

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ  
НИЖЕГОРОДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
УНИВЕРСИТЕТ ИМ. Н.И.ЛОБАЧЕВСКОГО  
АРЗАМАССКИЙ ФИЛИАЛ



# ОБОРУДОВАНИЕ И ИНВЕНТАРЬ ДЛЯ БАССЕЙНА

ВЫПОЛНИЛА  
СТУДЕНТКА 2-ГО КУРСА ФДНО  
РАЗИНА АНАСТАСИЯ

# РАЗГРАНИЧЕНИЕ ПОМЕЩЕНИЯ БАССЕЙНА СОГЛАСНО ФГОС

СОГЛАСНО ФГОС ПОМЕЩЕНИЕ БАССЕЙНА  
РАЗГРАНИЧИВАЕТСЯ НА ЗОНЫ: ЧАША БАССЕЙНА,  
МЕСТО ДЛЯ РАЗМИНОК, УГОЛОК, ГДЕ  
ФОРМИРУЮТСЯ ПЛАВАТЕЛЬНЫЕ НАВЫКИ И  
УМЕНИЯ.



# СПЕЦИАЛЬНЫЙ ИНВЕНТАРЬ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ В БАССЕЙНЕ

ПОЯС ДЛЯ  
ПЛАВАНИЯ



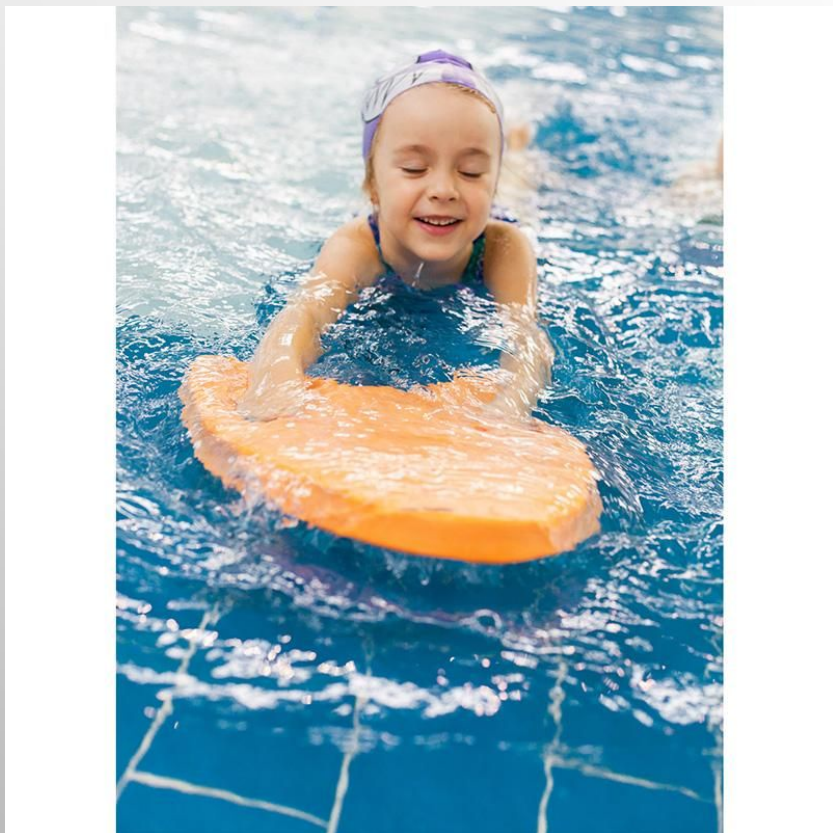
НАДУВНЫЕ  
НАРУКАВНИКИ



ДОСКА ДЛЯ  
ПЛАВАНИЯ



# СПЕЦИАЛЬНЫЙ ИНВЕНТАРЬ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ В БАССЕЙНЕ



- ДОСКА ДЛЯ ПЛАВАНИЯ, ПЛАВАТЕЛЬНАЯ ДОСКА (АНГЛ. KICKBOARD, SWIMMING BOARD)
