

# ПРЕЗЕНТАЦИЯ К УРОКУ «ГИМНАСТИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ НА СНАРЯДАХ»

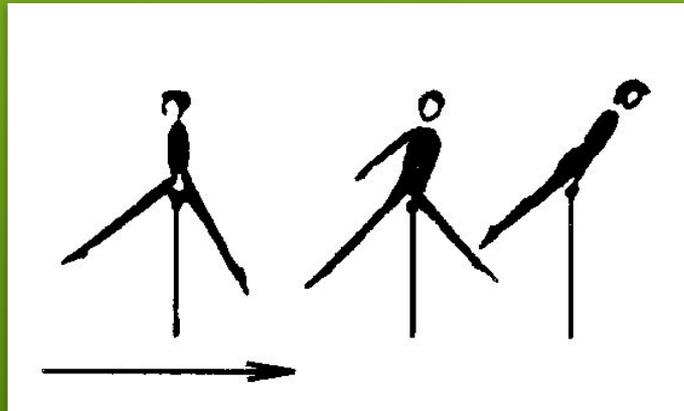
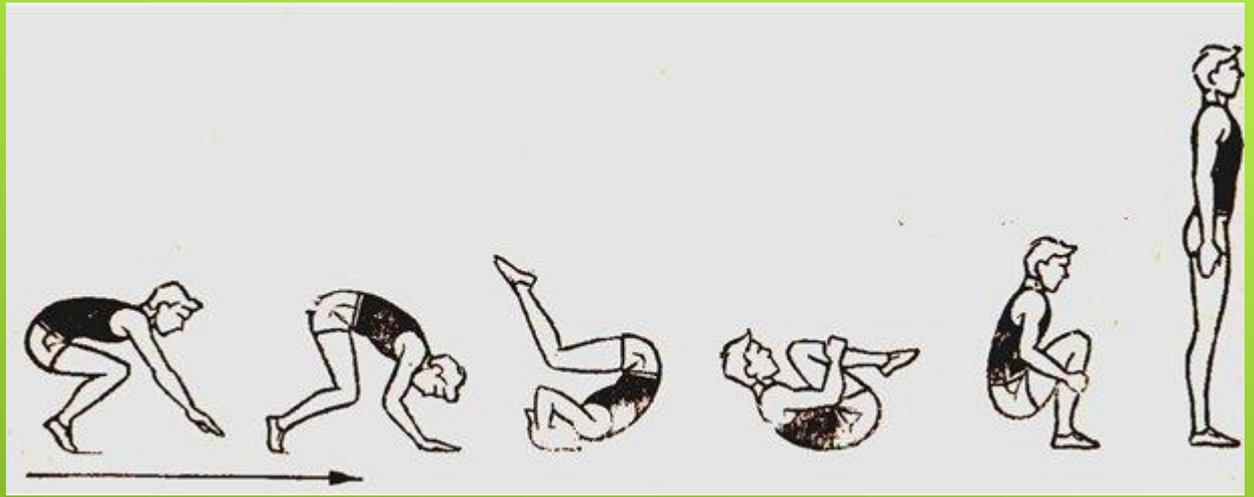
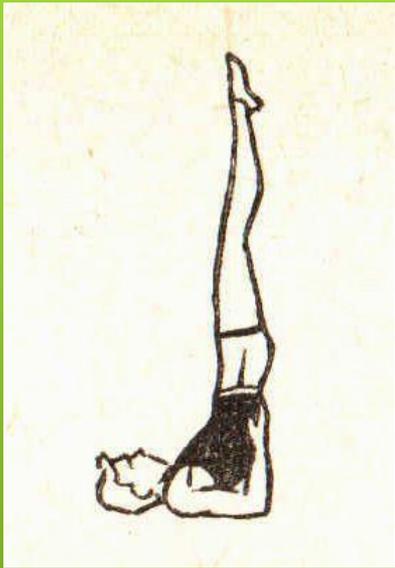
The background of the slide is a light green color. In the top right corner, there is a blue rectangular box containing the title text in yellow. Several white diagonal lines of varying lengths and thicknesses extend from the bottom right towards the top right, crossing the blue box.

