

# Презентация к курсу «Эмоции. Воля»

## Модуль 6 Теории воли

Автор: Джанерьян Светлана Тиграновна,  
д-р психол. наук, профессор  
кафедры психологии личности

# Условия актуализации волевой регуляции, отраженные в отечественных психологических исследованиях

- Конфликт внутренне противоречивых тенденций вследствие сложной иерархии противоречивых побуждений человека
- Недостаток (избыток) актуального побуждения
- Наличие внешних и внутренних препятствий на пути к достижению целей или преграды на пути удовлетворения потребности
- Необходимость выбора из двух уровней иерархически организованных регуляционных процессов
- Необходимость обеспечения в условиях трудного мира реализацию всей совокупности взаимосвязанных жизненных отношений личности

# Оценка Л.С. Выготским вопроса о свободе воли

- Вопрос о свободе воли - основная загадка для исследователей "нашего поколения".
- В этом вопросе имеет место диалектическое противоречие, заключающееся, с одной стороны, в необходимости объяснить детерминированность естественного хода волевого процесса, а с другой стороны, в необходимости "сохранить в воле то, ...что принято называть произвольностью волевого акта, т.е. то, что делает детерминированное, каузальное, обусловленное действие человека в известных обстоятельствах свободным действием" (Л.С. Выготский, 1982, с. 461).

# Оценка У. Джемсом вопроса о свободе воли

- Вопрос о свободе воли - вопрос о (не)зависимости продолжительности и интенсивности волевого усилия от окружающих условий.
- Для психологии вопрос о свободе воли неразрешим, т.к. научная психология "должна иметь дело исключительно с общими законами волевых действий, с идеями", с условиями возникновения усилий. "Психология оставляет без внимания проявления свободы воли, не отрицая, безусловно, их возможности" (У. Джемс, 1991, с. 353).

# Условия возникновения волевых движений (У. Джемс)

- предварительное накопление идей (представлений) в памяти от неоднократного осуществления произвольных движений
- наличие предшествующей движению моторной идеи (мысленного предварения чувственных впечатлений) о результате этого движения
- наличие в сознании нескольких противодействующих этой идее альтернатив или равно благоприятных альтернативных идей
- особое решение, согласие воли посредством обеспечения доминирования в сознании одной идеи на осуществление этого движения.

# Типы принятия решения (У. Джемс)

- 1) разумная решимость
- 2) действие по одному мотиву под влиянием внешних случайных обстоятельств и прогноза человеком благоприятного конечного результата
- 3) действие по одному мотиву под влиянием внутренних факторов (желания избежать неприятного чувства смущения и нерешительности)
- 4) действие по одному мотиву вследствие нравственных чувств, пробуждения совести

# Типы принятия решения (У. Джемс)

- 5) "импульсом нашей воли " сообщается сила "разумному мотиву, который сам по себе был бы не в состоянии произвести нервный разряд" (У. Джемс, 1991, с. 330)
- "В большинстве случаев активность воли заканчивается в тот момент, когда она оказала достаточную поддержку объекту мысли, который обыкновенно сам по себе неохотно удерживается нами в области сознания" (У. Джемс, 1991, с. 348).

# Проявления импульсивности сознания (У. Джемс)

- Условия проявления природной импульсивности сознания:
- Инстинктивные реакции
- Положительные или отрицательные эмоции
- Привычки
- Сенсомоторные реакции
- Гипнотическое внушение
- Болезненное состояние



# Условия проявления волевого усилия (У. Джемс)

- Отдаленные соображения
- Отвлеченные концепты
- Непривычные доводы и мотивы, не соответствующие актуальной потребности
- Неинстинктивные мотивы
- Мотивы более идеального характера должны одержать перевес над мотивами более привычного импульсивного характера
- Необходимость подавления порывистых стремлений
- Преодоление значительных препятствий к действию

# Особенности волевого усилия (У. Джемс)

- Проявляется в виде активного напряжения, напряжения внимания, в виде «fiat».
- Функционально задерживает и обеспечивает доминирование в сознании одного представления
- Субъективно волевое действие воспринимается как действие по линии наибольшего сопротивления; а степень волевого усилия - как независимая от окружающих обстоятельств переменная.

# Аффективная теория воли В. Вундта

- Каждый волевой акт есть текущий во времени аффект, который характеризуется своеобразными деятельностями эмоционального порядка, связанными с конечным разрешением аффекта.
- Аффект как прототип и основа воли, является формой течения чувств, отличается выраженной интенсивностью, связан с изменениями в течение представлений (восприятия, мышления).
- В структуре волевого процесса мотив (т.е. связанное с чувствами представление) определяет конечную стадию волевого поступка, которая, в свою очередь, сама существует в форме возбуждения, торможения, разрядки. Собственно волевое действие- действие по выбору, возникающее в результате осознания человеком борьбы мотивов.

