

Мы за ЗОЖ!



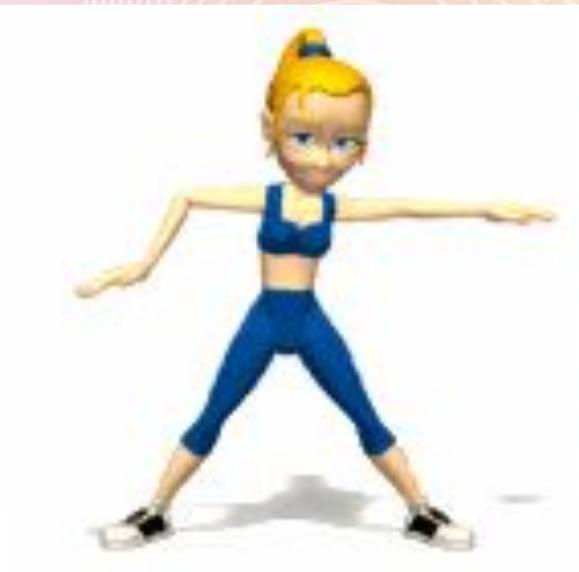


**Нет на свете прекраснее одёжи,
Чем бронза мускулов и свежесть кожи.
*Маяковский В. В.***



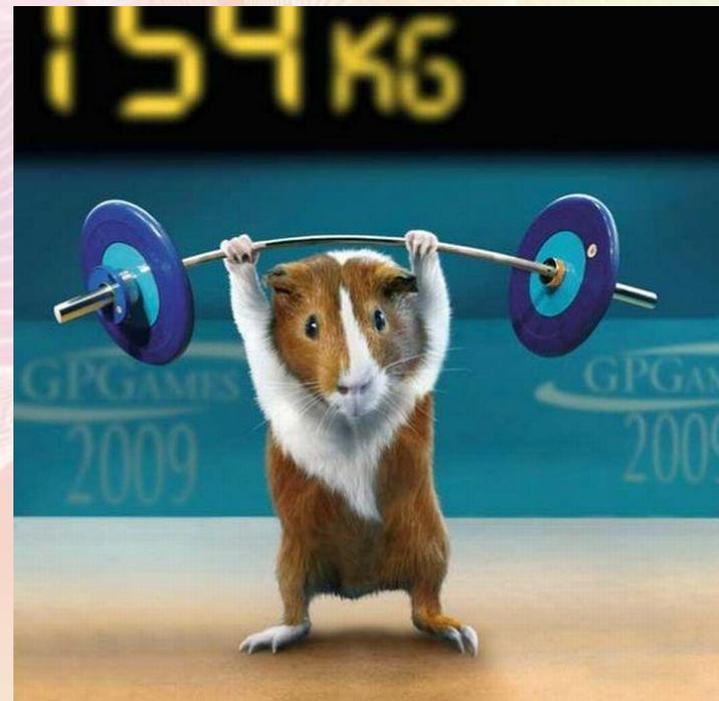
Здоровье в порядке? Спасибо зарядке!













Читайте книги —
развивайте разум и расширяйте кругозор



Занимайтесь спортом —
наполняйте Ваше тело силой и энергией



**Не ешьте вредную пищу —
сохраняйте здоровье Вашего тела**

Думай о том, что ешь! А то результат не заставит себя ждать...



Результат неправильного питания и отсутствия физической нагрузки....





