

Арома-советы всем мамам

ЭТОТ УДИВИТЕЛЬНЫЙ  
МИР...

Наталья. Дистрибьютер do  
terra пишите на эл. почту:  
nchikanina3691 @gmail.com







# Советы врачей в ранге Blue Diamond

Доктор Мариза Снайдер, терапевт.

- Программа по достижению здоровья
- Работать со стрессом. Смеси "Серенити", "Баланс", "Шепот", "Спокойствие"
- 1. Поддержка ЖКТ
- 2. Питаться правильно!
- 3. Масла – герань, лимон, грейпфрут, розмарин, смесь "Зендокрин" - детокс печени.
- 4. Фертильная функция – снижение токсической нагрузки. Фертильная Смесь: 12 капель шалфея мускатного, 10 капель герани, 8 капель фенхеля, 5 капель лаванды и 5 бергамота в 10 мл ролл-он бутылочку. Мазать на живот, внутреннюю сторону бедер.
- 5. Для энергии – комплекс "Энергия на всю жизнь" и комплекс "Мито2Мах" каждый день.
- 6. Гормональная система. Клари Калм и Фитоэстрогеновый комплекс.
- 7. Слабость, утомляемость. Смеси "Мотивация", "Радость", "Цитрус бриз", масла мяты перечной и апельсина
- 8. Контроль веса – смесь "Стройные и дерзкие" (Slim and Sassy).

*Dream*  
2008

**ВЫ НЕ МОЖЕТЕ СОСРЕДОТОЧИТЬСЯ  
И ВЫПОЛНИТЬ НЕ САМУЮ ЛЮБИМУЮ РАБОТУ?**



**КИПАРИС**



**МОЖЖЕВЕЛЬНИК**



**БЕРГАМОТ**



**ЦИТРОНЕЛА**



**ЧАБРЕЦ**



**ТУЯ**



**МИРРА**

**FORGIVE RENEWING BLEND**  
СМЕСЬ ЭФИРНЫХ МАСЕЛ  
НА ОСНОВЕ ФРАКЦИОННОГО КОКОСОВОГО МАСЛА  
**«ПРОЩЕНИЕ», РОЛЛЕР 10 МЛ**

**FORGIVE RENEWING BLEND**  
СМЕСЬ ЭФИРНЫХ МАСЕЛ  
**«ПРОЩЕНИЕ», 5МЛ**



**Анна Курьянович**  
Практикующий психолог  
Ароматерапевт





## Боремся со стрессом

- . Занятие спортом. Целесообразно проводить 150 минут аэробных упражнений каждую неделю.
- . **Для женщин** - Смесь Баланс, Клари Калм, Шепот, смеси из набора Йога, больше акцент на смеси Align (выравнивающая): эфирные масла бергамота, кориандра, майорана, мяты перечной, герани, базилика, розы, жасмина и на смесь Agise (вдохновляющая): эфирные масла лимона, грейпфрута, сибирской пихты, османтуса, мелиссы.
- . + все масла, которые нравятся по запаху!





## Смеси для эмоционального здоровья



**Надежность (Steady™)** - похожа по эффекту на смесь "Баланс"

Смесь для эмоционального равновесия

- помогает справиться с чувствами тревоги и напряжения.
- уникальное успокаивающее воздействие на кожу любого типа.
- успокаивающее воздействие на эмоциональное состояние.
- эфирные масла амириса (снижает стресс), бальзамической пихты (заземление + здоровье кожи), кориандра (релаксация) и магнолии (умиротворение).
- наносить в конце дня на заднюю поверхность шеи, ступни ног и запястья.

**Смелость (Brave™)** – смесь для придания мужества – Все получится!!!

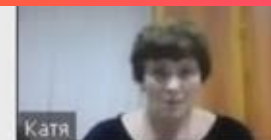
- воодушевляет и придает силы, когда вы испытываете упадок духа.
- помогает создать атмосферу спокойствия.
- снять чувства тревоги и напряжения.
- нанесите смесь «Смелость» на ступни ног и тыльную поверхность ладоней, чтобы ощутить прилив мужества и оптимизма.
- эфирные масла дикого апельсина (положительные эмоции), амириса (снижает стресс), османтуса (вселяет уверенность) и корицы (придает силу и веру в себя).



## Когда частота человека падает, иммунная система нарушена, эмоциональное состояние изменяется.

- Если частота падает до 58 МГц, могут появиться симптомы простуды и гриппа.
- На частоте 55 МГц могут возникать такие заболевания, как кандидоза.
- На частоте 52 МГц можно заключить контракт Эпштейна-Барра.
- И на 42 МГц, согласно этим исследованиям, рак является реальной возможностью.
- Говорят, что смерть начинается с 25 МГц. Больше факторов, связанных с лечением, включают в себя типы потребляемых





## Утренний душ

- Капните 1 каплю на пол душевой кабинки и примите горячий душ. Дышите глубоко

## От храпа

- Вотрите 1-2 капли на стопы перед сном

## Синуситы

- Нанесите 1 каплю на синусы, лоб, вокруг носа

## Респираторные заболевания

- 2-3 капли в диффузор
- Мазать изнутри на крылья носа для профилактики (разводить по желанию и детям)

## Свободное дыхание

- Вотрите 2 капли в грудную клетку

## Смесь эфирных масел «Прощение».



Эмоциональная ароматерапия  
с Анной Курьянович. ©



Способствует ощущению умиротворения, облегчения.

Противодействует негативным ощущениям **гнева и вины**.

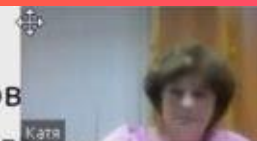
Помогает человеку пережить состояние, когда кажется, что больше нет сил нести ту ношу, которую он на себя взвалил.

Придает силы для того, чтобы принять отношения, которые долгое время, находились в состоянии дисбаланса.

Возвращает состояние легкости и гармонии в Вашу жизнь.

Включает: Ель (*Spruce*), Бергамот (*Bergamot*), Можжевельник (*Juniper Berry*), Мирру (*Myrrh*), Тую (*Arborvitae*), Кипарис нутканский (*Nootka Tree*), Тимьян (*Thyme*), Цитронеллу (*Citronella*)





Использование масел при диагностированном общем недоразвитии речи 2-3 типа. Задержка психоречевого развития и аутический спектр.

- Смесь **Balance** на копчик каждый день. Дети становятся более контактными и **начинают слышать обращённую речь**.
- Самодельная **копаиба+куркума+ладан** по 20 капель на 15 мл флакон с базовым маслом наносится на стопы, позвоночник, шейно-воротниковую зону, основание черепа. **Речь у детей становится более членораздельной и развернутой**.
- Смесь **Serenity** в диффузор перед сном, использование **кускового мыла Serenity** у детей с гиперактивностью и приступами агрессии **нормализует поведение**.
- Смесь **Deer Blue** снижает спастичность у детей с разной степенью **детского церебрального паралича**. Применять только детям, тем кто уже знаком с эфирными маслами и давно использует)
- Все масла вводятся только с одобрения матери очень постепенно, начиная с ингаляции (диффузор, нанесение на одежду родителей).



представляет Эмили Райт



## ДЕТСКАЯ КОЛЛЕКЦИЯ ТОЛЬКО для НАС!!

**ВСЕ СМЕСИ В РОЛЛЕРАХ!  
ДИЗАЙН! УДОБСТВО!  
РАЗВЕДЕНЫ В КОКОСОВОМ МАСЛЕ  
ОПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ НАКЛЕЙКИ**



**Мыслитель (Thinker™) Смесь для концентрации внимания**

**Спокойствие (Calmer™) Успокаивающая смесь**

**Спасатель (Rescuer™) Болеутоляющая смесь**

**Стойкость (Stronger™) Защитная смесь**

**Смелость (Brave™) Смелость для придания мужества**

**Надежность (Steady™) Смесь для эмоционального равновесия**

Ментальное  
здоровье

Физическое  
здоровье

Эмоциональное  
здоровье

# СИЛЬНЫЙ ИММУНИТЕТ ЗДОРОВАЯ КОЖА

## СОСТАВ:

- ❖ ладан
- ❖ кедр
- ❖ роза
- ❖ лиция



*Stronger® Protective Blend/ Защитная смесь эфирных масел*

- Успокаивает раздражения
- Заботится о проблемной коже
- Способствует чистой и здоровой коже
- Обеспечивает чувство устойчивости
- Поднимает настроение





# СНИЖЕНИЕ МЕНТАЛЬНОГО СТРЕССА

- Помогает усилить чувство концентрации
- Прививает чувство бдительности и сосредоточенности
- Создает благоприятную среду для раскрытия творческого потенциала, вдохновения



*Thinker® Focus Blend/ Смесь эфирных масел для концентрации внимания*

## СОСТАВ:

- ветивер
- мята
- розмарин
- клементин



# СПОКОЙНЫЙ РЕБЕНОК – УСПЕШНЫЙ РЕБЕНОК



*Calmer® Restful Blend / Успокаивающая смесь эфирных масел*

- Помогает уменьшить чувство тревоги и беспокойства
- Прививает позитивное настроение
- Создает мирную и спокойную атмосферу
- Способствует естественному восстановлению разума и тела, расслаблению





# ТАКИЕ РАЗНЫЕ ДЕТИ

- Помогает успокоить разум и тело
- Вызывает чувство уравновешенности
- Помогает успокоиться при нервном перевозбуждении, тревоги
- Способствует успокаивающей и заземляющей атмосфере



*Steady® Grounding Blend/ Смесью эфирных масел для эмоционального равновесия*



## СОСТАВ:

- ❖ амирис
- ❖ пихта
- ❖ кориандр
- ❖ магнолия





# УВЕРЕННОСТЬ – СИНОНИМ УСПЕШНОСТИ

- Способствует уверенности в себе
- Прививает чувство уверенности
- Бодрит чувства
- Поддерживает позитивное настроение
- Помогает справиться с чувством периодической тревоги



*Brave™ Courage Blend / Смесь эфирных масел для придания мужества*

## СОСТАВ:

- ❖ дикий апельсин
- ❖ османтус
- ❖ корица
- ❖ амирис



# УСПОКОЕНИЕ НУЖНО ВСЕМ!



## СОСТАВ:

- ❖ лаванда
- ❖ мята курчавая
- ❖ копейба



*Rescuer™ Soothing Blend/ Успокаивающая смесь эфирных масел*



- Помогает уменьшить чувство напряжения
- Придает жизненных сил
- Создает успокаивающую атмосферу
- Обеспечивает чувство комфорта и облегчения
- Успокаивает кожу





## Свойства эфирных масел и их воздействие на организм человека

*Эфирные масла обладают множеством  
воздействий на организм человека:*

- *Противомикробное*
- *Антисептическое*
- *Противовоспалительное*
- *Противовирусное*
- *Иммуномоделирующее*
- *Антиоксидантное*







**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**

**ДО НОВЫХ ВСТРЕЧ!**