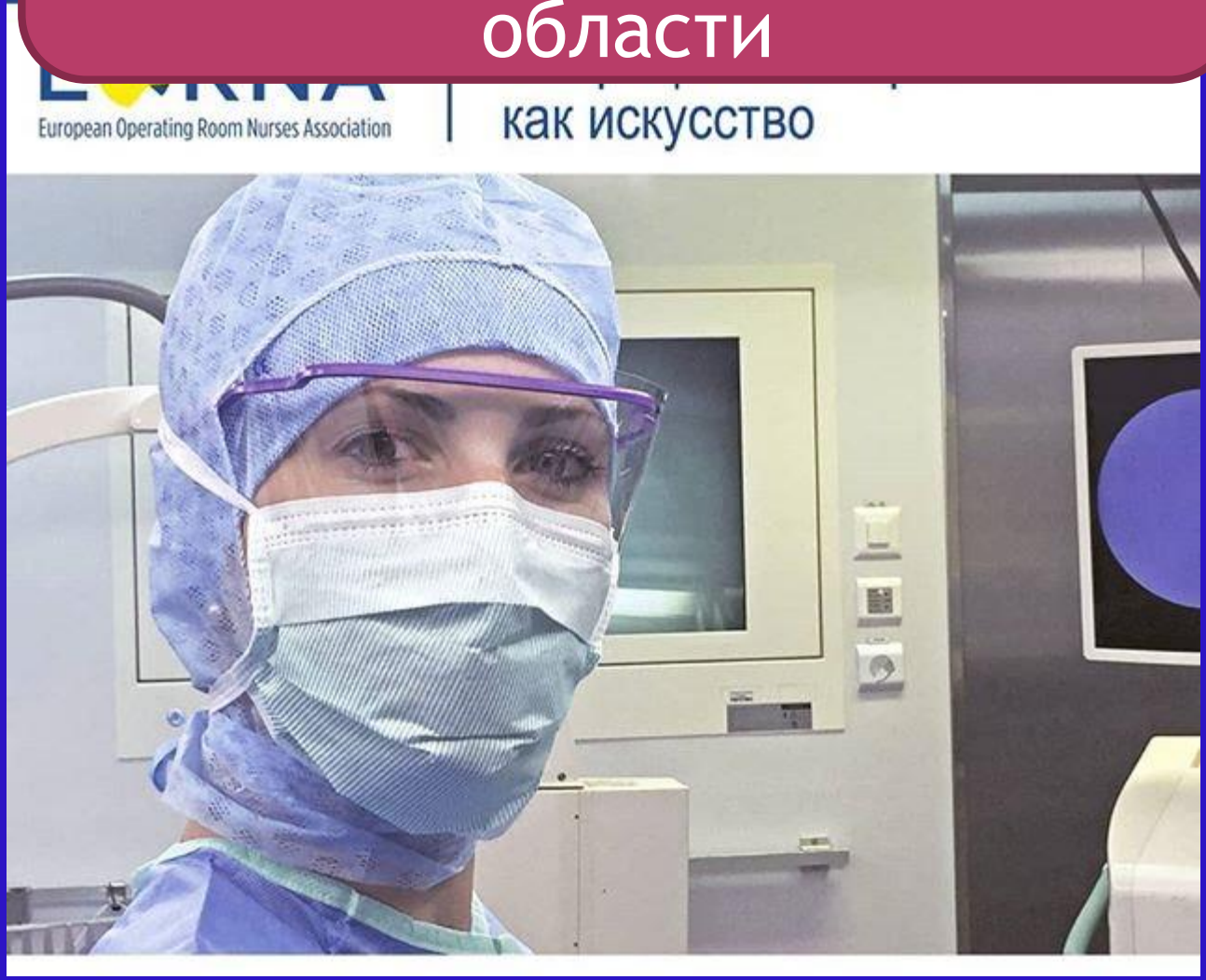
Первая дистанционная конференция ассоциации медицинских сестер Томской области



ПРОФИЛАКТИКА СОЦИАЛЬНОЙ СТИГМЫ В УСЛОВИЯХ КОРОНАВИРУСНОЙ ПАНДЕМИИ (COVID-2019): ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ МЕДИЦИНСКИХ СЕСТЕР

- Заслуженный деятель науки РФ, заслуженный врач РФ, д.м.н.,профессор
- Кафедра психиатрии,наркологии и психотерапии,“Почетный профессор СибГМУ”,

ПРОИСХОЖДЕНИЕ ТЕРМИНА СТИГМА И ЕГО ЗНАЧЕНИЕ

- Слово стигма пришло к нам из греческого языка, изначально оно означало некий знак на теле — клеймо, татуировку, шрам, которыми метили рабов или преступников.
- Это отметина говорила обществу: «Этот человек заклеймен, это раб или преступник, человек второго сорта».
- Стигма на его теле предписывала, как с этим человеком нужно обращаться и как его воспринимать.

