

Будьте мудры и  
последовательны  
и у вас все  
получится !





# Можно ли найти пути к бесконфликтной дисциплине ребенка?

Думаю, что о такой дисциплине мечтает каждый родитель.

Вот несколько правил, которые помогут наладить и поддержать в семье бесконфликтную дисциплину.



## Правило 1

Правила (ограничения, требования, запреты) обязательно должны быть в жизни каждого ребенка.

## Правило 2

Правил (ограничений, требований, запретов) не должно быть слишком много, и они должны быть гибкими.





## Правило 3

Придерживаться образа четырех цветковых зон поведения ребенка: зелёной, желтой, оранжевой и красной

Оранжевая зона—это действия, которые нами не приветствуются, но ввиду особых обстоятельств сейчас допускаются.

Зелёная зона—это всё то, что разрешается делать ребёнку по его собственному усмотрению или желанию (в какие игрушки играть, с кем дружить, в какой кружок ходить и т.д.)

Жёлтая зона—это, когда ребёнку разрешается действовать по собственному выбору, но в пределах определённых границ (можно гулять в своём дворе, но дальше не уходить и т.д.)

Красная зона—это действия, которые неприемлемы ни при каких обстоятельствах (нельзя бить, ломать вещи, обижать маленьких и т.д.)



## Правило 4

Родительские требования не должны вступать в явное противоречие с важнейшими потребностями ребенка.

## Правило 5

Правила (ограничения, требования, запреты) должны быть согласованы взрослыми между собой .

## Правило 6

Тон, в котором сообщается требование или запрет, должен быть скорее дружественно-разъяснительным, чем повелительным.

## Правило 7

Наказывать ребенка лучше, лишая его хорошего, чем делая ему плохое.





*Спасибо за  
внимание!*

