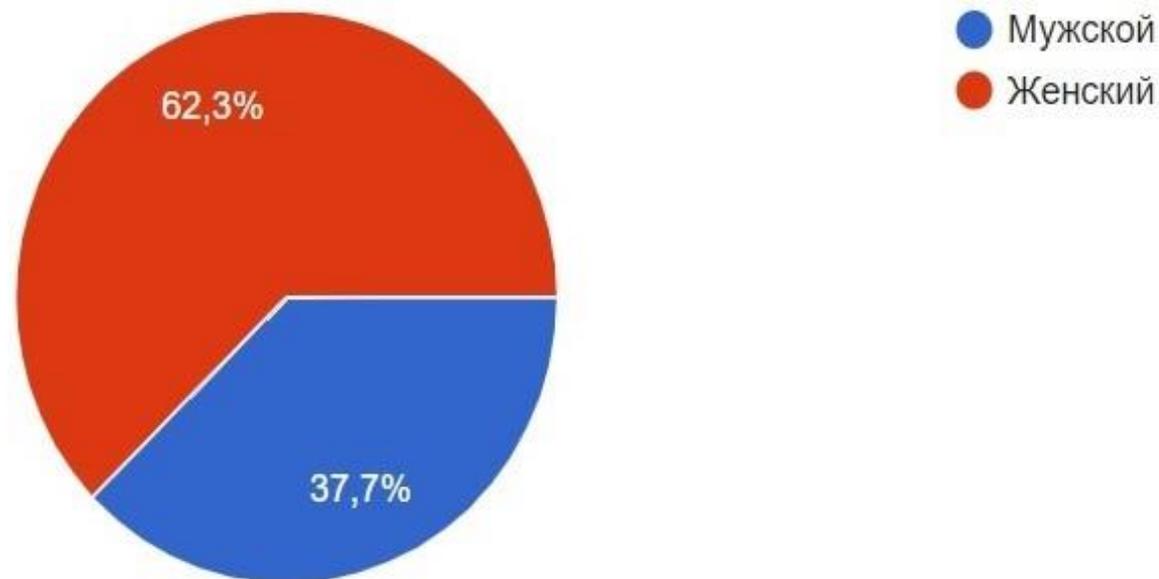


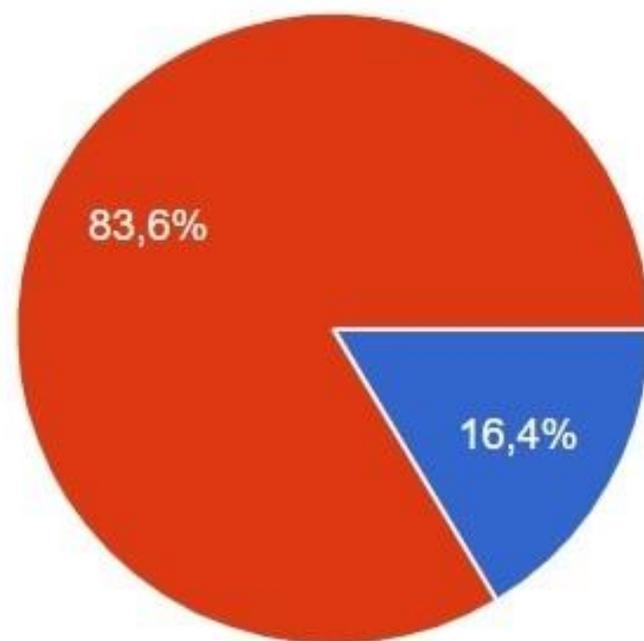
#ЗОЖРОССИИ

Проблемы здорового образа жизни имеют достаточно актуальный характер, потому что показывают отношение людей не только к себе, но и к будущему поколению. Актуальность темы здорового образа жизни остается на данный момент одной из самых важных в России. Данный институт не ограничивается лишь физическим состоянием и поведением человека. В него так же входит психологическое состояние человека.

