

Тема урока :

**Характеристика различных
видов повреждений (травм)
организма человека и
причины их вызывающие.**





**Травмой называют
внезапное, острое
нарушение здоровья
с повреждением
тканей и органов**



**нанесению вреда
здоровью человека
в результате
стечения обстоятельств**



Виды травм :

Открытые



Закрытые

***Кожа и
слизистые
оболочки не
нарушены.***

Причины вызывающие травмы:

- Неосторожность
- Недостаточная внимательность
- Состояние неосознанной тревоги
- Пренебрежение правилами безопасности (стремление сэкономить свои силы и выиграть время)



**Я здоровье берегу,
сам себе я помогу!**





*Заботу о здоровье нельзя
перекладывать только на плечи
одной медицины.*

*Необходимо потрудиться
и самому, особенно тогда,
когда тебе или другому человеку
нужна срочная медицинская помощь,
иначе может случиться трагедия.*

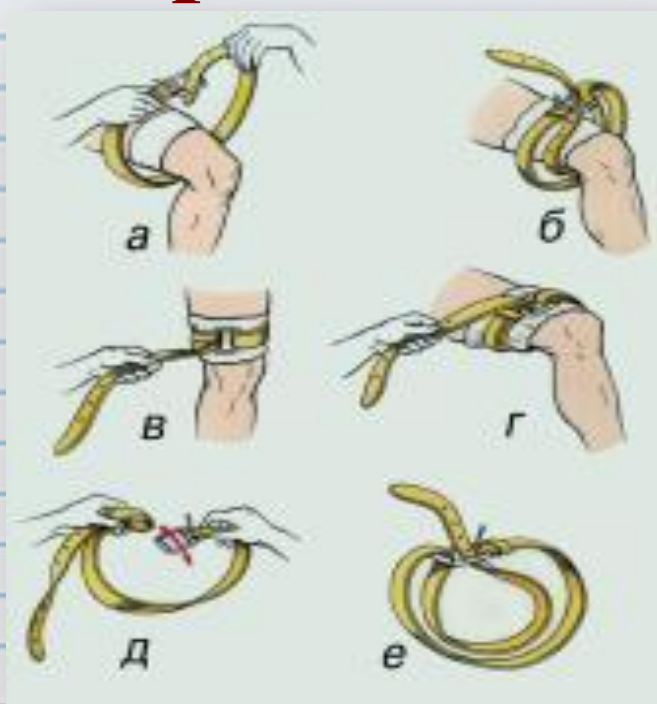


Для оказания первой помощи или самопомощи есть:

Специальные средства



Подручные средства





Первичные средства помощи при различных травмах:

- **Поранившись, осторожно промой рану водой, лучше кипяченой, чтобы удалить из нее частицы грязи. Потом обработай рану перекисью водорода или слабым раствором перманганата калия.**



Стандартные средства первой помощи!

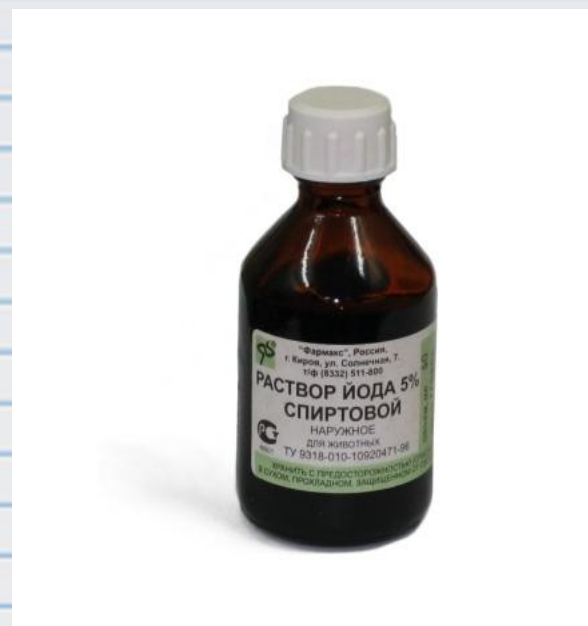


**Любую, самую
небольшую ранку,
царапину нужно
обязательно
обработать
дезинфицирующим
средством, которое
убивает
болезнетворных
микробов.**



Стандартные средства первой медицинской помощи

- **Кожу вокруг раны смажь йодом, а затем наложи стерильную повязку, которая должна закрыть рану и прилегающие к ней участки кожи.**

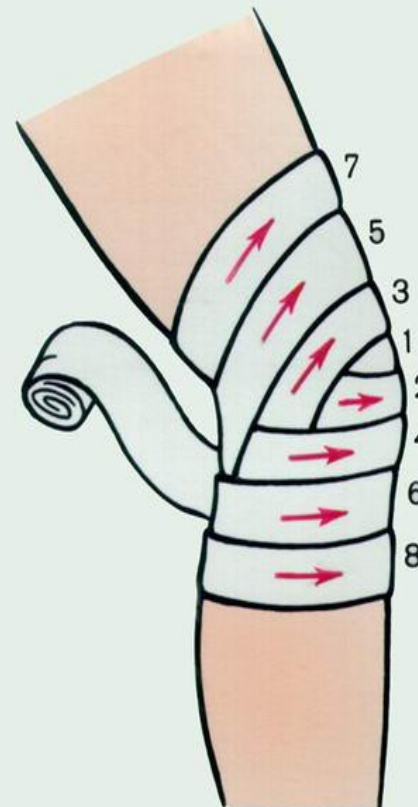




Первая помощь при ушибах и вывихах



а



б

Первая помощь при кровотечении из носа



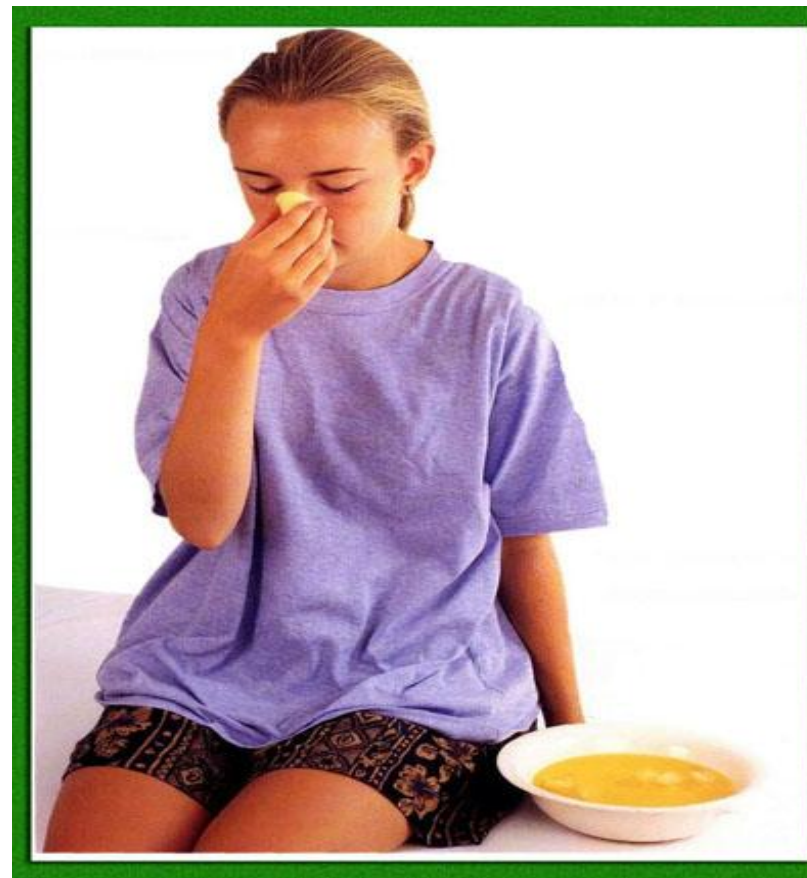
Причины возникновения

носового кровотечения:

- Ушиб носа;
- Повреждение его слизистой оболочки;
- Колебания атмосферного давления;
- Длительное пребывание на солнце.



Первая помощь при кровотечении из носа



Как правильно оказать помощь другу (подруге) при кровотечении из носа?

1. Сказать другу, чтобы он стоял, запрокинув голову назад, и не шевелился.
2. Усадить друга, наклонив его туловище вперёд.
3. Измерить температуру и дать обезболивающее средство.
4. Смочить кусочки ваты раствором поваренной соли и ввести их в носовые ходы.
5. Положить на спинку носа холод.
6. Плотнo прижать крылья носа к перегородке на 5 – 10 минут.