Каждый
наполняет
себя **сам**
for you



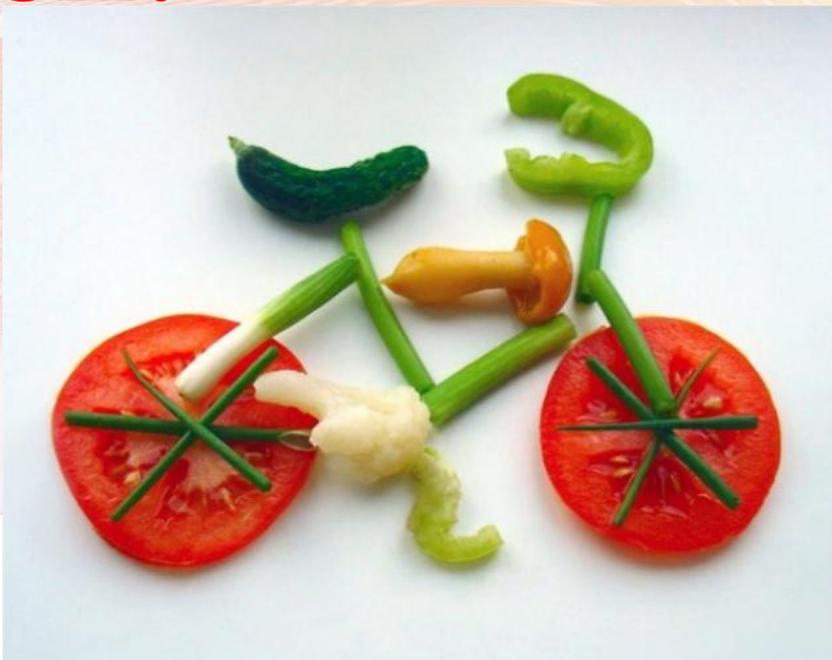
Питайся правильно!



**Побольше витаминов,
фруктов!**



Натуральных соков и овощей!





Овощи и фрукты – это лучшие продукты



Высказывания выдающихся людей об алкоголе

- Люди от употребления вина становятся грубее, глупее и злее.

Л.Н. Толстой

- Алкоголь разрушает здоровье человека не только тем, что отравляет организм; он предрасполагает пьющего ко всем другим заболеваниям.

Н. А. Семашко

- Бедность и преступление, нервные и психические болезни, вырождение потомства — вот что делает алкоголь.

В. М. Бехтерев

- Привычка к алкоголю является большим злом для человечества, чем война, голод и чума, вместе взятые.

Чарльз Дарвин

- Алкоголь — поставщик людей для тюрем.

Анри Бодрильяр



«Опьянение – добровольное сумасшествие»

Аристотель



**Не принимайте алкоголь —
берегите Ваш мозг от токсического воздействия**

Пейте дети молоко, будете здоровы!



Водка белая, но красит нос и чернит репутацию.

Антон Павлович Чехов





Человек - это звучит
гордо, но
выглядит, иногда -
отвратительно

**Алкоголь
ежегодно
убивает
700 000
россиян...**

5 причин для курения



1

Курю сегодня,
потому что
курил вчера



2

Курю, чтобы
поддержать
компанию



4

Курю, чтобы
казаться
взрослым



3

Курю, чтобы
подражать
другим



5

Курю,
потому что
не верю фактам
медицины

КТО

ТЫ

ИЛИ

ЖИВОТНОЕ

(КОЗЕЛ, ОБЕЗЬЯНА, ПЕТУХ,
ЩЕНОК, ЧЕРЕПАХА)

ЧЕЛОВЕК?

Из чего состоит сигарета



Фильтр



Табак

ДДТ (инсектицид)

