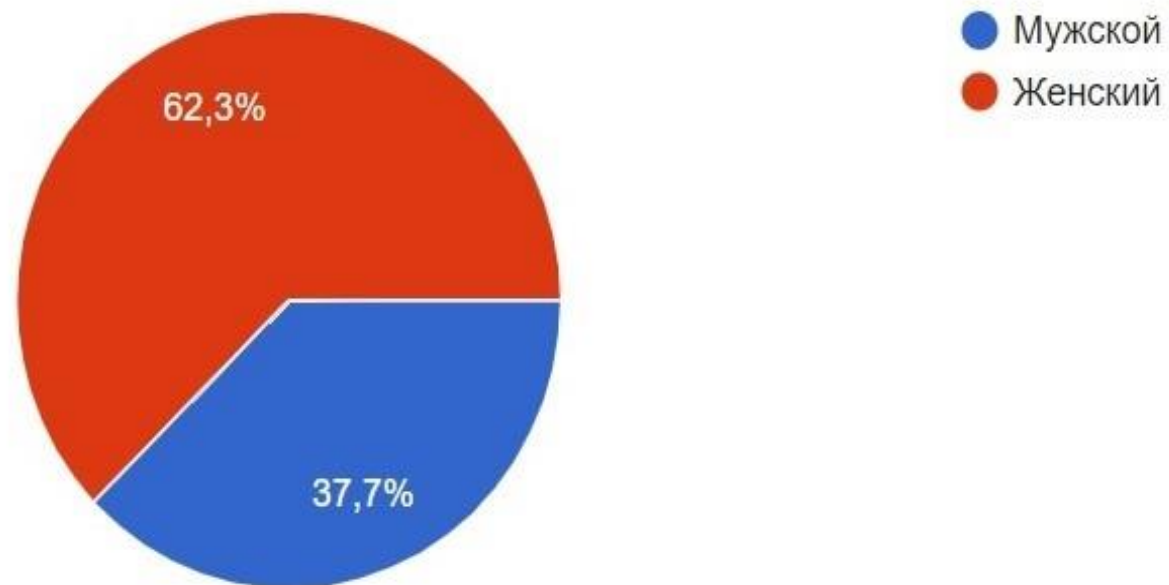


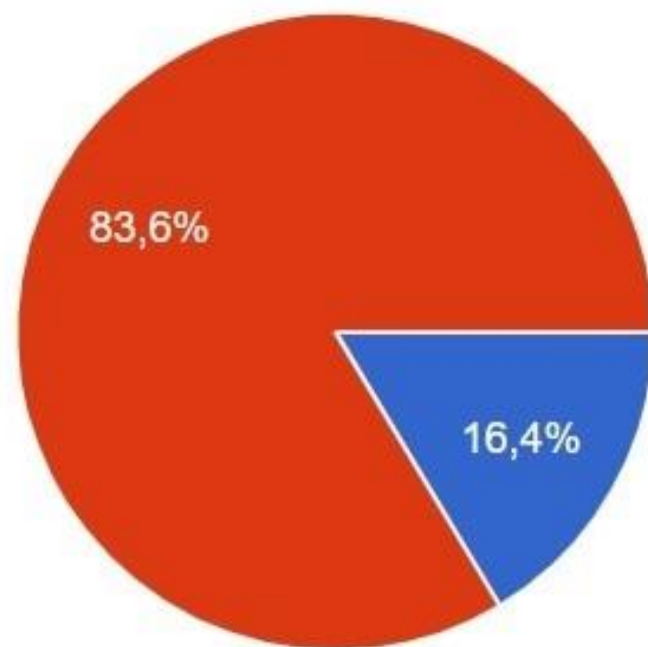
**#ЗОЖРОССИИ**

**Проблемы здорового образа жизни имеют достаточно актуальный характер, потому что показывают отношение людей не только к себе, но и к будущему поколению. Актуальность темы здорового образа жизни остается на данный момент одной из самых важных в России. Данный институт не ограничивается лишь физическим состоянием и поведением человека. В него так же входит психологическое состояние человека.**