СОВРЕМЕННОЕ ПОНИМАНИЕ СТИГМЫ

- Сегодня под стигматизацией понимается формирование стереотипов о той или иной социальной группе людей.
- В контексте здоровья - это негативная оценка отдельных людей или группы людей, которые имеют определенные характеристики и/или конкретное заболевание

КАК ФОРМИРУЕТСЯ СТИГМА

- Существует такая вещь, как атрибуция. Атрибуция — это приписывание кому-то неких качеств, о наличии которых достоверно ничего неизвестно.
- Наш мозг так устроен, что для того, чтобы быстрее обрабатывать огромный поток информации, порой нам проще что-то додумать, чем потратить время и силы на то, чтобы разобраться с каким-то новым для нас явлением.
- Иногда мы берем для этих целей уже готовые ярлыки, некие образы, которые мы где-то видели или слышали.

НАШИ СТЕРЕОТИПНЫЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ

- Например, бытует мнение, что чем старше становится человек, тем меньше он проявляет социальной активности, больше уходя в домашнюю, семейную среду.
- Здесь зачастую срабатывает образ бабушки, которая сидит дома, вяжет на спицах и нянчится с внуками.
- На самом деле, огромное количество людей пенсионного возраста продолжают работать, вести активный образ жизни, пользоваться соцсетями, выражать свою гражданскую позицию в общественном поле и не стремятся уходить «на покой».
- Однако при слове «бабушка» среднестатистический человек, скорее всего, представит себе именно стереотипную картинку с пожилой женщиной, вяжущей на спицах.
- :

АТРИБУЦИЯ САМА ПО СЕБЕ НЕ ХОРОШАЯ И НЕ ПЛОХАЯ

- В каких-то случаях этот механизм помогает сэкономить время, отказаться от сомнительных сделок, распознать опасность.
- Но когда атрибуция работает с ошибками, то есть прошлый негативный опыт от встречи с каким-то явлением приписывается новому, непонятному явлению, которое только внешне похоже на то, первое, это ограничивает человека, мешает его аналитическому процессу.
- Ошибки, происходящие в процессе атрибуции, приводят к стигматизации.

ОБЩИЕ РЕАКЦИИ НА СТРЕСС

- пандемия коронавируса (COVID-19) распространяется по всему миру,
- она вызывает широко распространенную озабоченность, страх и стресс,
- Многие из этих реакций являются естественными и нормальными реакциями.
- Это реакции на изменяющуюся и неопределенную ситуацию, в которой оказывается каждый человек.
- При усилении этих реакций возникает больше ошибок в понимании происходящего, теряется рассудительность, разумность

ПАНДЕМИЯ - ПРОВОКАТОР СТИГМЫ

- Вспышка COVID-19 спровоцировала социальную стигму и дискриминационное поведение
- в отношении людей определенного этнического происхождения,
- Тех людей кто, считается, был в контакте с вирусом.

СТИГМАТИЗАЦИЯ В ОБЩЕСТВЕ

- «Женщины плохо водят машину» — форма **стигматизации**, в ряде случаев связанная с сексизмом. ...
- «Русские — алкоголики» — межнациональные стигмы основываются на различиях в культуре.
- "Израиль - это Мертвое море, и там стреляют...".
- "Германия. Это баварские колбаски, дорогие туалеты, Дрезденская галерея(это помнят очень немногие) ...Гитлер..."