- ПРИСПОСОБЛЕНИЕ ДЛЯ ПЛАВАНИЯ, ПРЕДСТАВЛЯЮЩЕЕ СОБОЙ ПОПЛАВОК ОБЫЧНО ПЛОСКОЙ ПРЯМОУГОЛЬНОЙ ФОРМЫ СО СКРУГЛЕНИЯМИ ДЛЯ УМЕНЬШЕНИЯ СОПРОТИВЛЕНИЯ ВОДЫ. ПРЕДНАЗНАЧЕНА ДЛЯ УДЕРЖАНИЯ ВЕРХНЕЙ ЧАСТИ ТУЛОВИЩА И РУК НА ПОВЕРХНОСТИ ВОДЫ ДЛЯ ОБРАБАТЫВАНИЯ ТЕХНИКИ ДВИЖЕНИЯ НОГАМИ.

# ДВА ОСНОВНЫХ ПРИЕМА УДЕРЖАНИЯ ДОСКИ ДЛЯ ПЛАВАНИЯ

## БЛИЖНИЙ ХВАТ



## ДАЛЬНИЙ ХВАТ

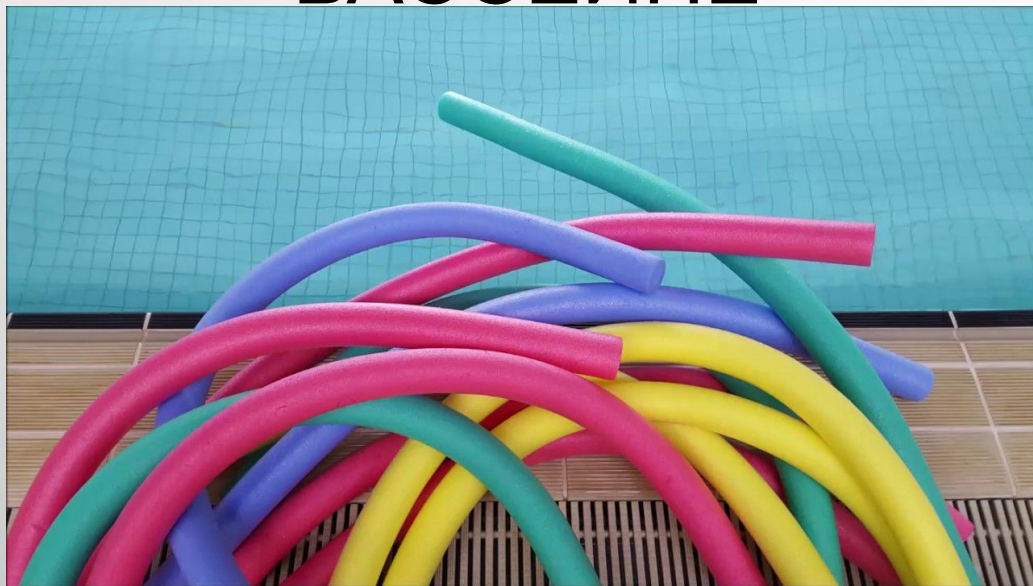


# СПЕЦИАЛЬНЫЙ ИНВЕНТАРЬ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ В БАССЕЙНЕ



- КОЛОБАШКА
- ПРИСПОСОБЛЕНИЕ ДЛЯ ПЛАВАНИЯ, КОТОРОЕ ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ ПОПЛАВОК В ФОРМЕ ВОСЬМЁРКИ, СДЕЛАННЫЙ ИЗ ПОРИСТОГО МАТЕРИАЛА, ИЛИ ПОЛЫЙ. ПЛОВЦЫ ПОМЕЩАЮТ ЕЁ МЕЖДУ БЁДРАМИ ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ ТЕЛА НА ПЛАВУ БЕЗ УДАРОВ НОГАМИ. ЭТО ПОЗВОЛЯЕТ ПЛОВЦУ СФОКУСИРОВАТЬСЯ НА ТРЕНИРОВКЕ ТОЛЬКО РУК (Т. Н. «ПЛАВАНИЯ НА РУКАХ»).

