

Лангепасское городское муниципальное автономное
общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа»

ГЛАВНЫЙ МИФ ОБ ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТАХ

Работу выполнила ученица 11«А» класса

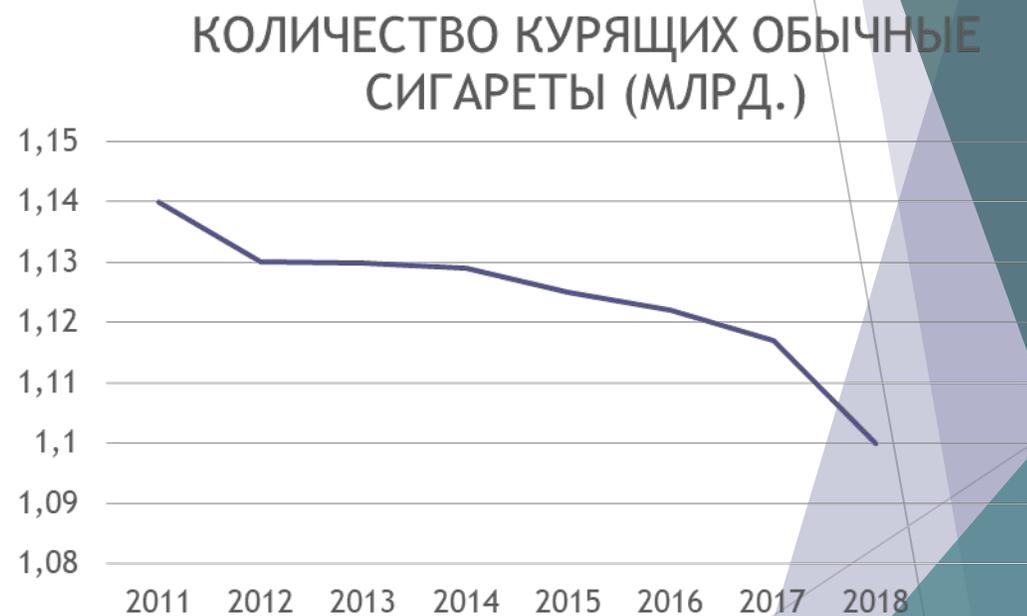
Верёга Карина

Руководитель проекта:

Урманова Альбина Хутусовна

АКТУАЛЬНОСТЬ

- ▶ Увеличение количества потребления электронных сигарет



Источник: Euromonitor International

Цель и задачи:

Цель:

- ▶ Определить влияние электронных сигарет на здоровье

Задачи:

- ▶ Измерить и сравнить жизненную емкость легких по группам:
 - А) Взрослый человек и подросток
 - Б) Курящий человек и некурящий человек
 - В) Человек, курящий сигареты, и человек, курящий электронные сигареты

Спирометр

- ▶ Спирометр – разновидность медицинских устройств, который применяется для проверки состояния органов дыхательной системы. Цель использования спирометра – измерение параметров легких, выявление погрешностей в работе дыхательной системы.

