

# Темперамент и характер

# Психологические подструктуры личности

- \* Направленность личности
- \* Самосознание
- \* Задатки и способности
- \* Темперамент и характер
- \* Особенности психических процессов и состояний
- \* Психический опыт личности.

# Темперамент

Понятие «темперамент», как предполагают ученые, происходит от латинского слова «temperamentum», которое на русский язык переводится как «надлежащее соотношение частей».

В настоящее время научно-психологическое определение темперамента не имеет уже ничего общего с переводом этого слова на русский язык.

*Темперамент* – система показателей, характеризующих динамические особенности психики и поведения индивида.

Формально-динамические свойства темперамента связаны с эмоциями, энергией и вниманием.

# Гуморальная концепция (Гиппократ)

*Особенности темперамента зависят от различных пропорций жидких веществ в организме.*

Темперамент от латинского – пропорция.

- \* Кровь – сангвиник
- \* Желчь – холерик
- \* Лимфа – флегматик
- \* Чёрная желчь – меланхолик.

# Конституциональная концепция (Э. Кречмер, У. Шелдон)

*Особенности темперамента зависят от особенностей морфологического строения как всего организма человека, так и его отдельных органов.*

- \* Атлетический
- \* Астенический
- \* Пикнический
- \* Диспластичный

# Типы темперамента (И.П. Павлов, Б.М. Теплов, В.С. Мерлин и др.)

*Основные свойства и типы нервной системы – физиологическая основа темперамента.*

И.П. Павлов создал теорию о темпераментах человека, которая стала основной в современной психологии. Павлов основывался на особенностях строения нервной системы:

- \* **сила** (способность к долгому и упорному труду, быстрое восстановление организма, внимательность)
- \* **уравновешенность** (человек остается спокойным в любой ситуации, чувствует себя уверенно, способен контролировать свои порывы)

**подвижность** (мобильный человек, который быстро ориентируется в сложных ситуациях, быстро принимает решения, имеет способность приспосабливаться ко всему новому).

*Базовые свойства нервных процессов:*

- \* Сила - слабость
- \* Уравновешенность - неуравновешенность
- \* Подвижность – инертность.

# Свойства темперамента (по В.С. Мерлину)

*Свойства темперамента* характеризуют именно особенности психической деятельности, а не физиологические процессы, хотя и связаны с последними.

Свойства темперамента:

Сензитивность (чувствительность), реактивность (легкость возникновения реакции, побуждения к действию), пластичность (изменчивость) – ригидность (инертность) установок, тревожность (склонность к беспокойству), экстравертированность (открытость, общительность) – интровертированность (замкнутость), эмоциональную возбудимость, экспрессивность (энергичность проявления эмоций в жестах, речи), активность произвольной целенаправленной деятельности.

# Типы темперамента: сангвиник, холерик, меланхолик, флегматик

**1. Сангвиник.** Сочетают в себе все три качества: силу, подвижность, уравновешенность. Это общительные, активные, энергичные люди. Активно жестикулируют, ярко выраженная мимика. Прекрасные работники, так как быстро приспосабливаются, стремятся добиться своих целей, очень работоспособны, отзывчивы, по жизни они оптимисты, благодаря своим навыкам общения легко находят общий язык в коллективе, поддерживают дружескую атмосферу. Это люди, креативные, идейные, очень эмоциональны, однако, умеют себя сдерживать и легко переживают неприятности. К сложным ситуациям относятся с юмором. Однако у них есть и свои отрицательные качества: неспособность доводить дело до конца (однако если они действительно увлечены, то приложат все силы для достижения цели), они непостоянны в своих принципах и вкусах, часто принимают необдуманные решения.

**2. Холерик.** Подвижен, порывист, но неуравновешен. Очень энергичные и активные люди, большинство времени в боевом расположении духа, если они взялись за что-то, то потратят все силы и время, но доведут дело до конца. Смелые бодрые, уверенные люди. Очень быстро усваивают информацию, быстро принимают верные решения. Однако, холерики очень вспыльчивы, если на них долго действует какой-либо раздражающий фактор, могут взорваться. Очень нетерпеливы, всегда могут высказать все, что о вас думают в глаза, не умеют контролировать свои эмоции, не могут усидеть на месте, не любят монотонную работу. Не любят, когда их сдерживают, просят успокоиться. Частая перемена настроения, могут быть агрессивны.

