

Мы за ЗОЖ!



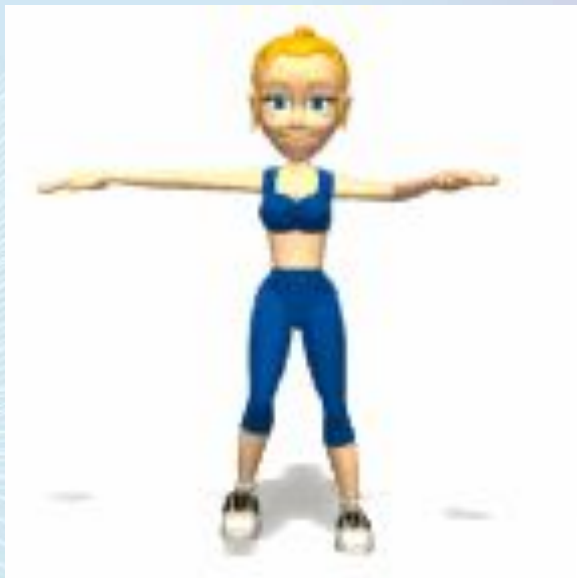


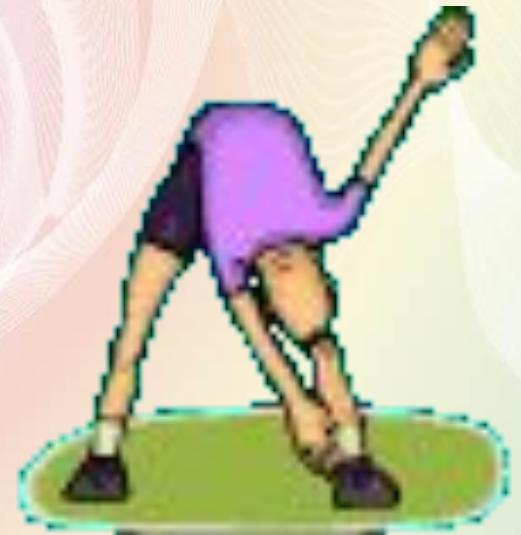
**Нет на свете прекраснее одёжи,
Чем бронза мускулов и свежесть кожи.
*Маяковский В. В.***



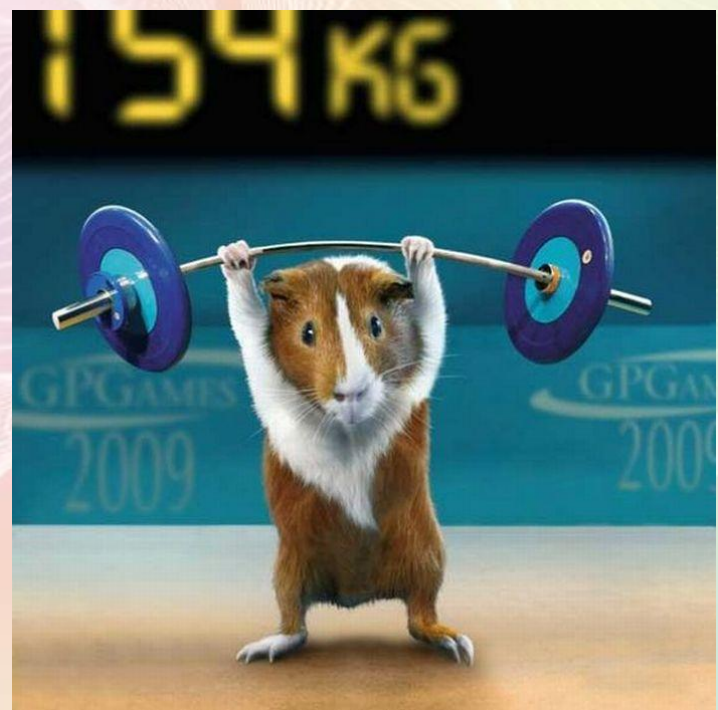
Здоровье в порядке? Спасибо зарядке!













Читайте книги —
развивайте разум и расширяйте кругозор



Занимайтесь спортом —
наполняйте Ваше тело силой и энергией



**Не ешьте вредную пищу —
сохраняйте здоровье Вашего тела**

Думай о том, что ешь! А то результат не заставит себя ждать...

