

Комунальний заклад охорони здоров'я
Харківський обласний медичний коледж

Тема: «Фитотерапія в гінекології»



Выполнила: Студентка групи
А-45 Ряхова Дарья

Руководитель:
Шульга Наталья Алексеевна

Харьков 2019

План:

Значение фитотерапии;

История фитотерапии;

Фитотерапия в гинекологии;

Травы которые используют в гинекологии;

Кровоостанавливающие травы;

Противовоспалительные травы;

Фитоэстрогенно содержащие травы;



ЭТО ЧАЙ С ЧАБРЕЦОМ

ЧАБРЕЦ ОБЕЗБАЛИВАЕТ.
НО ТЫ И ТАК СПРАВИШЬСЯ
(ты сильнее, чем ты думаешь :))

ALEXANDRA DIKAIJA®

Боровая матка;

Противоопухолевый сбор;

Эвалар;

«Анастасия»;

Источники.

ЭТО ЧАЙ С ЗЕМЛЯНИКОЙ



ЗЕМЛЯНИКА ОЧИЩАЕТ ОРГАНИЗМ.
И МЫСЛИ

плохим мыслям не место в твоей светлой голове :)

Фитотерапия – это лечение лекарственными растениями или частями, которые применяются в свежей или высушенной форме. А также полученными из растений соками, сиропами или вытяжками, приготовленными по технологиям, которые обеспечивают наличие наибольшей части биологически активных веществ.



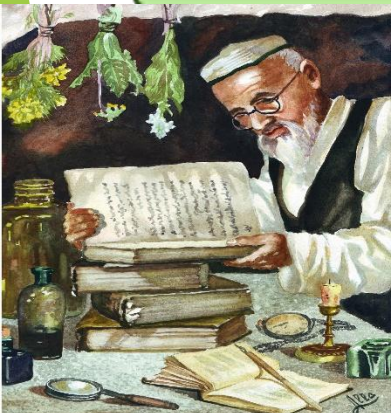
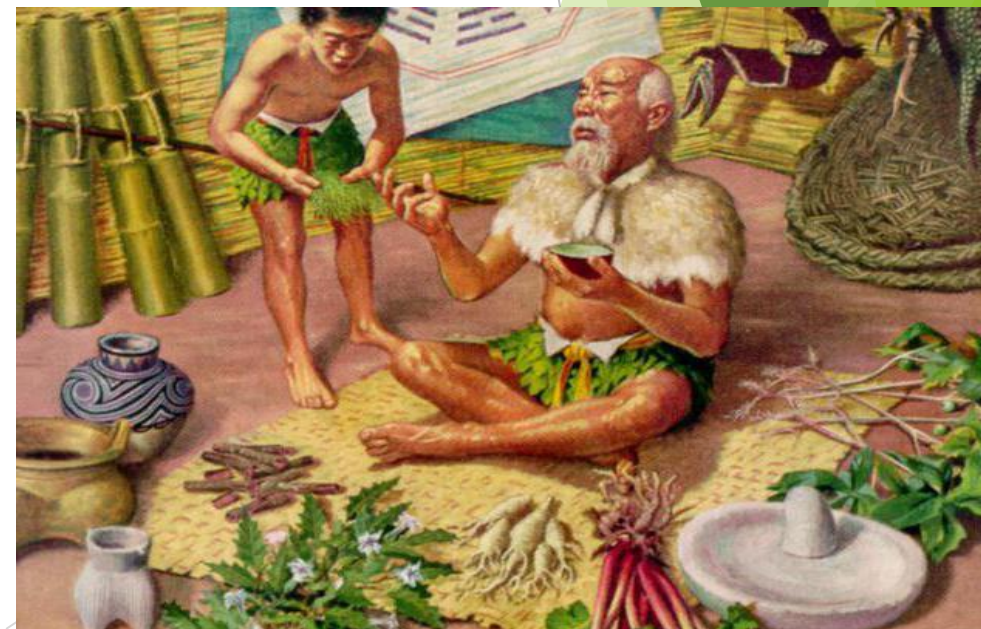
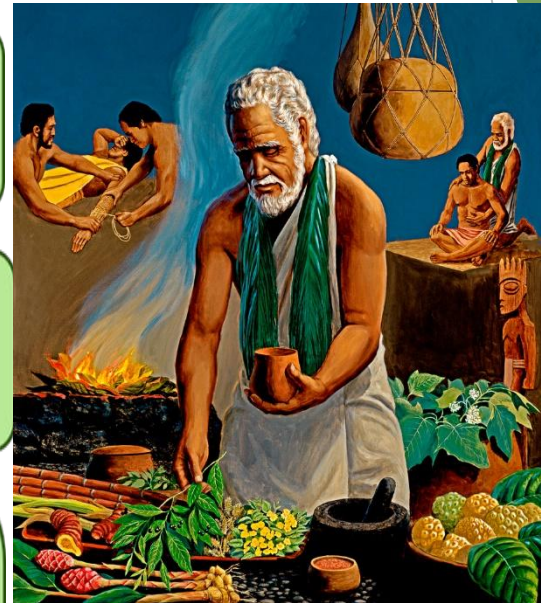
История фитотерапии