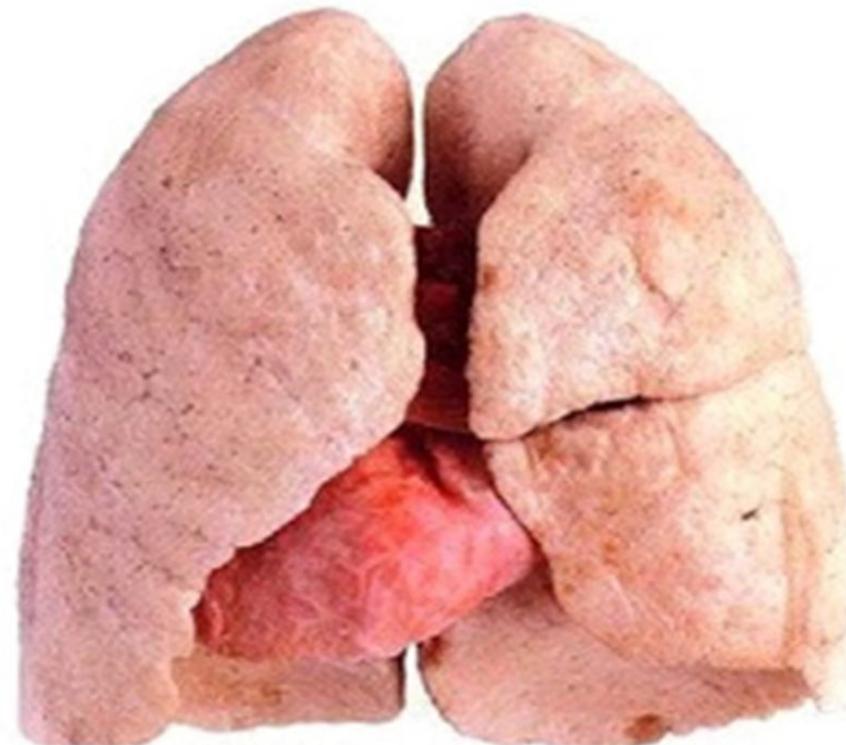


ЖИЗНЕННАЯ ЕМКОСТЬ ЛЕГКИХ

- ▶ Жизненная ёмкость лёгких (ЖЁЛ) – максимальный объём воздуха, выдыхаемого после самого глубокого вдоха.
- ▶ ЖЁЛ является суммой трёх лёгочных объёмов: дыхательного, резервного объёма вдоха и резервного объёма выдоха.
- ▶ Нормы ЖЁЛ: у мужчин- 3500 – 5000л
у женщин- 3000 – 4500л