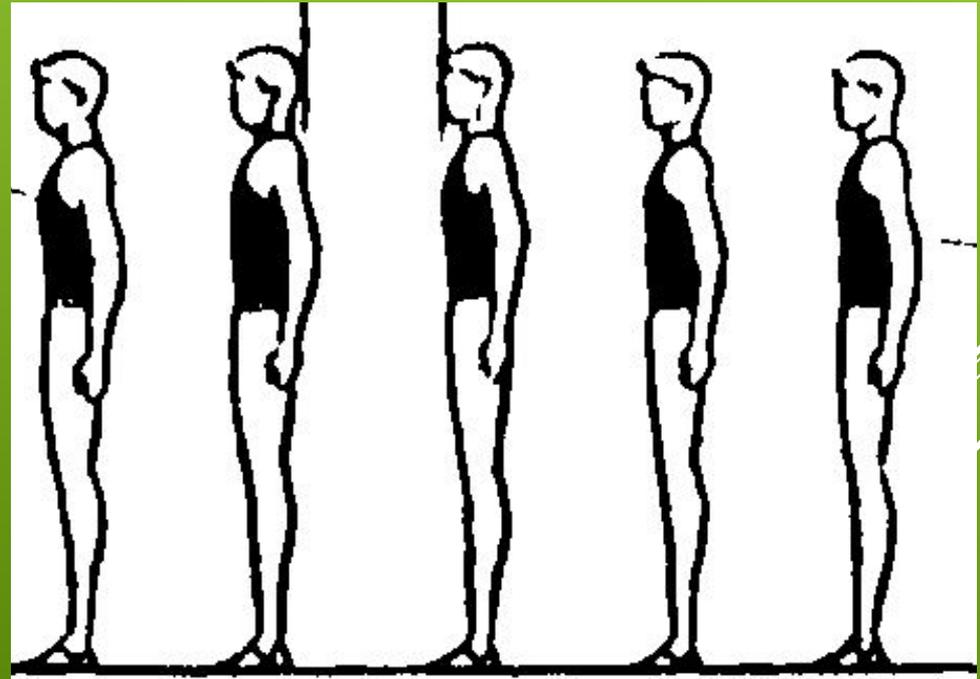
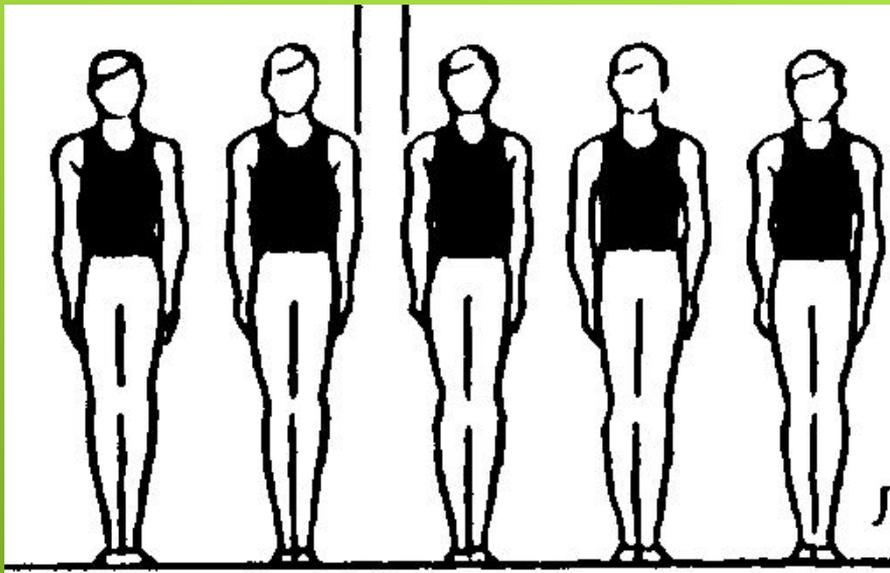
# ЭПИГРАФ