Восходя к развитой культуре **Древнего Египта**, фитотерапия развивалась эллинами и знаменитыми врачами **Рима**.

До нас дошли знания о лечении лекарственными **растениями**, запечатленные в арабских рукописях и средневековых европейских монастырских фолиантах.

Все эти источники о лечении лекарственными растениями создали основу, на которую сегодня опираются производители современных лекарств, а также компании, поставляющие традиционные фитотерапевтические средства - **чай, настойки, декокты**.

В наши дни основная область использования фитотерапии сегодня - **умеренные острые и хронические заболевания**.



Фитотерапия в гинекологии

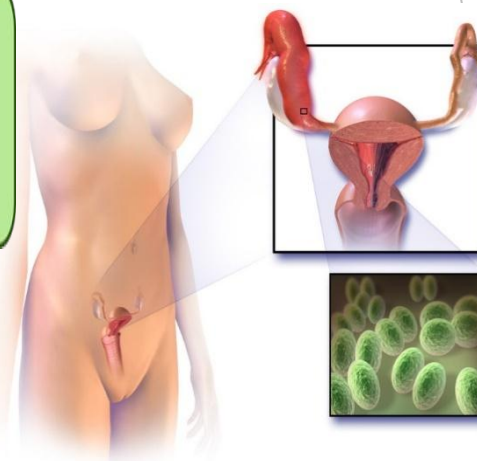
1. Гинекологический сбор обычно включает в себя различные травы, оказывающие противовоспалительное, кровоостанавливающее действие. Женские травы нормализуют работу репродуктивной системы, восстанавливают гормональный фон. Эффективны такие сборы только при незначительных нарушениях репродуктивной функции. **Использовать травяное лечение можно только по назначению специалиста и после комплексного обследования.**



Травы, которые используются для лечения женских болезней



В сборах обычно используют три группы лекарственных трав:



Кровоостанавливающие;



Противовоспалительные;



Содержащие фитоэстрогены.



К первой группе лекарственных трав относят: **тысячелистник, крапиву, барбарис, водяной перец.** Растения останавливают маточные кровотечения любого происхождения. Используются при **обильной менструации**, для **остановки кровотечения** и лучшего **сокращения матки после родов**, в **послеоперационный период**, во время **выкидыша на ранних сроках беременности с обширным кровотечением.**

■ **Тысячелистник;**

■ **Крапива;**

■ **Барбарис;**

■ **Водяной перец.**



Тысячелистник



Крапива



Барбарис



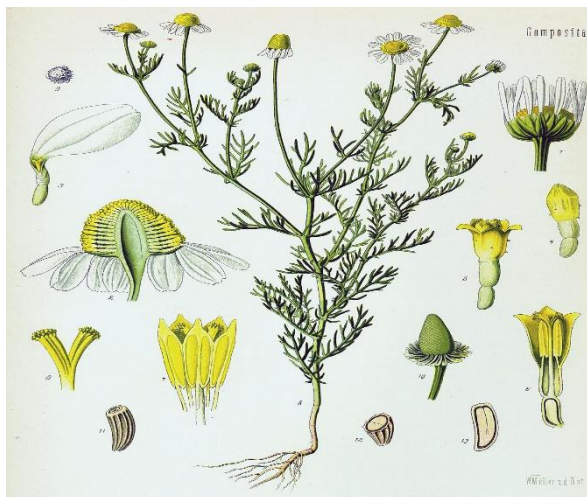
Водяной перец

Противовоспалительные травы в гинекологии используют такие: шалфей, ромашка, зверобой. Назначаются при гинекологических заболеваниях, сопровождающихся воспалением. Лечебные травы применяются в качестве спринцевания, в виде тампонов, могут назначаться для применения внутрь.

Шалфей;

Ромашка;

Зверобой.



Ромашка



Шалфей



Зверобой

Фитоэстрогены содержат такие растения, как хвощ полевой, зверобой, душица, красный клевер, спорыш. Их назначают при нарушениях гормонального фона для восстановления работы репродуктивной системы, менструального цикла, во время климакса. Лекарственные растения помогают замедлить рост опухолей в репродуктивной системе женщин, возникших на фоне гормонального дисбаланса.

Хвощ полевой;

Зверобой;

Душица;

Красный клевер;

Спорыш.



Зверобой



Душица



Спорыш



Хвощ полевой

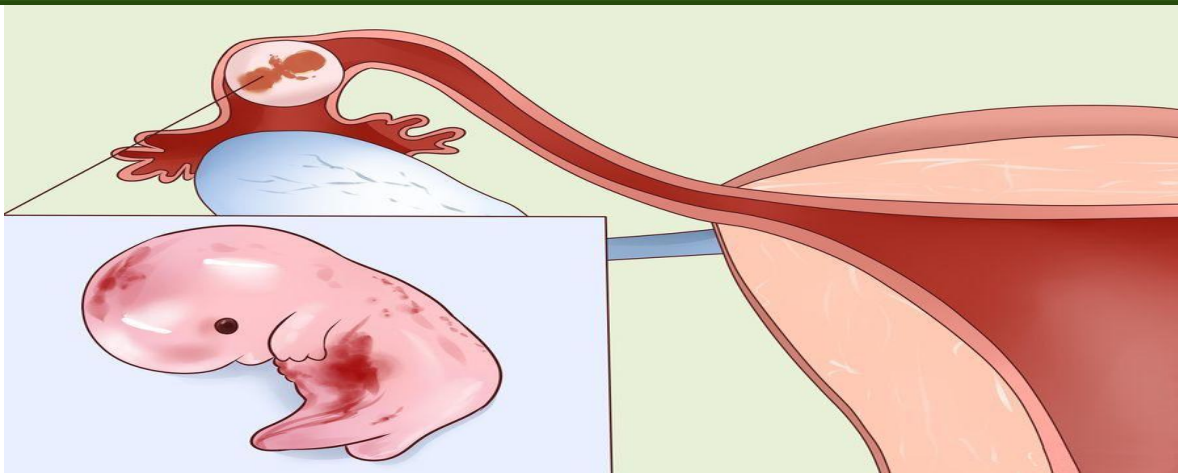


Красный клевер

Боровая матка

Боровая матка - уникальное лекарственное средство, помогающее женщинам достичь долгожданного зачатия, вылечить многие заболевания женских органов. Отмечается высокая эффективность данного средства при **эндометриозе, миоме матки**. Использовать траву можно только по специальному рецепту и после консультации со специалистом.

С осторожностью боровую матку следует использовать женщинам со спайками и непроходимостью труб, так как при приеме лекарства повышается риск наступления беременности. Из-за непроходимости труб и спаек в органах репродуктивной системы боровая матка **может** стать причиной наступления внематочной беременности.



Готовить лекарство достаточно просто:

- 1. 2 столовые ложки сухого лекарственного сырья залить 500 мл кипятка, поставить на 10 минут на водяную баню.
- 2. Разделить лекарство на три равные части и принимать перед едой.

Курс приема определяется врачом.

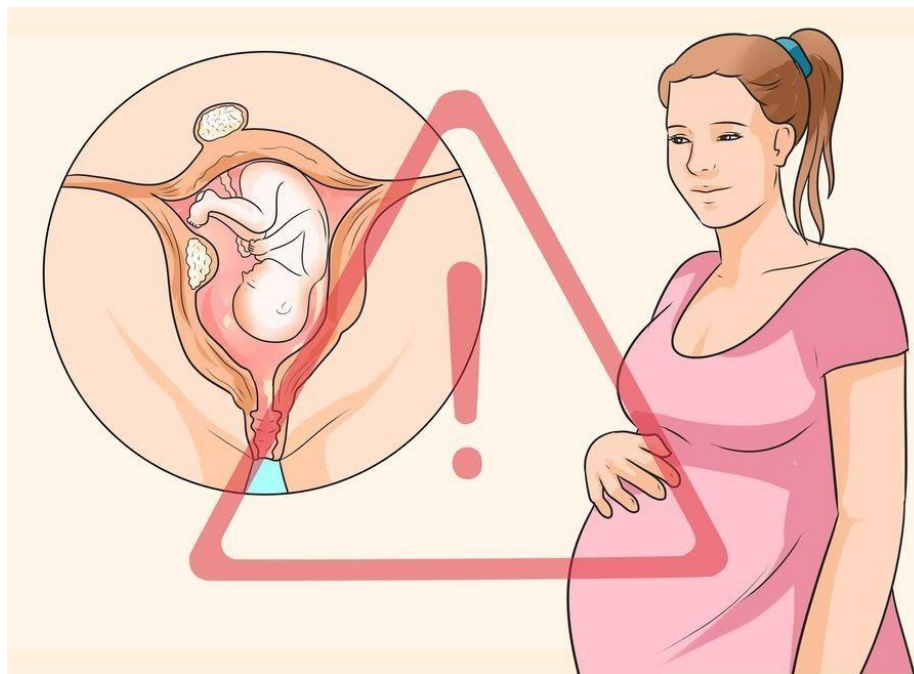
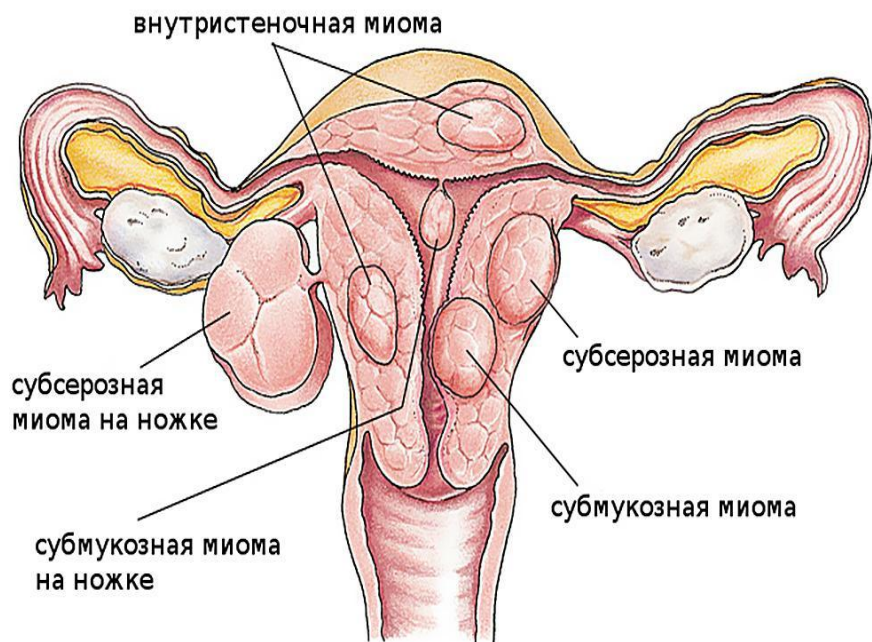


wikiHow to Drink More Water Every Day



Противоопухолевый сбор

Миома матки - одно из самых распространенных заболеваний, которое **возникает** на фоне **гормональных изменений** у женщин старше 35 лет. Опухоль нередко доставляет **дискомфорт** представительнице прекрасного пола, **мешает** получить долгожданную беременность. Нередко лечение **опухоли** сводится к **оперативному вмешательству**, так как диагноз ставится на поздних стадиях. При обнаружении миомы на ранних стадиях развития консервативное лечение может принести неплохие результаты.



