

# Гормоны

Эпифиз

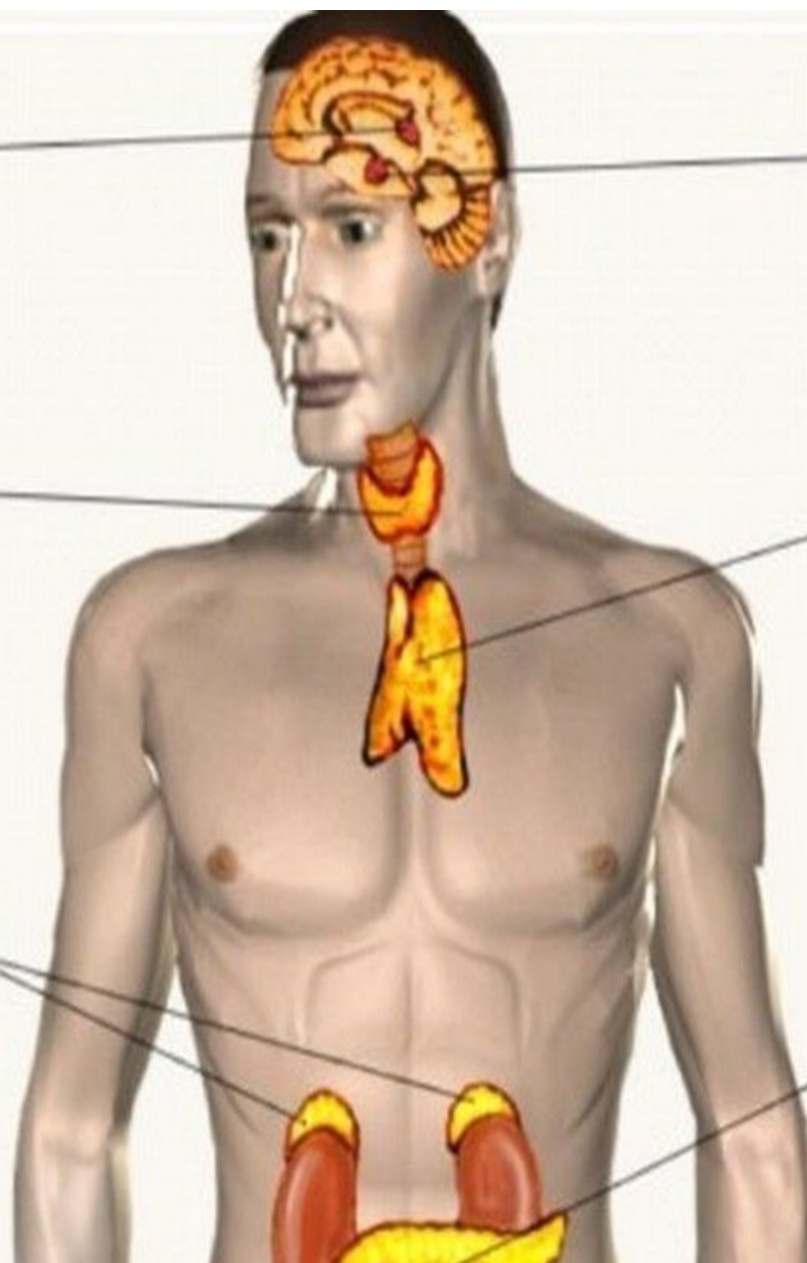
Гипофиз

Щитовидная  
железа

Вилочковая  
железа

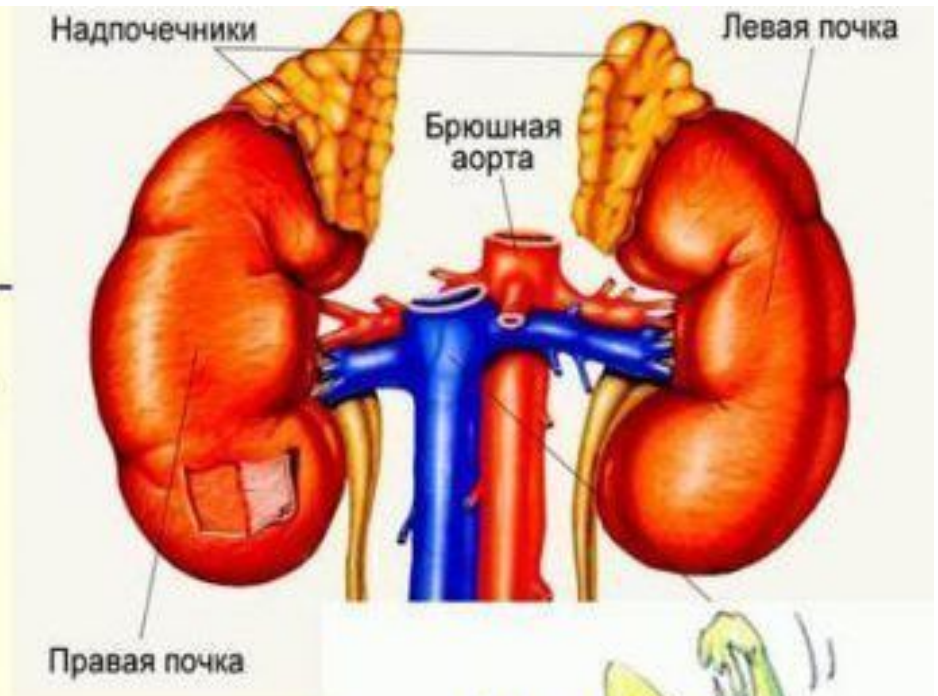
Надпочечники

Поджелудочная  
железа



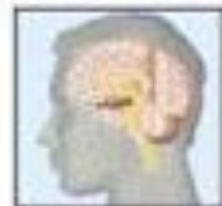
# Надпочечники

- Вырабатывают около 40 гормонов, которые влияют на обмен веществ
- Гормоны **адреналин** и **норадреналин** — повышает возбудимость нервной системы, учащает сердцебиение, дыхание. Мобилизует организм в экстремальных ситуациях и повышает его работоспособность и выносливость.



# гипофиз

**ГИПОФИЗ** выделяет химические элементы, называемые гормонами, которые влияют на ткани и органы всех частей Вашего тела. Эти гормоны влияют на Ваш рост, также на мочу и другое. Существует две отдельных части гипофиза: большая передняя доля, которая выделяет различные виды гормонов; и задняя доля, она выделяет гормоны, нужные в другой части Вашего мозга, называемые гипоталамус.



# Щитовидная железа

**ЩИТОВИДНАЯ ЖЕЛЕЗА** одна из главных гормонопродуцирующих органов. Она находится в шее ниже гортани и соединяет две доли вместе. Щитовидная железа производит два различ-

ных гормонов: один из них повышает химическую активность Вашего тела для производства энергии; а другой повышает уровень кальция в кровяном потоке.