*«Гимнастика, физкультура, ходьба должны прочно войти в повседневный быт каждого, кто хочет сохранить работоспособность, здоровье, полноценную и радостную жизнь»*

## Гиппократ



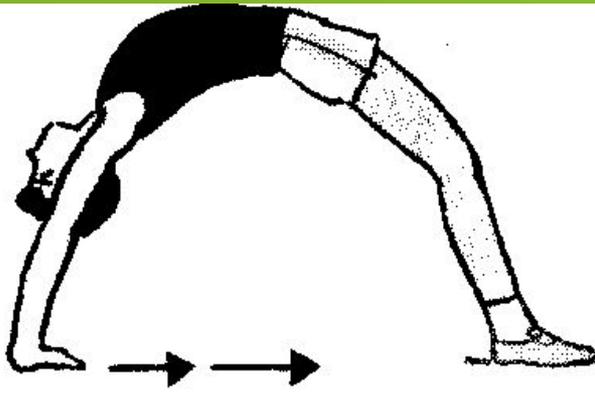
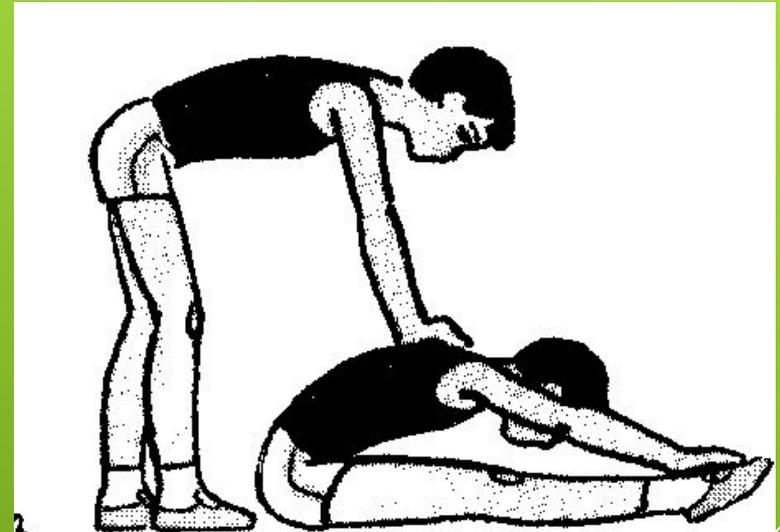
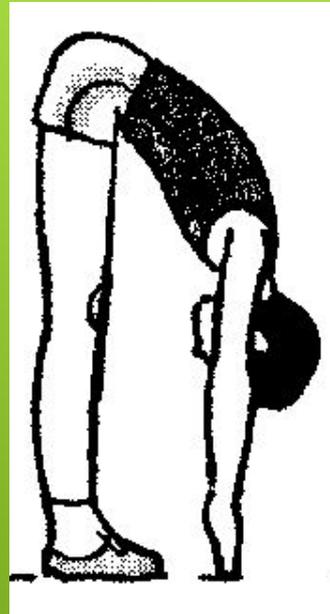
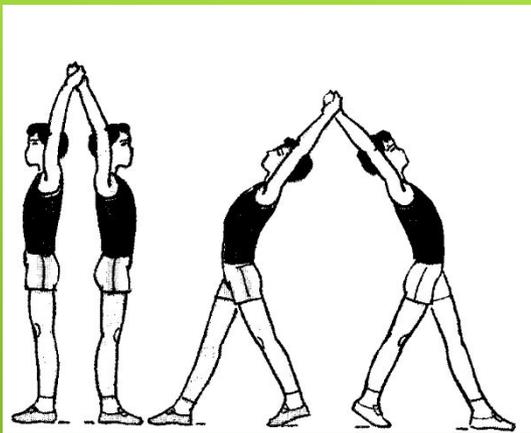