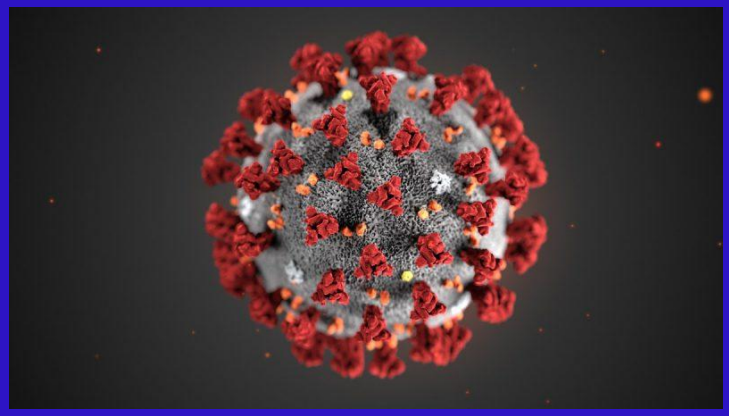
ЗНАЧЕНИЕ СЛОВА

- Когда речь идет о коронавирусной болезни используют определенные слова (это подозрительный случай, изоляция ...)
- Речь может иметь отрицательное значение для людей и подпитывать стигматизирующие настроения.
- Они могут усиливать существующие негативные стереотипы или предположения;
- Создавать ложные ассоциации между заболеванием и другими факторами,
- вызывать широко распространенный страх или дегуманизировать тех, у кого заболевание.

ПРОРИЦАТЕЛИ-МЕЧТАТЕЛИ

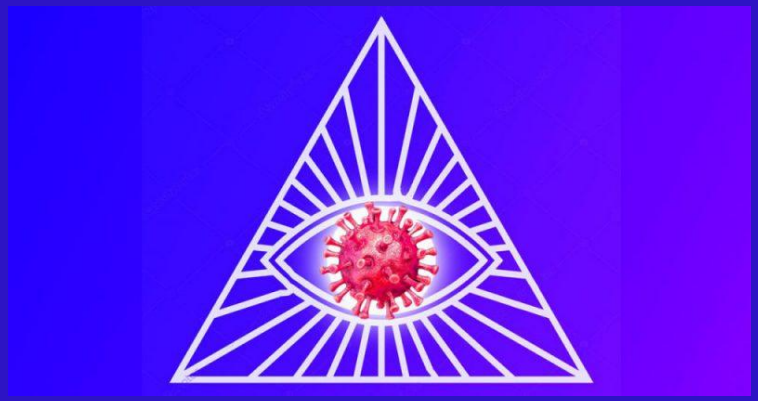
- Ванга рассказала о том, когда конкретно найдут лекарство от этого смертельного вируса.
- По ее словам, вакцина будет разработана ровно через один год и появится она в России.
- В подтверждение этим словам Михаил Мишустин недавно говорил о том, что на свет появилось шесть экспериментальных вакцин от коронавируса.
- вспышка заболеваний появилась, потому что иммунитет у нынешнего населения невероятно слабый и не способен бороться с подобными проблемами. Все препараты против COVID-19 будут иммуномодуляторами и быстро поставят все человечество на ноги.

ПЕРВАЯ БЕЗУМНАЯ ТЕОРИЯ ПРОИСХОЖДЕНИЯ ВИРУСА



- вирус COVID-19 создали китайские ученые, а за пределами лаборатории он оказался по ошибке.
- «псевдодоказательство» пользователи сети приводят факт, что в городе Ухань, который является источником эпидемии, находится лаборатория, специализирующаяся на работе с инфекциями.

ВТОРАЯ БЕЗУМНАЯ ТЕОРИЯ ПРОИСХОЖДЕНИЯ ВИРУСА



- В интернете считают, что на этот раз члены тайного общества - масоны разработали и распространили вирус COVID-19.

- Псевдодоказательство: Если перевернуть слово coronavirus, получится surivanoroc, которое можно разделить на три части: surivan or oc. В переводе с хинди это означает «восход и глаз», а, как мы помним, всевидящее око — один из главных символов масонов.

ТРЕТЬЯ БЕЗУМНАЯ ТЕОРИЯ ПРОИСХОЖДЕНИЯ ВИРУСА

самая безумная теория гласит, что коронавирус появился из-за запуска 5G – самой быстрой мобильной связи в мире. Пятое поколение сети внедрили в семи городах Китая за несколько месяцев до выявления первого заразившегося. А наибольшее количество антенн установлено именно в Ухане. Совпадение? Конечно же! Но некоторые так не считают.
Предположения о том, что именно мобильная связь стала причиной распространения коронавируса, появились в группе противников прививок «антипрививочники».

«Совершенно реально, что при обязательной вакцинации можно дать человеку специальные частицы, которые активируются интернетом 5G, и человек после этого становится контролируемым».