**Социальная акция направленная на пропаганду ЗОЖ, выявление мнения молодёжи и анализ уровня культуры ЗОЖ. К акции приобщились девушки и юноши в возрасте от 15 до 25 лет.**

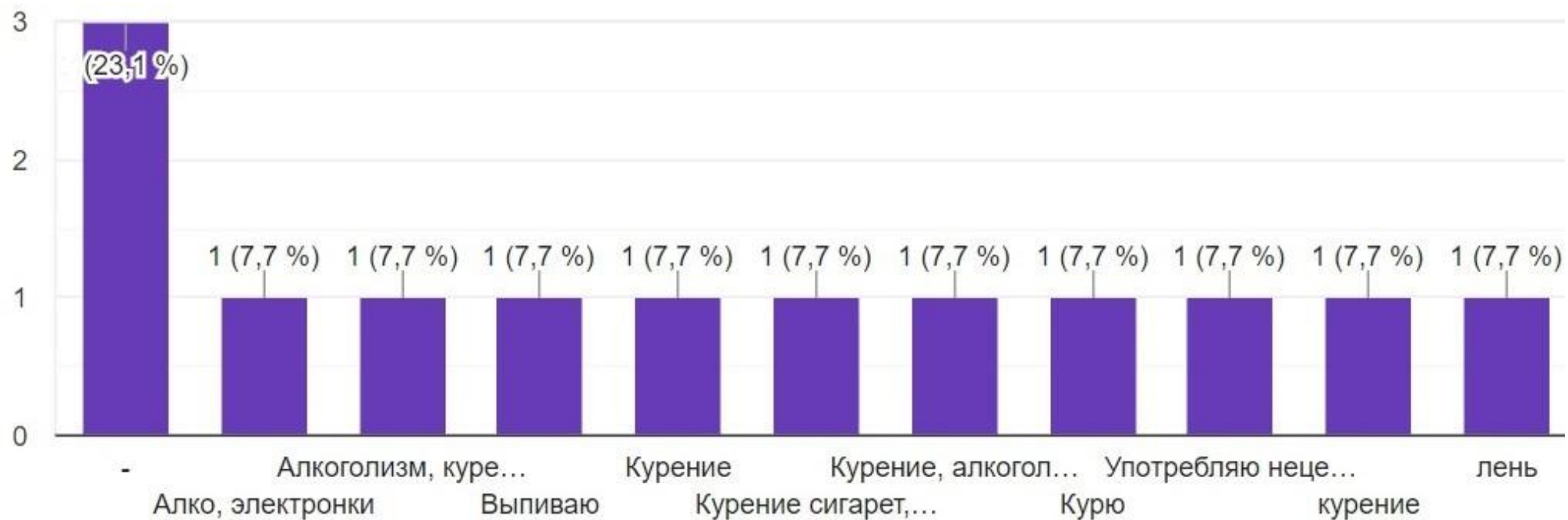


Имеешь ли вредные привычки?

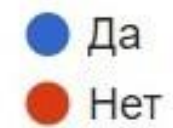
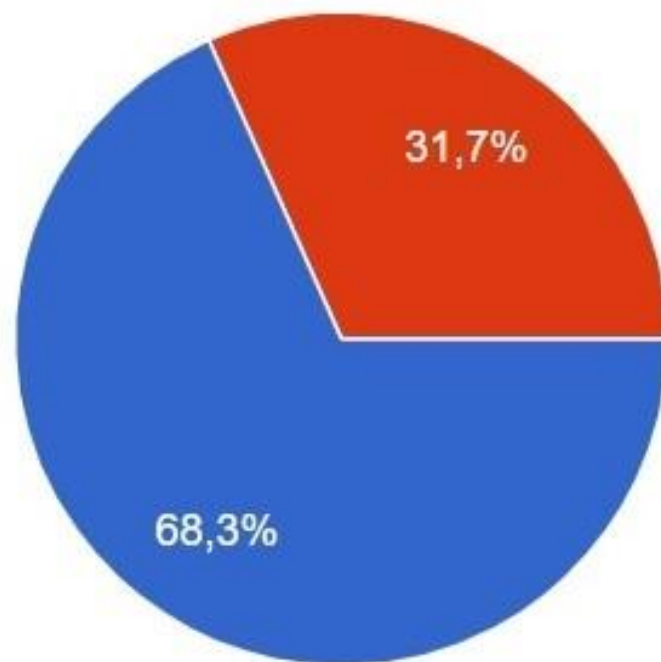