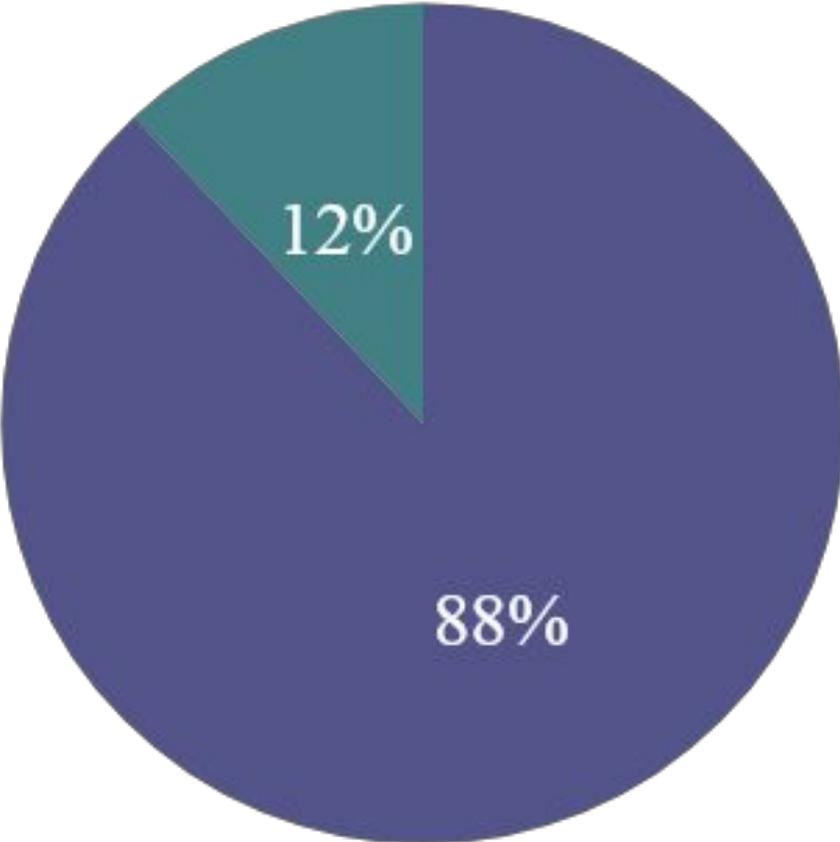
Легкие курильщика

Легкие здорового человека



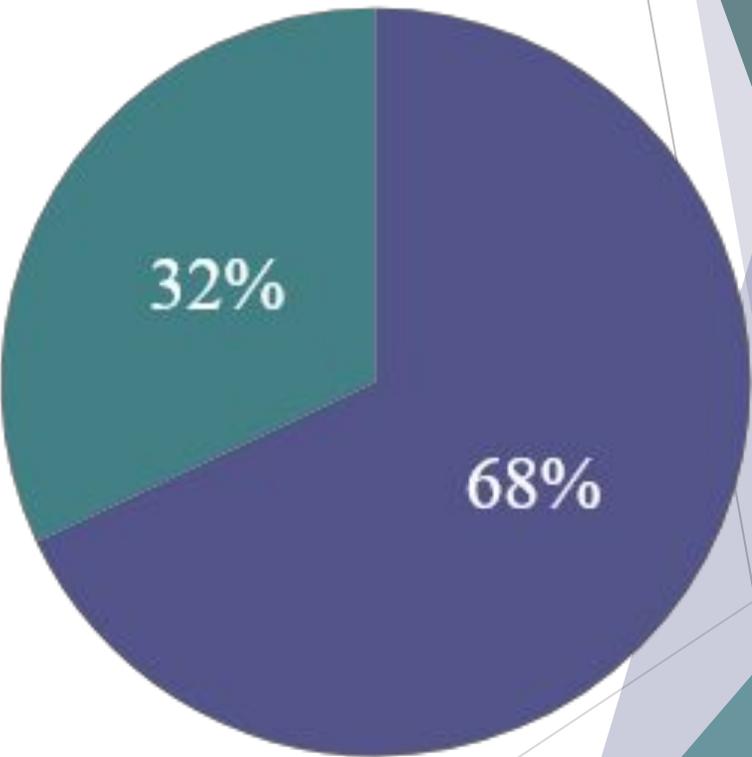