Клей

Смолы

Различные кислоты

Полоний

Сгоревшая бумажная оболочка

Краска

Никотин

Метан

Мышьяк

Щелочные вещества

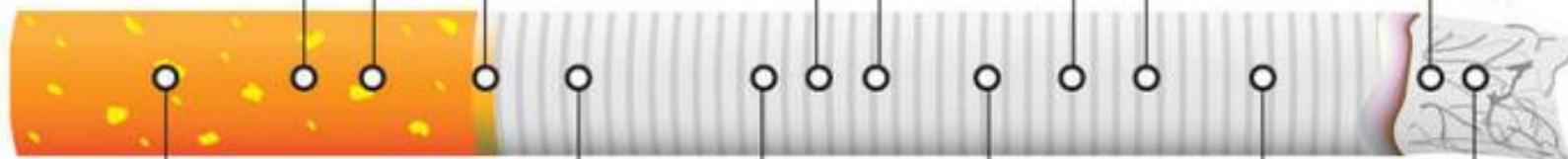
Ацетон

Оксид и диоксид углерода

Цианистый водород

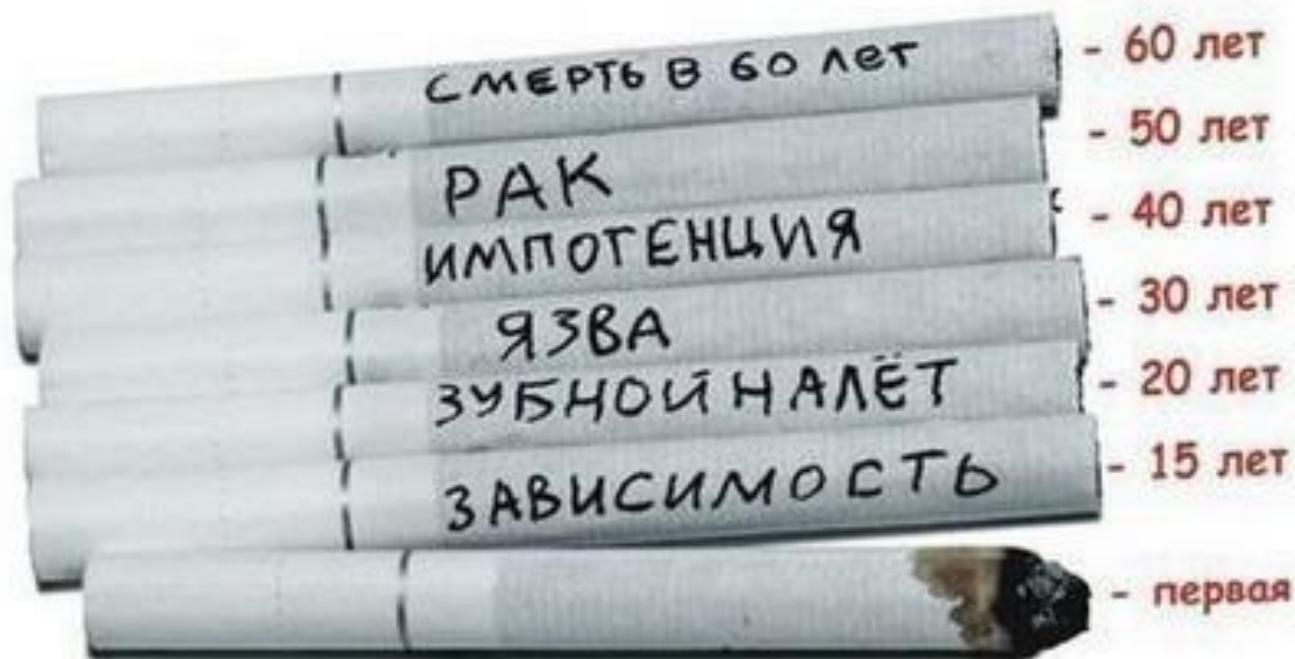
Ацетон

Радиоактивные компоненты



**Начинаешь курить, чтобы доказать, что ты мужчина.
Потом пытаешься бросить курить, чтобы доказать, что ты
мужчина.**

Жорж Симеон



Алексей Кремлёв



(c) Wenz

УВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ЖИЗНЬ?



RC-MIR.com



Ты кури, кури...
Я подожду.



выбор за тобой ,
спорт или наркота, здоровый образ жизни или пустота

скажи **НЕТ**
наркотикам



ПРОЖИВИ СВОЮ ЖИЗНЬ!

**СКАЖИ НАРКОТИКАМ
НЕТ!**

**Девять десятых нашего счастья
зависят от здоровья**

Артур Шопенгауэр







Ваше здоровье

лишь зеркало вашего образа жизни.





Счастье - проснуться и ощутить

себя просто здоровым! И мир вокруг становится ярче....

«Результатом нашей работы должна стать осознанная молодым поколением необходимость в здоровом образе жизни, в занятиях физической культурой и спортом. Каждый молодой человек должен осознать, что здоровый образ жизни – это успех, его личный успех»



**ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ
– ВЫБОР МОЛОДЫХ!**

Владимир Путин

Берегите себя и будьте здоровы!

