Выходит с октября 2018 года

БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА

Школьная газета Муниципального казенного общеобразовательного учреждения
Обуховская средняя общеобразовательная школа
Февраль 2021 года
№ 3

Тема номера: 2021 год – год медицинского работника в Свердловской области.

Губернатор Свердловской области Евгений Владимирович Куйвашев объявил **2021-й Годом медицинского работника.**

«Плечом к плечу врачи, фельдшеры, медсестры, санитары, работники лабораторий и служб скорой помощи противостояли и противостоят коронавирусной инфекции, спасают жизни и здоровье уральцев», — отметил глава региона на традиционном новогоднем приеме общественности.

Врач – одна из важнейших профессий , потому что именно медицинские работники лечат людей и спасают много жизней. ***В этом выпуске нашей газеты мы поговорим о людях в белых халатах, о тех, для кого спасение жизни является ежедневной работой, перелистаем страницы истории. обратимся к интересным фактам из жизни медицинских работников.***

Профессия врача сложная и интересная, самоотверженная и ответственная…

Из истории профессии

История профессии врач берёт начало со времён, когда люди стали объединяться в общины.

Древнегреческий врач Гиппократ определил принципы здорового образа жизни и моральные нормы поведения врача. И сегодня современные врачи произносят «Клятву Гиппократа».

В современном перечне медицинских специальностей названо более ста профессий врача.

Интересна **история появления сестёр милосердия.** На Руси в древности при монастырях существовали больницы, уход за больными в которых осуществляли женщины. Затем в обществе сложился стереотип, что такой труд для женщины неприемлем. И вплоть до XIX века в больницах работали только мужчины.

В 1844 году в Петербурге открыла двери Свято-Троицкая община. В неё стали принимать женщин от 20 до 40 лет. Они помогали бездомным, ухаживали за больными, а также помогали врачам на амбулаторных приёмах.

Во время войн и вооружённых конфликтов сестры милосердия оказывали помощь раненым.

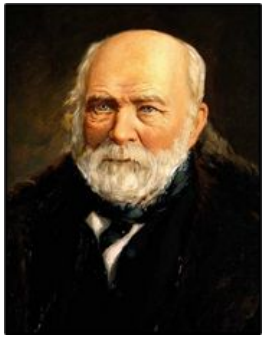
Солдатова Н.А. зам. директора по ВР, Юлия Н., ученица 5-б класса

Российские гении медицины

Николай Иванович Пирогов (1810 – 1881)

Медицинская специальность: хирург.

Достижения: первым применил в полевых условиях эфирный наркоз и гипсовую повязку. Ввёл медицинскую сортировку с определением тяжести ранений и очерёдности оказания помощи.



Память: Городская клиническая больница №1 в Москве носит имя Н.И. Пирогова («»Пироговка»).

Николай Васильевич Склифосовский (1836-1904)

Медицинская специальность: хирургия.

Достижения: способствовал развитию в России хирургии брюшной полости. Считается одним из пионеров операций на желудке и желчном пузыре. Первым в России применил «пуговку Мерфи» (кишечный шов).

Память: В 1810 году , в Москве был открыт научно-исследовательский институт скорой помощи им. Н.В. Склифосовского.

Сергей Петрович Боткин (1832-1889)

Медицинская специальность: терапия

Достижения: при своей клинике создал первую экспериментальную лабораторию, где проводились анализы, изучалось действие медикаментов на организм.

В 1872 при активном участии Боткина в Петербурге были открыты женские врачебные курсы, создал институт школько-санитарных врачей.

Память: самая известная «боткинская» больница - клиническая больница имени С.П. Боткина – открыта в 1910 году в Москве на средства промышленника и мецената К.Т. Солдатёнкова.

СПРАВКА: На базе НИИ им. Н.В. Склифосовского в апреле 2020 года был открыт медицинский корпус для долечивания пациентов с коронавирусной инфекцией.

Российские гении медицины

Нил Фёдорович Филатов (1847- 1902)

Медицинская специальность: педиатрия

Достижения: развивал клинико-физиологическое направление в педиатрии. Описал ряд детских болезней (краснуха, ветряная оспа, затяжная форма гриппа и др.) как самостоятельные заболевания.