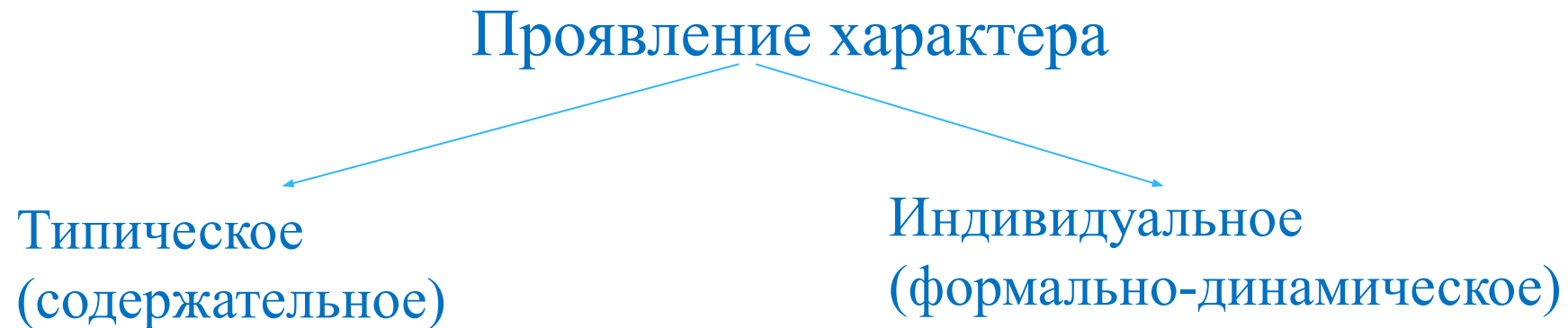
**3. Меланхолик.** Действует медленно, неуравновешен в эмоциях, чувствах. Неуверенные в себе, робкие люди. Выглядят вялыми, утомленными. Им сложно самостоятельно принимать решения, выбирать. Очень медленно приспосабливаются к обстоятельствам. Меланхолики очень ранимы, принимают все близко к сердцу. Любая неприятность выбивает их из колеи и представляется неразрешимой ситуацией. Много волнуются, нервничают. Могут быть хорошими работниками, если создать им нужные условия труда и особо не напрягать. Не инициативны, не деятельны. Им нужна постоянная поддержка и отдых как физический, так и эмоциональный.

**4. Флегматик.** Люди этого типа темперамента уравновешены, инертны. Спокойные, невозмутимые люди. Уравновешены в эмоциях. Стремятся достичь своей цели, двигаясь постепенно шаг за шагом. Очень выносливы и трудолюбивы, внимательны и усидчивы. Не очень мобильны, долго привыкают к новой обстановке, не любят менять образ жизни. В своем настроении постоянны, не эмоциональны. Не любят «болтать», говорят всегда по делу. Флегматики долго обдумывают свои решения, пассивны, склонны к постоянству. Иногда могут быть слишком равнодушными к окружающим. От воспитания зависит, будут ли они большими лентяями или целеустремленными людьми.



# Определение понятия «характер»

*Характер* – это совокупность устойчивых индивидуальных особенностей человека, обуславливающих типичные для него способы поведения в определённых жизненных ситуациях и выражающих отношение человека к миру и самому себе.



# Свойства характера

- \* Определённость
- \* Цельность
- \* Устойчивость
- \* Противоречивость
- \* Сила

# Степени выраженности характера

- \* «Нормальный характер»
- \* Акцентуации.
- \* Психопатия.

**Акцентуации** характера – это крайний вариант нормы, при котором отдельные черты характера чрезмерно усилены, вследствие чего обнаруживается избирательная уязвимость в отношении определенного рода психогенных воздействий при хорошей устойчивости к другим.



## Главы 10-11 в учебнике «Психология»



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**