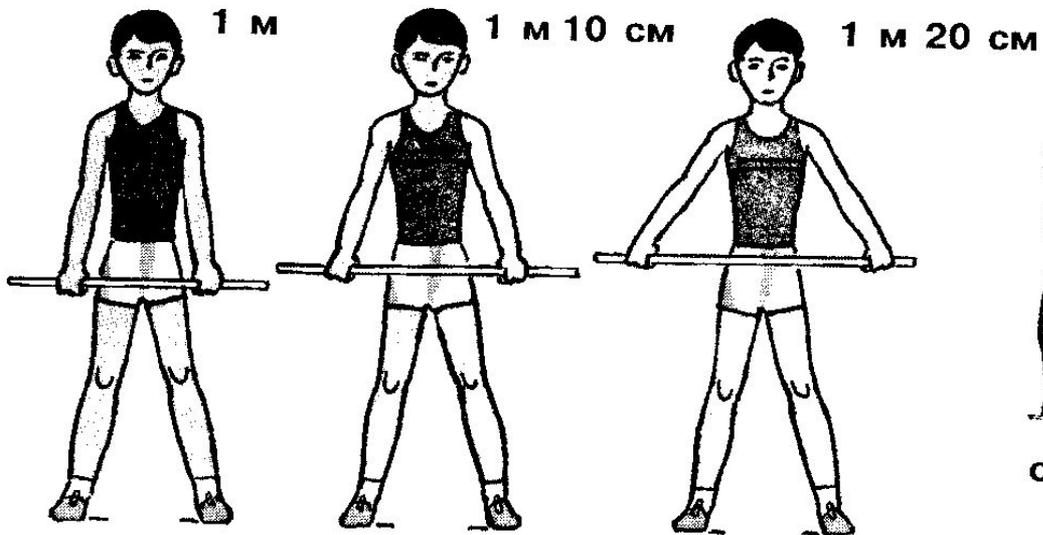
# ГИБКОСТЬ -

это способность человека выполнять движения с большой амплитудой.





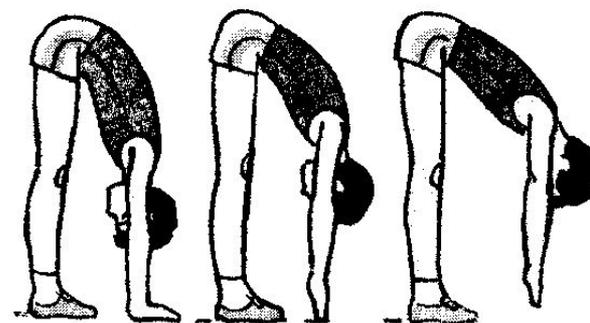
АКТИВНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ  
ПАССИВНЫЕ



