

Волкова Н.А.

**Танцевальные
Часть 1
Движения**

Закличка.

Раз, два, три, четыре, пять,
Приглашаю танцевать.

Для детей старшего дошкольного возраста.

«Оладушки»



Ладушки – ладушки,
Мы печём оладушки.

Ладушки – ладушки,
Хороши оладушки.

Ладушки – ладушки,
Кушайте оладушки.



Ладушки – танцевальное движение для рук.

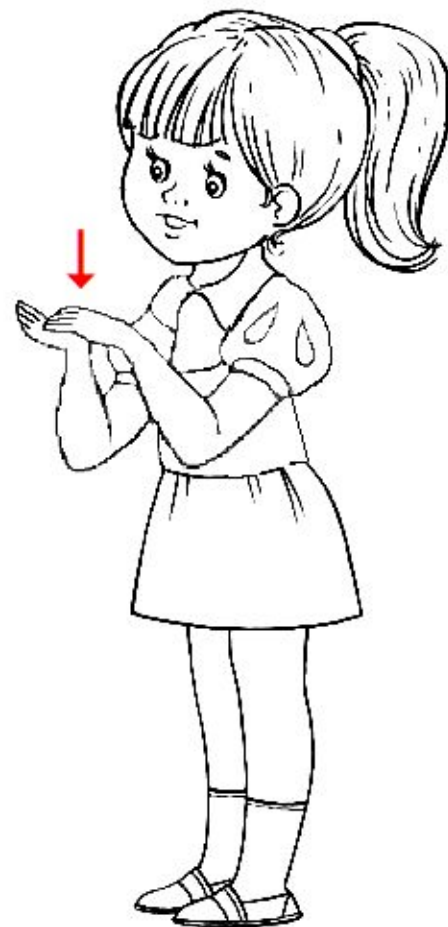
Руки согнуты в локтях,
хлопки мягкие, плавные,
ладони двигаются перед грудью
навстречу одна другой.

«Блинчики»



Мы давно блинов не ели,
Мы блиночки захотели.
Ой, блины, блины, блины.
Вы блиночки мои.

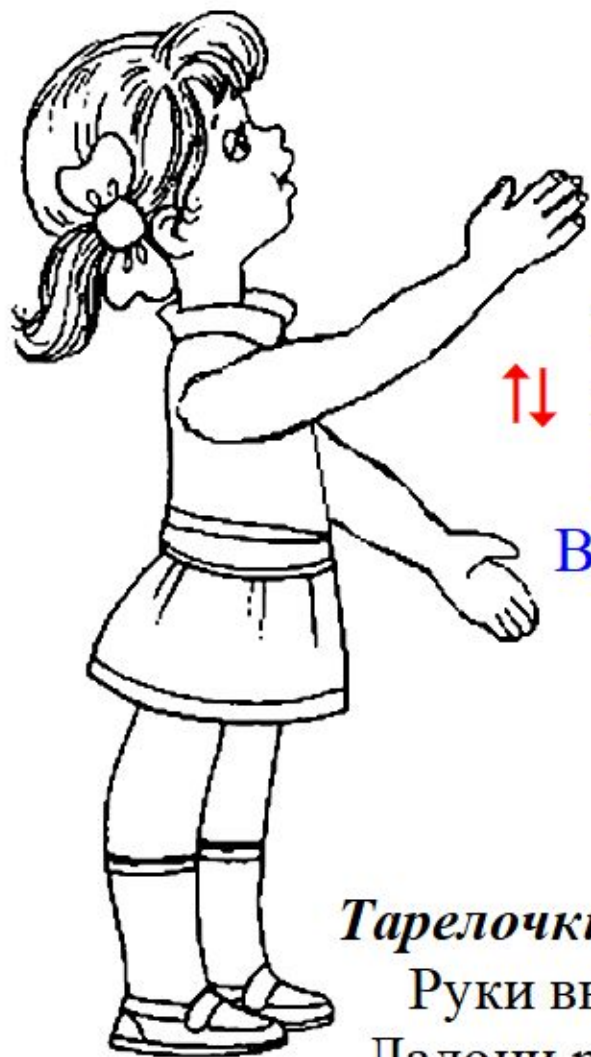
Наши милые девицы,
Печь блины то мастерицы
Ой, блины, блины, блины.
Вы блиночки мои.



Блинчики – танцевальное движение для рук.

Кисти рук расслаблены,
хлопки мягкие, отрывистые,
отделяются один хлопок от другого, паузой.
На «раз» ударить правой ладонью по левой,
на «два» – наоборот.

«Тарелочки»



Там, там, та-ра-рам.
↑↓ Там, там, та-ра-рам.
Ладонки скользят,
Верх и вниз они летят.

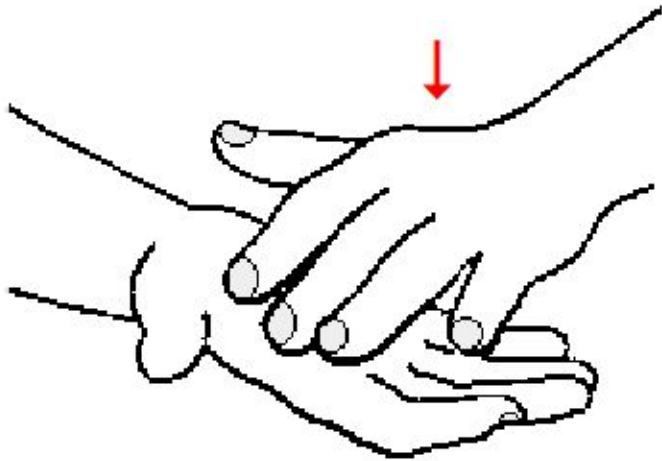


Тарелочки – танцевальное движение для рук.
Руки вытянуты вперёд на уровне груди.
Ладони раскрыты, параллельно друг другу.

Скользящие хлопки.
Одна рука с размаху
движется сверху вниз,
другая – снизу вверх.

«Бубен»

В бубен весело играем,
По ладошке ударяем.
Там-там-там. Там. Там. Там.
Там-там-там. Там. Там. Там.



Бубен – танцевальное движение для рук.
Правая рука на уровне груди.
Ладонь раскрыта.
Хлопки ладонью одной руки
о неподвижную раскрытую ладонь другой.





«Колокола»

Дети, славится Русь колокольным звоном.
Вот и мы с вами поиграем в игру «Колокола».
Руки вверх поднимаем, колокола изображаем.
Звон колоколов запоминаем, ритм повторяем.

*Педагог произносит ритм,
дети хлопками повторяют ритм.*



Бом! Бом! Бом!



Бом-бом! Бом-бом!



Бом-бом-бом!



Бом-бом-бом! Бом!



Бом-бом-бом! Бом-бом! Бом!



Бом! Бом! Бом!

Колокола – танцевальное движение для рук.

Активные хлопки над головой.

Движение яркое, с большим размахом
слегка согнутых в локтях и ненапряженных рук.