● Да  
● Нет

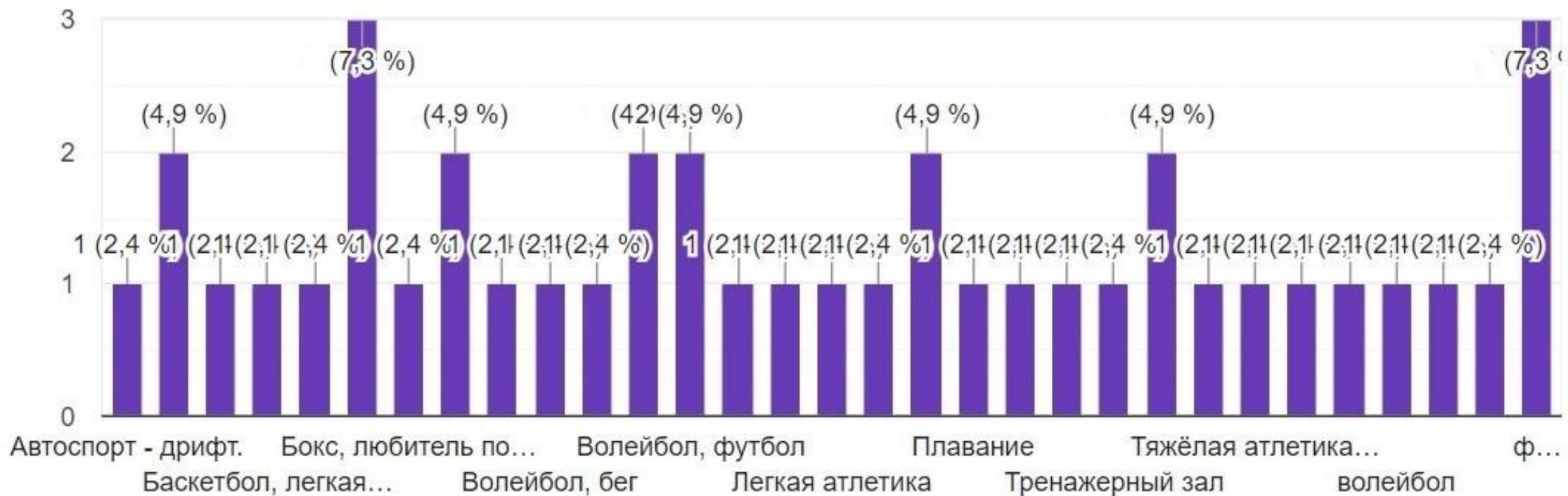
Если имеешь вредные, то какие? (Если не имеешь, пропусти вопрос)



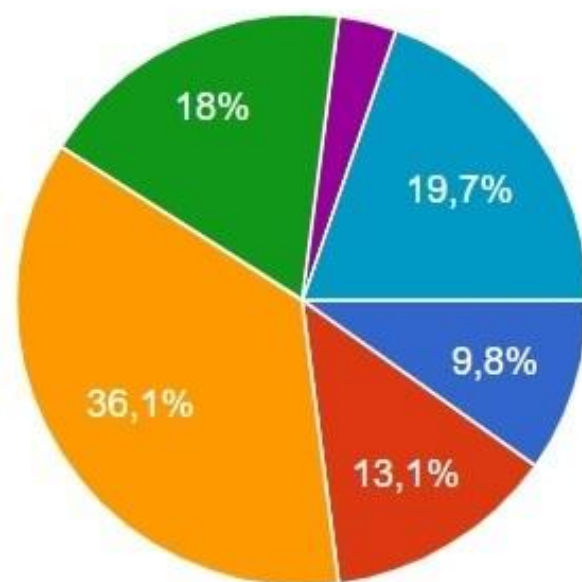
Занимаешься ли спортом?