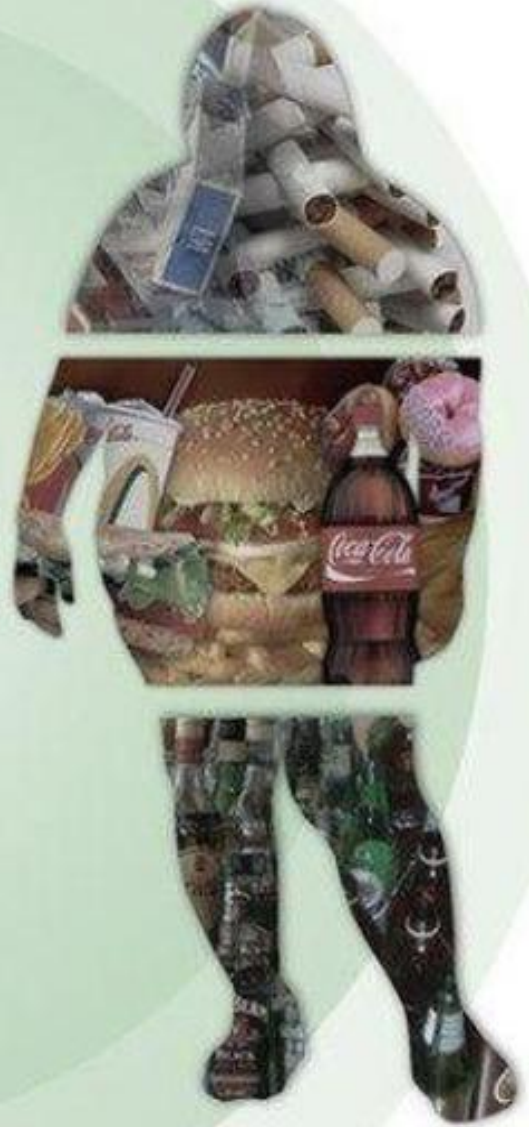


Результат неправильного питания и отсутствия физической нагрузки....





Каждый
наполняет
себя **сам**



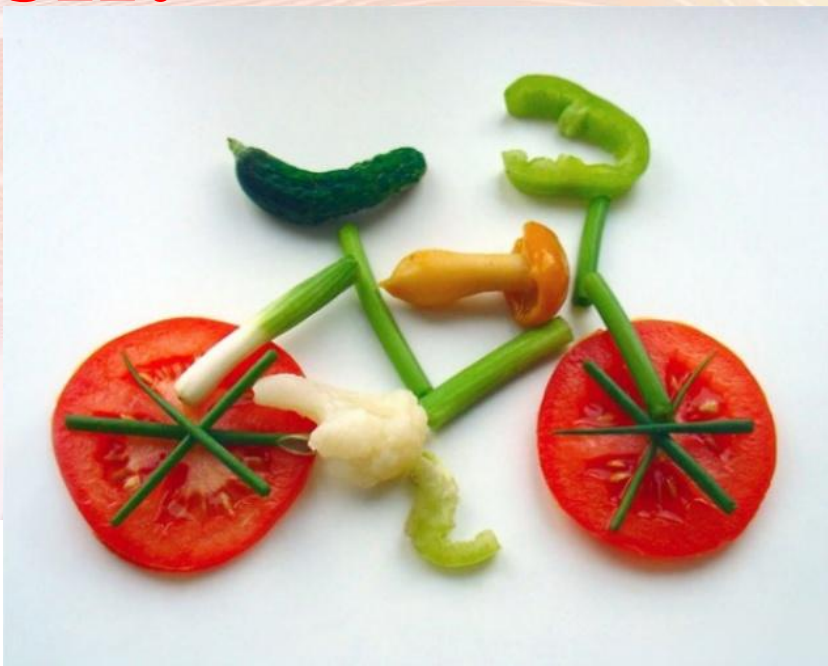
Питайся правильно!



**Побольше витаминов,
фруктов!**



Натуральных соков и овощей!





Овощи и фрукты – это лучшие продукты



Высказывания выдающихся людей об алкоголе

- Люди от употребления вина становятся грубее, глупее и злее.

Л.Н. Толстой

- Алкоголь разрушает здоровье человека не только тем, что отравляет организм; он предрасполагает пьющего ко всем другим заболеваниям.

Н. А. Семашко

- Бедность и преступление, нервные и психические болезни, вырождение потомства — вот что делает алкоголь.

В. М. Бехтерев

- Привычка к алкоголю является большим злом для человечества, чем война, голод и чума, вместе взятые.

Чарльз Дарвин

- Алкоголь — поставщик людей для тюрем.

Анри Бодрильяр



«Опьянение – добровольное сумасшествие»

Аристотель



**Не принимайте алкоголь —
берегите Ваш мозг от токсического воздействия**

Пейте дети молоко, будете здоровы!



Водка белая, но красит нос и чернит репутацию.
Антон Павлович Чехов





Человек - это звучит
гордо, но
выглядит, иногда -
отвратительно

**Алкоголь
ежегодно
убивает
700 000
россиян...**

5 причин для курения



1

Курю сегодня,
потому что
курил вчера



2

Курю, чтобы
поддержать
компанию



4

Курю, чтобы
казаться
взрослым



3

Курю, чтобы
подражать
другим



5

Курю,
потому что
не верю фактам
медицины

КТО

ТЫ

ИЛИ

ЖИВОТНОЕ

(КОЗЕЛ, ОБЕЗЬЯНА, ПЕТУХ,
ЩЕНОК, ЧЕРЕПАХА)

ЧЕЛОВЕК?