ЧЕТВЕРТАЯ БЕЗУМНАЯ ТЕОРИЯ ПРОИСХОЖДЕНИЯ ВИРУСА

- Интернет-пользователи из Китая уверены, что коронавирус разработали американские ученые с целью обрушить экономику успешно развивающейся страны. Издание Global Times даже опубликовало петицию, призывающую Белый дом обнародовать информацию о военных лабораториях США. Считают, что вирус завезли в Китай именно американцы в октябре 2019 года. Тогда в Ухане проходили Всемирные военные игры с участием 280 спортсменов из Пентагона.

Пятая безумная теория происхождения вируса

- Коронавирус придумали фармацевтические компании.
- Некоторые люди уверены, что коронавируса вообще не существует. По их мнению, за опасную болезнь выдают обычный грипп с целью увеличить продажи медицинских масок, антисептиков и противовирусных средств.

- Что ж, если следовать этой логике, можно предположить, что коронавирус придумали производители туалетной бумаги и дистрибьюторы гречки

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ЯЗЫК

- «Сначала люди», который уважает и расширяет возможности людей
- Это должно отражаться во всех каналах коммуникации, включая средства массовой информации.
- Слова, используемые в средствах массовой информации, особенно важны, потому что они будут определять популярный язык и общение о новом коронавирусе (COVID-19).

КАК НАЗЫВАЕТСЯ КОРОНОВИРУСНАЯ БОЛЕЗНЬ

- Не прикрепляйте места или этническую принадлежность к заболеванию, это не «Уханский вирус», «Китайский вирус» или «Азиатский вирус».

- Официальное название этой болезни было специально выбрано, чтобы избежать стигматизации:
- «co» означает «Corona»,
- «vi» - для вируса,
- «d» - для болезни
- 19, потому что болезнь появилась в 2019 году.

КАК НАДО И КАК НЕ НАДО ГОВОРИТЬ

- Следует говорить о «людях, у которых есть COVID-19», «о людях, которые проходят курс лечения от COVID-19», «о людях, которые выздоравливают от COVID-19» или «о людях, которые «умерли после заражения COVID-19»

- Не следует называть людей с болезнью «случаями с COVID-19» или «жертвами» этого.

- НУЖНО - говорить о «людях, у которых может быть COVID-19» или о «людях, которые предполагают наличие COVID-19»
  Не говорите о «подозреваемых COVID-19» или «подозреваемых случаях».

ЯЗЫК ВОЗ

- Не следует о людях, «передающих
- COVID-19», «заражающих других» или «распространяющих вирус», поскольку это подразумевает преднамеренную передачу и определяет вину.
  Это не медицинский вопрос.
- Язык должен быть простой без особых медицинских терминов,

ДИСКРИМИНАЦИЯ И КРИМИНАЛИЗАЦИЯ ПАЦИЕНТОВ

- Использование криминализации или дегуманизации в терминологии создает впечатление, что больные каким-то образом сделали что-то не так или являются менее человечными, чем остальные из нас
- В результате разрастается стигма, подрывая доверие и потенциально питая более широкое нежелание обращаться за лечением или посещать скрининг, проходить тестирование и соблюдать карантин.

МИНУТЫ,ЧАСЫ ПЕРЕКЛЮЧЕНИЯ

- Поощрять руководителя группы или руководителей в медицинском учреждении, облегчать доступ и убедитесь, что сотрудники знают, где они могут получить доступ к психическим и психосоциальным услугам поддержки в эти стрессовые времена.
- Техники расслабления
- Физические упражнения