Первым ввёл сывороточное лечение дифтерии.

Память. С 1922 года имя Н.Ф. Филатова носит детская городская больница в Москве.

Памятник Н.Ф. Филатову в Москве

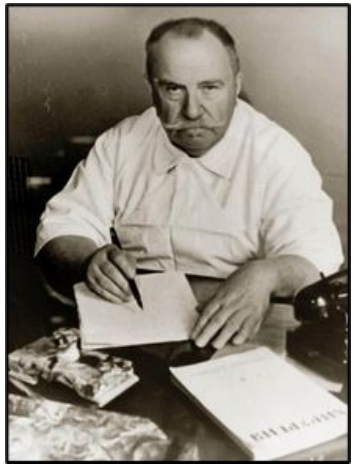
Пётр Петрович Кащенко (1859 -1920)

Медицинская специальность: психиатрия.

Достижения: реализовал принципиально новую систему обслуживания душевнобольных, основанную на гуманистических принципах.

Применил ряд прогрессивных идей в терапии душевных заболеваний, сочетая медикаменты с трудовой и арт-терапией.

Александр Васильевич Вишневский (1874- 1948)



Медицинская специальность: хирургия

Достижения: Создал новые методы лечения гнойных ран (всем известна, мазь Вишневского), травматического шока, первым использовал масляно-бальзамические повязки («Триада Вишневского»).

Достижения: Лауреат Сталинской премии второй степени.

Имя Вишневского носит Национальный медицинский исследовательский центр хирургии в Москве.

В 1960 году здесь открылось ожоговое отделение, получившее впоследствии статус Всероссийского ожогового центра.

Российские гении медицины

Николай Нилович Бурденко (1876 – 1946)

Медицинская специальность: нейрохирургия

Достижения: основал отечественную школу нейрохирургии. Разработал инструкции по профилактике и лечению шока, гнойных осложнений при ранении черепа, по лечению ранений сосудов.

Главный хирург Красной Армии.

Внедрил использование антибиотиков на фронте.

Памятный бюст Н.Н. Бурденко в Москве.

Память. Имя Н.Н. Бурденко носит НИИ нейрохирургии , факультетская клиника Медицинской академии и Главный военный клинический госпиталь в Москве, Пензенская областная клиническая больница и Воронежский государственный медицинский университет.

Цитата. «Я провёл всю свою жизнь среди бойцов. Несмотря на свою гражданскую одежду, я в душе боец. Я кровно связан с армией, я отдаю все силы армии и горжусь своей принадлежностью к ней. Мы, врачи, можем сохранить жизнь 97 процентам раненых. Мы надеемся, что смерть от раны явится исключением от несчастных случаев , и это то, о чём я мечтаю»

(Н.Н. Бурденко)

Историческая справка

В годы Великой Отечественной войны 1941-1945 годов на фронте и в тылу, днём и ночью, в неимоверно тяжёлых условия, на пределе человеческих возможностях, санинструкторы, санитары, медсёстры, фельдшера и врачи спасали жизни миллионов воинов. Наши советские медики вернули в строй 72,3% раненых и 90,6% больных воинов. Кроме этого, медики даже в условиях боевых действий продолжали борьбу с эпидемиями, массовыми инфекционными заболеваниями.

Материалы к публикации подготовили Сумая Х., Карина У., ученицы 8-б класса

Страница истории

Неоценима **роль медицинских сестёр, фельдшеров и врачей в годы Великой Отечественной войны 1941-1945 годов.**

Сотни тысяч женщин с первых дней войны шли добровольно на фронт, многие в качестве медицинских сестёр, врачей.

СПРАВКА. В период войны смертность медицинских работников была на втором месте (!) после гибели на полях сражений бойцов стрелковых подразделений.

Средняя продолжительность жизни санинструктора на передовой в 1941 г. составляла всего 41 секунду!

Так выглядел один из госпиталей, организованный в годы войны в Свердловске.

Продолжалась каждодневная работа медицинских учреждений и в тылу.

В гигантский госпиталь превратился Средний Урал во время Великой Отечественной. Первых раненых Свердловск принял уже в июле 1941-го. Четыре военных года в регионе лечили и возвращали на фронт сотни тысяч солдат и офицеров.