Ответ: 2, 4, 5, 6.



- 1. Усадить друга, наклонив его туловище вперёд.**
- 2. Положить на спинку носа холод.**
- 3. Плотнo прижать крылья носа к перегородке на 5 – 10 минут.**
- 4. Смочить кусочки ваты раствором поваренной соли и ввести их в носовые ходы.**

Первая помощь при обильном кровотечении:



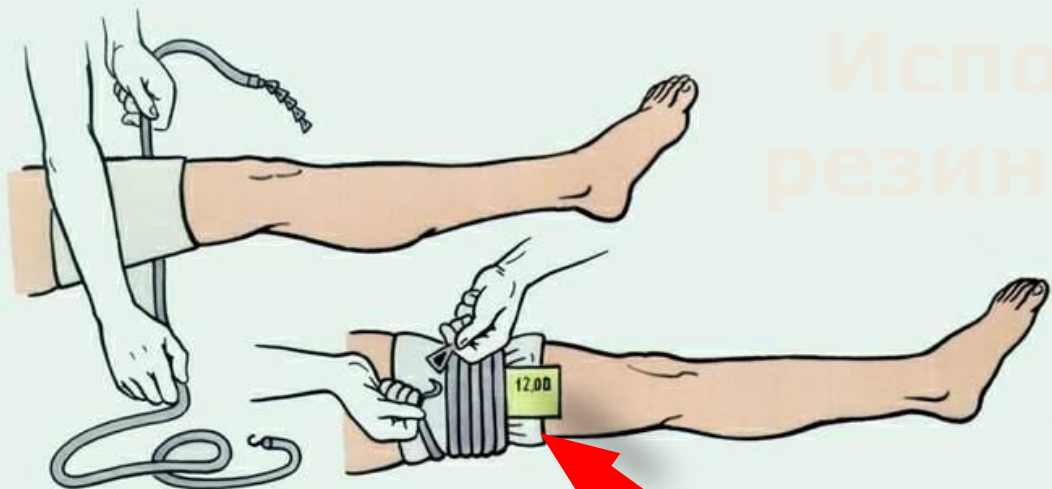
При кровотечении можно
использовать подручные средства

Жгут - закрутка



ПРАВИЛА НАЛОЖЕНИЯ ЖГУТА

Жгут - закрутка



Использование
резинового жгута



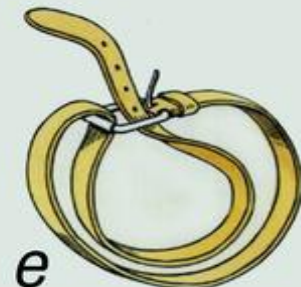
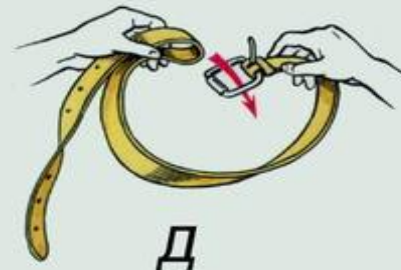
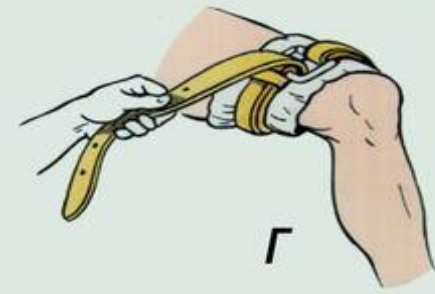
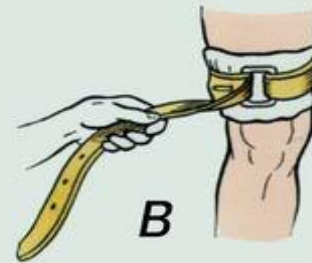
ВРЕМЯ!

Использование поясного ремня в качестве

кровоостанавливающего жгута!

