

Общешкольное родительское
собрание на тему:
«Влияние родительской
поддержки на самооценку
ребенка»

«Влияние родительской поддержки на самооценку ребенка»

Педагог-психолог Скайло А.В.

- **Оценка человеком самого себя (самооценка)** является решающим фактором в его личностном и социальном становлении. В то время, как взрослые могут игнорировать критику других людей, ребенок не обладает такой защитной функцией.
- Иногда замечания и критика от посторонних людей могут нанести огромный ущерб самооценке, существенно снизив ее. Взрослый человек умеет попросить необходимую ему поддержку, а вот ребенку только предстоит научиться этому с помощью родителей.
- Таким образом, решающее влияние на формирование и уровень самооценки ребенка оказывают непосредственно его родители.

- **Родительская поддержка** - это процесс, в ходе которого, родители сосредотачиваются на достоинствах ребенка, с одной лишь целью: помочь повысить самооценку, помочь поверить в себя, в свои способности и возможности. Помочь ребенку и тогда, когда случаются неудачи.
- Поддержка является одним из важнейших факторов, способных улучшить взаимоотношения между ребенком и родителями. При недостатке или отсутствии адекватной поддержки ребенок испытывает разочарование и склонен к разрушительному поведению.
- Искренняя поддержка родителями своего ребенка должна основываться на подчеркивании его способностей, возможностей - его положительных сторон.



- Бывает, что поведение ребенка не нравится родителю. Именно в такие моменты, родитель обязан предельно четко показать ребенку, что «хотя я и не одобряю твое поведение, я по-прежнему уважаю тебя как личность».
- Например, если ребенку не удастся вести себя так, как хотелось бы его родителям, именно родители должны помочь ребенку понять, почему так происходит. Важно, чтобы ребенок понял, что его неудача может быть связана с отсутствием готовности или способности вести себя соответствующим образом.



- Необходимо показать ребенку, что его неудача ни в коем случае не преуменьшает его личных достоинств. Важно, чтобы родитель научился принимать ребенка таким, какой он есть, включая все его достижения и неудачи, а в общении с ним учитывать значение таких вещей, как тон, жесты, выражения и т.п.
- Задача родителя - ежедневно создавать у ребенка чувство собственной полезности и адекватности. Демонстрировать ребенку удовлетворение от его достижений, усилий. Научить справляться с различными задачами. Говорить ему: «Ты сможешь, если захочешь. Ты справишься».



Для того, чтобы поддержать ребенка, необходимо:

- Принимать индивидуальность ребенка, опираться на его сильные стороны.
- Избегать подчеркивания промахов и неудач ребенка.
- Показывать, что Вы удовлетворены ребенком.
- Уметь демонстрировать любовь к ребенку.
- Проявлять эмпатию и веру в Вашего ребенка.
- Уметь помочь ребенку разбить большие задания на более мелкие, такие, с которыми он может справиться.
- Проводить больше времени с ребенком.
- Демонстрировать оптимизм.
- Внести юмор во взаимоотношения с ребенком.
- Уметь взаимодействовать с ребенком.
- Избегать дисциплинарных поощрений и наказаний.
- Позволить ребенку самому решать проблемы там, где это возможно.