



ЭРГОНОМИКА СТУЛЬЕВ

ВВЕДЕНИЕ

Разнообразие дизайна сидений прослеживается с античных времен. Табурет, например, считался предметом мебели уже у египтян еще с 2050 г. до н.э., а стул - в 1600 г. до н.э. Однако, несмотря на повсеместную распространенность и длинную историю, сиденья по – прежнему остаются одним из хуже всего спроектированных элементов интерьера. Одна из главных трудностей в дизайне сидений состоит в том, что очень часто сидение понимают как статический процесс. Как ни парадоксально, на идеальном с точки зрения антропометрии стуле может быть очень неудобно сидеть. Но если дизайн попросту не соответствует измерениям человеческого тела, то такой стул не будет комфортным .





Чел

Динамика процесса

Сидение

Длительное сидение без смены позиций может привести к ишемии или затруднить циркуляцию крови, что выражается в боли и онемении. Утверждается, что многочисленная смена позиций во время сидения - это попытки использовать тело как систему рычагов, чтобы уравновесить вес головы и туловища. Вытягивание ног вперед и разгибание коленей увеличивает площадь, на которую приходится вес тела, и уменьшает нагрузку на остальные мускулы, поддерживающие туловище в равновесии. Другие позиции – подбородок опирается на кисть, а локоть на подлокотник или бедро или голова лежит на подголовнике. Важно отметить, что позы меняются неосознанно.



НЕМНОГО СТАТИСТИКИ

2%

офисных служащих работают на местах, отвечающих требованиям эргономики

47%

всех рабочих мест лишь частично, отвечающих требованиям эргономики

51%

рабочих мест не отвечают требованиям



ЖАЛОБЫ РАБОТНИКОВ

Сидячая работа приводит к нахождению в одном неподвижном положении, в течение долгого времени. Работая в таких условиях, люди приобретают склонность к различным болезням мускульной системы. Приблизительно 50 % мужчин и 70 % женщин сообщают о таких жалобах. Такие заболевания приводят к дегенеративным повреждениям области шеи и плеч, пальцев и запястий, области бедер и области позвоночника.

- *Головные боли и проблемы с концентрацией*
- *Боль в шее и плечах*
- *Боли в спине и позвоночнике*
- *Жалобы на боль в копчике*
- *Боль в бедре*
- *Боль в колене и икроножной мышце*





ВЫ УГАРАЕТЕ?

ЭРГОНОМИЧНЫЙ СТУЛ

- Эргономичный стул приспособлен к антропометрическим особенностям каждого человека, то есть регулируется, принимая во внимание размеры тела, физиологические способности, повседневные требования безопасности. Эргономичный стул - устойчив, оборудован основой с пятью роликами. Эргономичный стул имеет спинку, которая гарантирует устойчивую поддержку поясничной секции спины и лопаток. Представленная форма спинки приспособлена к определенной высоте. Спинку эргономичного стула можно максимально приспособить вертикально и горизонтально.
- Поверхность сидения эргономичного стула плоская, с округленными передними краями. Ширина и глубина сидения приблизительно 40 см. глубиной. Другая существенная особенность эргономичного стула - регулирование высоты места благодаря специальному механизму. Эргономичные кресла и стулья имеют подлокотники, с регулируемой высотой и промежуточными интервалами, которые необходимы для поддержки локтей, чтобы печатать на клавиатуре. Подлокотники поддерживают предплечья и запястья во время работы. Амортизатор гарантирует плавное регулирование высоты места. Комфортное сидение также создаётся за счет газ - патрона внутри самого сидения (воздушная подушка).



ЭРГОНОМИЧНЫЙ СТУЛ

- Операционный механизм эргономичных кресел и стульев, с одной стороны, обеспечивает удобную посадку, с другой, позволяет пользователю свободно изменять положение тела. Динамичные изменения положения тела возможны благодаря использованию синхронной системы эргономичных стульев. Эргономичные кресла и стулья имеют синхронную систему, которая позволяет отрегулировать угол наклона между спинкой и сидением, с возможностью настроить гибкий наклон спинки, в зависимости от веса сидящего человека, и отрегулировать высоту места.





ЭРГОНОМИЧНЫЙ СТУЛ



**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ**