

Что такое бронхиальная астма?



Бронхиальная астма — это хроническое воспалительное заболевание бронхов, проявляющееся приступами одышки, которые часто сопровождаются кашлем и могут перерасти в приступы удушья

Вне приступа астмы



Во время приступа астмы



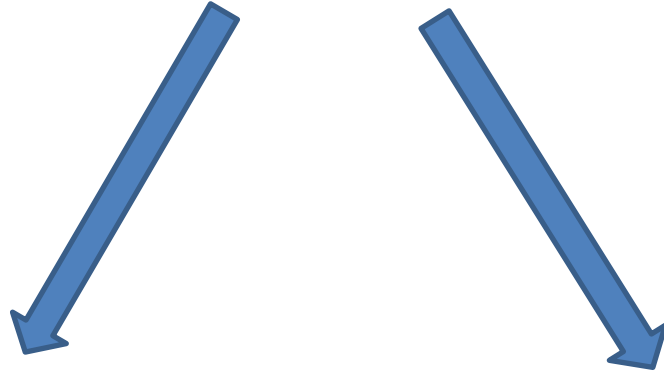
Почему развивается астма?



**Наследственная
предрасположенность,
избыток массы тела,
пол**

**Аллергены, инфекции,
загрязнение воздуха...**

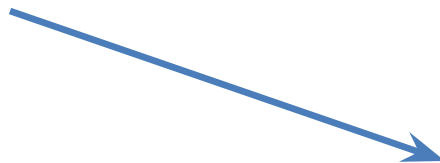
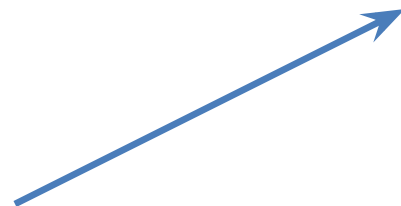
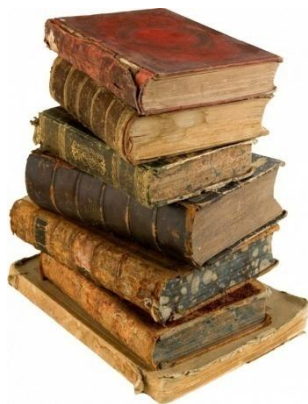
Факторы, приводящие к развитию астмы



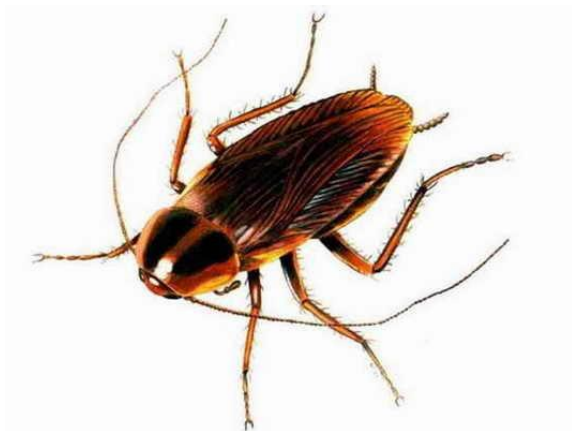
Факторы
окружающей
среды

Эндогенные
факторы
(вирусы,
простейшие,
бактерии)

Домашняя пыль- коварные соседи?



Аллергены животных



Грибы



Аллергены внешней среды



Профессиональные факторы



Аллергены в продуктах питания



Лекарства, приводящие к развитию бронхиальной астмы

- Антибиотики
- Ферментные препараты
- Аспирин
- Сыворотки, иммуноглобулины



Аспириновая астма

- Непереносимость НПВС:
жаропонижающие,
обезболивающие
- Приступы удушья
- Полипозный риносинусит



Загрязнители воздуха- источники астмы



«Провокаторы» астмы

- Физические нагрузки
- Эмоциональные нагрузки
- Холодный влажный воздух
- Метеорологические факторы
- Менструации
- Беременность
- ОРВИ



**Профилактика- залог
успешного лечения
бронхиальной астмы!**

Элиминация аллергенов

- Это по возможности полное и постоянное прекращение контакта больного с факторами, провоцирующими приступ астмы



Рациональное трудоустройство



Модификация образа жизни



Борьба с ожирением

Отказ от курения



АСИТ- антиген-специфическая иммунотерапия

- Метод лечения аллергических заболеваний, в том числе бронхиальной астмы, при котором в организм человека вводят лечебные дозы веществ, вызывающих симптомы заболевания с целью уменьшения выраженности СИМПТОМОВ

Профилактика ОРВИ

- Частое мытье рук
- Избегание мест повышенного скопления людей
- Влажная уборка и проветривание помещений
- Сбалансированное питание с достаточным количеством белка и витаминов (С, В1, В6)



Своевременное лечение очагов хронической инфекции

- **Посещение стоматолога, ЛОР-врача**



Аспириновая астма-диета

Ограничить продукты:

- Жареные, копченые и солёные продукты
- Все виды консервов, бульонные кубики
- Любые виды сыров, майонез, мороженое, молочные продукты с добавками
- Сливочное масло с добавлением растительных жиров, маргарин
- Специи, пряности, картофель крахмал

Разрешенные продукты

- Мясо, рыба, птица, морепродукты в отварном виде
- Натуральные молочные продукты
- Подсолнечное масло (по 1-2 ст.л. В день)
- Морская капуста (сушеная), вместо соли, но не более 1-2 ч. ложек в день
- Чай, кофе, какао
- Морковь, капуста, свёкла, чеснок