Классификация миом по их расположению относительно матки

В состав противоопухолевого сбора входят:

Омела;

Календула;

Гармала;

Хмель;

Ежевика;

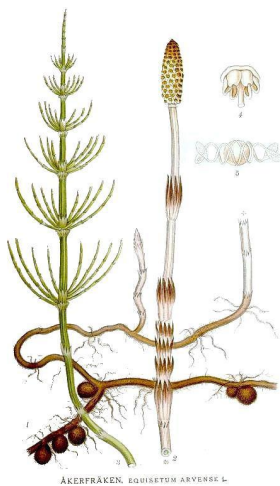
Полевой хвощ.



Омела



Гармала



Полевой хвощ



Ежевика;



Календула



Хмель

Травы можно приобрести по отдельности в аптеке и смешать самостоятельно, взяв всех растений по 2 столовые ложки. Приобрести можно готовый сбор. **Перед приемом необходимо ознакомиться с инструкцией по применению.**

Эвалар

Для женского здоровья многие фармацевтические фирмы сделали готовые гинекологические сборы на основе лекарственных трав. В женский чай **Эвалар** входят такие компоненты:

— Душица;

— Календула;

— Мелисса;

— Тысячелистник.



Это натуральное лекарственное средство, которое мягко воздействует на организм женщины, восстанавливая здоровье. Чай имеет нежный вкус и приятный аромат. Применяется по 1 фильтр-пакету дважды в сутки. Чай обладает противовоспалительным, успокаивающим, кровоостанавливающим действием.

Противопоказания к применению:

Беременность;

Лактация;

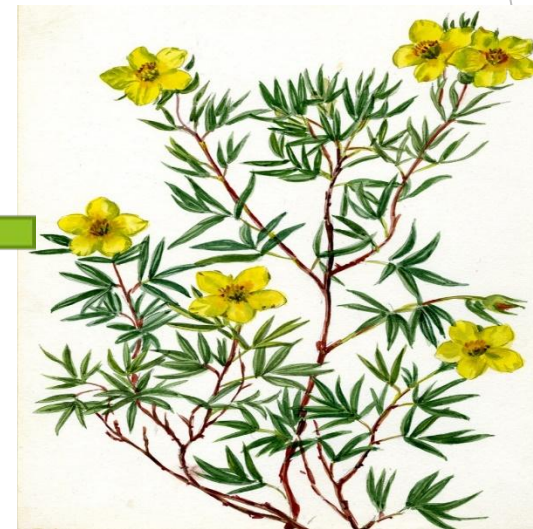
Аллергические реакции.



Перед употреблением важно проконсультироваться с врачом.

«Анастасия»

Полезный женский чай с названием "Анастасия" содержит в своем составе боровую матку, которая оказывает благотворное влияние на женский организм. Эта трава помогает женщине при токсикозах, маточных кровотечениях, воспалениях репродуктивной системы, а также при заболеваниях мочевой системы.



В составе чая также есть грушанка круглолистная и курильский чай. Эти травы помогают избавиться от болезней мочеполовой системы, мигреней, повышенного давления. Такой сбалансированный состав оказывает терапевтическое влияние на все системы женского организма.

Применять лекарство достаточно просто. Один фильтр-пакетик чая залить стаканом кипятка и оставить на 10 минут. Принимать по половине стакана дважды в день. **Курс рассчитан на 28 дней.** После этого необходимо сделать перерыв не менее одной недели.

Пн · Вт · Ср · Чт · Пт · Сб · Вс
· 1 · 2 · 3 · 4 · 5 · 6
7 · 8 · 9 · 10 · 11 · 12 · 13
14 · 15 · 16 · 17 · 18 · 19 · 20
21 · 22 · 23 · 24 · 25 · 26 · 27
28 · 29 · 30 · · ·

Чаяю?



Источники :

<https://farmf.ru/lekcii/istoriya-i-osnovnye-principy-fito-terapii/>

<https://ypensionerka.ru/index.php/2013-03-17-09-23-12/2010-2013-06-09-18-50-37>

<https://medbotanica.net/medicinal-plants/genitourinary-system/ginekologicheskij-sbor.html>



Спасибо За Внимание!

ЭТО ЧАЙ С ЧЕРНИКОЙ



ЧЕРНИКА ЛЕЧИТ ГЛАЗКИ.
И МЕНЯЕТ ВЗГЛЯД НА ЖИЗНЬ
все проще, чем кажется, будь счастлив :)