Социальная акция направленная на пропаганду ЗОЖ, выявление мнения молодёжи и анализ уровня культуры ЗОЖ. К акции приобщились девушки и юноши в возрасте от 15 до 25 лет.

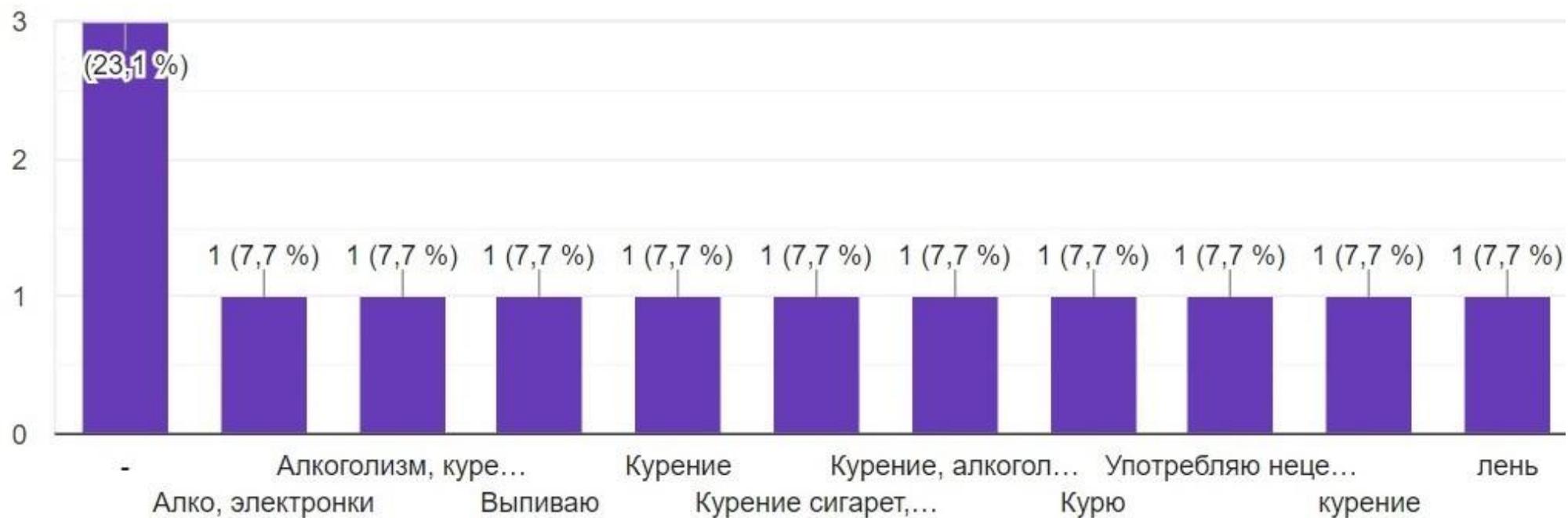


Имеешь ли вредные привычки?

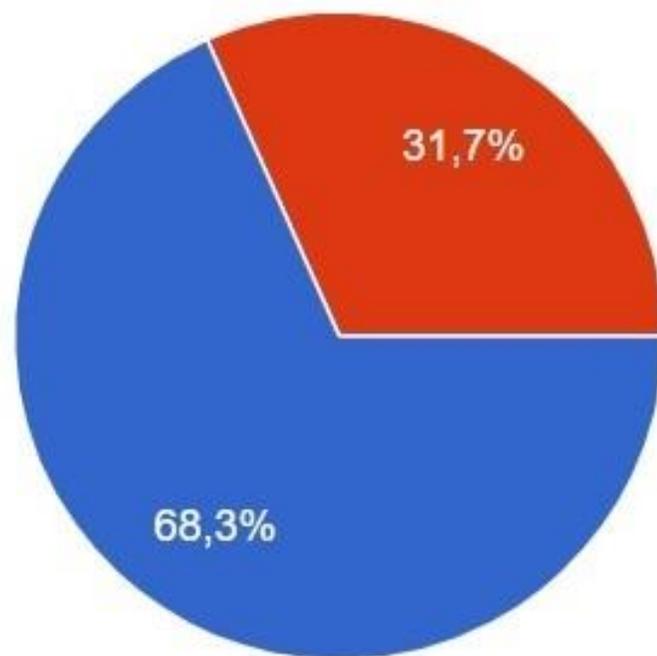


● Да
● Нет

Если имеешь вредные, то какие? (Если не имеешь, пропусти вопрос)

