

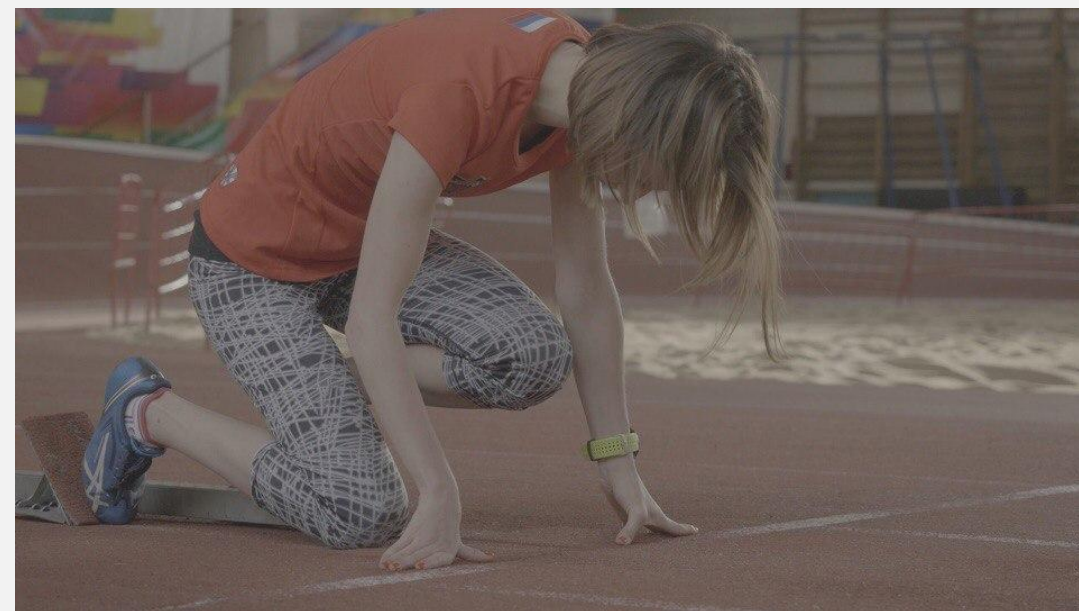
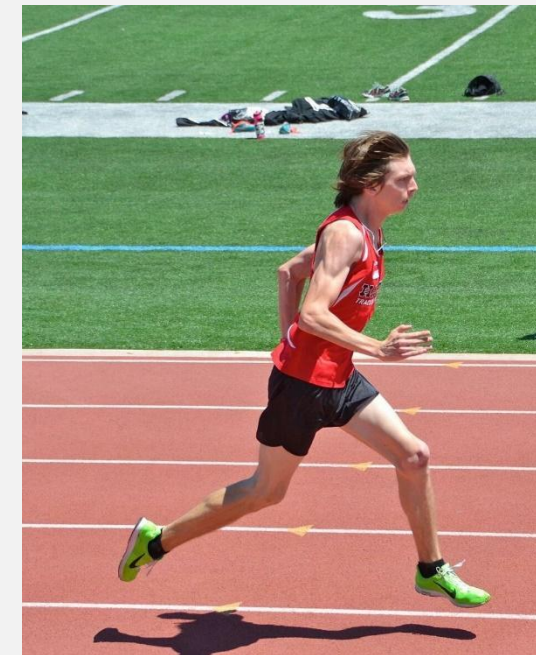
**ГБУ СШОР №1  
ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**





# МЫ НАБИРАЕМ

- детей и взрослых
- с 9 лет
- поражение опорно-двигательного аппарата



# ОТДЕЛЕНИЕ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

СИЛЬНЕЙШИЕ СПОРТСМЕНЫ  
ОТДЕЛЕНИЯ АДАПТИВНОЙ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ СШОР №1  
ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА:

1. СМИРНОВ МИХАИЛ
2. СОНИЯ ЭЛЬ КАТЕБ
3. МИХАЙЛОВА ЕКАТЕРИНА
4. ДИОРДИЦА СЕРГЕЙ



**Призеры и чемпионы первенств и чемпионатов города Санкт-Петербурга, России, участники международных соревнований**

*Старший тренер отделения:* Ворошин Игорь Николаевич



## Беговые дисциплины

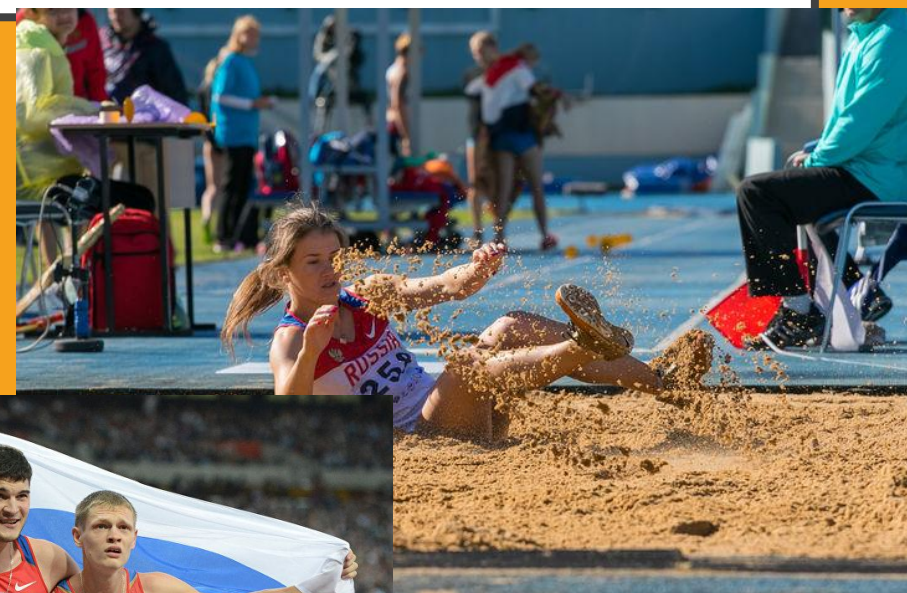
(60м, 100м, 200м, 400м, 800м,  
1500м, 3000м)

## Метание/ Толкание

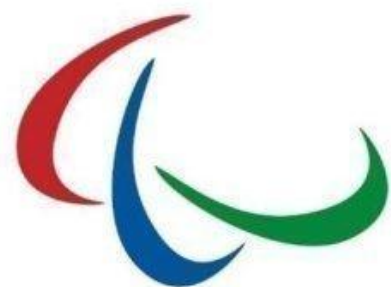
Метание копья, метание  
диска, метание булавы,  
толкание ядра

## Прыжковые дисциплины

Прыжки в длину,  
тройной прыжок



## *НАШИ ЦЕЛИ*



International  
**Paralympic**  
Committee

1. Максимально возможная самореализация, достижение высокого спортивного результата и овладение высоким уровнем спортивного мастерства
2. Повышение реабилитационного потенциала и уровня качества жизни
3. Социализация и дальнейшая социальная интеграция

## *ВОЗМОЖНОСТИ*



*Физическая культура делает  
возможности человека  
безграничными*

- Совершенствовать двигательные навыки и умения, развитие личностных качеств
- Достижение высоких спортивных результатов
- Возможность участвовать в соревнованиях, преодолевать себя и выигрывать
- Профессиональный рост. Спорт может стать профессией
- Возможность быть независимым и успешным
- Возможность социализироваться



# ***ВЫДАЮЩИЕСЯ СПОРТСМЕНЫ- ПАРАЛИМПИЙЦЫ***

**Арефьев Артем** – трехкратный чемпион Паралимпийских игр, Заслуженный мастер спорта

**Шевцов Евгений** - трехкратный чемпион Паралимпийских игр в беге на 800м



**Ашанатов Алексей** - четырехкратный параолимпийский чемпион, многократный чемпион и рекордсмен России, Европы и мира по лёгкой атлетике



**Свиридова Елена** - Чемпионка Летних Параолимпийских Игр в беге на 200 м, 100 м и в эстафете 4×100 м. Двукратная чемпионка и серебряный призёр чемпионата мира





# БАЗЫ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ

**Зимний легкоатлетический  
стадион**

**Гостиный двор, Манежная пл., 2**



**Легкоатлетический манеж Газпром  
Крестовский остров, теннисная аллея 3**



**Школа- интернат №9**



## ВАШ ТРЕНЕР



- **Линникова Дарья Валерьевна**
- Профессиональная спортсменка, звание – мастер спорта, стаж занятий легкой атлетикой 11 лет, специализация – многоборье, одна из сильнейших многоборюк г. Санкт-Петербурга, неоднократная победительница и призер региональных соревнований, Призер Чемпионата России.
- Дипломированный специалист в области адаптивной физической культуры и спорта
- Опыт общения с сильнейшими спортсменами нашей страны, ассистирование ведущими тренерами страны по адаптивному спорту.
- Номинант молодежной премии г. Санкт-Петербурга 2019 года



# *КОНТАКТЫ*



WhatsApp



Viber

89227939504

ЛИННИКОВА ДАРЬЯ ВАЛЕРЬЕВНА