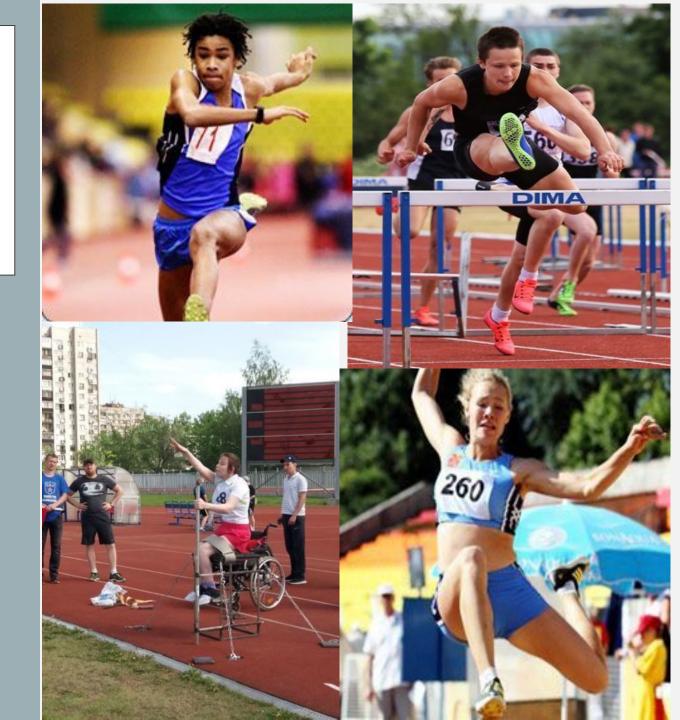
## ГБУ СШОР №1

# **ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**





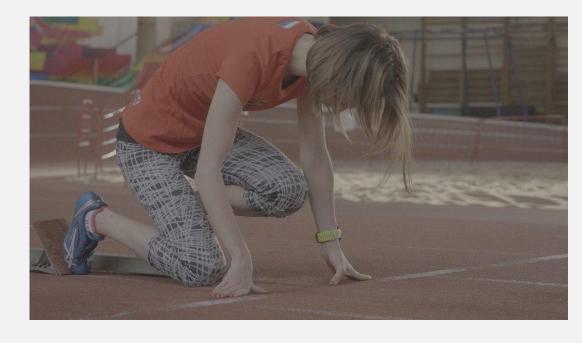
## МЫ НАБИРАЕМ

- детей и взрослых
- •с 9 лет
- •поражение опорнодвигательного аппарата









# ОТДЕЛЕНИЕ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

СИЛЬНЕЙШИЕ СПОРТСМЕНЫ

ОТДЕЛЕНИЯ АДАПТИВНОЙ

ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ СШОР №1

ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА:

- 1.СМИРНОВ МИХАИЛ
- 2. СОНИЯ ЭЛЬ КАТЕБ
- 3. МИХАЙЛОВА ЕКАТЕРИНА
- 4. ДИОРДИЦА СЕРГЕЙ



Призеры и чемпионы первенств и чемпионатов города Санкт-Петербурга, России, участники международных соревнований

#### Беговые дисциплины

(60м. 100м, 200м, 400м, 800м, 1500м, 3000м)

#### Метание/ Толкание

Метание копья, метание диска, метание булавы, толкание ядра

### Прыжковые дисциплины

Прыжки в длину, тройной прыжок



## НАШИ ЦЕЛИ



- 1. Максимально возможная самореализация, достижение высокого спортивного результата и овладение высоким уровнем спортивного мастерства
- 2. <u>Повышение реабилитационного</u> <u>потенциала и уровня качества</u> <u>жизни</u>
- 3. <u>Социализация и дальнейшая</u> <u>социальная интеграция</u>

#### возможности



Физическая культура делает возможности человека безграничными

- Совершенствовать двигательные навыки и умения, развитие личностных качеств
- Достижение высоких спортивных результатов
- Возможность участвовать в соревнованиях, преодолевать себя и выигрывать
- Профессиональный рост. Спортможет стать профессией
- Возможность быть независимым и успешным
- Возможность социализироваться

# ВЫДАЮЩИЕСЯ СПОРТСМЕНЫ-ПАРАЛИМПИЙЦЫ

Арефьев Артем — трехкратный чемпион Паралимпийских игр, Заслуженный мастер спорта

Шевцов Евгений - трехкратный чемпион Паралимпийских игр в беге на 800м



**Ашапатов Алексей** - четырехкратный чемпион и рекордсмен России, Европы и мира по лёгкой атлетике

параолимпийский чемпион, многократный



*Свиридова Елена* - Чемпионка Летних Параолимпийских Игр в беге на 200 м, 100 м и в эстафете 4×100 м. Двукратная чемпионка и серебряный призёр чемпионата мира



# БАЗЫ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ

Зимний легкоатлетический стадион



**Легкоатлетический манеж Газпром Крестовский остров, теннисная аллея 3** 







Школа- интернат №9

#### ВАШ ТРЕНЕР



#### • Линникова Дарья Валерьевна

- Профессиональная спортсменка, звание мастер спорта, стаж занятий легкой атлетикой 11лет, специализация многоборье, одна из сильнейших многоборок г. Санкт-Петербурга, неоднократная победительница и призер региональных соревнований, Призер Чемпионата России.
- Дипломированный специалист в области адаптивной физической культуры и спорта
- Опыт общения с сильнейшими спортсменами нашей странны, ассистирование ведущими тренерами страны по адаптивному спорту.
- Номинант молодежной премии г. Санкт-Петербурга 2019 года

# КОНТАКТЫ







89227939504 *ЛИННИКОВА ДАРЬЯ ВАЛЕРЬЕВНА*