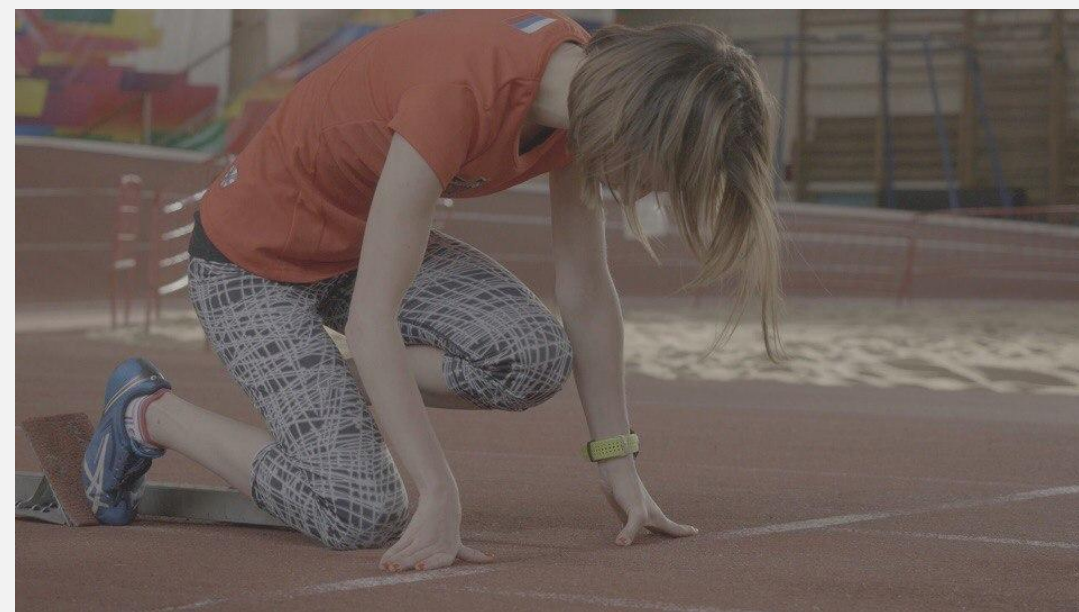
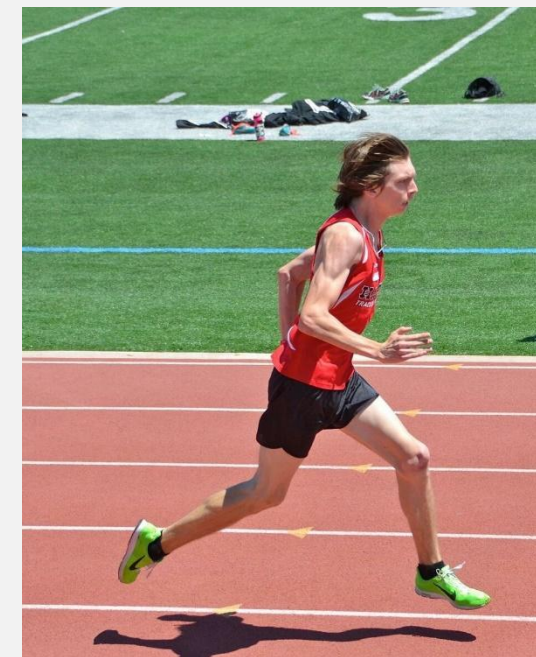


**ГБУ СШОР №1
ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**



МЫ НАБИРАЕМ

- детей и взрослых
- с 9 лет
- поражение опорно-двигательного аппарата



ОТДЕЛЕНИЕ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

СИЛЬНЕЙШИЕ СПОРТСМЕНЫ
ОТДЕЛЕНИЯ АДАПТИВНОЙ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ СШОР №1
ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА:

1. СМИРНОВ МИХАИЛ
2. СОНИЯ ЭЛЬ КАТЕБ
3. МИХАЙЛОВА ЕКАТЕРИНА
4. ДИОРДИЦА СЕРГЕЙ



Призеры и чемпионы первенств и чемпионатов города Санкт-Петербурга, России, участники международных соревнований

Старший тренер отделения: Ворошин Игорь Николаевич

Беговые дисциплины

(60м, 100м, 200м, 400м, 800м,
1500м, 3000м)



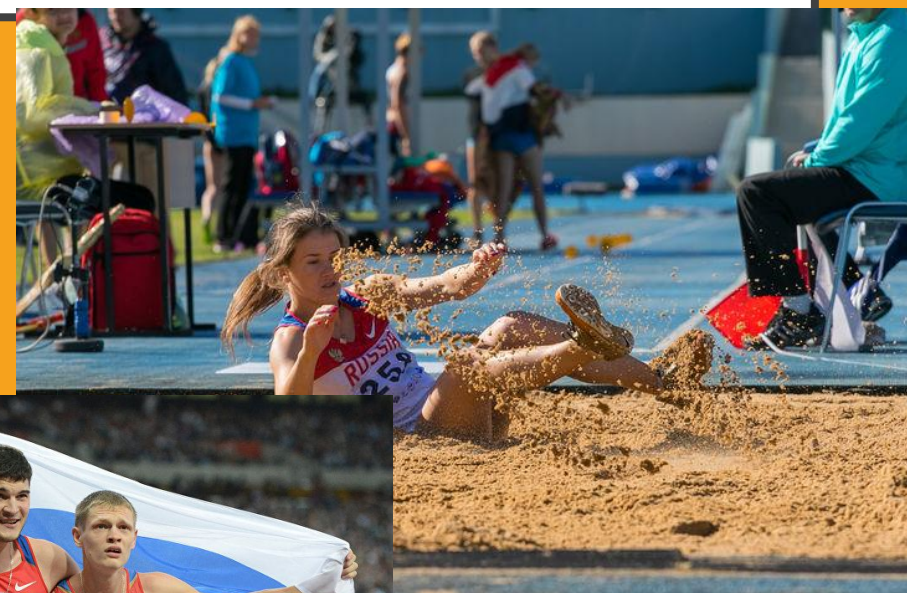
Метание/ Толкание

Метание копья, метание
диска, метание булавы,
толкание ядра

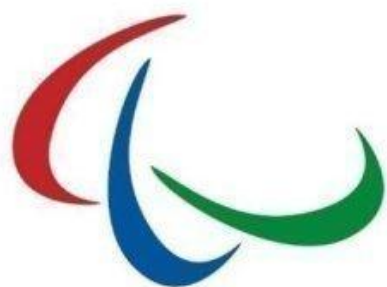


Прыжковые дисциплины

Прыжки в длину,
тройной прыжок



НАШИ ЦЕЛИ



International
Paralympic
Committee

1. Максимально возможная самореализация, достижение высокого спортивного результата и овладение высоким уровнем спортивного мастерства
2. Повышение реабилитационного потенциала и уровня качества жизни
3. Социализация и дальнейшая социальная интеграция

ВОЗМОЖНОСТИ



*Физическая культура делает
возможности человека
безграничными*

- Совершенствовать двигательные навыки и умения, развитие личностных качеств
- Достижение высоких спортивных результатов
- Возможность участвовать в соревнованиях, преодолевать себя и выигрывать
- Профессиональный рост. Спорт может стать профессией
- Возможность быть независимым и успешным
- Возможность социализироваться

ВЫДАЮЩИЕСЯ СПОРТСМЕНЫ- ПАРАЛИМПИЙЦЫ

Арефьев Артем – трехкратный чемпион Паралимпийских игр, Заслуженный мастер спорта

Шевцов Евгений - трехкратный чемпион Паралимпийских игр в беге на 800м



Ашанатов Алексей - четырехкратный параолимпийский чемпион, многократный чемпион и рекордсмен России, Европы и мира по лёгкой атлетике



Свиридова Елена - Чемпионка Летних Параолимпийских Игр в беге на 200 м, 100 м и в эстафете 4×100 м. Двукратная чемпионка и серебряный призёр чемпионата мира



БАЗЫ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ

**Зимний легкоатлетический
стадион**

Гостиный двор, Манежная пл., 2



**Легкоатлетический манеж Газпром
Крестовский остров, теннисная аллея 3**



Школа- интернат №9



ВАШ ТРЕНЕР



- **Линникова Дарья Валерьевна**
- Профессиональная спортсменка, звание – мастер спорта, стаж занятий легкой атлетикой 11 лет, специализация – многоборье, одна из сильнейших многоборюк г. Санкт-Петербурга, неоднократная победительница и призер региональных соревнований, Призер Чемпионата России.
- Дипломированный специалист в области адаптивной физической культуры и спорта
- Опыт общения с сильнейшими спортсменами нашей страны, ассистирование ведущими тренерами страны по адаптивному спорту.
- Номинант молодежной премии г. Санкт-Петербурга 2019 года

КОНТАКТЫ



WhatsApp



Viber

89227939504

ЛИННИКОВА ДАРЬЯ ВАЛЕРЬЕВНА