отлично

хорошо

слабо



отлично

хорошо

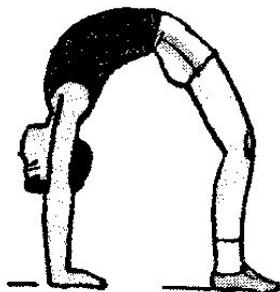
слабо



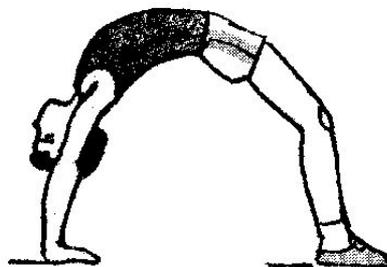
отлично

хорошо

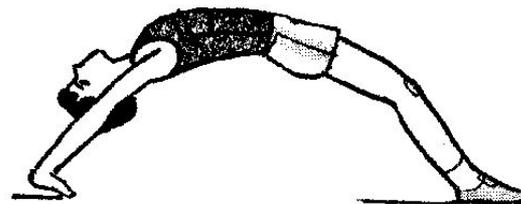
слабо



отлично



хорошо



слабо

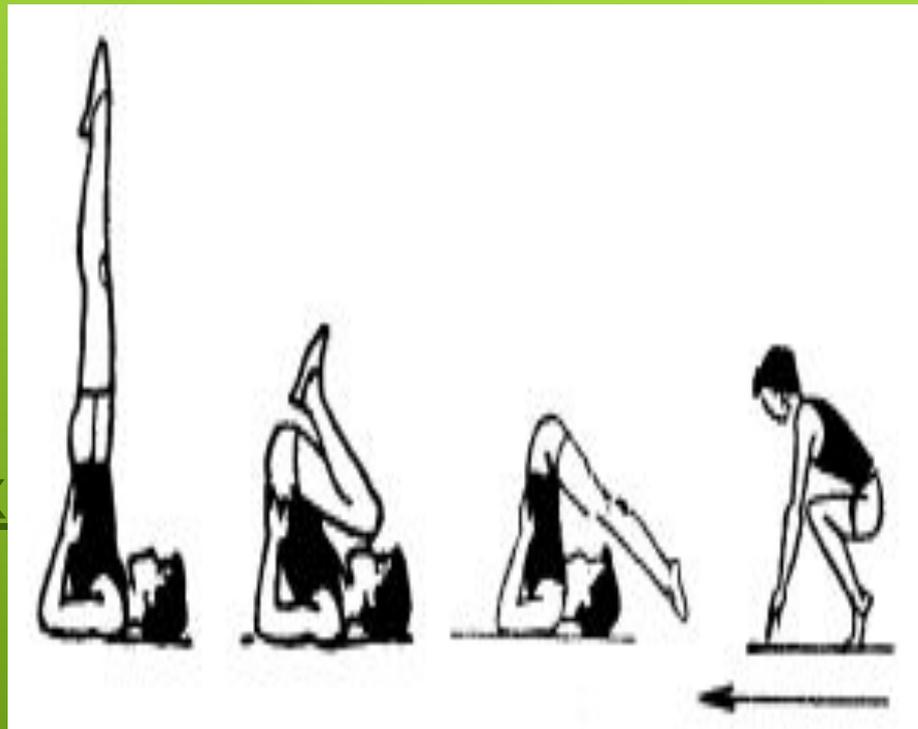
# Мальчики:

Выполняют  
акробатические  
упражнения:

