

МДОУ «Детский сад компенсирующего вида №111
«Медвежонок»

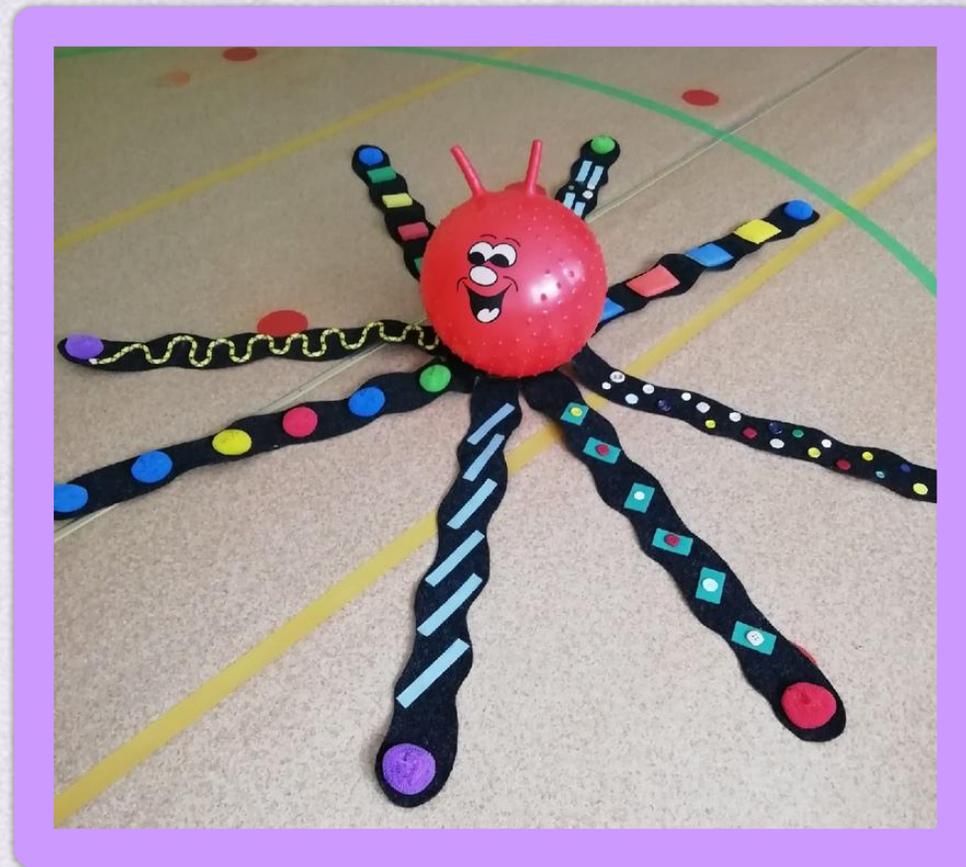
Игровое пособие

«Полезный осьминожек для ребячьих ручек, ножек»

Бондаренко Оксана Валериевна
Инструктор по физической культуре



Помогает осьминожка развивать ребятам ножки!
Восемь ног у осьминожки все полезные дорожки!
Ведь на них есть много штучек – пуговиц, шнурков, липучек!
Дружно мы по ним шагаем, ловкость, скорость развиваем!
Развиваем и сноровку, перепрыгиваем ловко!
Вправо, влево, можем боком, с поворотом и прискоком!
Любят дети осьминожку за полезные дорожки!
Мамы – папы – постарались, в стороне не оставались,
Их за то благодарим, им спасибо говорим!



Цель и задачи

Цель: Формирование двигательной активности детей и развитие физических качеств у детей, посредством использования игрового пособия.

Задачи:

1. Совершенствовать умения и навыки по профилактике плоскостопия.
2. Развивать координацию речи с движением через подвижную игру, ловкость, прыгучесть.
3. Создавать условия для положительного эмоционального состояния ребенка.
4. Формировать у дошкольников интерес и любовь к спорту, к физическим упражнениям.
5. Развивать физические качества (скорость, гибкость, выносливость и координацию)
6. Обогащать двигательный опыт детей.
7. Развивать общую и мелкую моторику в соответствии с возрастными особенностями.
8. Закреплять умения придумывать варианты игр, комбинировать движения проявляя творческие способности.



Инструкция по использованию

Оборудование применяется в оздоровительной работе с детьми с ОВЗ в индивидуальной, в кружковой работе и в самостоятельной деятельности детей. Используется для упражнений в равновесии, как ориентир, как сюрпризный и игровой момент на занятии. Оборудование предназначено для различных видов прыжков, ходьбы, пролезания, прокатывания мяча, «Кольцеброс», в качестве подвижной игры

Материалы для изготовления:

- мяч;
- ковролин;
- пуговицы;
- веревочки;
- липучки;
- мочалки.



Игра «Ловкие пальчики»

Прокатывание мячей по щупальцам и между ними

**Мячик ловко мы катаем,
Дружно пальцы разминаем!**



Упражнение «Здоровые ножки»

Ходьба по ножкам «Осьминога» для профилактики плоскостопия, перешагивание через ножки переменным, приставным шагом

Вот весёлый осьминожек,
Он имеет много ножек.
Будем ножки мы считать,
Раз, два, три, четыре, пять
И по ним скорей шагать!



