

**Требования  
федерального стандарта  
спортивной подготовки  
к программно-  
методическому обеспечению  
тренировочного процесса**

# **Федеральный закон от 04.12.2007 N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации"**

## **Статья 2. Основные понятия, используемые в настоящем Федеральном законе**

24.1) федеральные стандарты спортивной подготовки - совокупность минимальных требований к спортивной подготовке по видам спорта (за исключением военно-прикладных, служебно-прикладных видов спорта, а также национальных видов спорта, развитие которых не осуществляется соответствующей общероссийской спортивной федерацией), разработанных и утвержденных в соответствии с настоящим Федеральным законом и обязательных для организаций, осуществляющих спортивную подготовку;

# Федеральный закон от 04.12.2007 N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации"

## Статья 33. Федеральные стандарты спортивной подготовки

2. Федеральные стандарты спортивной подготовки предназначены для обеспечения:
  - 1) единства основных требований к спортивной подготовке на всей территории Российской Федерации;
  - 2) планомерности осуществления спортивной подготовки на всей территории Российской Федерации;
  - 3) подготовки спортсменов высокого класса для спортивных сборных команд, в том числе спортивных сборных команд Российской Федерации.
  
7. **Федеральные стандарты спортивной подготовки являются обязательными при реализации программ спортивной подготовки организациями, осуществляющими спортивную подготовку.** Указанные стандарты не применяются работодателями в отношении спортсменов, с которыми заключены трудовые договоры, а также общероссийскими спортивными федерациями в отношении членов спортивных сборных команд Российской Федерации по соответствующим видам спорта.

# **Федеральный закон от 04.12.2007 N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации"**

## **Статья 33. Федеральные стандарты спортивной подготовки**

3. Федеральные стандарты спортивной подготовки включают в себя:

- 1) требования к структуре и содержанию программ спортивной подготовки, в том числе к освоению их теоретических и практических разделов применительно к каждому этапу спортивной подготовки;
- 2) нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы с учетом возраста, пола лиц, проходящих спортивную подготовку, особенностей вида спорта (спортивных дисциплин);
- 3) требования к участию лиц, проходящих спортивную подготовку, и лиц, ее осуществляющих, в спортивных соревнованиях, предусмотренных в соответствии с реализуемой программой спортивной подготовки;
- 4) требования к результатам реализации программ спортивной подготовки на каждом из этапов спортивной подготовки;
- 5) особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам соответствующего вида спорта;
- 6) требования к условиям реализации программ спортивной подготовки, в том числе кадрам, материально-технической базе и инфраструктуре организаций, осуществляющих спортивную подготовку, и иным условиям.

# Федеральный закон от 04.12.2007 N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации"

## Статья 34. Разработка и утверждение федеральных стандартов спортивной подготовки

1. Организация разработки и утверждение федеральных стандартов спортивной подготовки осуществляются федеральным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта.
2. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы, указанные в пункте 2 части 3 статьи 33 настоящего Федерального закона, согласовываются с федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере здравоохранения.
4. Федеральные стандарты спортивной подготовки утверждаются **не реже чем один раз в четыре года.**

# Федеральные стандарты спортивной подготовки по видам спорта

- 1 ФССП по виду спорта легкая атлетика, утверждённого приказом Министерства спорта Российской Федерации от 24 апреля 2013г. № 220 (С изменениями на 16.02.2015г утратил силу с 04.10.2019г.
- ФССП по виду спорта легкая атлетика, утверждённого приказом Министерства спорта Российской Федерации от 20 августа 2019г. № 673 (зарегистрирован минюстом 20 сентября 2019г. № 55992)

# Федеральные стандарты спортивной подготовки (2019)

1. Требования к структуре и содержанию программ спортивной подготовки, в том числе к освоению их теоретических и практических разделов применительно к каждому этапу спортивной подготовки

## «Нормативная часть»

- Задачи деятельности организации, осуществляющей спортивную подготовку по виду спорта ...;

меняются формулировки и показатели:

пример:

2013- 2015: **Нормативы максимального объема тренировочной нагрузки**

2019: **Требования к объему тренировочного процесса**

# 2013 с изменениями 2015

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ЭТАПОВ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ,  
**МИНИМАЛЬНЫЙ ВОЗРАСТ** лиц для зачисления на этапы  
СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ и **МИНИМАЛЬНОЕ КОЛИЧЕСТВО ЛИЦ**,  
ПРОХОДЯЩИХ СПОРТИВНУЮ ПОДГОТОВКУ В ГРУППАХ  
НА ЭТАПАХ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА легкая  
атлетика

Этапы спортивной подготовки	Длительность этапов (в годах)	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Наполняемость групп (человек)
Этап начальной подготовки	3	9	10
Тренировочный этап	5	12	8
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	17	2
Этап высшего спортивного мастерства	Без ограничений	18	1

# 2019

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЭТАПОВ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ,  
ВОЗРАСТ для зачисления на этапы спортивной подготовки  
и **КОЛИЧЕСТВО ЛИЦ**, ПРОХОДЯЩИХ СПОРТИВНУЮ ПОДГОТОВКУ  
В ГРУППАХ НА ЭТАПАХ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ  
СПОРТА «легкая атлетика» (Приложение 1)

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Возраст для зачисления (лет)	Количество лиц (человек)
Этап начальной подготовки	3	9	10
Тренировочный этап	5	12	8
Этап совершенствования спортивного мастерства	Не ограничивается	14	2
Этап высшего спортивного мастерства	Не ограничивается	15	1

**ФССП по виду спорта «легкая атлетика»**



# 2013 с изменениями 2015

планирование показателей соревновательной деятельности НА ЭТАПАХ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА легкая атлетика Приложение №4

Виды спортивных соревнований	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет		
Контрольные	5-9	8-12	11-16	14-21	17-28	17-28
Отборочные	-	1-2	2-4	2-5	2-6	2-6
Основные	-	1-2	1-3	2-4	2-6	2-

**ФССП по виду спорта «легкая атлетика»**

# 2019

**ТРЕБОВАНИЯ к объему соревновательной деятельности НА ЭТАПАХ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА легкая атлетика (Приложение №4)**

Виды спортивных соревнований	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет		
Контрольные	-	2	4	4	6	6
Отборочные	-	1	1	2	2	2
Основные	-	1	1	2	2	2

**ФССП по виду спорта «легкая атлетика»**

# Федеральные стандарты спортивной подготовки (2019)

1. Требования к структуре и содержанию программ спортивной подготовки, в том числе к освоению их теоретических и практических разделов применительно к каждому этапу спортивной подготовки

## «Методическая часть»

- рекомендации по проведению отбора лиц для их спортивной подготовки, включающие в себя мероприятия по просмотру и тестированию кандидатов для зачисления на спортивную подготовку;
- перечень видов спортивной подготовки, применяемых в тренировочном процессе, средства и методы спортивной тренировки, формы организации тренировочных занятий;
- программный материал по проведению антидопинговых мероприятий;

## **Исключено:**

- требования к организации и проведению врачебно-педагогического, психологического и биохимического контроля;
- рекомендации по организации психологической подготовки;

# Федеральные стандарты спортивной подготовки (2019)

1. Требования к структуре и содержанию программ спортивной подготовки, в том числе к освоению их теоретических и практических разделов применительно к каждому этапу спортивной подготовки

**«Система контроля и зачетные требования»**

**Исключено:**

- конкретизацию критериев подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку на каждом этапе спортивной подготовки, с учетом возраста и влияния физических качеств и телосложения на результативность по виду спорта ...;

\* Таблица «Влияние физических качеств на результативность»  
в разделе IV. Требования к **результатам** реализации программ спортивной подготовки на каждом из этапов спортивной подготовки

# Федеральные стандарты спортивной подготовки (2019)

1. Требования к структуре и содержанию программ спортивной подготовки, в том числе к освоению их теоретических и практических разделов применительно к каждому этапу спортивной подготовки

## **«План физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий»**

Программы формируются организацией, осуществляющей спортивную подготовку, на основе Единого календарного плана межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, календарных планов физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий субъекта Российской Федерации, муниципальных образований, **физкультурно-спортивных организаций.**