# Виды волевых действий (В. Вундт)

- Внешние волевые действия наиболее существенны для воли, проявляются вовне, в движениях
- Внутренние волевые действия (при произвольном внимании, мышлении), не проявляясь вовне, изменяют течение сознания.

# Теория воли Т. Рибо

- Воля – самая высокая форма целенаправленного поведения, проявляется в сложных условиях деятельности, выражается в движениях, зависит от характера человека.
- Функции воли - импульсивная и задерживающая.
- Образчик воли – идео-двигательная форма деятельности.
- Для собственно волевого действия характерны идеи, вызывающие движение после краткого или продолжительного рассуждения, либо идеи (абстрактные), не заканчивающиеся движением, но по ассоциации вызывающие другое состояние

# Основные положения волюнтаризма (Н. Лосский)

- Типичная форма сознания – волевой акт
- Волевые акты - явления душевной жизни, которые человек относит к «Я»
- Входящие в волевой акт психические явления характеризуются максимальной активностью, не навязаны извне, сопровождаются усилием при обдумывании, производят перемены во вне и внутри

# Структура волевого акта в концепции Н.Аха

- Предметный момент воли - намеренная деятельность в конкретных условиях
- Актуальный момент воли – переживание обязанности что-то сделать через акцентирование «Я» и его отношения к предмету действия
- Момент состояния – временная концентрация сознания (сужение сознания) на предмете воли
- Наглядный момент воли – ощущение напряжения локального характера (в руках, ногах, затылке, сжимание зубов и т.п.)
- Динамический момент воли – усиленная детерминация намерения и преодоление влияния других внутренних намерений

# Воля как высшая психическая функция человека (Л.С. Выготский)

- Развитие воли осуществляется как овладение человеком собственным поведением при помощи различных средств.
- Характерные признаки овладения собственным поведением проявляются, главным образом, в свободном выборе действия.
- Свободный выбор действия в экспериментальных условиях многозначности мотивов действия и их борьбой (лимит времени выбора, неизвестность, индифферентность, уравновешенность или разнообразие мотивов выбираемых действий) осуществляется посредством жребия для осуществления выбора.
- Тем самым, ребенок "вводит в ситуацию новые стимулы, совершенно нейтральные по сравнению со всей ситуацией, и придает им силу мотива" (Л.С. Выготский, 1983, с. 277); он воздействует на собственный выбор действий, создав вспомогательный мотив.



# Воля как овладение собственным поведением (Л.С. Выготский)

## Утреннее вставание с постели

- "1) надо встать (мотив)
- 2) не хочется (мотив)
- 3) счет самому себе: раз, два, три (вспомогательный мотив)
- 4) и на три подъем
- Это и есть введение вспомогательного мотива, создание ситуации извне, которая заставляет меня встать.... Это и есть воля в истинном смысле слова. ...я овладел своим поведением через дополнительный стимул или вспомогательный мотив" (Л. С. Выготский, 1983, с. 279-280).

# Строение волевого действия (Л.С. Выготский)

- Замыкательная часть или момент решения человека поступить определенным образом в зависимости от выпадения жребия; строится по механизму привычки, как "искусственно созданный условный рефлекс";
- Исполнительная часть или выполнение волевого действия (после метания жребия); эта часть функционирует как готовый условный рефлекс, как действие по инструкции
- Парадокс воли заключается в создании при ее помощи непроизвольно действующего механизма (Л.С. Выготский, 1983, с. 283).

# Характеристики волевого выбора (Л.С. Выготский, 1983)

- 1) волевой выбор есть действие замыкательного механизма, т.е. замыкание связи между данным стимулом и реакцией; далее все совершается как при извне заданном выборе
- 2) при волевом выборе борются не стимулы, а реактивные образования, целые системы установок, мотивы
- 3) борьба мотивов сдвигается во времени и осуществляется задолго до наличной актуальной ситуации, в которой человеку надо действовать
- 4) мотивы борются не за исполнение, а за замыкательную часть действия
- 5) имеет место иллюзия (у самого испытуемого и у психологов), что волевое действие направлено по линии наибольшего сопротивления, а на самом деле имеет место свобода человека как познанная необходимость
- 6) при волевом выборе человек сам создает инструкцию для исполнительских механизмов

# Условия актуализации воли (Л.М. Веккер)

- Наличие как минимум двух уровней регуляционных процессов (т.е. разных уровней обобщенности когнитивных и эмоционально-нравственных психических структур)
- Необходимость разведения, соотнесения и выбора того уровня регуляционных процессов, который отвечает критериям интеллектуальной, эмоционально-нравственной и общесоциальной ценности
- Воля функционирует по принципу энергетического самообеспечения, может подчинять себе все нижележащие уровни психической регуляции человеческой деятельности вплоть до самых исходных, элементарных.

