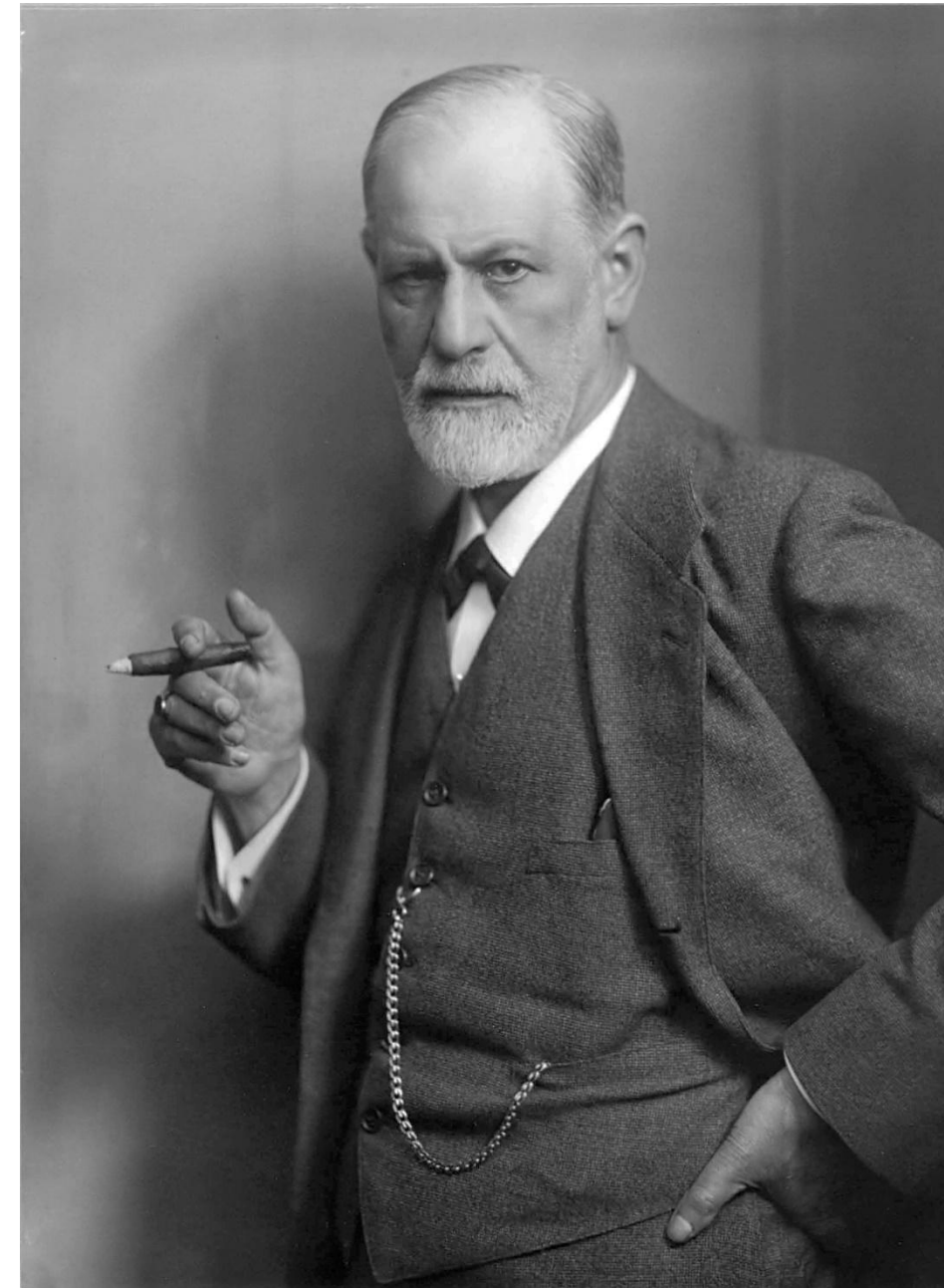


# Становление психоанализа

Опыты с гипнозом показали, что чувства и стремления могут направлять поведение человека, даже когда они не осознаются им. Так, если внушить пациенту, чтобы он по пробуждении от гипнотического сна раскрыл зонтик, то он выполнит эту команду. Однако адекватно объяснить мотив своих действий он не сможет и попытается придумать ненастоящую версию. Подобного рода феномены подготавливали представление Фрейда о том, что сознание маскирует непостижимые для человека мотивы его поступков.



# Слои психики

Психика состоит из трех слоев – сознательного, предсознательного и бессознательного. Содержание **бессознательного** недоступно осознанию практически ни при каких условиях.

## Соотношение сознания и бессознательного



Содержание **бессознательного** недоступно осознанию практически ни при каких условиях.

Содержание **предсознательного** слоя может быть осознано человеком, хотя это и требует от него значительных усилий.

По ощущениям человека, именно **сознание** контролирует наше поведение, поскольку оно лежит «на поверхности» психики, его содержание доступно человеческому пониманию.

[Однако большая часть айсберга находится под водой.]

О масштабах **бессознательного** мы не можем судить, оно скрыто от нас. Но именно бессознательное детерминирует наше поведение.

