

Арома-советы всем мамам

ЭТОТ УДИВИТЕЛЬНЫЙ
МИР...

Наталья. Дистрибьютер do
terra пишите на эл. почту:
nchikanina3691 @gmail.com





Советы врачей в ранге Blue Diamond

Доктор Мариза Снайдер, терапевт.

- Программа по достижению здоровья
- Работать со стрессом. Смеси "Серенити", "Баланс", "Шепот", "Спокойствие"
- 1. Поддержка ЖКТ
- 2. Питаться правильно!
- 3. Масла – герань, лимон, грейпфрут, розмарин, смесь "Зендокрин" - детокс печени.
- 4. Фертильная функция – снижение токсической нагрузки. Фертильная Смесь: 12 капель шалфея мускатного, 10 капель герани, 8 капель фенхеля, 5 капель лаванды и 5 бергамота в 10 мл ролл-он бутылочку. Мазать на живот, внутреннюю сторону бедер.
- 5. Для энергии – комплекс "Энергия на всю жизнь" и комплекс "Мито2Мах" каждый день.
- 6. Гормональная система. Клари Калм и Фитоэстрогеновый комплекс.
- 7. Слабость, утомляемость. Смеси "Мотивация", "Радость", "Цитрус бриз", масла мяты перечной и апельсина
- 8. Контроль веса – смесь "Стройные и дерзкие" (Slim and Sassy).

Dream
2008

**ВЫ НЕ МОЖЕТЕ СОСРЕДОТОЧИТЬСЯ
И ВЫПОЛНИТЬ НЕ САМУЮ ЛЮБИМУЮ РАБОТУ?**



КИПАРИС



МОЖЖЕВЕЛЬНИК



БЕРГАМОТ



ЦИТРОНЕЛА



ЧАБРЕЦ



ТУЯ



МИРРА

FORGIVE RENEWING BLEND
СМЕСЬ ЭФИРНЫХ МАСЕЛ
НА ОСНОВЕ ФРАКЦИОННОГО КОКОСОВОГО МАСЛА
«ПРОЩЕНИЕ», РОЛЛЕР 10 МЛ

FORGIVE RENEWING BLEND
СМЕСЬ ЭФИРНЫХ МАСЕЛ
«ПРОЩЕНИЕ», 5МЛ



Анна Курьянович
Практикующий психолог
Ароматерапевт



Боремся со стрессом

- . Занятие спортом. Целесообразно проводить 150 минут аэробных упражнений каждую неделю.
- . **Для женщин** - Смесь Баланс, Клари Калм, Шепот, смеси из набора Йога, больше акцент на смеси Align (выравнивающая): эфирные масла бергамота, кориандра, майорана, мяты перечной, герани, базилика, розы, жасмина и на смесь Agise (вдохновляющая): эфирные масла лимона, грейпфрута, сибирской пихты, османтуса, мелиссы.
- . + все масла, которые нравятся по запаху!





Смеси для эмоционального здоровья



Надежность (Steady™) - похожа по эффекту на смесь "Баланс"

Смесь для эмоционального равновесия

- помогает справиться с чувствами тревоги и напряжения.
- уникальное успокаивающее воздействие на кожу любого типа.
- успокаивающее воздействие на эмоциональное состояние.
- эфирные масла амириса (снижает стресс), бальзамической пихты (заземление + здоровье кожи), кориандра (релаксация) и магнолии (умиротворение).
- наносить в конце дня на заднюю поверхность шеи, ступни ног и запястья.

Смелость (Brave™) – смесь для придания мужества – Все получится!!!

- воодушевляет и придает силы, когда вы испытываете упадок духа.
- помогает создать атмосферу спокойствия.
- снять чувства тревоги и напряжения.
- нанесите смесь «Смелость» на ступни ног и тыльную поверхность ладоней, чтобы ощутить прилив мужества и оптимизма.
- эфирные масла дикого апельсина (положительные эмоции), амириса (снижает стресс), османтуса (вселяет уверенность) и корицы (придает силу и веру в себя).

Когда частота человека падает, иммунная система нарушена, эмоциональное состояние изменяется.

- Если частота падает до 58 МГц, могут появиться симптомы простуды и гриппа.
- На частоте 55 МГц могут возникать такие заболевания, как кандидоза.
- На частоте 52 МГц можно заключить контракт Эпштейна-Барра.
- И на 42 МГц, согласно этим исследованиям, рак является реальной возможностью.
- Говорят, что смерть начинается с 25 МГц. Больше факторов, связанных с лечением, включают в себя типы потребляемых





Утренний душ

- Капните 1 каплю на пол душевой кабинки и примите горячий душ. Дышите глубоко

От храпа

- Вотрите 1-2 капли на стопы перед сном

Синуситы

- Нанесите 1 каплю на синусы, лоб, вокруг носа

Респираторные заболевания

- 2-3 капли в диффузор
- Мазать изнутри на крылья носа для профилактики (разводить по желанию и детям)

Свободное дыхание

- Вотрите 2 капли в грудную клетку

Смесь эфирных масел «Прощение».



Эмоциональная ароматерапия
с Анной Курьянович. ©

Способствует ощущению умиротворения, облегчения.

Противодействует негативным ощущениям **гнева и вины**.

Помогает человеку пережить состояние, когда кажется, что больше нет сил нести ту ношу, которую он на себя взвалил.

Придает силы для того, чтобы принять отношения, которые долгое время, находились в состоянии дисбаланса.

Возвращает состояние легкости и гармонии в Вашу жизнь.

Включает: Ель (*Spruce*), Бергамот (*Bergamot*), Можжевельник (*Juniper Berry*), Мирру (*Myrrh*), Тую (*Arborvitae*), Кипарис нутканский (*Nootka Tree*), Тимьян (*Thyme*), Цитронеллу (*Citronella*)



Использование масел при диагностированном общем недоразвитии речи 2-3 типа. Задержка психоречевого развития и аутический спектр.

- Смесь **Balance** на копчик каждый день. Дети становятся более контактными и **начинают слышать обращённую речь**.
- Самодельная **копаиба+куркума+ладан** по 20 капель на 15 мл флакон с базовым маслом наносится на стопы, позвоночник, шейно-воротниковую зону, основание черепа. **Речь у детей становится более членораздельной и развернутой**.
- Смесь **Serenity** в диффузор перед сном, использование **кускового мыла Serenity** у детей с гиперактивностью и приступами агрессии **нормализует поведение**.
- Смесь **Deerp Blue** снижает спастичность у детей с разной степенью **детского церебрального паралича**. Применять только детям, тем кто уже знаком с эфирными маслами и давно использует)
- Все масла вводятся только с одобрения матери очень постепенно, начиная с ингаляций (диффузор, нанесение на одежду родителей).



представляет Эмили Райт



ДЕТСКАЯ КОЛЛЕКЦИЯ ТОЛЬКО для НАС!!

**ВСЕ СМЕСИ В РОЛЛЕРАХ!
ДИЗАЙН! УДОБСТВО!
РАЗВЕДЕНЫ В КОКОСОВОМ МАСЛЕ
ОПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ НАКЛЕЙКИ**



Мыслитель (Thinker™) Смесь для концентрации внимания

Спокойствие (Calmer™) Успокаивающая смесь

Спасатель (Rescuer™) Болеутоляющая смесь

Стойкость (Stronger™) Защитная смесь

Смелость (Brave™) Смелость для придания мужества

Надежность (Steady™) Смесь для эмоционального равновесия

Ментальное
здоровье

Физическое
здоровье

Эмоциональное
здоровье

СИЛЬНЫЙ ИММУНИТЕТ ЗДОРОВАЯ КОЖА

СОСТАВ:

- ❖ ладан
- ❖ кедр
- ❖ роза
- ❖ лиция



*Stronger® Protective Blend/ Защитная смесь
эфирных масел*

- Успокаивает раздражения
- Заботится о проблемной коже
- Способствует чистой и здоровой коже
- Обеспечивает чувство устойчивости
- Поднимает настроение



СНИЖЕНИЕ МЕНТАЛЬНОГО СТРЕССА

- Помогает усилить чувство концентрации
- Прививает чувство бдительности и сосредоточенности
- Создает благоприятную среду для раскрытия творческого потенциала, вдохновения



Thinker® Focus Blend/ Смесь эфирных масел для концентрации внимания

СОСТАВ:

- ветивер
- мята
- розмарин
- клементин



СПОКОЙНЫЙ РЕБЕНОК – УСПЕШНЫЙ РЕБЕНОК



Calmer® Restful Blend / Успокаивающая смесь эфирных масел

- Помогает уменьшить чувство тревоги и беспокойства
- Прививает позитивное настроение
- Создает мирную и спокойную атмосферу
- Способствует естественному восстановлению разума и тела, расслаблению



ТАКИЕ РАЗНЫЕ ДЕТИ

- Помогает успокоить разум и тело
- Вызывает чувство уравновешенности
- Помогает успокоиться при нервном перевозбуждении, тревоги
- Способствует успокаивающей и заземляющей атмосфере



Steady® Grounding Blend/ Смесью эфирных масел для эмоционального равновесия



СОСТАВ:

- ❖ амирис
- ❖ пихта
- ❖ кориандр
- ❖ магнолия



УВЕРЕННОСТЬ – СИНОНИМ УСПЕШНОСТИ

- Способствует уверенности в себе
- Прививает чувство уверенности
- Бодрит чувства
- Поддерживает позитивное настроение
- Помогает справиться с чувством периодической тревоги



Brave™ Courage Blend / Смесь эфирных масел для придания мужества

СОСТАВ:

- ❖ дикий апельсин
- ❖ османтус
- ❖ корица
- ❖ амирис



УСПОКОЕНИЕ НУЖНО ВСЕМ!



СОСТАВ:

- ❖ лаванда
- ❖ мята курчавая
- ❖ копейба



Rescuer™ Soothing Blend/ Успокаивающая смесь эфирных масел



- Помогает уменьшить чувство напряжения
- Придает жизненных сил
- Создает успокаивающую атмосферу
- Обеспечивает чувство комфорта и облегчения
- Успокаивает кожу



Свойства эфирных масел и их воздействие на организм человека

*Эфирные масла обладают множеством
воздействий на организм человека:*

- *Противомикробное*
- *Антисептическое*
- *Противовоспалительное*
- *Противовирусное*
- *Иммуномоделирующее*
- *Антиоксидантное*





СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

ДО НОВЫХ ВСТРЕЧ!