Вредят ли здоровью электронные сигареты

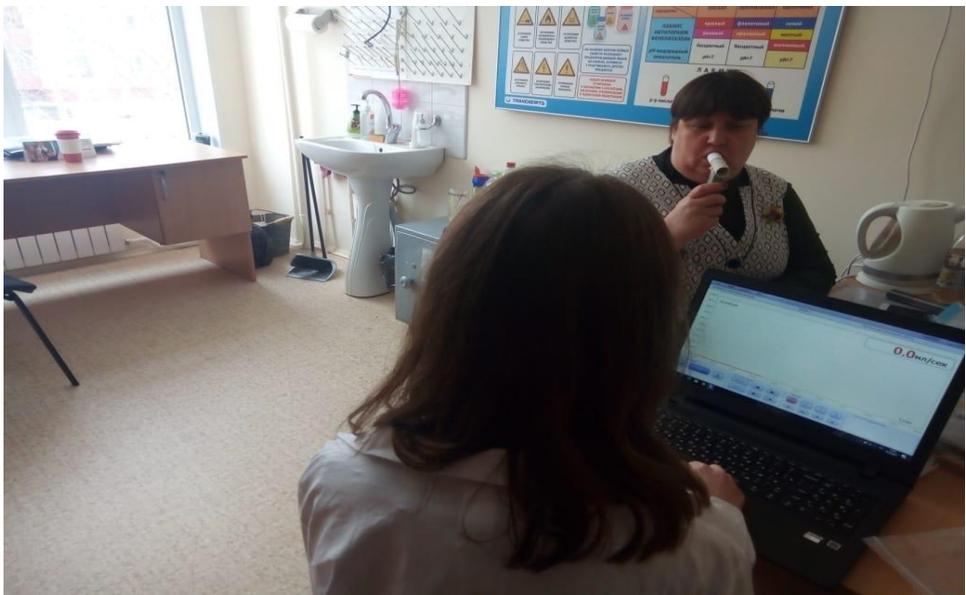
■ ДА ■ НЕТ