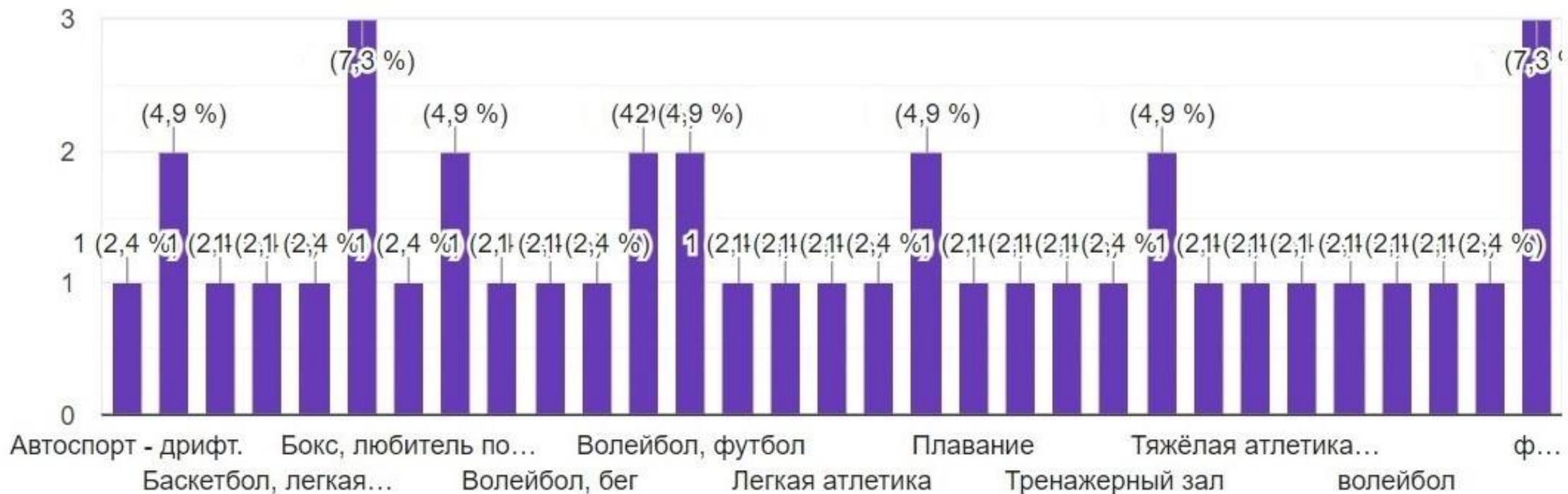


Занимаешься ли спортом?

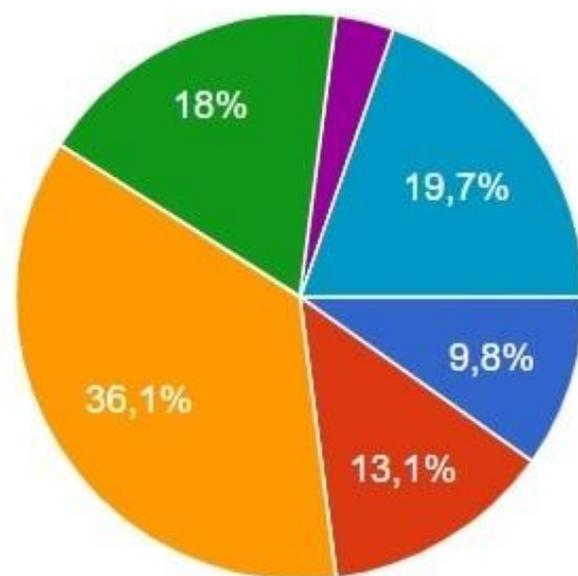


● Да
● Нет

Если ты занимаешься спортом, то каким? (Если нет, о пропусти вопрос)