Если ты занимаешься спортом, то каким? (Если нет, о пропусти вопрос)



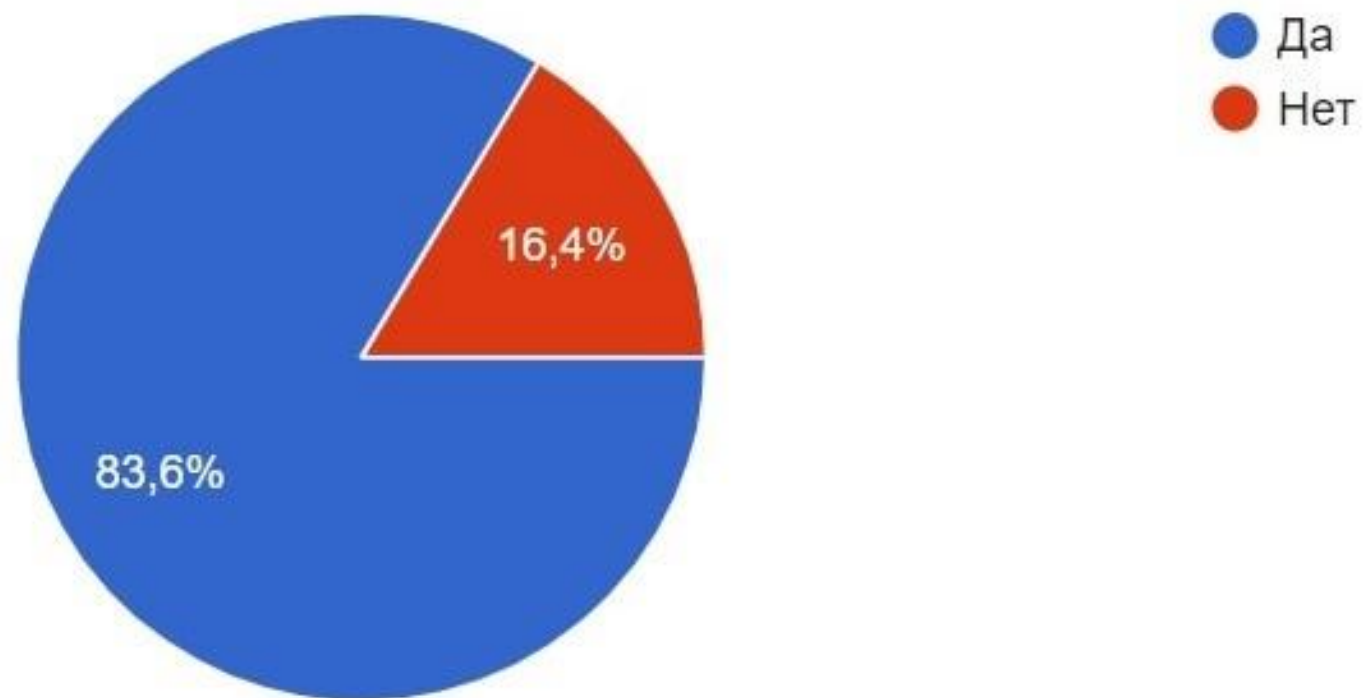
Какой вид свободного времяпрепровождения предпочитаешь?



- Лягу спать
- Буду смотреть телевизор/кино/ютюб
- Пойду гулять с друзьями
- Посвящу время спорту
- Отправлюсь на пикник
- Буду читать книгу



Ты поддерживаешь ЗОЖ?



**Анализ 100 опрошенных молодых Республики Хакасия людей показал, что большинство молодых людей не имеют вредных привычек. Но тем не менее спортом занимается меньшая часть молодёжи. В вопросе о свободном времяпрепровождении занятие спортом заняло 3 место из 6 предложенных, уступив прогулкам с друзьями и чтению книг. Положительным моментом исследования стало то что 83% опрошенных заняли сторону ЗОЖ и подтвердили своё положительное отношение к такому образу жизни.**