Из чего состоит сигарета



**Начинаешь курить, чтобы доказать, что ты мужчина.
Потом пытаешься бросить курить, чтобы доказать, что ты
мужчина.**

Жорж Симеон



Алексей Кремлёв



(c) Wenz

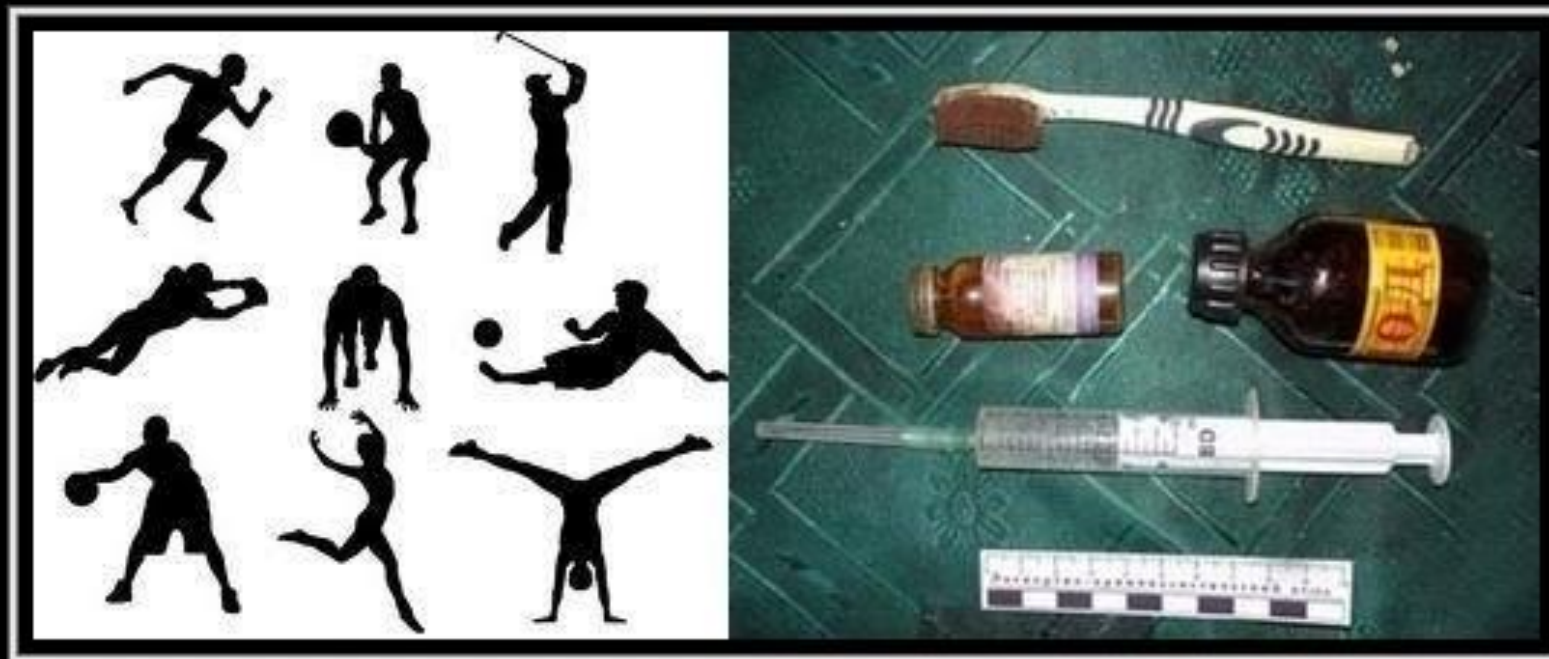
УВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ЖИЗНЬ?



RC-MIR.com



Ты кури, кури...
Я подожду.



выбор за тобой ,
спорт или наркота, здоровый образ жизни или пустота

скажи **НЕТ**
наркотикам



ПРОЖИВИ СВОЮ ЖИЗНЬ!

**СКАЖИ НАРКОТИКАМ
НЕТ!**



**Девять десятых нашего счастья
зависят от здоровья**

Артур Шопенгауэр







Ваше здоровье

лишь зеркало вашего образа жизни.





Счастье - проснуться и ощутить

себя просто здоровым! И мир вокруг становится ярче....

«Результатом нашей работы должна стать осознанная молодым поколением необходимость в здоровом образе жизни, в занятиях физической культурой и спортом. Каждый молодой человек должен осознать, что здоровый образ жизни – это успех, его личный успех»



**ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ
– ВЫБОР МОЛОДЫХ!**

Владимир Путин

Берегите себя и будьте здоровы!