# Непроизвольный выбор движения (Л.М. Веккер)

- Движения контролируются сенсорно-перцептивными образами без всякого предварительного намерения, подотчетного и подконтрольного целостному субъекту
- Выбор того или иного двигательного решения осуществляется без предварительного перебора вариантов программы действия
- Фактически принимается при исполнении действия
- Детерминирован извне, чисто статистически.

# Произвольный выбор двигательного решения (Л.М. Веккер)

- Программы действий подотчетны и подконтрольны субъекту деятельности
- Субъект предваряет практическое исполнение регулируемого действия речевым оформлением его программ
- Выбор субъектом того или иного двигательного решения включает предварительный перебор вариантов программ действия до его фактического исполнения
- Является психологически свободным в рамках заданных вариантов возможных решений
- Решение относится к одному и тому же уровню психически отраженных социальных ценностей.

# Волевой выбор двигательного решения (Л. М. Веккер)

- Личность осуществляет выбор между альтернативами программ действий;
- Программы действий относятся к разным уровням психической регуляции
- Критерии выбора - интеллектуальные, эмоционально-нравственные и общесоциальные ценности
- Выбор характеризуется высокой степенью свободы

# Характеристики воли в регуляционной концепции В.И. Селиванова

- Воля - сознательный уровень регуляции человеком своего поведения и деятельности, выраженный в умении преодолевать внутренние и внешние препятствия при совершении целенаправленных действий и поступков.
- Волевая регуляция - высшая форма сознательной активности личности, в которой проявляется способность человека властвовать над собой, бороться за достижение поставленной цели.
- Волевая регуляция совершается с помощью волевых усилий, конкретизируется в волевых процессах, состояниях, свойствах, действиях
- Волевая регуляция не может считаться завершенной, если она не выразилась вовне исполнением.



# Характеристика воли в регулятивной концепции А.Ц. Пуни

- Воля - "деятельная сторона разума и моральных чувств, позволяющая человеку управлять самим собой, особенно в условиях преодоления препятствий различной степени трудности" (А.Ц. Пуни 1977, с. 29).
- Необходимое условие актуализации и развития воли - наличие препятствий вследствие несоответствия возможностей человека (его представлений, мыслей, чувств, действий) объективным условиям и особенностям деятельности
- проявляясь в трудностях различной степени.

## Характеристика воли в регулятивной концепции А.Ц. Пуни

- Внешние препятствия - любые объективные условия и особенности внешней среды и деятельности, которые становятся помехой в достижении цели, в решении частных задач
- Внутренние препятствия - возникающие под влиянием внешних условий жизни и деятельности человека объективные изменения и состояния внутренней среды его организма, служащие помехой в достижении целей
- Внешние и внутренние препятствия взаимодействуют,

# Характеристика воли как разновидности произвольного управления (Е.П. Ильин)

- Воля - самоуправление поведения с помощью сознания, предполагающее самостоятельность человека в принятии решения, инициации, осуществлении и контроле собственных действий
- Главная сущность воли – самость
- Самость - сознательное преднамеренное планирование человеком своих действий, включая самокоманду, самостимуляцию, самоконтроль за своими действиями и состояниями
- Воля – классификационное понятие для обозначения определенного класса сознательных и преднамеренных психических процессов и действий, управляющих поведением и деятельностью человека.

# Воля в трактовке П.В. Симонова

- Воля - специфическая потребность преодоления препятствий:
- Филогенетически базируется на «рефлексе свободы»
- Является самостоятельной потребностью преодоления и обслуживает, усиливает иную потребность
- «Приращена» к потребности, инициировавшей поведение и породившей необходимость преодоления
- Содействует трансформации устойчиво доминирующей потребности во внешнее поведение
- Стабилизирует поведение, способствует удержанию важных, но трудно достижимых целей.

# Условия актуализации волевой регуляции (В.А. Иванников)

- Принятое (по социальной инициативе или по собственным ценностям) действие не связано с актуально переживаемой потребностью и не имеет достаточного побуждения
- Осуществление действия в условиях, снижающих или делающих невозможным создание и поддержание необходимого побуждения к нему
- Необходимо воздержаться от действия по актуально переживаемой, но социально неодобряемой в данной ситуации потребности.

# Трактовка воли в мотивационно-деятельностной теории Иванникова В.А.

- Воля - "способность человека к сознательной намеренной активности или к самодетерминации через работу во внутреннем плане, обеспечивающей дополнительное побуждение (торможение) к действию на основе произвольной формы мотивации" (В.А. Иванников, 1991, с. 93)
- Воля - последняя стадия в овладении человеком собственными процессами, а именно овладение собственным мотивационным процессом

# Виды изменение смысла действия через изменение реальной ситуации (В.А. Иванников)

- Намеренная переоценка значимости мотива
- Изменение роли, позиции человека в группе
- Предвидение и переживание последствий действия или отказа от его осуществления
- Соединение заданного и принятого к исполнению действия с новыми значимыми для человека мотивами

# Виды изменение смысла действия через изменение реальной ситуации (В.А. Иванников)

- Связывание заданного действия с возможностью после его завершения делать то, что хочется
- Включение заданного действия в другое, более широкое по содержанию и более значимое для человека
- Обращение к символам, ритуалам, к другим людям
- Связывание действия с клятвами, обещаниями, использование самоприказов, самоодобрения



# Виды изменение смысла действия через привлечения мотивов и целей из воображаемой ситуации (В.А. Иванников):

- Экспериментально заданная воображаемая ситуация
- Игровое выполнение ролевых функций и обращение к неадекватным предметам в неадекватных условиях
- Смысловое отождествление себя в воображаемой ситуации с «героем» (соперником и т.п.) и подражанием ему

# Содержание мотивов дополнительного побуждения (В.А. Иванников)

- Мотивы компетентности
- Мотивы самоуважения
- Мотивы самооценки
- Этические мотивы
- Эстетические мотивы
- Идеологические мотивы

# Особенности волевого действия (В.А. Иванников)

- По ситуации волевое действие актуализируется при недостатке или нежелательности побуждения к нему (необходимо совершить действие, не связанное с актуальной потребностью, при наличии внутренних и внешних препятствий).
- По психическому статусу волевое действие - действие с двумя смыслами (один из этих смыслов задается мотивом воображаемой ситуации)
- По организации (способы осуществления и мотивации) волевое действие есть дважды произвольное.

# Стадии сложного волевого действия (С.Л. Рубинштейн)

- Возникновение побуждения и предварительная постановка цели
- Обсуждение и борьба мотивов
- Решение
- Исполнение

# Динамика первой стадии волевого действия - возникновение побуждения и предварительная постановка цели (С.Л. Рубинштейн)

- 1. Возникновение побуждения в виде неопредмеченного стремления, внутреннего состояния недостатка, нужды, беспокойства, напряжения
- 2. Возникновение желания - опредмеченного, целенаправленного стремления, характеризующегося созерцательностью, аффективностью, мечтательностью, знанием цели, но не средств ее достижения
- 3. Возникновение хотения – устремленности не на предмет желания сам по себе, а на овладение им
- 4. Возникновение сомнения либо в целях, либо в средствах, либо одновременно появляется несколько конкурирующих целей, мысли о возможных нежелательных последствиях поведения

# Динамика второй стадии волевого действия – обсуждение и борьба мотивов (С.Л. Рубинштейн)

- Внутренняя борьба несовместимых мотивов
- Учет последствий желаемого действия, которое может осуществиться за счет другого желания
- Задержка действия для обсуждения, т.е. задерживаются (подчиняются, подавляются) конкурирующие импульсы
- Надо произвести выбор, принять решение, в результате чего окончательно устанавливается цель, иногда не совпадающая с первоначальной

# Виды решений - третья стадия волевого действия (С.Л. Рубинштейн)

- Свернутое решение в виде признания (принятия) цели без всякого внутреннего противодействия
- Решение как естественный результат разрешения (под влиянием новых чувств, обесценивания важного для человека) борьбы мотивов, никакое другое решение невозможно
- Решение как особый акт, при котором каждый из борющихся мотивов сохранил свою силу, а решение в пользу одного мотива принимается как осознанная необходимость пожертвовать другими мотивами; сопровождается выраженным чувством усилия

# Динамика исполнения – четвертая стадия волевого действия – (С.Л. Рубинштейн)

- 1. Исполнение как естественный процесс свернутого или естественного решения, без усилий
- 2. Растянутое во времени исполнение (в силу сложности задач, отдаленности цели) базируется на намерении.
- Намерение – внутренняя подготовка отсроченного или затрудненного действия
- 3. Составление гибкого плана действия