# СПЕЦИАЛЬНЫЙ ИНВЕНТАРЬ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ В БАССЕЙНЕ



- AQUA NOODLES
- ПРЕДСТАВЛЯЮТ СОБОЙ ЛЁГКИЕ, ГИБКИЕ ПАЛКИ ЦИЛИНДРИЧЕСКОЙ ФОРМЫ ИЗ РАЗНОЦВЕТНОГО ВСПЕНЁННОГО ПОЛИМЕРА ВЫСОКОЙ ПЛАВУЧЕСТИ (В ПЕРЕВОДЕ С ЧЕШСКОГО AQUA - ВОДА, А С АНГЛИЙСКОГО NOODLES - ЛАПША). ПРЕДНАЗНАЧЕНЫ ДЛЯ РАЗЛИЧНЫХ УПРАЖНЕНИЙ НА ВОДЕ - АКВААЭРОБИКИ, НЕ ТОЛЬКО ВЗРОСЛЫМИ, НО И ДЕТЬМИ. ИХ МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ НА ГЛУБОКОЙ И МЕЛКОЙ ВОДЕ В КАЧЕСТВЕ ОПОРЫ (В ПРЯМЫХ РУКАХ, ПОДМЫШКАМИ ЗА СПИНОЙ, ПОДМЫШКАМИ СПЕРЕДИ, ПОД ПОЯСНИЦЕЙ, ВОЗМОЖНО ИСПОЛЬЗОВАНИЕ В ИГРОВЫХ УПРАЖНЕНИЯХ И ПЕРЕДЫШКАХ, ДЛЯ ПОДНЯТИЯ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ФОНА НА ЗАНЯТИЯХ С ДЕТЬМИ МЛАДШЕГО И ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА.

# СПЕЦИАЛЬНЫЙ ИНВЕНТАРЬ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ В БАССЕЙНЕ



- ГАНТЕЛИ ДЛЯ АКВААЭРОБИКИ (АКВАГАНТЕЛИ).
- ИСПОЛЬЗУЮТСЯ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПОДДЕРЖКИ И ПОВЫШЕНИЯ СОПРОТИВЛЕНИЯ ВОДЫ. АКВАГАНТЕЛИ ИЗГОТОВЛЕННЫ ИЗ ЗАКРЫТОЯЧЕИСТОГО EVA-МАТЕРИАЛА, НЕ ПОДВЕРЖЕННОГО ВОЗДЕЙСТВИЮ ХЛОРА И СПОСОБНОГО ДОЛГОЕ ВРЕМЯ НЕ ВПИТЫВАТЬ ВОДУ. В ПЛАВАНИИ ВОЗМОЖНО ПРИМЕНЕНИЕ ПРИ ИЗУЧЕНИИ ДВИЖЕНИЙ РУК С ПОДВИЖНОЙ ОПОРОЙ.