**а, б, в, г – этапы
наложения жгута;**

**д, е – подготовка
двойной петли.**



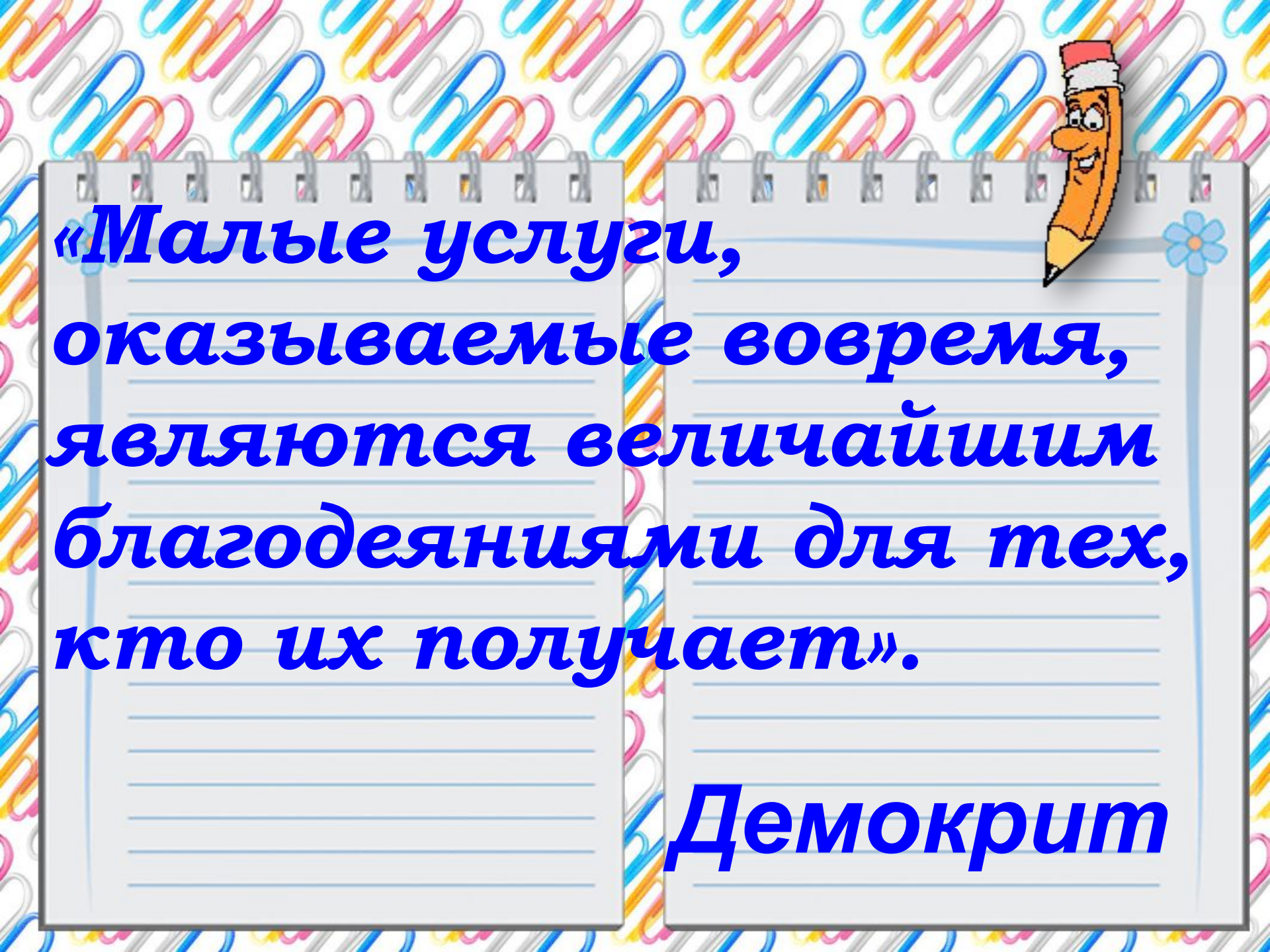
Правила наложения резинового жгута.



Первая медицинская помощь при кровотечениях.



- Доставить пострадавшего к врачу!



**«Малые услуги,
оказываемые вовремя,
являются величайшим
благодеениями для тех,
кто их получает».**

Демокрит



Домашнее задание: ответить на вопросы

- 1. Травма – это?**
- 2. Виды травм ?**
- 3. Причины вызывающие травмы ?**
- 4. Какие средства есть для оказания первой помощи?**
- 5. Стандартные средства ПМП?**
- 6. Первичные средства помощи при различных травмах?**
- 7. Причины возникновения носового кровотечения?**
- 8. Как правильно оказать помощь другу(подруге) при кровотечении из носа?**
- 9. Первая помощь при обильном кровотечении?**
- 10. Правила наложения жгута?**