

# НИСТАГМ

*Выполнила  
Колядина Наталья  
Владимировна*

# Ниста́гм

(греч. *nystagmos* дремота) –  
непроизвольные, независимые  
от воли человека, быстро  
повторяющиеся, сочетанные,  
ритмичные колебательные  
движения или подергивания  
глазных яблок.

# Нистагм различают:

- физиологический;
- патологический;
- врожденный;
- приобретенный.

# По направленности движения глаз нистагм может быть:

- горизонтальный;
- вертикальный;
- диагональный;
- вращательный (ротаторный).

# По характеру колебательных движений глазных яблок нистагм может быть:

- маятникообразный (ундулирующий);
- толчкообразный с разными по темпу фазами колебаний (в одну сторону медленная фаза – глаза “плывут”, в другую быстрая, скачкообразная фаза);
- смешанный – при взгляде вперед – маятникообразный, а при взгляде в сторону – толчкообразный.

# По частоте колебательных движений нистагм бывает:

- мелкоразмахистый - (амплитуда колебаний меньше  $5^\circ$ );
- среднеразмахистый;
- крупноразмахистый - (амплитуда колебаний больше  $15^\circ$ ).

# Нистагм может быть:

- **спонтанный** – выявляемый при обычном неврологическом осмотре;
- **экспериментальный** – спровоцированный специальными методами обследования: калорический, вращательный, послевращательный, гальванический, прессорный.

# Варианты спонтанного нистагма:

- **оптокинетический** – обусловлен возбуждением зрительных анализаторов, возникающих при перемещении окружающих предметов, на которых фиксирован взор;
- **вестибулярный** – обусловлен раздражением структур вестибулярной системы.

# Клинические варианты нистагма:

- **Оптический** - обусловлен нарушением фиксации взора, в связи с низким зрением, проявляется с рождения или раннего детства, может быть монокулярным, в случае снижения зрения на одном глазу;
- **Врожденный** – проявляется с рождения, постоянный, крупноразмашистый, проявляется при взгляде, направленном вперед и при повороте взора в сторону. Может быть связан с низким зрением или наследственным (передается аутосомно – рецессивно или сцеплено с X - хромосомой).

- **Приобретенный в раннем детстве нистагм** обусловлен прогрессирующим двусторонним снижением зрения, возникающим в связи с внутричерепной патологией.
- **Приобретенный нистагм у взрослых** чаще толчкообразный, но может быть и маятникообразный (это отражает нарушение ствола мозга или мозжечка).
- **Периферический нистагм** возникает при поражении периферических структур вестибулярной системы, возникает при патологии лабиринтов или вестибулярных нервов (может быть проявлением лабиринтита, болезни Меньера, травмы лабиринта и пр.)

- **Центральный нистагм**-следствие поражения ЦНС, чаще ствола мозга, в частности, вестибулярных ядер и их связей с медиальным продольным пучком, мозжечком, корой больших полушарий, ядрами черепных нервов, обеспечивающих движение глаз.
- **Нистагм Брунса**-вариант горизонтального нистагма, обусловленного воздействием патологического процесса на ствол мозга. При взгляде, направленного в сторону патологического процесса, нистагм крупноразмашистый. Он рассматривается как комбинация нистагма, вызываемого расстройством зрения, обусловленного сдавливанием ствола мозга и противоположно направленного вестибулярного нистагма, вызванного поражением вестибулярных ядер на стороне компрессии стволовых структур.

# Обследование больных с нистагмом:

- тщательно документируют анамнез заболевания и семейный анамнез;
- проверка остроты зрения – проверяют при направлении взгляда вперед и повороте головы в стороны, при повышении остроты в последнем случае целесообразна операция на глазодвигательных мышцах;
- проверка цветового зрения;
- положение глаз и их подвижность;
- бинокулярное зрение;
- биомикроскопия;
- глазное дно.

# Лечение больных с нистагмом:

- выбор оптической коррекции (очки подбирают по общим правилам)
- при уменьшении объема аккомодации назначают тренировочные упражнения для ресничной мышцы
- медикаментозная терапия направлена на улучшение питания сетчатки и стимулирование ее функций
- при наличии у больных с нистагмом относительной амблиопии показано плеоптическое лечение (окклюзия, общее или локальное раздражение сетчатки светом);

- для уменьшения колебательных движений при толчкообразном нистагме применяют операцию, смысл которой состоит в том, чтобы путем изменения тонуса мышц перенести позицию относительного покоя глаз в срединное положение (ослабляют более сильные мышцы на стороне медленной фазы и усиливают более слабые на стороне быстрой фазы нистагма).