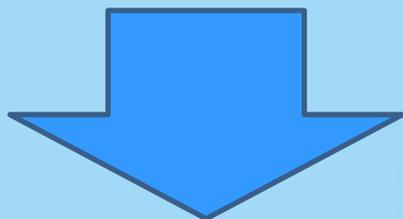


**КУРС от
Елены Коровиной**

КОД БЛАГОСТОСТОЯНИЯ

**ДЛЯ ТЕХ, КТО ХОЧЕТ РЕШИТЬ ВОПРОС
С УВЕЛИЧЕНИЕМ ДОСТАТКА РАЗ И
НАВСЕГДА!**



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
**ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ**

Занятие 3



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

Тема:

«ОСНОВЫ ФИНАНСОВОЙ ГРАМОТНОСТИ»



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

Структура вебинара:



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

Структура вебинара:

1. Доходы и расходы. Расчет и анализ, баланс.



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

Структура вебинара:

1. Доходы и расходы. Расчет и анализ, баланс.
2. Семейный бюджет и варианты управления семейным бюджетом.



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

Структура вебинара:

1. **Доходы и расходы. Расчет и анализ, баланс.**
2. **Семейный бюджет и варианты управления семейным бюджетом.**
3. **Мышление: разные взгляды деньги.**



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

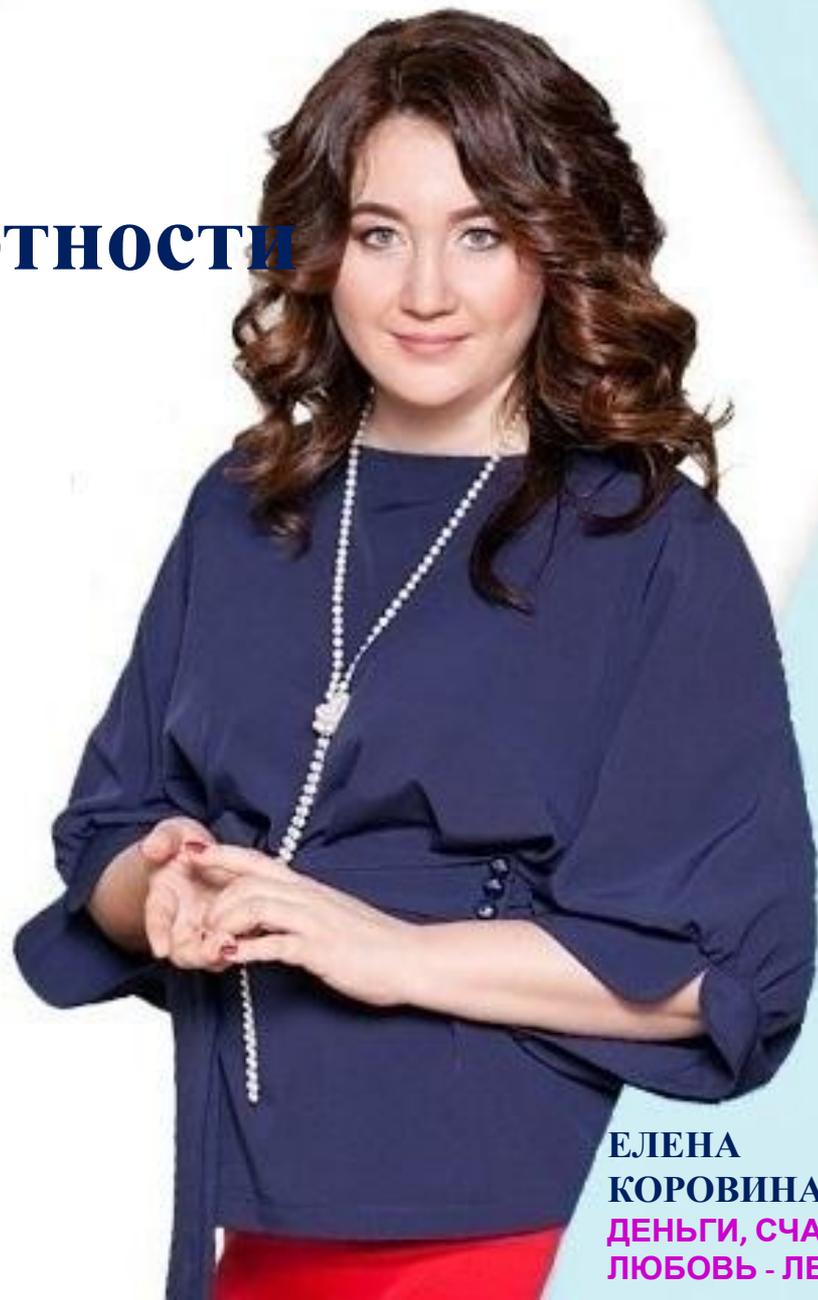
Структура вебинара:

1. **Доходы и расходы. Расчет и анализ, баланс.**
2. **Семейный бюджет и варианты управления семейным бюджетом.**
3. **Мышление: разные взгляды деньги.**
4. **Упражнения.**



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

Осно́ва финансовой грамотности



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

**Финансовая
грамотность –**

**это уровень знаний
в области финансов,**

**эффективных сбережений и способов
управления ими**



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

Пять правил финансовой независимости



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

Пять правил финансовой независимости:

1. Тратьте всегда меньше, чем зарабатываете.



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

Пять правил финансовой независимости:

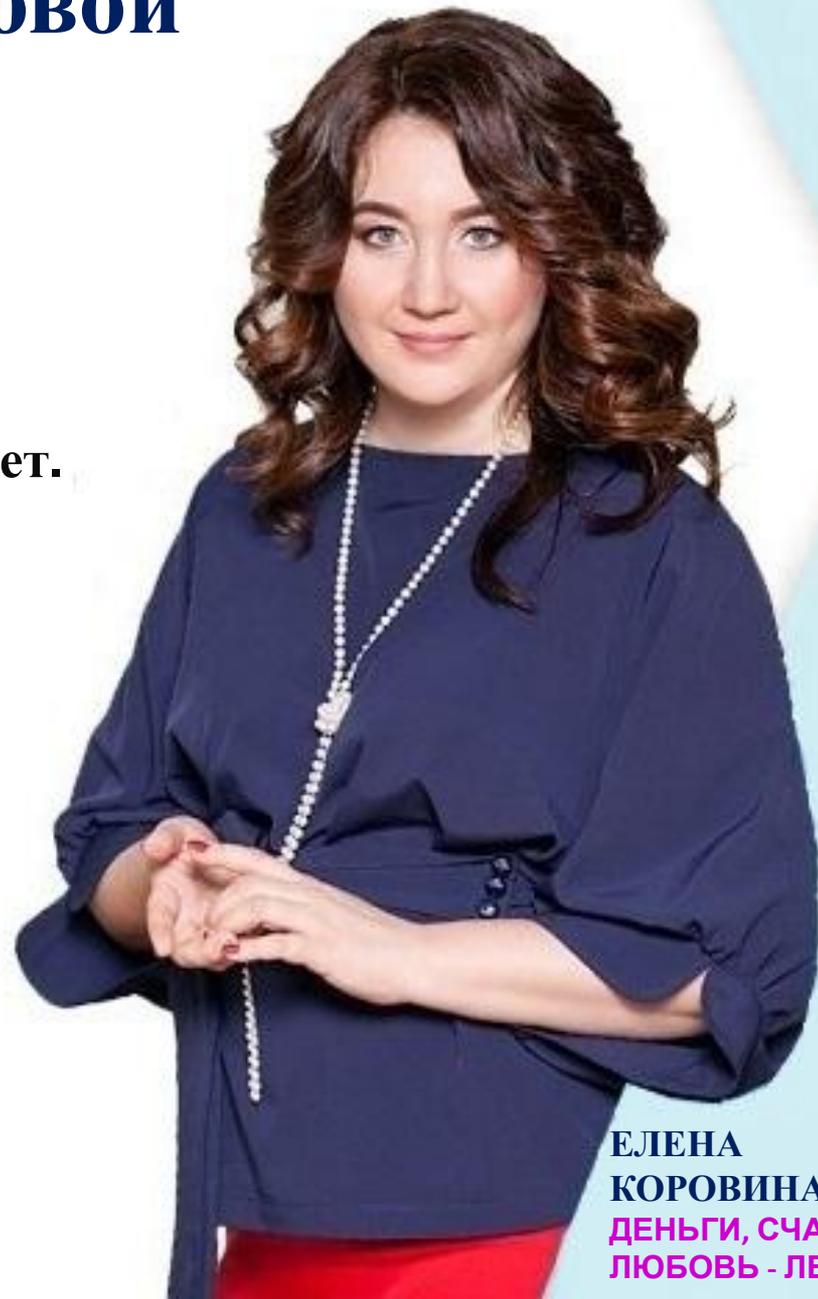
1. Тратьте всегда меньше, чем зарабатываете.
2. Старайтесь покупать то, что дорожает.



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

Пять правил финансовой независимости:

1. Тратьте всегда меньше, чем зарабатываете.
2. Старайтесь покупать то, что дорожает.
3. Старайтесь не покупать то, что дешевеет.



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

Пять правил финансовой независимости:

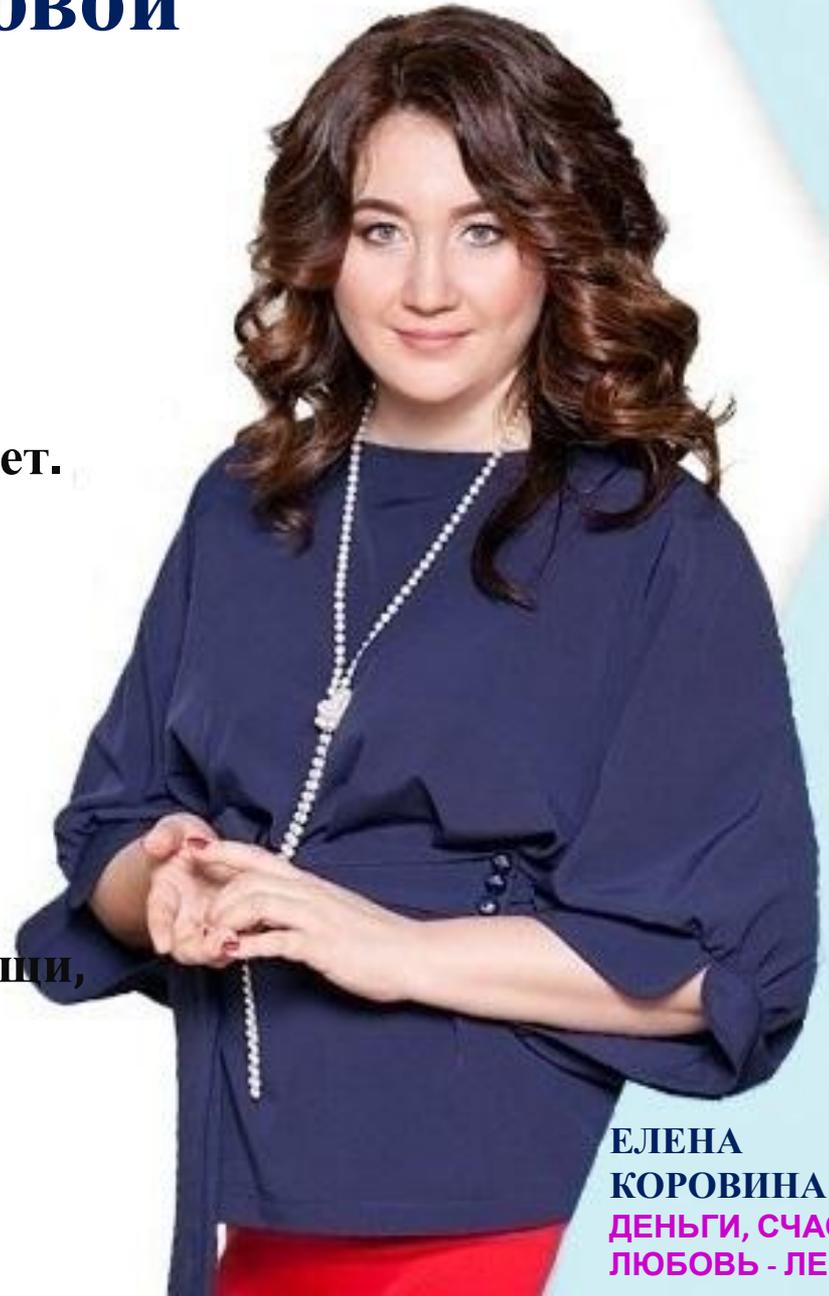
1. Тратьте всегда меньше, чем зарабатываете.
2. Старайтесь покупать то, что дорожает.
3. Старайтесь не покупать то, что дешевеет.
4. В первую очередь удовлетворяйте базовые потребности.



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

Пять правил финансовой независимости:

1. **Тратьте всегда меньше, чем зарабатываете.**
2. **Старайтесь покупать то, что дорожает.**
3. **Старайтесь не покупать то, что дешевеет.**
4. **В первую очередь удовлетворяйте базовые потребности.**
5. **Учитывайте не только стоимость вещи, но и расходы на ее содержание.**



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ,
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

В первую очередь базовые потребности:

1. Жилье.
2. Хорошее образование.
3. Здоровье.



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

В последнюю очередь:

1. Дорогой автомобиль.
2. Путешествия.



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

Кредит можно брать в 3х случаях:

1. На жилье.
2. На средства производства.
3. На лечение.



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

**Кредит
можно брать**

**ТОЛЬКО
после выплаты
предыдущего**



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

Стоимость квартиры и машины:

1. **Машина = размер дохода за 12 месяцев.**
2. **Жилье = семейный доход за 4 года.**



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

Финансовые резервы:

1. **Минимальный – доход за 6 месяцев.**
2. **Оптимальный – доход за 1 год.**



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

Типичные финансовые ошибки:



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

Типичные финансовые ошибки:

1. Трочу все.



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

Типичные финансовые ошибки:

1. Трочу все.
2. Хочу – куплю («дракончик»).



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

Типичные финансовые ошибки:

1. Трочу все.
2. Хочу – куплю («дракончик»).
3. Хочу лучшее, а другого не надо (кредит).



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

Типичные финансовые ошибки:

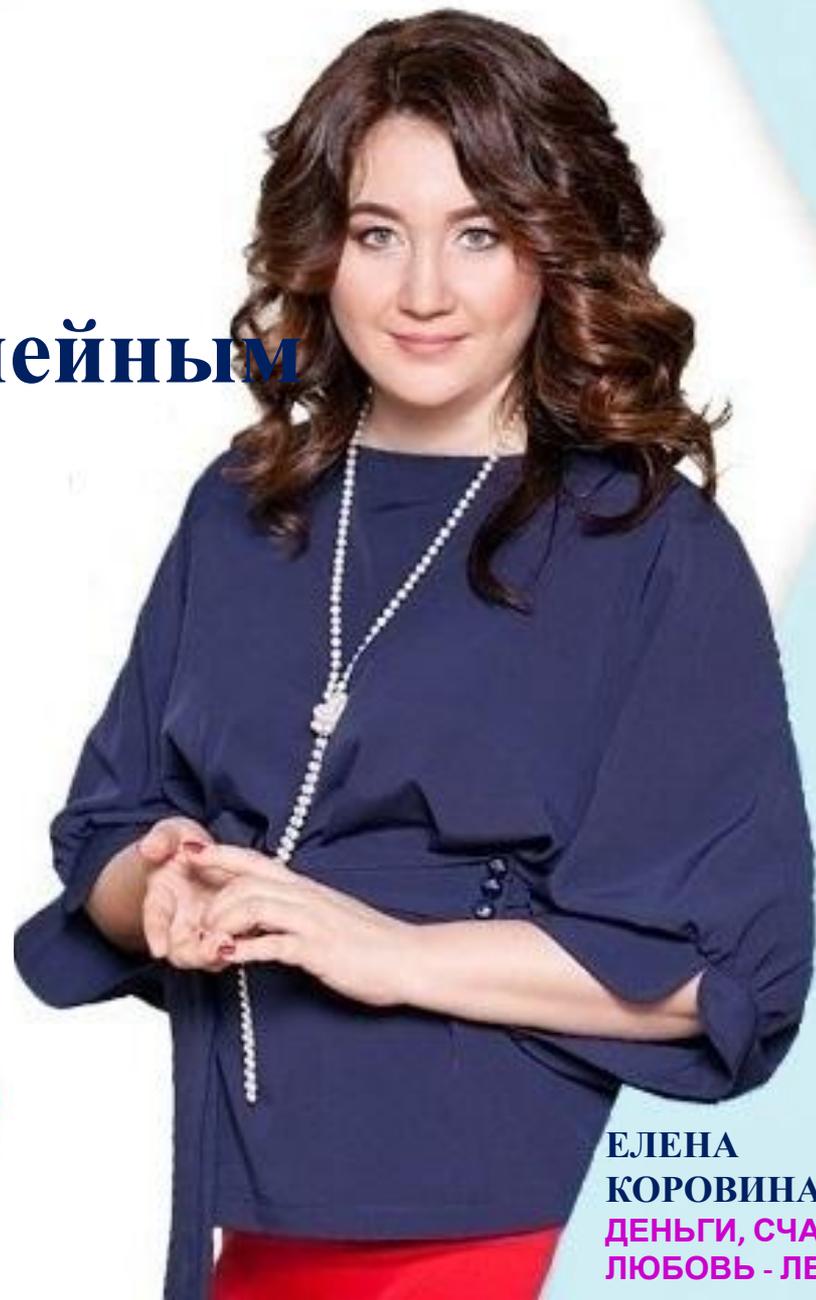
1. Трочу все.
2. Хочу – куплю («дракончик»).
3. Хочу лучшее, а другого не надо (кредит).
4. До пенсии не доживу (нет накоплений).



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

Семейный бюджет

Варианты управления семейным бюджетом



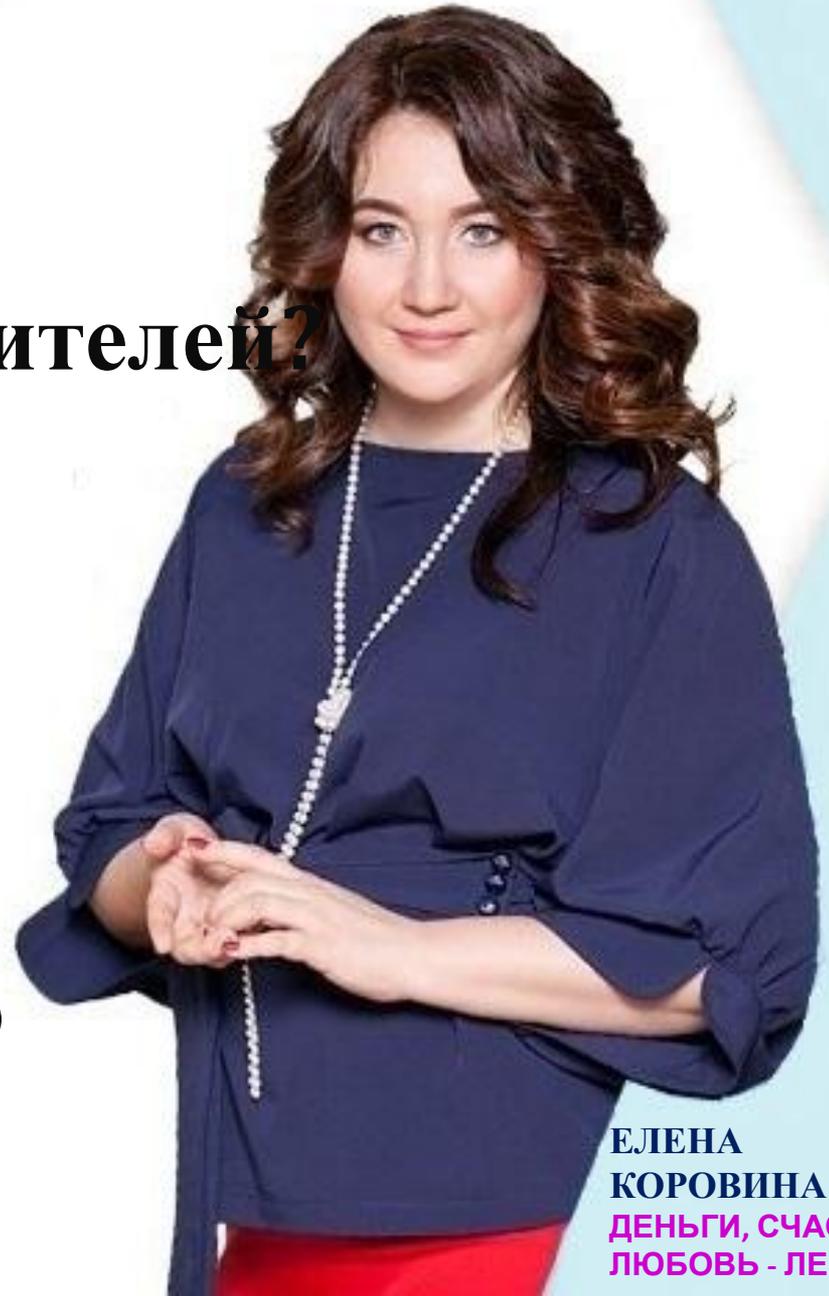
**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

Упражнение

А как было у Ваших родителей?

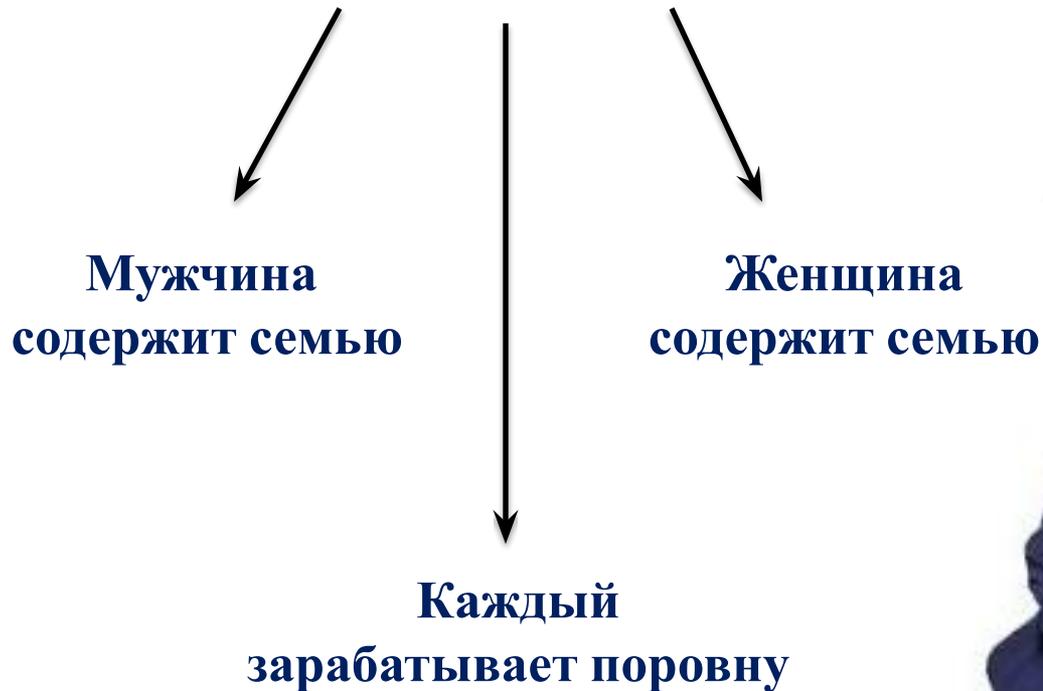
**Что Вам нравится
и что Вам
не нравится?**

**Что сейчас именно
хотите изменить?**



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

Семейный бюджет



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

Секретов управления семейным бюджетом



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

1 секрет:

**Закрепление за кем-то
одним ответственности за
распределение и учет
денег**



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

2 секрет:

**Обсуждать финансовые
нужды и возможности раз
в неделю (приглашать
детей)**



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

3 секрет:

**Составлять списки ваших
расходов и неуклонно
следовать им, на каждый
месяц. Избегать
незапланированных
покупок**



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

4 секрет:

**Откладывать 10% от
вашего дохода и более**



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

5 секрет:

**Сократить расходы на
продукты через
составление
еженедельного полезного
меню (экономит и время)**



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

6 секрет:

Минимизировать расходы:

1. коммунальные услуги;
2. подписки на журналы и газеты;
3. покупка пакетов в каждое посещение супермаркета.

В долгосрочной перспективе –
внушительная сумма



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

7 секрет:

**В течение 6 месяцев
закрыть все оформленные
кредиты и не брать новых**



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

8 секрет:

**Создать дополнительные
источники доходов
(пассивный доход,
активный доход)**



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

9 секрет:

**Планировать крупные
расходы заранее**



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

Возможная схема распределения средств



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

Возможная схема распределения средств:

1. 60% – основные расходы, продукты питания и ежемесячные бытовые затраты;



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

Возможная схема распределения средств:

1. 60% – основные расходы, продукты питания и ежемесячные бытовые затраты;
2. 10% – накопления, которые будут потрачены на отпуск или крупные покупки;



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

Возможная схема распределения средств:

1. 60% – основные расходы, продукты питания и ежемесячные бытовые затраты;
2. 10% – накопления, которые будут потрачены на отпуск или крупные покупки;
3. 10% – накопления с долгосрочной перспективой (счета на обучение детей, пенсию и пр.);



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

Возможная схема распределения средств:

1. 60% – основные расходы, продукты питания и ежемесячные бытовые затраты;
2. 10% – накопления, которые будут потрачены на отпуск или крупные покупки;
3. 10% – накопления с долгосрочной перспективой (счета на обучение детей, пенсию и пр.);
4. 10% – развлекательные мероприятия и удовольствия;



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

Возможная схема распределения средств:

1. 60% – основные расходы, продукты питания и ежемесячные бытовые затраты;
2. 10% – накопления, которые будут потрачены на отпуск или крупные покупки;
3. 10% – накопления с долгосрочной перспективой (счета на обучение детей, пенсию и пр.);
4. 10% – развлекательные мероприятия и удовольствия;
5. 10% – разное, незапланированные расходы.



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

**Семейный
бюджет –
правильный,
когда Вы при
этом счастливы**



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

**Муж содержит
Вас,**

**Вы содержите
мужа**



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

Отдельный или совместный бюджет



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

Это решать Вам



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

**Главное,
чтобы при этом
Вам
было хорошо**



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

Мышление



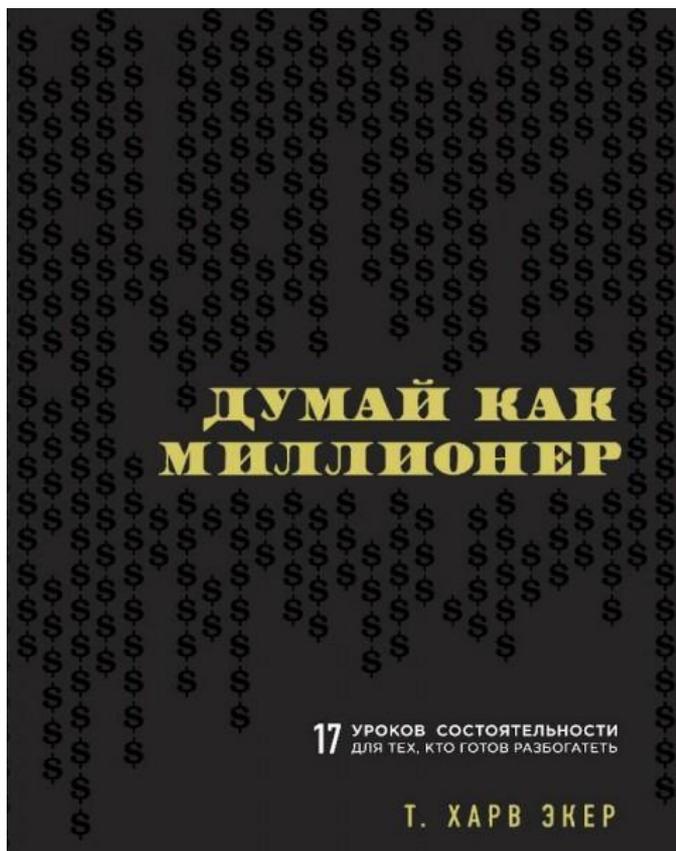
**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

**Мышление формируется
через
родовые, глубинные
установки и социальное
влияние**



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

«Думай как миллионер» Харв Экер

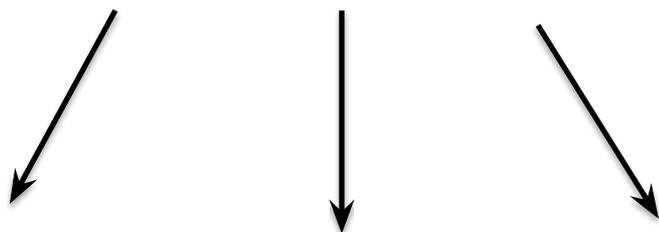


**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

«Богатей!» Ицхак Пинтосевич



Счастье (высокий уровень энергии)



Прошлое

- Родительские установки;
- Страх неудачи;
- Сомнения в себе (неуверенность).

Настоящее

На 100 %

Будущее

- Страхи за будущее;
- Тревоги.



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

Упражнение

**Куда Вы потратили
или что Вы сделали
с первыми деньгами?**



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

Упражнение

**Напишите 10 ассоциаций,
которые у Вас
возникают
со словом ДЕНЬГИ**



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

Упражнение

**25 видов удовольствий,
которые Вы себе**

**можете позволить
и они приводят Вас
в ресурсное состояние**



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

Домашнее задание

1. **Копилка.**
2. **Книга 1.**
3. **Книга 2.**
4. **Упражнение: 25 видов удовольствий, которые Вы себе можете позволить и они приводят Вас в ресурсное состояние**



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ

Всем хорошего дня!



**ЕЛЕНА
КОРОВИНА**
ДЕНЬГИ, СЧАСТЬЕ
ЛЮБОВЬ - ЛЕГЧЕ