

Муниципальное автономное дошкольное общеобразовательное учреждение
«Детский сад №300 комбинированного вида»
Авиастроительного района г.Казани

«Тропинка-здоровинка как оздоровительная технология для детей с аллергией»

Подготовила: Воспитатель
Стукало
Наталья Вячеславовна



2019

АКТУАЛЬНОСТЬ

Наш детский сад посещают дети с аллергопатологией. К сожалению, аллергические заболевания – наиболее распространенные заболевания XXI века. Несмотря на высокую распространенность аллергии, педиатрическая наука обращается к мерам профилактики. И это не случайно, соблюдая профилактические меры, можно уменьшить количество лекарственных препаратов, снизить риск развития аллергии у детей.



ЦЕЛЬ

Распространение педагогического опыта по применению здоровьесберегающих технологий в работе с детьми дошкольного возраста имеющих диагноз «Пищевая аллергия».



ЗАДАЧИ:

- раскрыть значение здоровьесберегающих технологий;
- познакомить с методикой их проведения;
- поделиться опытом работы по сохранению здоровья дошкольников;
- распространить педагогический опыт по применению здоровьесберегающих технологий;
- познакомить педагогов с элементами здоровьесберегающих технологий с целью повышения их профессиональной компетентности.



НАША ТРОПИНКА-ЗДОРОВИНКА



«Тропинка-Здоровинка» представляет собой дорожки размером 1,20 см. X 30 см. Содержимое таких полосок состоит из натуральных природных компонентов. У нас их насчитывается пока 10: из еловых шишек, нелащенного гороха, мелкой щебенки, песка, соли, осиновых и березовых шлифованных дощечек, хвойных иголок, нетканого льна, гравия.





РЕЧНОЙ ПЕСОК



СОЛЬ



МАССАЖНЫЕ КОВРИКИ С РАЗНОЙ РЕЛЬЕФНОЙ ТЕКСТУРОЙ



ПРИРОДНЫЙ
МАТЕРИАЛ



НАШИ ПОМОЩНИКИ



ИОНИЗАТОР ВОЗДУХА



СОЛЕВАЯ ЛАМПА



«ТРОПИНКА-ЗДОРОВИНКА» КАК ЭФФЕКТИВНОЕ СРЕДСТВО

ЗАКАЛИВАНИЯ



Главной задачей ДОУ является сохранение и укрепление физического здоровья детей, а так же повышение его потенциала. Босохождение, как интенсивный метод закаливания стоп, по тропинке здоровья.

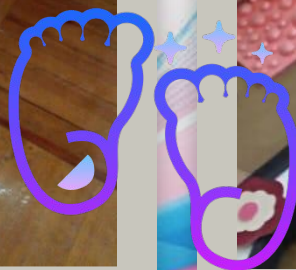
МЕТОДИКА ПРОВЕДЕНИЯ ПРОЦЕДУРЫ



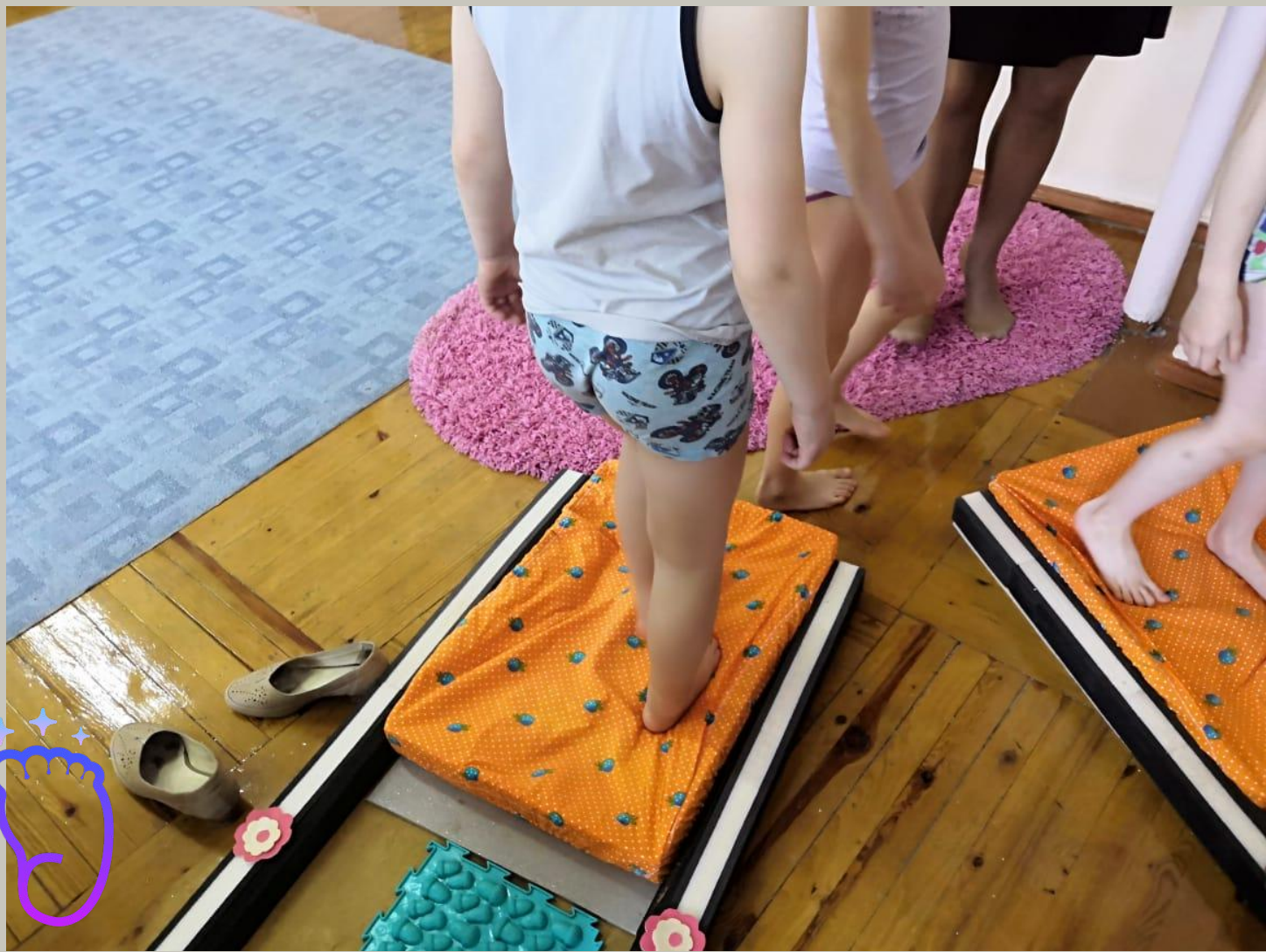
После дневного сна, дети босыми ногами, идут по дорожкам. Звучит классическая спокойная музыка, пение птиц.



Начинается процедура с хождения по каленому, теплomu песку.



Затем дети идут по дорожкам с различными наполнителями.



Заканчивается процесс закаливания хождением по каленой теплой соли.

Результативность работы по оздоровлению детей «группы риска» по заболеванию аллергия.



показатели	Компоненты показателей	Учебный год		
		2016-2017	2017-2018	2018-2019
1. пропуски по болезни	Один ребенок в год	6,7	5,2	3,5
2. показатели физического развития и функциональных возможностей.	Антропометрия	56,6 % не соот. возр. норме	43,4% не соот. возр. норме	29,4% не соот. возр. норме
	Емкость легких Тип дыхания	68,6 % не соот. возр. норме	79,1 % не соот. возр. норме	89,8 % соот. возр. норме
	Телосложение Костный скелет	48,9 % не соот. возр. норме	69,7 % не соот. возр. норме	91,3 % соот. возр. норме
	Мышечная система, мускулатура	40,6 % ниже среднего уровня	29,4% ниже среднего уровня	16,8% ниже среднего уровня
3. соматическое здоровье.	Простудные заболевания	72,8%	57,4%	40,6%
	Хронические заболевания	49%	43,4%	37,8%
	Аллергические заболевания	36,4%	25,2%	15,4 %





Главной задачей ДОО является сохранение и укрепление физического здоровья детей, а так же повышение его потенциала.

СПАСИБО ЗА