# Федеральные стандарты спортивной подготовки (2019)

II. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы с учетом возраста, пола лиц, проходящих спортивную подготовку, особенностей вида спорта ... (спортивных дисциплин)

Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы для лиц, проходящих спортивную подготовку на этапах спортивной подготовки, **определяют возможность зачисления и перевода лиц, проходящих спортивную подготовку с этапа спортивной подготовки на этап спортивной подготовки, учитывают их возраст (разницу между календарным годом зачисления или перевода лица, проходящего спортивную подготовку на этап спортивной подготовки и годом его рождения) и пол, а также особенности вида спорта ...**

# Федеральные стандарты спортивной подготовки (2019)

III. Требования к участию лиц, проходящих спортивную подготовку, и лиц, ее осуществляющих, в спортивных соревнованиях, предусмотренных в соответствии с реализуемой программой спортивной подготовки

IV. Требования к **результатам** реализации программ спортивной подготовки на каждом из этапов спортивной подготовки

5.1. На этапе начальной подготовки:

- общие знания об антидопинговых правилах;
- участие в официальных спортивных соревнованиях \*;

5.2. На тренировочном этапе (спортивной специализации):

- воспитание физических качеств с учетом возраста и уровня влияния физических качеств на результативность;
- соблюдение тренировочного плана, режима восстановления и питания;
- овладение навыками самоконтроля;
- овладение общими знаниями о правилах вида спорта ...;
- знание антидопинговых правил;

# Федеральные стандарты спортивной подготовки (2019)

IV. Требования к **результатам** реализации программ спортивной подготовки на каждом из этапов спортивной подготовки

5.3. На этапе совершенствования спортивного мастерства:

- формирование навыка профессионального подхода к соблюдению тренировочного плана и участия в спортивных соревнованиях, режима восстановления и питания;
- овладение теоретическими знаниями правил вида спорта ...;
- приобретение опыта спортивного судьи по виду спорта ...;
- знание антидопинговых правил;

5.4. На этапе высшего спортивного мастерства:

- достижение результатов уровня спортивных сборных команд **субъектов** Российской Федерации;



# Федеральные стандарты спортивной подготовки (2019)

IV. Требования к **результатам** реализации программ спортивной подготовки на каждом из этапов спортивной подготовки

6. Максимальный возраст лиц, проходящих спортивную подготовку на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, **определяется организацией**, осуществляющей спортивную подготовку.

Для лиц, состоящих в **списках кандидатов в спортивные сборные команды субъектов Российской Федерации**, максимальный возраст лиц, проходящих спортивную подготовку **на этапе высшего спортивного мастерства, не ограничивается.**

# Федеральные стандарты спортивной подготовки (2019)

## V. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта ...

14. Лицам, проходящим спортивную подготовку, не выполнившим требования к результатам реализации Программы на соответствующем этапе и не зачисленным на следующий этап, может быть предоставлена возможность продолжить спортивную подготовку на том же этапе спортивной подготовки. **Порядок и кратность повторного прохождения спортивной подготовки определяется организациями, осуществляющими спортивную подготовку, самостоятельно.**

# Федеральные стандарты спортивной подготовки (2019)

## V. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта ...

15. Допускается одновременное проведение тренировочных занятий с лицами, проходящими спортивную подготовку в группах на разных этапах спортивной подготовки, если:

- объединенная группа состоит из лиц, проходящих спортивную подготовку на этапе начальной подготовки и тренировочном этапе (спортивной специализации) первого и второго года спортивной подготовки;
- объединенная группа состоит из лиц, проходящих спортивную подготовку на тренировочном этапе (спортивной специализации) с третьего по пятый год спортивной подготовки и этапе совершенствования спортивного мастерства;
- объединенная группа состоит из лиц, проходящих спортивную подготовку на этапе совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.

При этом должны быть соблюдены все нижеперечисленные условия:

- не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;
- не превышен максимальный количественный состав объединенной группы (максимальный количественный состав объединенной группы определяется по группе, имеющей меньший показатель наполняемости согласно Программе).