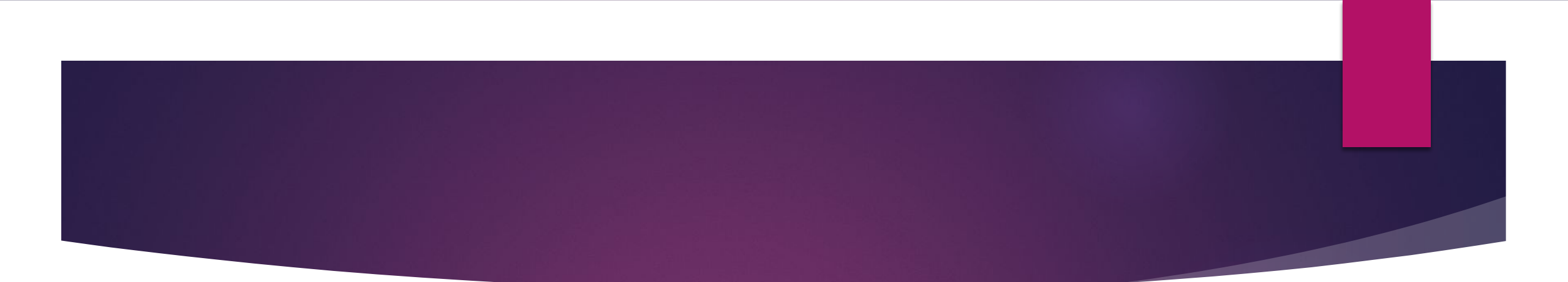


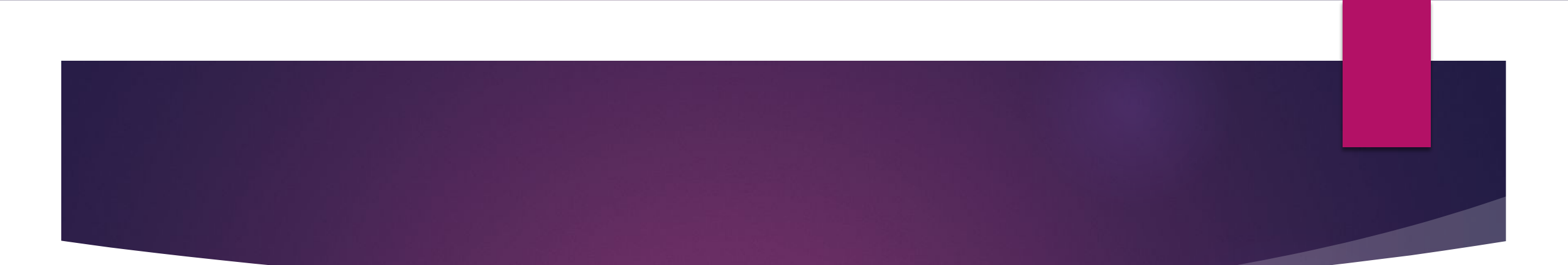
Гаева Милана 1к-4



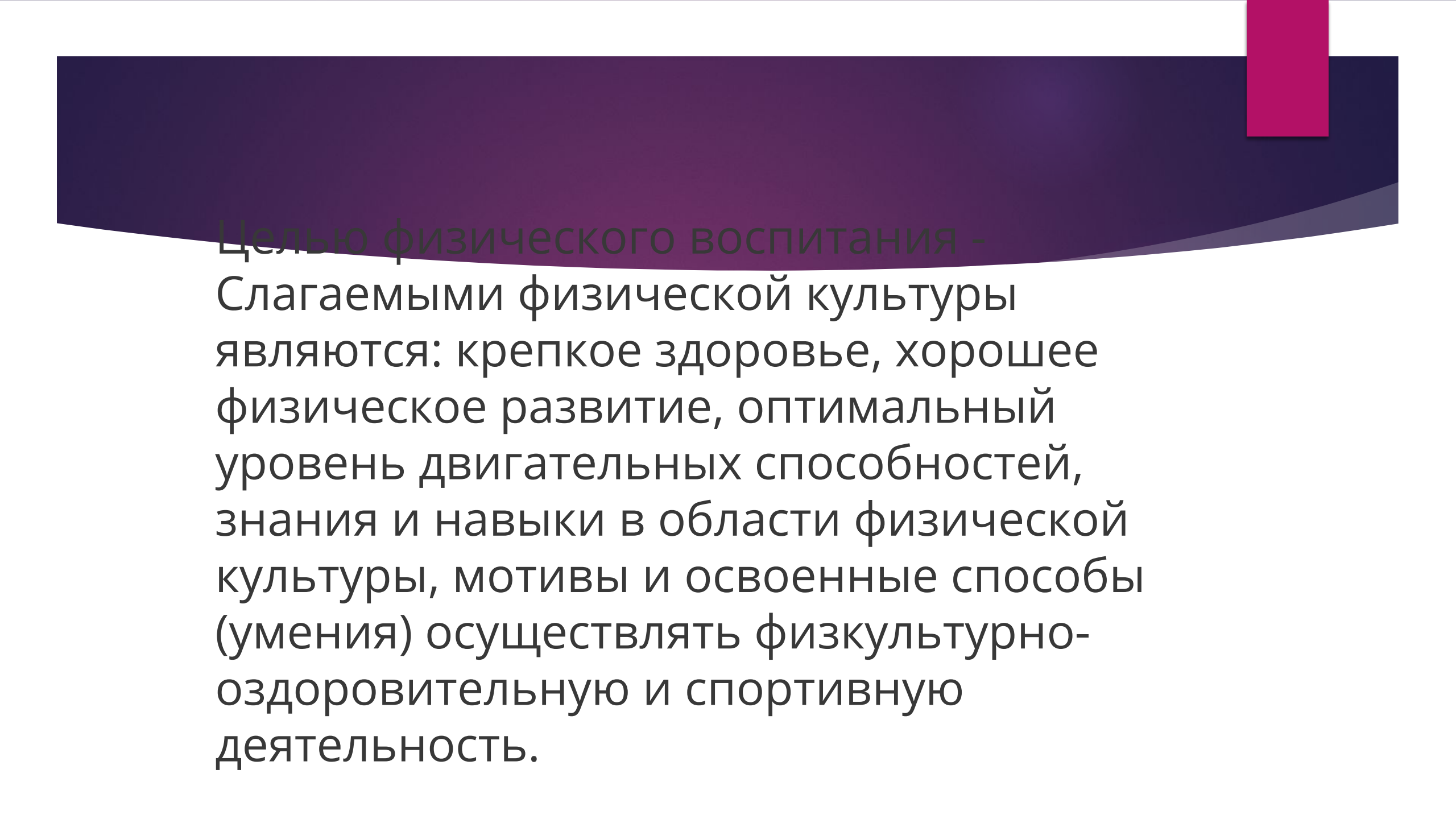
# Взаимосвязь физического и духовного развития личности



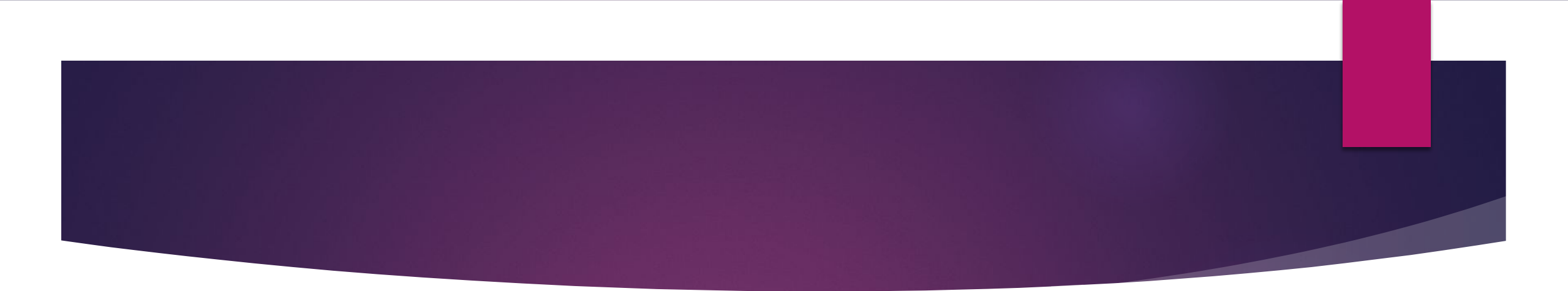
Нравственное воспитание — непрерывный процесс, он начинается с рождения человека и продолжается всю жизнь, и направленный на овладение людьми правилами и нормами поведения.



Физическое воспитание — это вид физической культуры, процесс формирования потребности в занятиях физическими упражнениями в интересах всестороннего развития личности, положительного отношения к физической культуре, выработке ценностных ориентаций, убеждений, вкусов, привычек, наклонностей.



Целью физического воспитания -  
Слагаемыми физической культуры  
являются: крепкое здоровье, хорошее  
физическое развитие, оптимальный  
уровень двигательных способностей,  
знания и навыки в области физической  
культуры, мотивы и освоенные способы  
(умения) осуществлять физкультурно-  
оздоровительную и спортивную  
деятельность.



Духовность? - Это устремлённость личности к избранным целям, ценностная характеристика сознания; определение человеческого способа жизни, выраженное в стремлении к познанию мира и, прежде всего, самого себя..

Спасибо за внимание