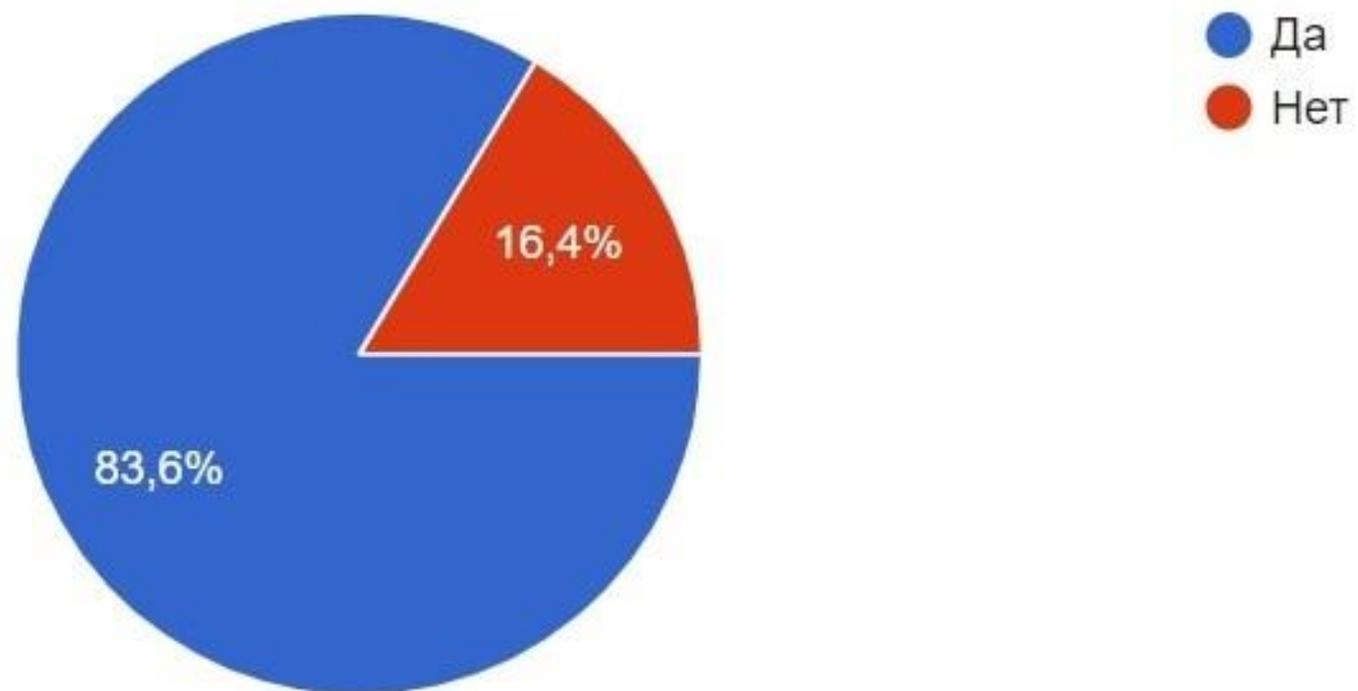


Какой вид свободного времяпрепровождения предпочитаешь?



- Лягу спать
- Буду смотреть телевизор/кино/ютюб
- Пойду гулять с друзьями
- Посвящу время спорту
- Отправлюсь на пикник
- Буду читать книгу

Ты поддерживаешь ЗОЖ?



Анализ 100 опрошенных молодых Республики Хакасия людей показал, что большинство молодых людей не имеют вредных привычек. Но тем не менее спортом занимается меньшая часть молодёжи. В вопросе о свободном времяпрепровождении занятие спортом заняло 3 место из 6 предложенных, уступив прогулкам с друзьями и чтению книг. Положительным моментом исследования стало то что 83% опрошенных заняли сторону ЗОЖ и подтвердили своё положительное отношение к такому образу жизни.