Упражнение «Проползи под щупальцами», «Проворный крабик»

Проползание под «ножками осьминожки»

Вместе с осьминожкой
Поплаваем немножко!
В воду будем мы нырять,
С осьминожкой играть!



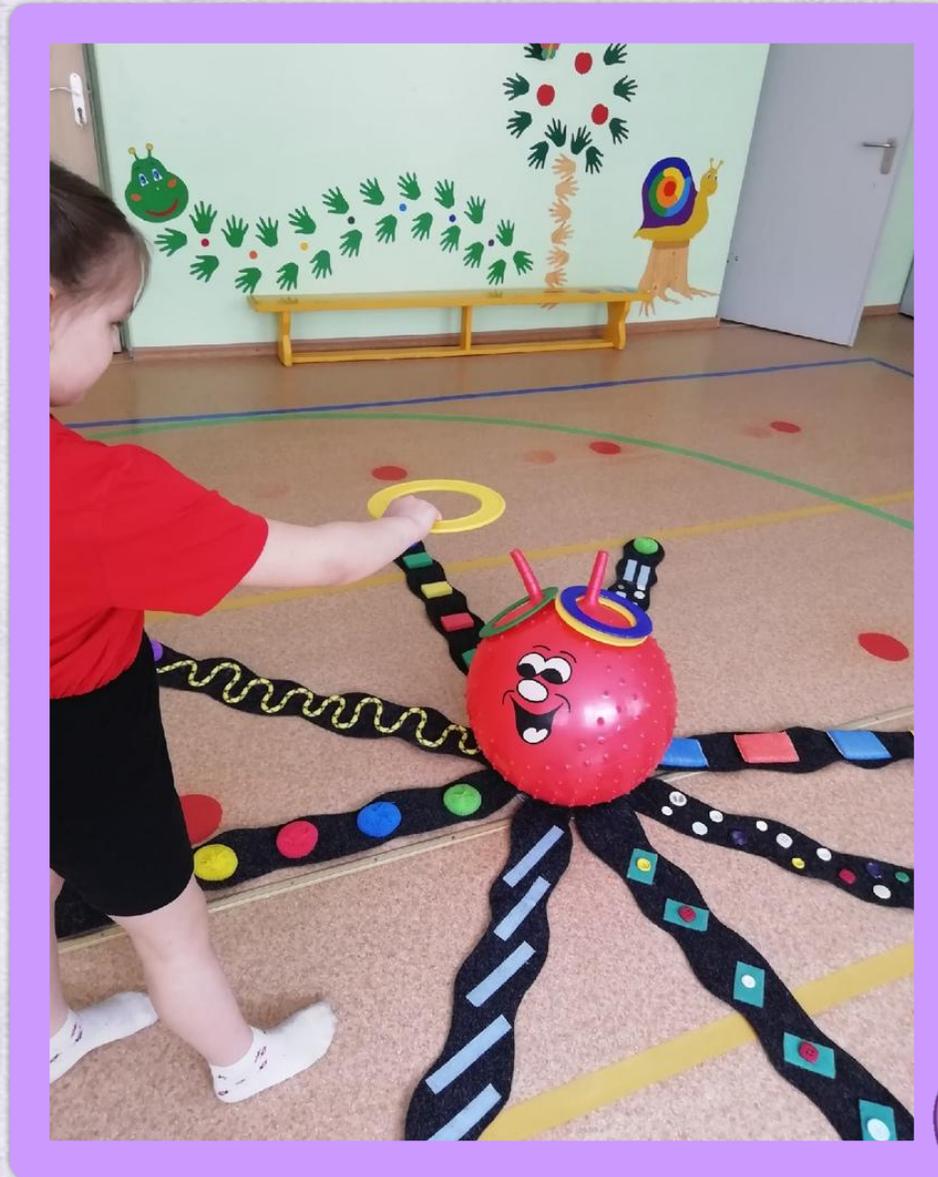
Игра « Попади в цель» или «Подарок для осьминожки»

Есть у осьминожки
маленькие «рожки».

Будем весело играть,

И колечки мы бросать!

*(распределить по цвету, по
счету)*



Игра «Прыгаем с осьминожкой»

Развиваем мы сноровку,
перепрыгиваем ловко!

Вправо, влево, можем
боком, с поворотом и
прыжком!

Раз, два, три, четыре,
пять

Будем мы прыжки
считать.



Упражнения сидя на осьминожке «Вместе с осьминожкой, поболтаем ножками»

Игра «Голодный осьминог»

Жил веселый осьминожка

(Сидя на осьминожке руки в стороны)

Не одну имел он ножку

(поднимать поочередно ноги)

Бегал он все по волнам

И по желтым по пескам

(Бег на месте, сидя на осьминожке)

Посмотрите я цветной, весь красивый, озорной

(поднять руку и потрясти кистью)

Очень я люблю играть и ребяток догонять

Разбегайтесь все вокруг

Всех схвачу, кто зазевался

Я сейчас проголодался

(догоняет детей)



Будьте здоровы!