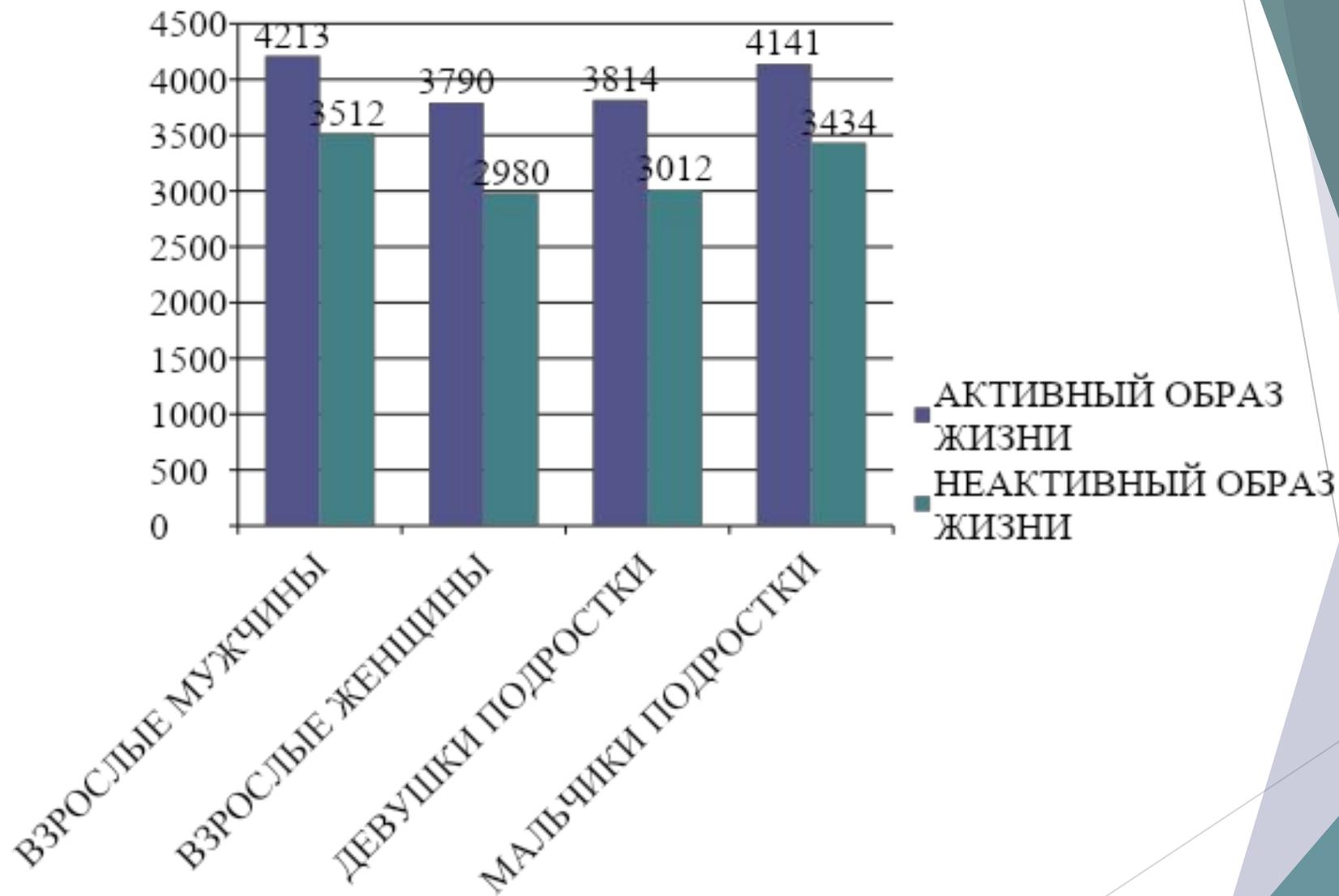


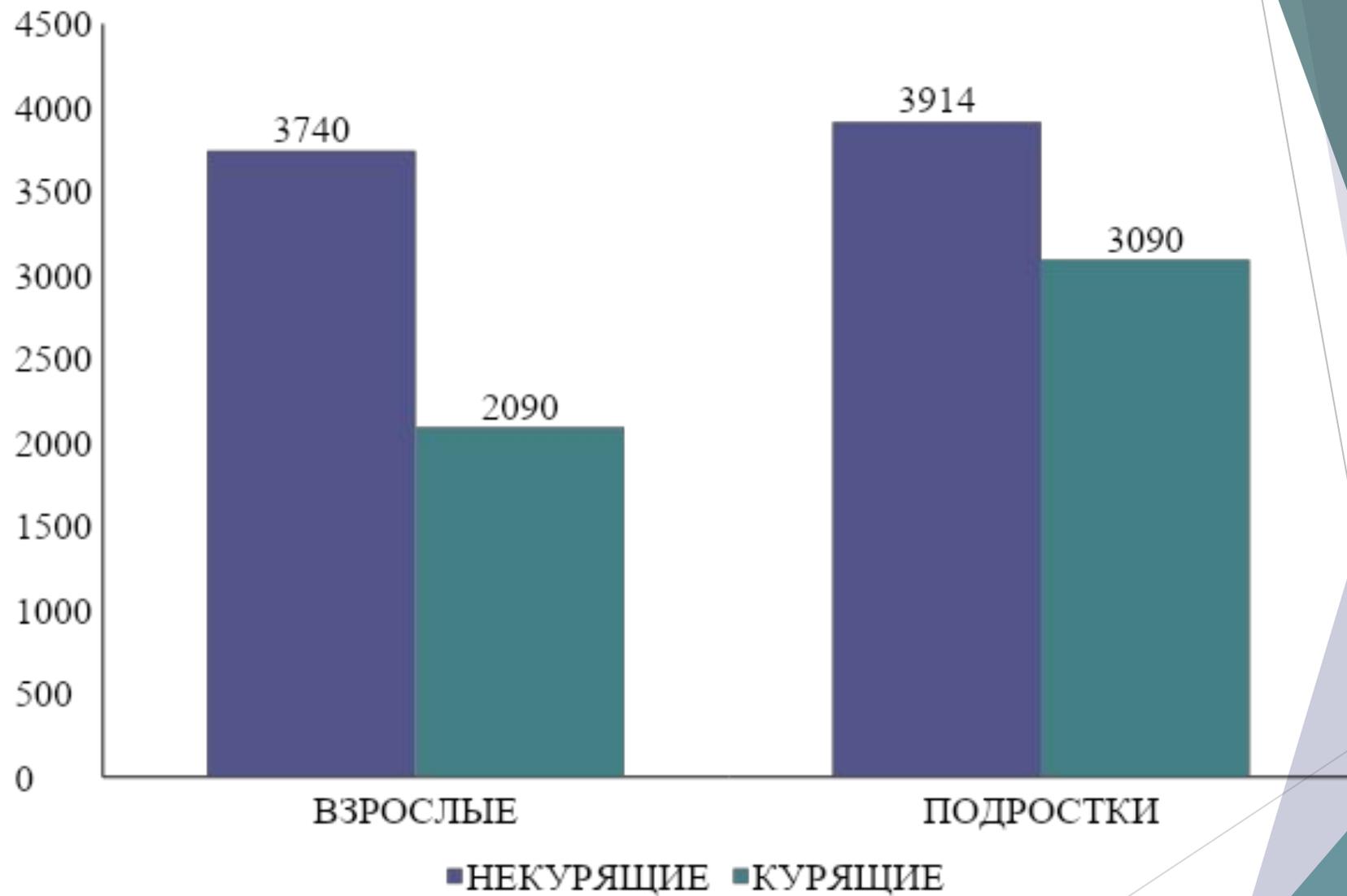
Электронные сигареты менее вредны, чем обычные