# Модель 2. Структуры психики



# Структуры психики

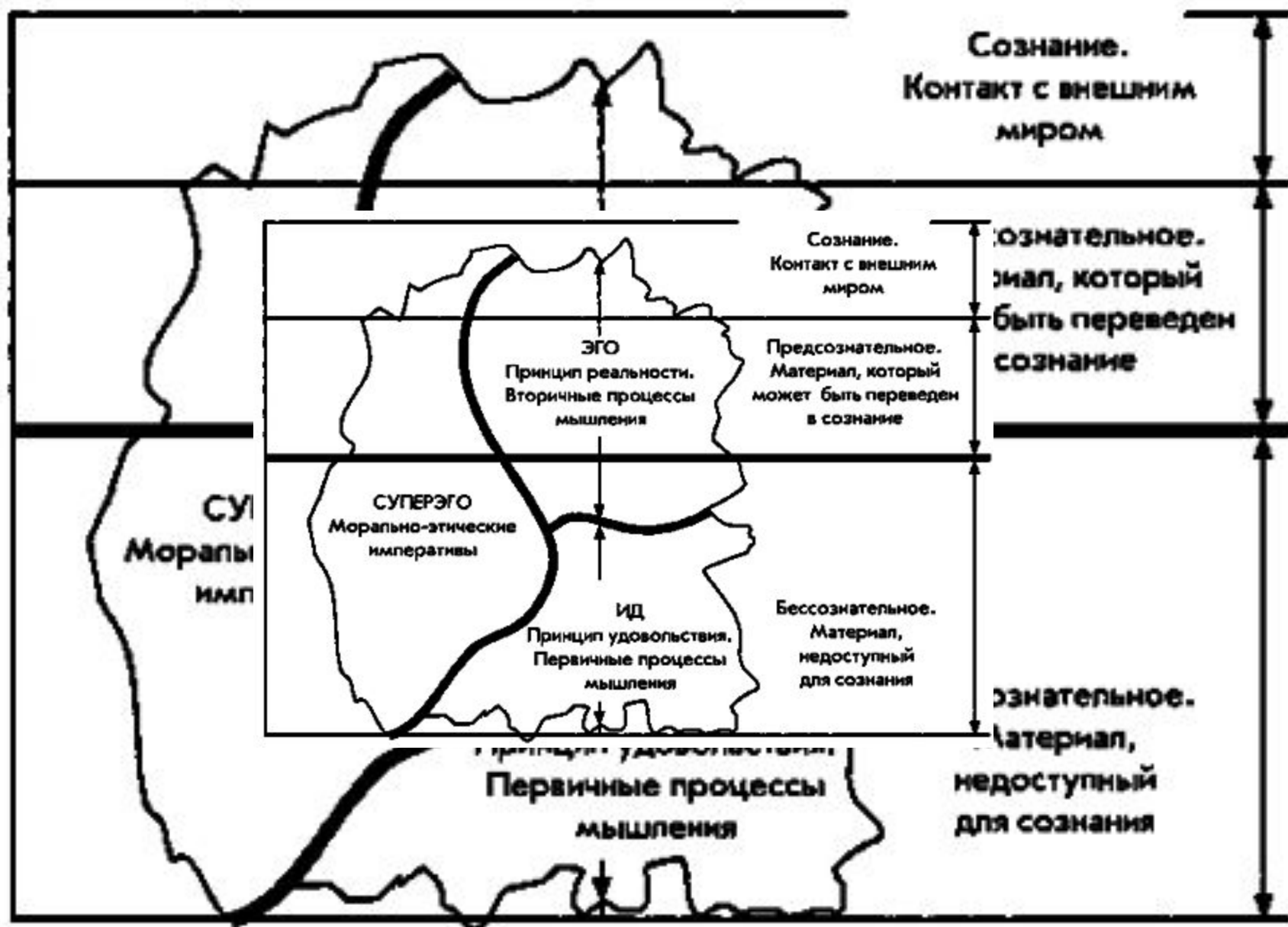
1. **Ид (Оно).** Располагается в бессознательном слое, является энергетической основой личности. В Ид содержатся врожденные бессознательные инстинкты, которые стремятся к своему удовлетворению, к разрядке и таким образом управляют деятельностью человека. Существуют два основных врожденных бессознательных инстинкта:

- Эрос («инстинкт жизни»). Это инстинкт продолжения рода.
- Танатос («инстинкт смерти»). Это человеческая потребность в агрессии.

Инстинкты являются каналами, по которым проходит энергия, формирующая нашу деятельность.

**2. Эго (Я).** Также является врожденной и располагается как в сознательном слое, так и в предсознании. Мы всегда можем осознать свое Я. Если содержание Ид расширяется, то содержание Эго, наоборот, сужается, так как ребенок рождается, по выражению Фрейда, с "океаническим чувством Я", включая в себя весь окружающий мир. Со временем он начинает осознавать границу между собой и окружающим миром, локализовать Я до своего тела, сужая таким образом объем Эго.

**3. Супер-Эго («Сверх-Я»)** – не врожденная; она формируется в процессе жизни. Включает в себя нормы поведения и человеческие ценности, которые прививают нам взрослые с детства. Механизмом ее формирования является идентификация с близким взрослым своего пола, черты и качества которого и становятся содержанием Супер-Эго.





## **Внутренний неосознаваемый конфликт человека**

Между этими тремя структурами личности существует неустойчивое равновесие, так как не только их содержание, но и направления их развития противоположны друг другу. Инстинкты, содержащиеся в Ид, стремятся к удовлетворению, диктуя человеку такие желания, которые практически невыполнимы ни в одном обществе. Супер-Эго, в содержание которого входят совесть, самонаблюдение и идеалы, предупреждает человека о невозможности осуществления этих желаний и стоит на страже соблюдения норм, принятых в обществе. Эго становится ареной борьбы противоречивых тенденций, которые диктуются Ид и Супер-Эго. Такое состояние внутреннего конфликта, в котором постоянно находится человек, делает его потенциальным невротиком.