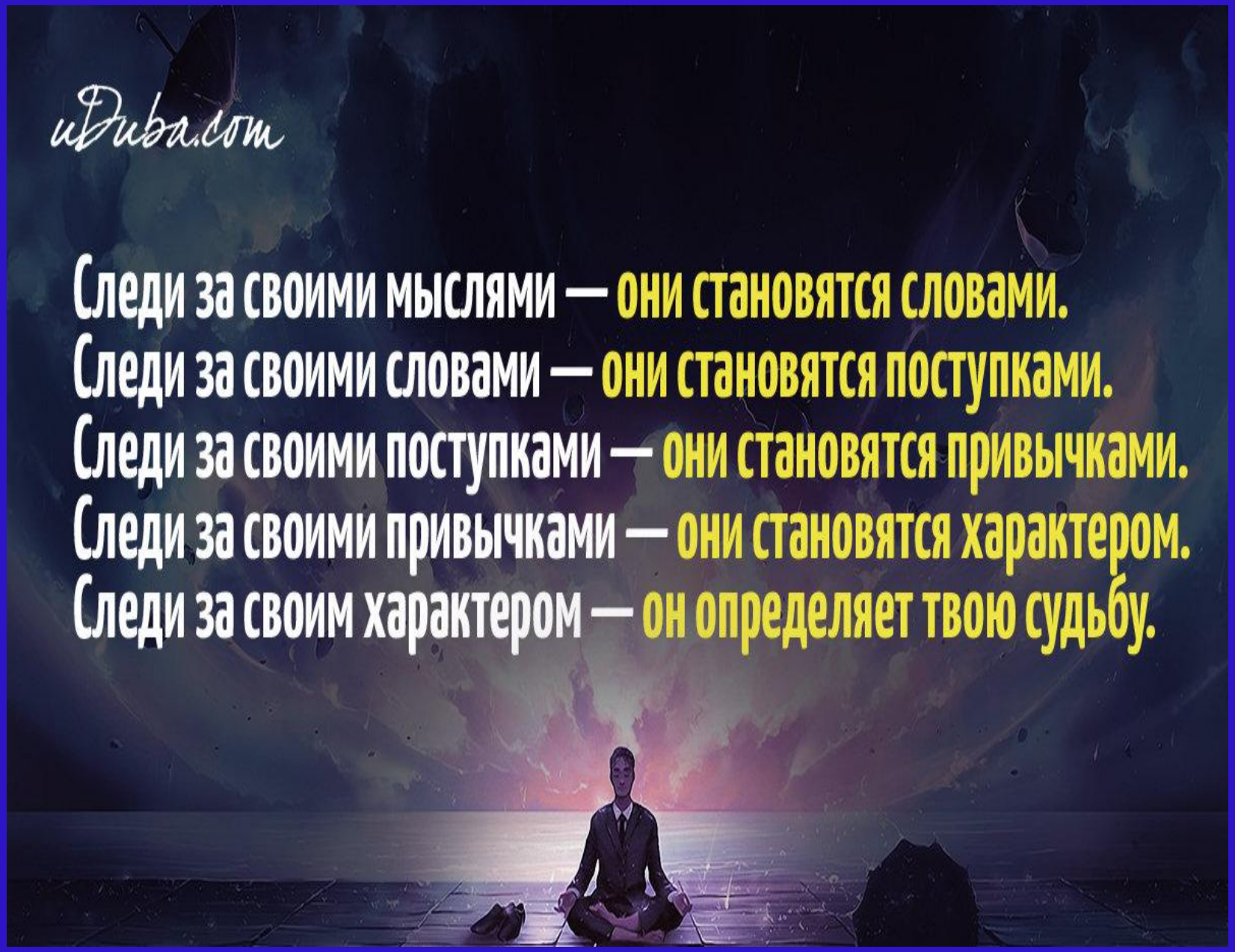
ПРОЦЕСС УДАЛЕНИЯ СТИГМЫ

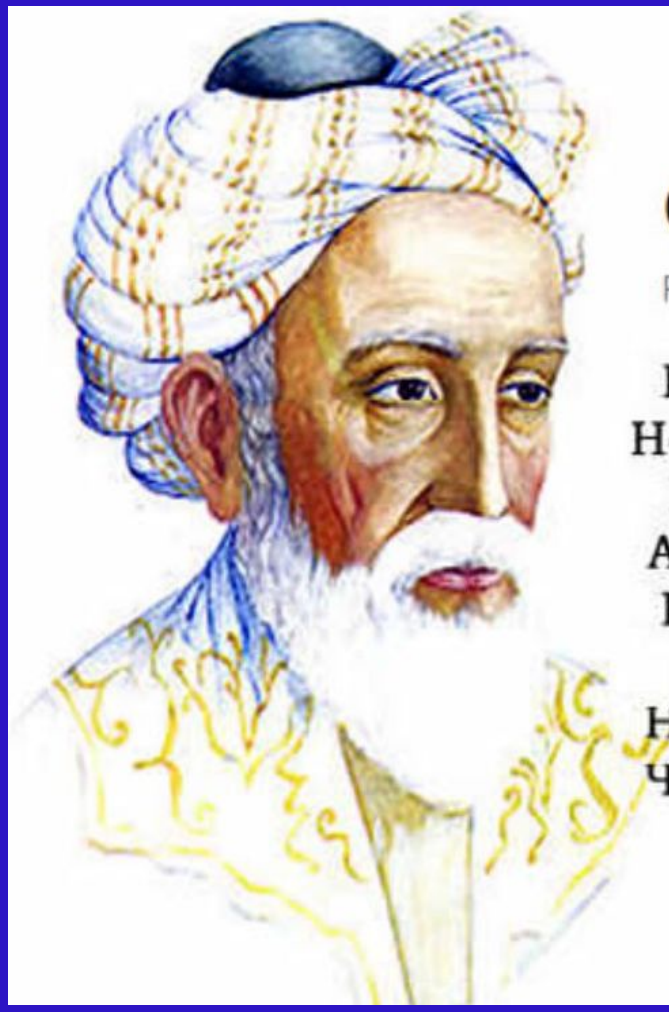
- Нам нужна коллективная солидарность и четкая, действенная информация для поддержки сообществ и людей, пострадавших от этой новой вспышки.
- Заблуждения, слухи и дезинформация способствуют стигме и дискриминации, которые затрудняют ответные действия.