■ ДА ■ НЕТ

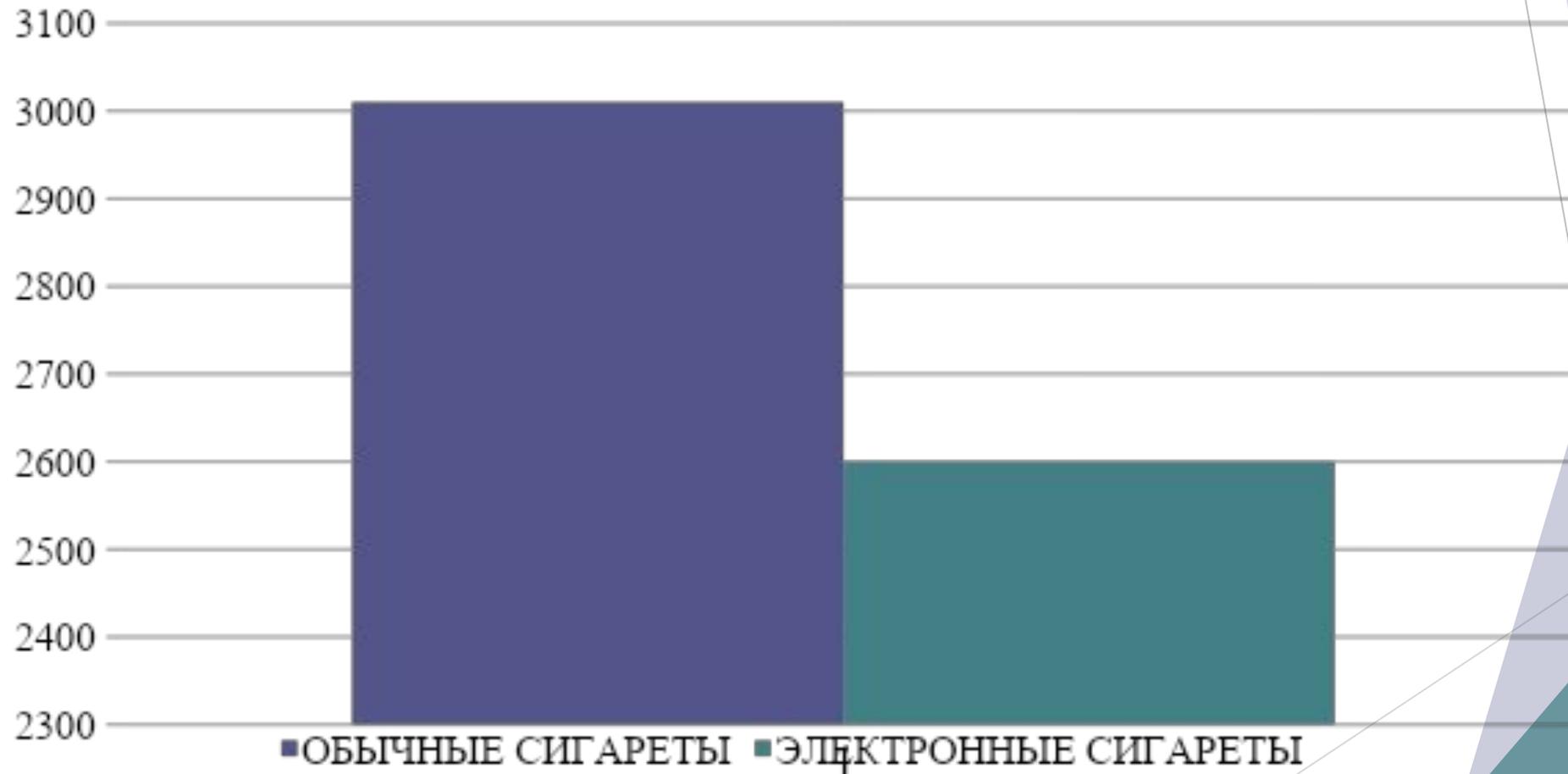








НОРМА 3500-5000



Частота курения

```
graph TD; A[Частота курения] --- B[Электронные сигареты  
(каждые 15 мин)]; A --- C[Обычные сигареты  
(каждый час)];
```

Электронные
сигареты
(каждые 15 мин)

Обычные
сигареты
(каждый час)

ВЫВОД

На основе исследований, проведенных мною, я сделала выводы:

- ▶ Потребление электронных сигарет пагубнее сказывается на ЖЕЛ
- ▶ на состояние легких влияет курение (сильно понижает ЖЕЛ человека)

Лангепасское городское муниципальное автономное
общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа»

ГЛАВНЫЙ МИФ ОБ ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТАХ

Работу выполнили ученицы 11 «А» класса

Верёга Карина

Руководитель проекта:

Урманова Альбина Хутусовна