Недостаток **йода** (гормон щитовидной железы тироксин) – *гипофункция железы*

**Цинк** (гормон поджелудочной железы (инсулин), усиливает активность половых гормонов

**Кобальт** – (B12) – участие в *синтезе НК*

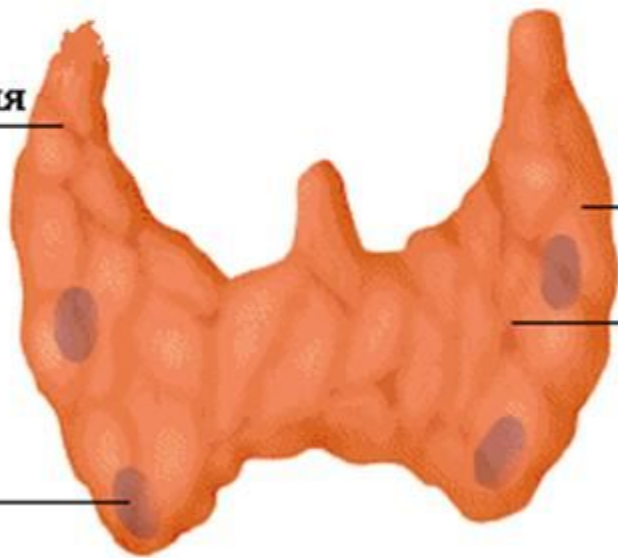
Правая доля

**Щитовидная железа**

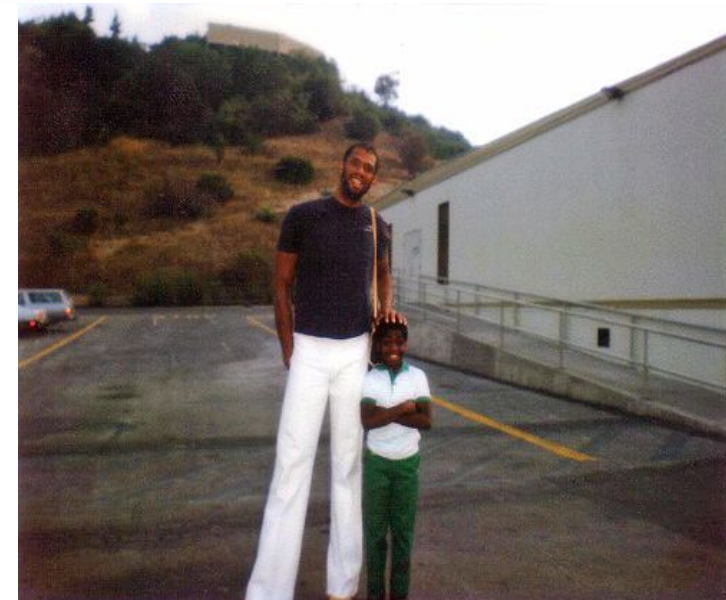
Каждая доля сидит на каждой стороне дыхательного горла

Левая доля

Парашитовидная железа



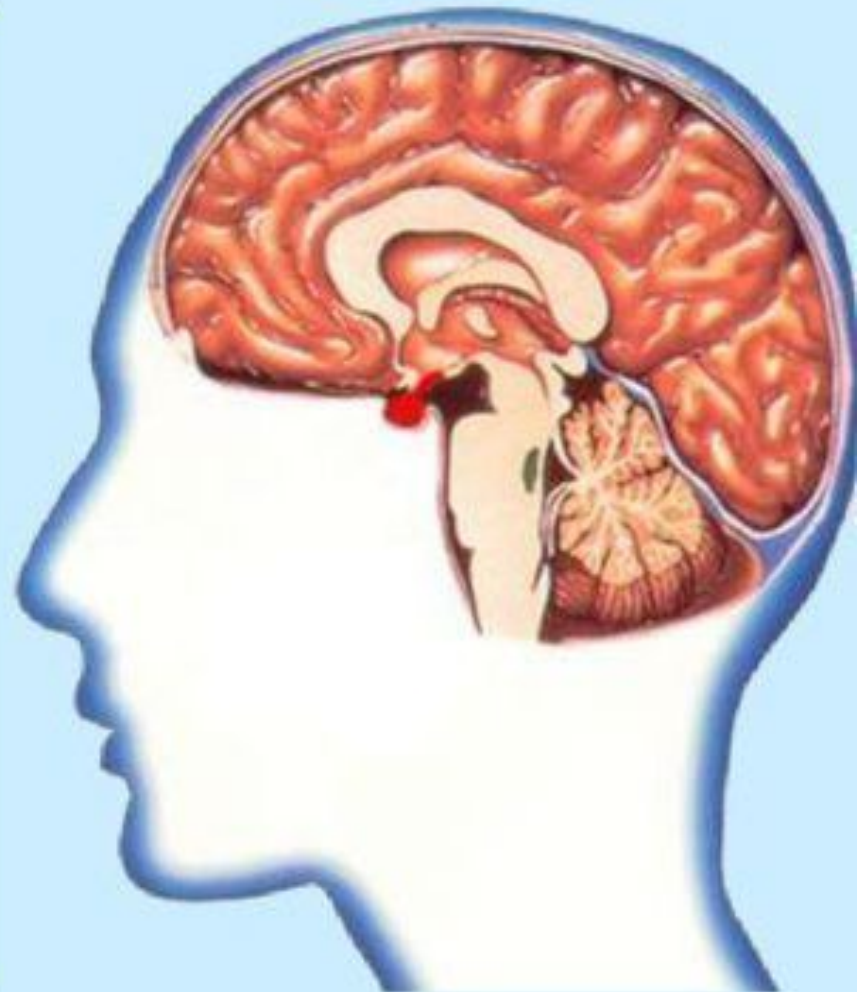
The pancreas secretes insulin in response to glucose levels in the blood



# ВАЗОПРЕССИН

- **Натуральный гормон человека**, синтезируется в гипоталамусе и накапливается в задней доли гипофиза;
- **Воздействует на V1 и V2 рецепторы:**
  - **V1 рецепторы** гладкой мускулатуры кровеносных сосудов, кишечника, матки;
  - **V2 рецепторы почки**, которые регулируют реабсорбцию воды в дистальном канальце

**При меньшей выработке вазопрессина увеличивается интенсивность образования мочи в ночное время**



# Гормон радости

Когда мы едим что-то сладкое, орехи, фрукты и овощи красного цвета мы получаем эндорфин. Эндорфин - это гормон симпатической нервной системы, проще – гормон радости. Он продуцируется специальными структурами головного мозга. При депрессивных состояниях и плохом настроении уровень его падает. Именно поэтому во время депрессии люди едят шоколад.