В нашем городе Камышлове в 1941 году были организованы 2 эвакуационных госпиталя: №2543 и №1726/1727, в них одновременно могли лечиться до 1500 человек. Здесь работали профессиональные медики, самоотверженные люди. Благодаря их действиям было спасено много жизней. Госпиталь 1726/1727 считался одним из лучших в области.

Цитата. «Война была выиграна в значительной степени солдатами и офицерами, возвращёнными в строй медицинской службой» (маршал К.К. Рокоссовский)

Врачи и средний медперсонал прибыли в Камышлов по мобилизации, остальные работники набирались из вольнонаемных. Начальником госпиталя № 2543 был Петр Андреевич Скворцов, затем Григорий Самойлович Богуславский, начальником второго отделения был врач из Москвы Б. Е. Коган, здесь работали врачи: эстонец Лапидус, Авербух, Гуллесс, П. И. Сладкова, старшие медсестры Е. Г. Полушина из Серова, М. Я. Лазарук из Ленинграда, медсестра М. В. Александрова-Пайвина. **Начальником госпиталя № 1726/1727 был Павел Павлович Смирнов.**

Страница истории

«Доктор от Бога»

П.П. Смирнов был одним из лучших врачей нашего города. До сих пор его вспоминают только хорошими словами.Благодаря его исследованиям медики стали использовать диатомитовую глину для лечения, что спасло жизнь многих солдат.

Всю свою жизнь он посвятил медицине.

Военный врач 2 ранга, хирург Павел Павлович Смирнов возглавлял госпиталь № 1726/1727 в Камышлове

По воспоминаниям сотрудников госпиталя, начальник Павел Павлович Смирнов, с утра до позднего вечера находился на работе, оперировал, обучал терапевтов и врачей различных профилей хирургии. Решал хозяйственные вопросы, кроме этого, являлся консультантом ещё трёх госпиталей.

Павел Павлович стал применять **диатомитовое грязелечение.** В комплексе с хирургическими операциями, **лечебная грязь способствовала быстрому заживлению ран у больных:** исчезала невыносимая боль после ампутаций, диатомит «высасывал» из ран болезненные накопления, позволяя более полно восстанавливать работоспособность поврежденных конечностей, благотворно влиял на обмороженные участки кожи. **За три года грязелечебница пропустила свыше 6 000 человек, в общей сложности они приняли более 67 тысяч процедур.**

Павел Павлович ежедневно получал десятки тёплых писем с фронта. Танкисты, моряки, пехотинцы, партизаны благодарили доктора за выздоровление.

Если б все профессии на свете
Вдруг сложить горою на планете,
То, наверно, у её вершины
Вспыхнуло бы слово: «Медицина».
Ибо чуть не с каменного века
Не было почётнее судьбы,
Чем сражаться в пламени борьбы
За спасенье жизни человека…

За опытом в Камышлов приезжало много врачей из других госпиталей. Здесь проводились различные конференции. По итогам своей исследовательской работы и практики Павел Павлович опубликовал в научных журналах 9 трудов, в 1946 г. с успехом защитил диссертацию на тему: «Диатомит в лечении ранений» и получил ученое звание кандидата медицинских наук.

Материал подготовила Солдатова Н.А., зам. директора по ВР

Разговор по душам

Среди родителей и родных учеников нашей школы есть те, кто однажды сделал выбор в пользу медицины и остался верен профессии на долгие годы. Корреспонденты «Большой перемены» представляют новую рубрику «Разговор по душам».

Наш первый собеседник - **Симанова Марина Анатольевна, медицинская сестра Линейной поликлиники на станции Камышлов ОАО «РЖД».** Стаж трудовой деятельности - 25 лет.

- ***Была ли у вас мечта связать свою профессиональную деятельность с медициной?***
- Мечты быть медицинским работником не было, после окончания 9 классов поступила в Сухоложское медицинское училище.
- ***Получилось, что пришла и осталась? А что вас привлекает в профессии?***
- В профессии привлекает то, что можешь помогать людям. Кому-то советом, кому укол или капельницу поставить. Работа нужная, медики нужны везде и всегда.
- ***А с какими трудностями чаще всего приходится сталкиваться?***
- К сожалению, приходится сталкиваться с непониманием со стороны людей. Медицинский работник несёт большую ответственность за здоровье пациентов. Но желания бросить всё и уйти никогда не возникало.

- Конечно, не могли мы не задать вопрос и по поводу вакцинации. Тем более, что сейчас эта тема очень активно обсуждается всеми. Как вы относитесь к прививкам? Надо их ставить?

- Да, по поводу прививок много разногласий, но всё равно ставить их нужно. Если нет никаких противопоказаний, ставьте.

- Вопрос о важности горячего питания для школьника. Среди наших учеников есть те, кто предпочитают, газированные напитки, булочки и бутерброды, отказываясь посещать столовую. Как убедить ребят, что горячий обед необходим?

- Питание, конечно, должно быть правильным. Поварам нужно стараться готовить вкусно, чтобы дети не бегали в магазин. А родителям необходимо прививать детям культуру правильного питания.

Материал подготовила Диана С., ученица 8-б класса

Разговор по душам

Об этой удивительно чуткой женщине и взрослые, и дети всегда говорят с улыбкой. Потому что она сама всегда всем улыбается. При встрече обязательно справится о твоём здоровье, найдёт добрые слова. Героиня нашей публикации – Ялунина Мария Николаевна, которая долгие годы была школьным медицинским работником. Её трудовой стаж составляет 44 года!

О том, как пришла в медицину, как работала, как справлялась с трудностями, Мария Николаевна поделилась со своим внуком, Всеволодом .

- Почему выбор пал на эту профессию? Где получали образование?

- Ещё в детстве подбирала бездомных животных (кошек и собак), приносила их домой и лечила. А затем появилось желание помогать людям. Закончила Камышловское медучилище в 1975 году и получила специальность «медицинская сестра» . Наш выпуск был предпоследним, через год училище закрыли.

-Где вы начинали свою трудовую деятельность? Как стали школьным медицинским работником?

- Сразу после училища пошла работать в хирургическое отделение медицинской сестрой. Многое пришлось увидеть, многому научиться. Хирургия – это передний край борьбы за жизнь человека.

С 1979 года начала работать в системе дошкольного и школьного образования. Профессия интересная, нужная, ты можешь быть полезным человеку в трудной, иногда критической ситуации.

-С какими трудностями приходилось сталкиваться? Кто помогал? При этом?

- Самые серьезные трудности - это самостоятельно принимать решения по оказанию первой медицинской помощи, особенно детям. Помогали справляться старшие коллеги.

-Часто дети, особенно ученики младших классов, не хотят ставить прививку, боятся, плачут. Как удавалось справляться с такими «бунтарями»?

-«Бунтарей» уговаривала, объясняла, что сделать прививку – это значит, впоследствии быть здоровым. Чаще всего угощала витаминками.

В школьном летнем лагере Ялунина М.Н. всегда была незаменимым помощником .

(продолжение интервью читайте на след. странице газеты)

- А как вы относитесь прививкам? Надо ли их ставить?

-Прививки обязательно нужно ставить. Они являются стимулирующим звеном в повышении иммунитета, препятствием на пути проникновения вирусов и бактерий человека. В случае заражения смягчают симптомы заболевания, помогают человеку выздороветь.

-Говорят: «Здоровье не купишь!» Какой совет вы могли бы дать современной молодёжи? Как сберечь своё здоровье?

Да, здоровье не купишь! А чтобы его сохранить, нужно, в первую очередь, вести здоровый образ жизни: заниматься спортом, рационально питаться, соблюдать режим труда и отдыха, не иметь вредных привычек. Желаю всем здоровья, счастья! Пусть в жизни будет побольше приятных моментов!

Материал подготовил Всеволод Д., ученик 5-б класса

Представляем следующих участниц разговора по душам - это фельдшер Елена Михайловна Дюкова и медицинская сестра Анастасия Сергеевна Щелконогова. Их место работы – Шилкинский ФАП. И все, кто с ними знаком, говорят, что это ответственные, добрые, отзывчивые и любящие своё дело люди.

Елена Михайловна Дюкова приехала работать в Камышловский район, в Шипицынский ФАП в мае 1985 года по распределению, после окончания Сухоложского мед.училища. На сегодняшний день её трудовой стаж составляет 35 лет.

С выбором профессии ей в своё время помогли определиться родные. Именно они дали совет.

«Трудностей хватало и в учёбе, и в работе»,- рассказывает наша собеседница. «Очень страшно было начинать работать самостоятельно, но мне повезло, я попала к опытному

грамотному фельдшеру Степановой Татьяне Николаевне, от которой многому научилась. Она стала для меня наставником и другом.»

Сейчас идёт полная компьютеризация, объем работы увеличивается. Но несмотря на все трудности, Елена Михайловна старается уделять больше времени пациентам.

И пациенты, особенно дети, стараются отблагодарить своего доктора: кто-то машет рукой, уходя из кабинета, кто-то шлёт «воздушный поцелуй». Иногда дарят поделки и рисунки. В летнее время несут полевые цветы.

И к каждому Елена Михайловна найдёт подход, если надо, то успокоит, «порадует» витаминами...

В настоящее время Дюкова Е.М. делится опытом с молодыми коллегами, в частности своим основным помощником и наставником её по праву считает ***Анастасия Сергеевна Щелконогова, которая*** работает в Шипицынском ФАПе почти четыре года.

«Добрая, ответственная, жизнерадостная и открытая, с сияющей улыбкой»,- так отзываются о ней пациенты.

-Анастасия Сергеевна, как вы пришли в медицину? Чем привлекательно для вас выбранное дело?

- Ещё в школьные годы, когда я видела, как болел мой дедушка, решила, что пойду учиться в медицинское училище.

В 2017 году окончила медицинский колледж в городе Сухой Лог, вернулась в Камышлов и устроилась на работу в ЦРБ (в Шипицынский ФАП). Каждый день интересно узнавать что-то новое от своих коллег и пациентов.

Такое общение вдохновляет меня на получение более глубоких знаний о методах, процедурах.

-Что радует вас?

-Радуюсь выздоровлению людей, потому что в этом есть частичка и моего труда.

-Иногда огорчает то, что больные не следуют рекомендациям врача.

-А трудности?

-Проблем много. Работа медика предполагает высокую ежедневную физическую нагрузку, в то же время, она требует эмоциональности, ведь большую часть времени проводишь с пациентом.

Елене Михайловне и Анастасии Сергеевне во время разговора, как и другим нашим собеседницам, был задан **вопрос о прививках, о детях, которые капризничают и не хотят их ставить.**

По поводу своевременной вакцинации медики ответили так: «Прививки, сделанные в детстве, создают основу иммунитета – восприимчивости к инфекции. Все современные вакцины в нашей стране проходят тщательный контроль, проверяется их влияние на организм. Человек, которому сделали прививку, переносит заболевание в лёгкой форме».

А вот молодёжи наши медики пожелали вести здоровый образ жизни.

Материалы подготовила Татьяна Б., ученица 5-б класса

СОВЕТЫ
доктора Айболита

Секреты правильного питания

1. Помните, ежедневное здоровое горячее питание, организованное в школе, способствует хорошему настроению, высокой умственной работоспособности, получению новых знаний, успешности, успеваемости, достижению новых свершений в физической культуре и спорте.
2. Соблюдайте правильный режим питания.
3. Не пропускайте приёмы пищи.
4. Воспитывайте правильные пищевые привычки. Сократите до минимума потребление продуктов-источников сахара (конфеты, шоколад, вафли, печенье, коржики, булочки, кексы). Замените их на фрукты и орехи.
5. Мойте руки перед каждым приёмом пищи.

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ

- СЛЕДИТЕ ЗА СОСТОЯНИЕМ ЗДОРОВЬЯ, ПРИ НЕДОМОГАНИИ ОБРАЩАЙТЕСЬ К ВРАЧУ
- ЧАЩЕ МОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ

- ИЗБЕГАЙТЕ КОНТАКТА С БОЛЬНЫМИ ЛЮДЬМИ
- ЩЕКИ, РОТ И НОС ЗАКРЫВАЙТЕ МЕДИЦИНСКОЙ МАСКОЙ

- ИСПОЛЬЗУЙТЕ АНТИСЕПТИКИ

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ! БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ! НЕ БОЛЕЙТЕ!