Кувырок вперед в  
стойку на лопатках

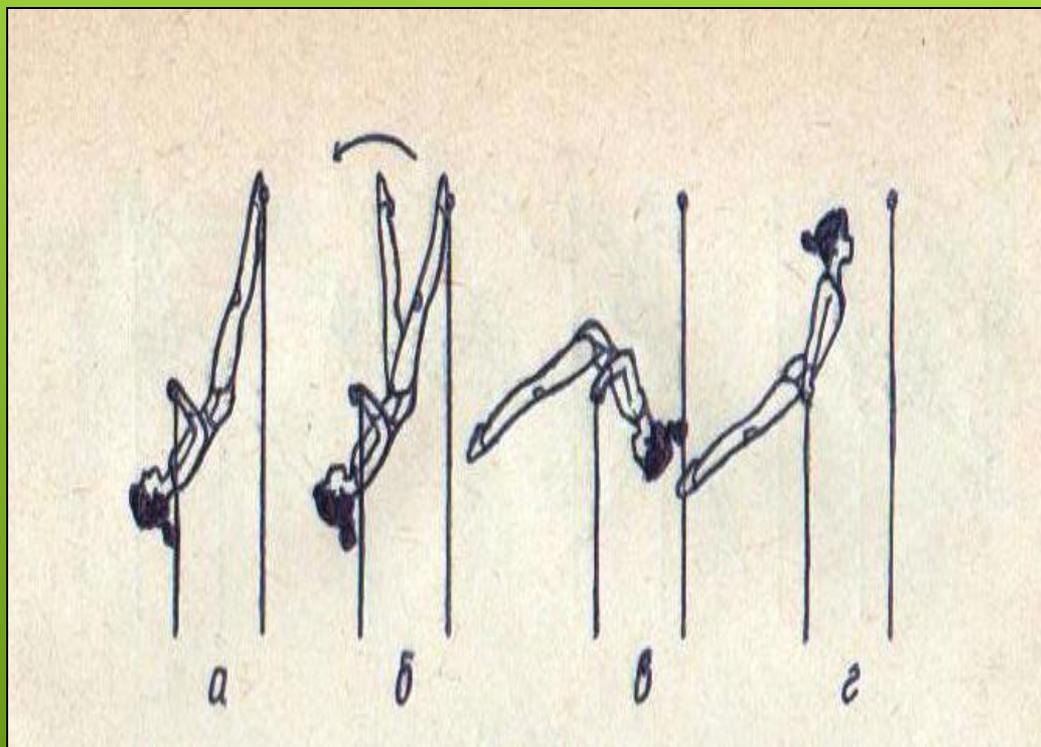
и комбинацию

1 СТАНЦИЯ:



Выполняют  
упражнения на  
брусьях Р/В:

- ▶ из виса стоя  
подъем  
переворотом на  
н/ж махом одной,  
толчком другой
- ▶ Комбинацию.



# Девочки:

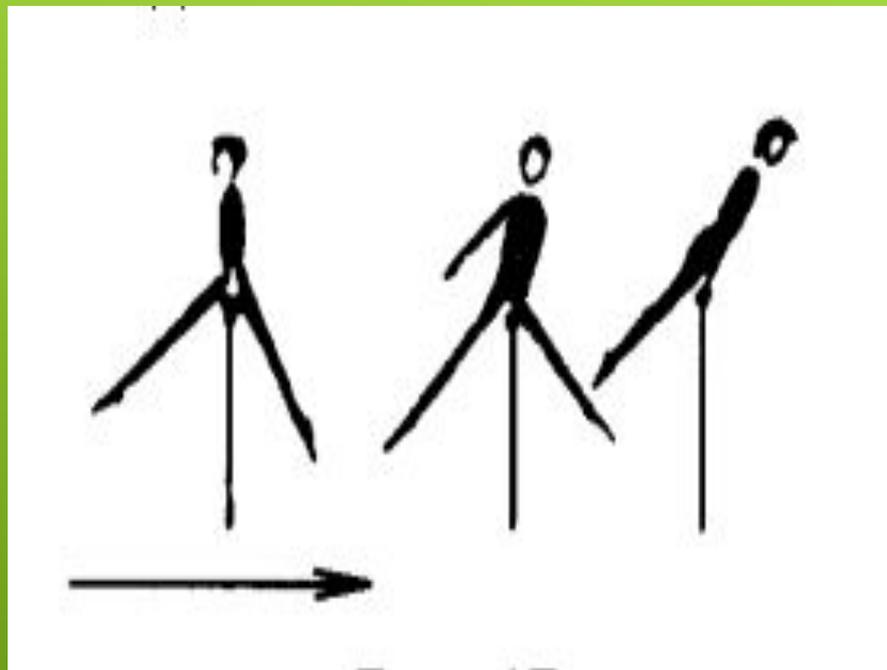
- ▶ выполняют кувырк назад в полушпагат
- ▶ комбинацию



2 СТАНЦИЯ:

на перекладине:

- ▶ из упора ноги  
врозь правой  
(левой) поворот  
кругом  
перемахом  
левой (правой)  
назад;
- ▶ Комбинацию



МАЛЬЧИКИ: