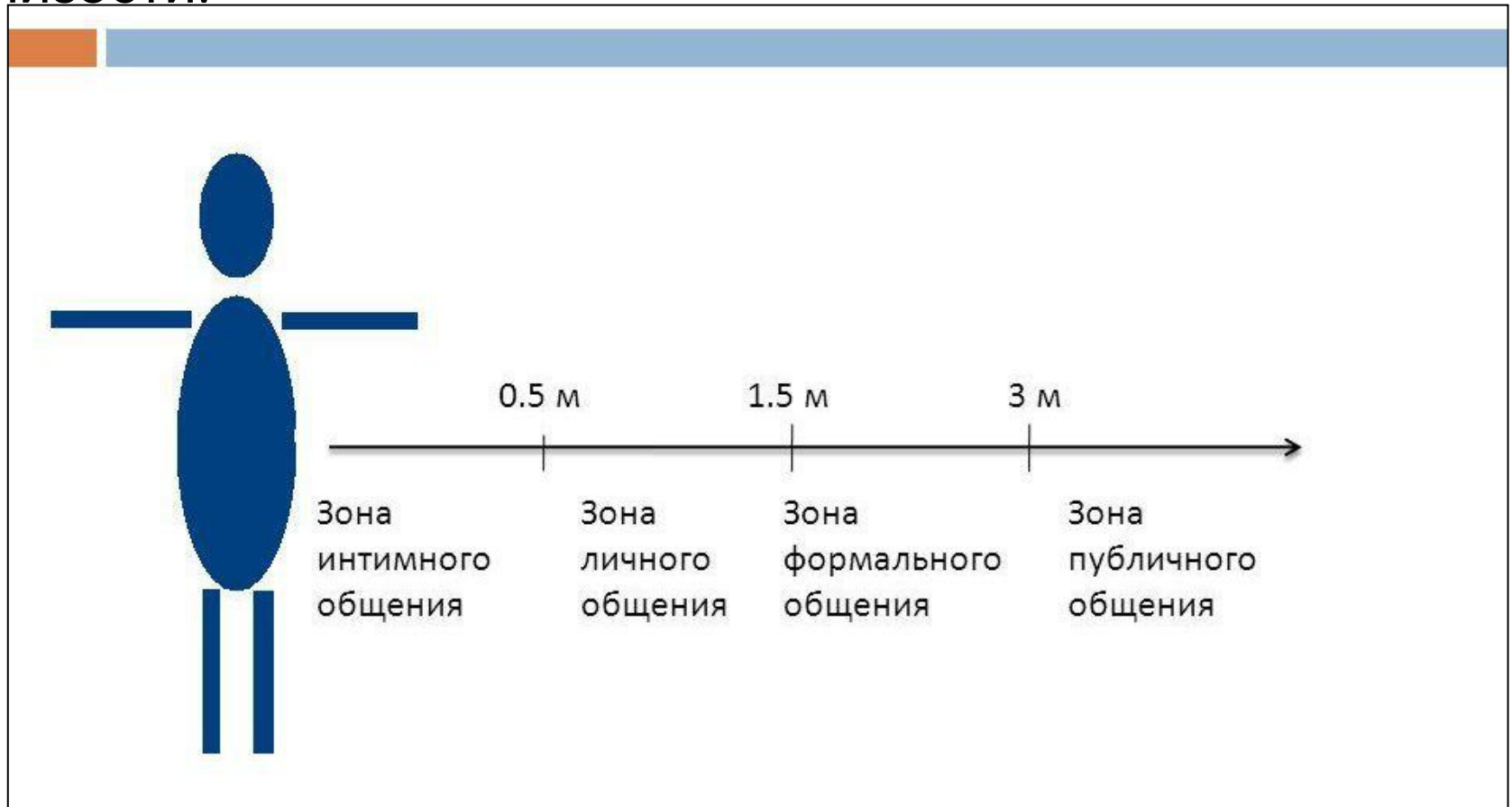
Социальная динамика



К какой группе примкнуть?

Проксемика

теория, описывающая зоны комфортного ощущения другого человека в зависимости от степени личной близости.



