

**«Внедрение digital технологий в  
обучении Муай Тай детей  
средних и старших классов»**

Итенов Булат

**Актуальность темы дипломной работы** определяется тем, что в современном мире существует интерес к спорту, здоровому образу жизни и правильному питанию. Спортивная индустрия не стоит на месте в развитии, она создает определенное, социальное, экономическое, состояние окружающей среды.

**Объектом исследования** дипломной работы является казахстанская компания ТОО "Таусылмайтан".

**Предмет исследования** - процесс внедрения цифровизации в деятельность.

**Термин** цифровые – **digital**, произошел от слова **Digitus**, что на **латыни** означает «**палец**». Так как люди длительный период времени считали числа просто на пальцах, то благодаря этому десятичная система счисления стала основной.

Однако, на пальцах возможно пересчитать только целые числа, по этой причине термин «**цифровой**» применяется, чтобы обозначить устройство, работающее в дискретной области значений.

### **Преимущества цифровых систем:**

- Возможность передачи сигнала без искажений
- Управление при помощи спец.программ
- Хранение данных в виде цифрового кода

### **Недостатки:**

- Потребление большого количество электроэнергии
- Высокочастотные составляющие в сигнале управления

Предлагаемая программа оценки физической подготовленности разного пола и возраста охватывает 11 показателей (тестов), по которым в конечном итоге можно будет тестировать индивидуальные особенности.

К ним относятся таблица 1:

**Таблица 1. Оценка физической подготовки**

1	Возраст.
2	Масса тела ребенка.
3	Артериальное давление (систолическое, диастолическое).
4	Пульс в покое.
5	Гибкость позвоночного столба.
6	Быстрота (физическое качество).
7	Динамическая сила (показатель скоростно-силовых возможностей).
8	Скоростная выносливость.
9	Скоростно-силовая выносливость.
10	Общая выносливость.
11	Восстанавливаемость пульса.

(Индекс физического состояния) по предложенной формуле:

СД-ДД

$700 - 3\text{ЧП} - 2,5(\text{ДД} + \text{—————}) - 2,7 + 0,28 \text{ МТ}$

ИФС (индекс) = —————;

$350 - 2,6 \text{ В} + 0,21 \text{ Р}$  где:

ЧП — частота пульса в покое;

СД — систолическое давление;

ДД — диастолическое давление;

В — возраст обследуемого;

МТ — масса тела человека;

Р — рост школьника (длина тела).

Для оперативной оценки физического состояния учащихся (при расчете индекса) и особенно при больших массивах этапного обследования, а также ошибок при обработке данных названного показателя, нами рекомендуется использование микрокалькулятора индивидуального пользования — «Электроника-61» или персонального компьютера по специально разработанной программе.

Методика определения ИФС с использованием предложенных методов расчета состоит из простого алгоритма. Сначала набирается программа, затем вводятся данные по шести приведенным выше показателям.

## ПРОГНОЗ ЕЖЕМЕСЯЧНЫХ ДОХОДОВ

№ группы	Групповые занятия по ПН - ЧТ	Кол-во абон-тов	Цена абон-та на 8 з-ий / месяц тг	Доход / месяц тг
1	07:30-09:00 (общ.)	15	48 000	720 000
2	09:00-10:30 (общ.)	10	42 000	420 000
3	10:30-12:00 (общ.)	9	30 000	270 000
4	16:00-17:00 (дети)	10	36 000	360 000
5	17:00-18:30 (юниоры)	15	42 000	630 000
6	18:30-20:00 (юн./взр.)	20	60 000	1 200 000
7	20:00-21:30 (взрослые)	20	60 000	1 200 000
8	21:30-23:00 (взрослые)	20	60 000	1 200 000
ИТОГО:	120 абонементов		6 000 000	

**Совокупный доход составит (от реализации абонементов только на групповые программы): 12 000 000 тг./мес.**

**! без учёта дополнительных доходов и доходов с реализации долгосрочных абонементов, а также абонементов в мини-группы вместимостью до 6 чел./гр., на персональные тренировки и прочие занятия по индивидуальной программе !**

**x CP – CB (групп.занятия)  
= 6 000 000 тг.**

На момент тренировок, спортсменов начинает контролировать система мониторинга (например, Polar Team 2, ПО «Альфа Спорт» software и др.)

Она направлена на проведение качественного тренировочного процесса и помогает контролировать, анализировать, планировать и прогнозировать будущие результаты спортсменов на соревнованиях.

Диагностическое оборудование позволяет контролировать состояние спортсменов во время тренировок.

Все спортсмены могут использовать трекеры. Трекер позволяет тренеру лучше следить за игроками, а также за содержанием тренировки.



Использование видеокамер.

Отслеживать качество выполнения упражнений и технических элементов с помощью записи видео с камер наблюдения, записанное на основе теоретического занятия по поведению спортсмена, необходимо давать рекомендации по технико-тактическим действиям в порядке коррекции, в качестве работы над ошибками.



Мобильное приложение, позволяющее составить план тренировок, отслеживать их эффективность, а также корректировать график занятий в случае невозможности осуществить тренировку;

- **SCANME - это оценка диагностического комплекса организма человека, функциональных параметров и тренировок, направления тренировок, восстановительных процедур и рекомендаций по питанию для программирования.**
- **Этот прибор может изменять функциональную диагностику кабинета, а именно: биоимпедансный персональный анализатор, пульсоксиметр, генератор гипоксии, велоэргометр, спирометр, электрокардиограмму, биохимический анализатор крови, тонометр, динамометр, психологическое состояние, модуль оценки скорости реакции опорно-двигательного аппарата.**

SportJet Sukhoi - это специально оборудованный самолет для перевозки спортивных команд. Самолет разделен на несколько зон: основную зону полета, зону восстановления (медико - биологическую зону), зону тренерского состава и персонал в зоне. Основные носители летают в регион, там есть SMART-кресла и специальное умное место, которое оснащено блоком обработки данных, экраном управления и аэрофотосъемкой.

- **Данное использование технологий, необходимо внедрить в РК это шаг вперед к новому.**

**Нет никаких сомнений в том, что цифровые технологии трансформируют и ведут к изменению бизнеса во всех отраслях, радикально меняя обслуживание клиентов, качество и организацию домашней работы.**

**В частности, спортивная индустрия переживает серьезные потрясения, а цифровые технологии открывают беспрецедентные возможности для ее роста.**

**Однако для того, чтобы в полной мере воспользоваться этими возможностями, спортивным организациям, вероятно, потребуется цифровая трансформация. Заниматься цифровыми технологиями недостаточно: им придется внедрять цифровые технологии во все аспекты бизнеса, преобразовывая людей, процессы и технологии.**

**Организационные преобразования нельзя воспринимать легкомысленно, однако благодаря появившимся возможностям, откладывать трансформацию в «долгий ящик» тоже не следует.**

THANK YOU!

---