# СПЕЦИАЛЬНЫЙ ИНВЕНТАРЬ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ В БАССЕЙНЕ



РЕЗИНОВЫЙ МЯЧ



ЛАСТЫ

# НЕСТАНДАРТНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ ДЛЯ БАССЕЙНА В ДОУ

- К ТАКОМУ ИНВЕНТАРЮ ОТНОСИТСЯ:
- ДУГИ-МОДУЛИ «РАДУГА», КОТОРЫЕ ПОМОГАЮТ СОВЕРШЕНСТВОВАТЬ КООРДИНАЦИЮ ДВИЖЕНИЙ;
- РЕФЛЕКТОРНЫЕ КОВРИКИ «СОЛНЕЧНАЯ ПОЛЯНКА» ДЛЯ РАЗМИНКИ, ПОЗВОЛЯЮЩИЕ ЗАКАЛЯТЬСЯ И СЛУЖАЩИЕ ПРОФИЛАКТИКОЙ ПЛОСКОСТОПИЯ;
- ДУГА «ВОЗДУШНЫЕ ПУЗЫРЬКИ» — ДАЕТ ВОЗМОЖНОСТЬ ФОРМИРОВАТЬ ПРАВИЛЬНЫЙ ВДОХ И ВЫДОХ;
- РАЗДЕЛИТЕЛЬНЫЙ КАНАТ ДЛЯ ФОРМИРОВАНИЯ ДОРОЖЕК, КОТОРЫЕ СЛУЖАТ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ И ЭСТАФЕТ;
- ПОПЕРЕЧНЫЙ ЦВЕТНОЙ КАНАТ ВЫСТУПАЕТ В РОЛИ ПРЕПЯТСТВИЯ ДЛЯ СКОЛЬЖЕНИЯ НАД И ПОД НИМ В ЭСТАФЕТАХ И ИГРАХ;
- «МЕДВЕЖАТА НА ЛЬДИНАХ» — ПЛАВАЮЩАЯ ПЛАТФОРМА ДЛЯ ИГРУШЕК, СЛУЖИТ РАЗВИТИЮ КООРДИНАЦИОННЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ И КАК ОРИЕНТИР ДЛЯ ДЕТЕЙ С НАРУШЕНИЕМ ЗРЕНИЯ;
- «ГУСИ-ЛЕБЕДИ» ПОМОГАЕТ ВЫПОЛНЯТЬ УПРАЖНЕНИЯ, КОТОРЫЕ ФОРМИРУЮТ УМЕНИЕ ПЛАВАТЬ, СКОЛЬЗИТЬ, ЛЕЖАТЬ, А ТАКЖЕ КАК ОРИЕНТИР ДЛЯ ДЕТЕЙ С НАРУШЕНИЕМ ЗРЕНИЯ;
- «ПЛАВАЮЩИЕ ВЕНОЧКИ» — СОВЕРШЕНСТВУЮТ УМЕНИЕ ПОГРУЖАТЬСЯ В ВОДУ С ОТКРЫТЫМИ ГЛАЗАМИ И ВЫНЫРИВАТЬ В НУЖНОМ МЕСТЕ;

# ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ИНВЕНТАРЕМ:

- РАЗРЕШАЕТСЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ИНВЕНТАРЯ ТОЛЬКО ПО ЕГО ПРЯМОМУ НАЗНАЧЕНИЮ.
- ПО ОКОНЧАНИЮ ЗАНЯТИЯ ИНВЕНТАРЬ ВЕРНУТЬ НА МЕСТО ДЛЯ ПРОСУШКИ.

## ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- РАЗБРАСЫВАТЬ ИНВЕНТАРЬ ПО БАССЕЙНУ
- КУСАТЬ ИНВЕНТАРЬ
- ЛОМАТЬ
- РАЗБИРАТЬ НА ЧАСТИ
- БИТЬ ИНВЕНТАРЕМ И КИДАТЬ ЕГО В ДРУГИХ ЗАНИМАЮЩИХСЯ
- ЗАБИРАТЬ ДОМОЙ ПОСЛЕ ЗАНЯТИЯ.

# ТРЕБОВАНИЯ ФГОС ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ БАССЕЙНОВ ДЕТСКОГО САДА

Согласно требованиям ФГОС по обслуживанию бассейнов детского сада, формирование предметно-пространственной среды должно быть насыщенным, учитывать возраст и индивидуальные особенности детей. Разнообразие инвентаря в плавательном бассейне дает возможность организовать двигательную, познавательную, игровую, творческую, активность малышей, облегчает формирование плавательных навыков, развивает мелкую и крупную моторику, улучшает коммуникацию.



The image features a light gray gradient background with several realistic water droplets of various sizes scattered in the corners. The droplets have highlights and shadows, giving them a three-dimensional appearance. The text is centered in the middle of the frame.

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**