Проксемика

руководители,
лица

члены
семьи

круг
друзей

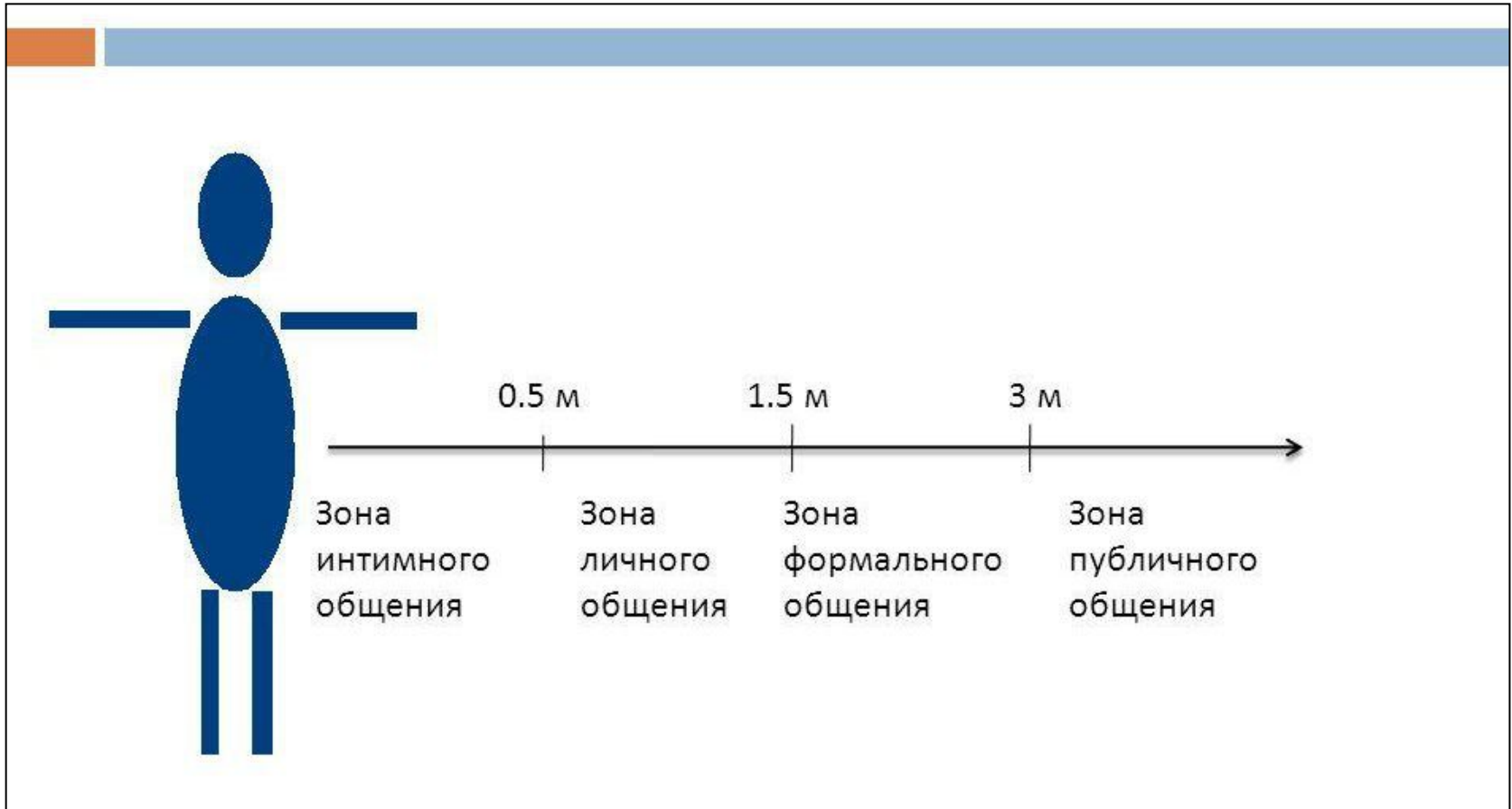
коллеги
одного статуса

публичные



Проксемика

Инициатива преодоления границ общения принадлежит лицу более высокого статуса.



Саморазвитие и самообразование

- Изучение научно-популярной литературы по психологии, социологии, истории;
- Анализ собственного поведения и ситуаций за прошедший день;
- Изучение индивидуальных особенностей коллег, типирование, определение психотипа коллег;
- Составление списка задач на ближайшее время;
- Организация дел и контактов – «телефонная книга»;
- Режим дня – 8-часовой сон, обязательные часы для сна: 23:00 – 4:00.