

# КЕЙС «ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ»

---

Цель : приобщение подростков к поддержанию  
здорового образа жизни и правильного питания

Продукт деятельности: план, способ решения проблемы,  
предложенные участниками команды.

Из-за появления современных технологий и интернета молодежь города Заречинска перестала выходить на улицу, заниматься спортом и своим здоровьем, из-за этого у подростков начали развиваться различные заболевания, а так же стали ухудшаться навыки общения со сверстниками. Вы – команда волонтеров ЗОЖ и долголетия Заречинска. В ваших силах изменить положение юношей и девушек вашего города. Придумайте способ, который сможет решить предложенную проблему. Ваша главная цель- заставить подростков выходить на прогулку, начать поддержание здорового образа жизни, правильного питания. Подумайте, как заинтересовать их на проведение активных мероприятий на свежем воздухе, а также делать в день хотя бы 10000 шагов.

---

1. ДАЙТЕ НАЗВАНИЕ СВОЕМУ ПРОЕКТУ, СВОЕЙ КОМАНДЕ
2. ПРОДУМАЙТЕ СИСТЕМУ ПРИОБЩЕНИЯ ПОДРОСТКОВ К ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ И ДОЛГОЛЕТИЮ
3. СЛЕДУЙТЕ «ИНСТРУКЦИИ РЕШЕНИЯ КЕЙСОВ»

**УДАЧИ!**