- Исправляйте неправильные представления,
- в то же время признавая, что чувства людей и последующее поведение очень реальны, даже если основное их предположение неверно.

- Факты, а не страх остановят распространение нового коронавируса (COVID-19)

Ты мой друг


uDuba.com
Следи за своими мыслями — они становятся словами.
Следи за своими словами — они становятся поступками.
Следи за своими поступками — они становятся привычками.
Следи за своими привычками — они становятся характером.
Следи за своим характером — он определяет твою судьбу.



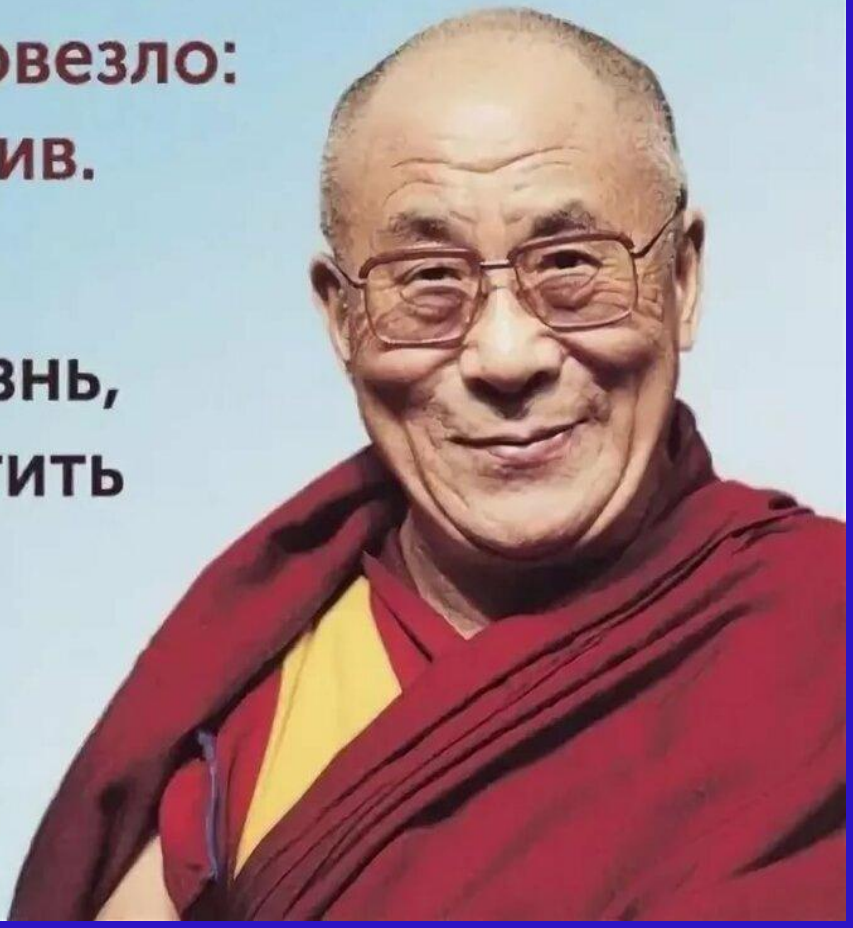
Omar Khayyám

Philosopher

Не делай зла — вернется бумерангом,
Не плюй в колодец — будешь воду пить,
Не оскорбляй того, кто ниже рангом,
А вдруг придется, что-нибудь просить.
Не предавай друзей, их не заменишь,
И не теряй любимых — не вернешь,
Не лги себе — со временем проверишь,
Что этой ложью сам себя ты предаёшь.

Омар Хайям

«Сегодня мне повезло:
я проснулся, я жив.

У меня есть эта
драгоценная жизнь,
и я не стану тратить
ее впустую».

Далай-лама