

**ПРЕЗЕНТАЦИЯ К УРОКУ
«ГИМНАСТИЧЕСКИЕ
УПРАЖНЕНИЯ НА СНАРЯДАХ»**

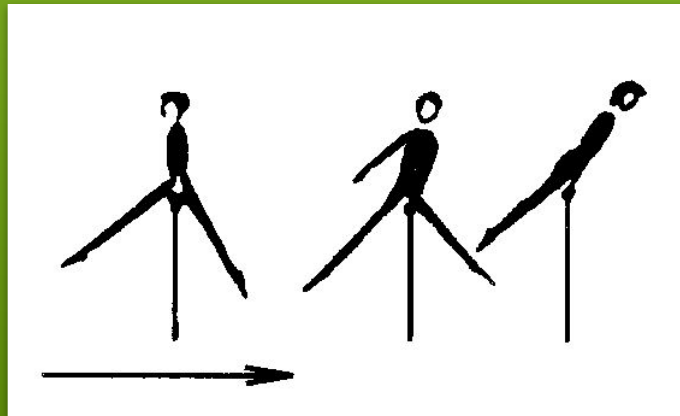
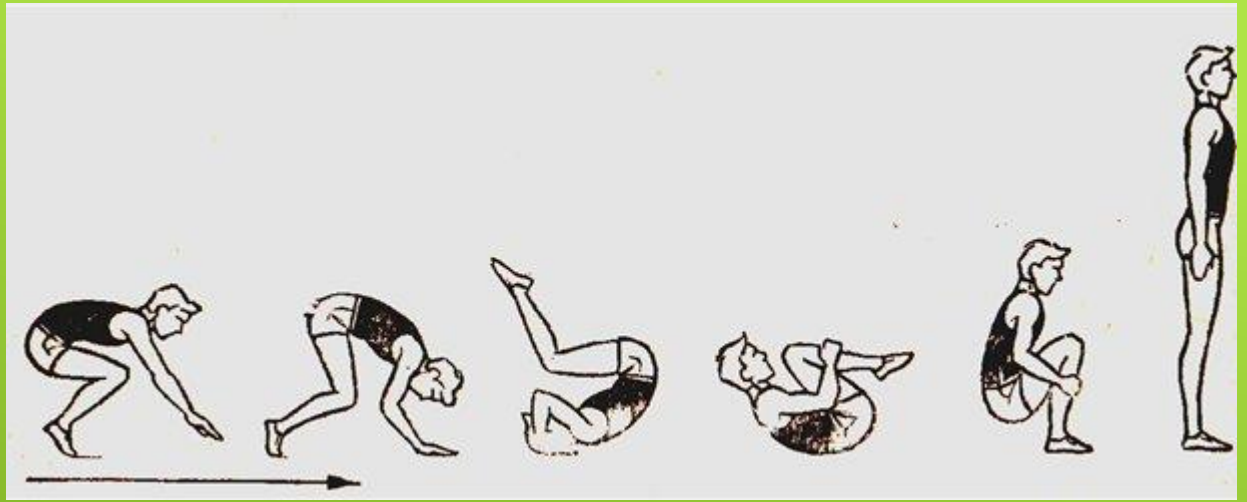
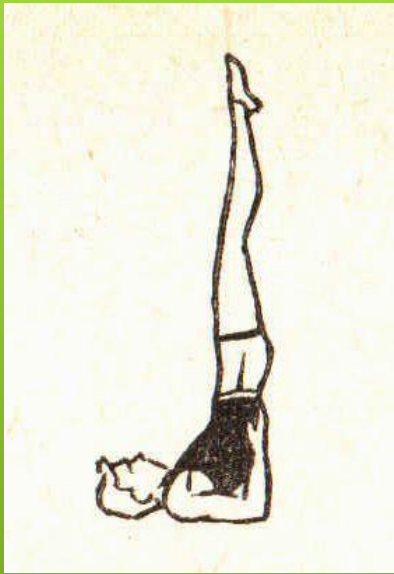
The background of the slide is a light green color. In the top-left corner, there is a blue rectangular box containing the title text in yellow. On the right side of the slide, there are several white diagonal lines that create a sense of motion and depth, extending from the top right towards the bottom left.

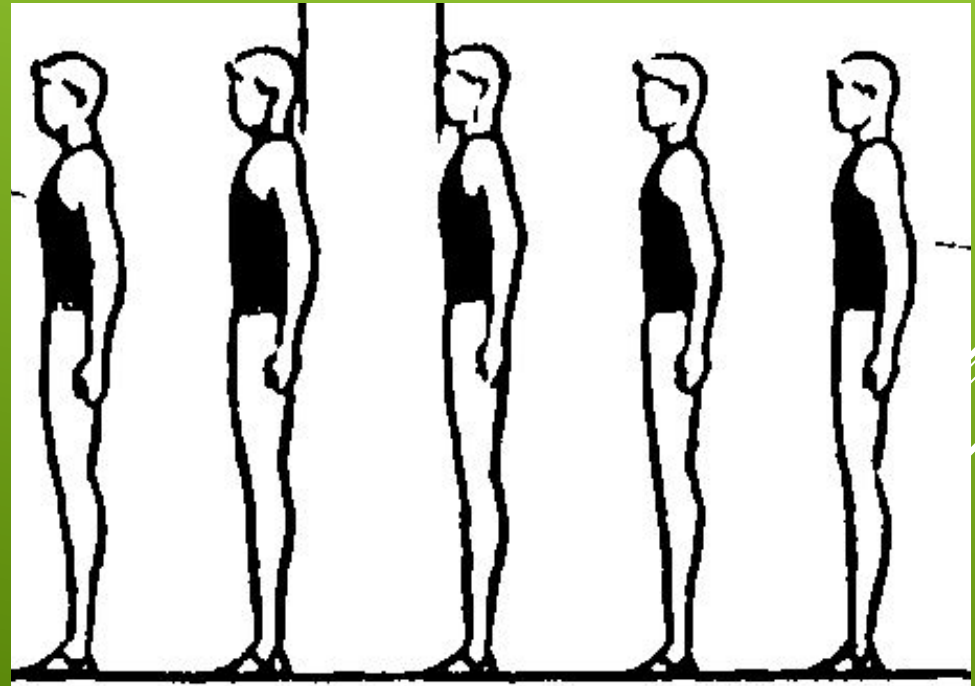
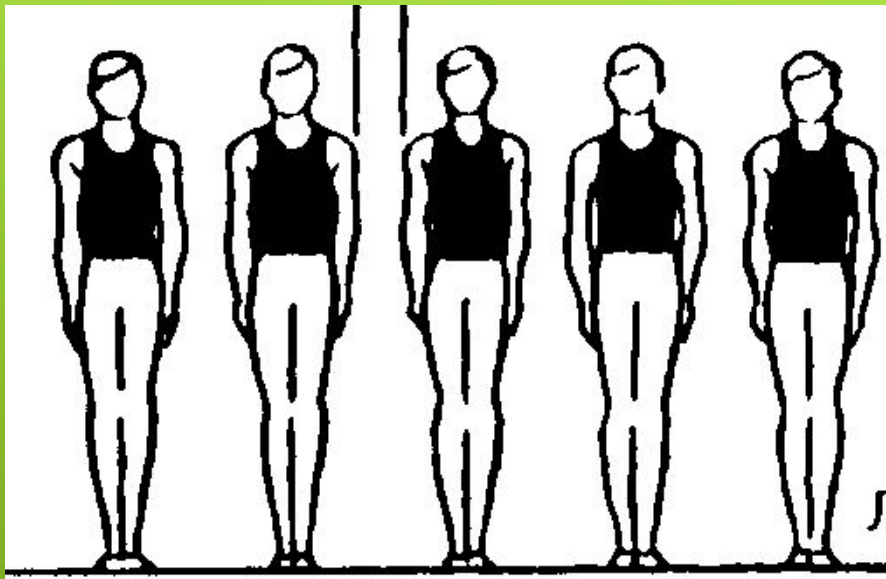
ЭПИГРАФ

«Гимнастика, физкультура, ходьба должны прочно войти в повседневный быт каждого, кто хочет сохранить работоспособность, здоровье, полноценную и радостную жизнь»

Гиппократ



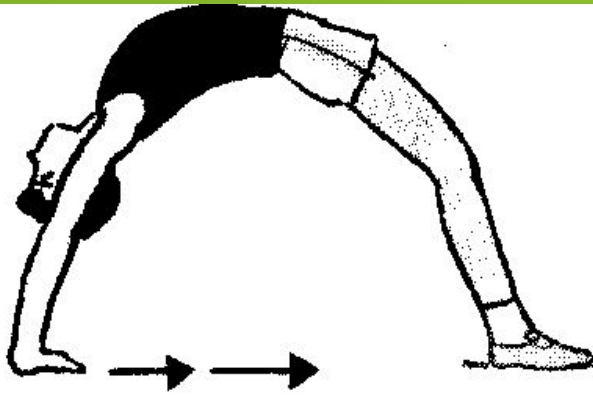
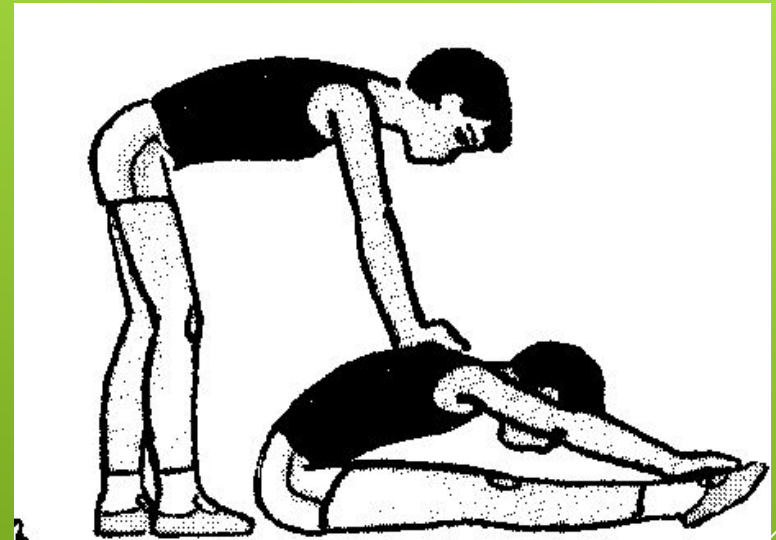
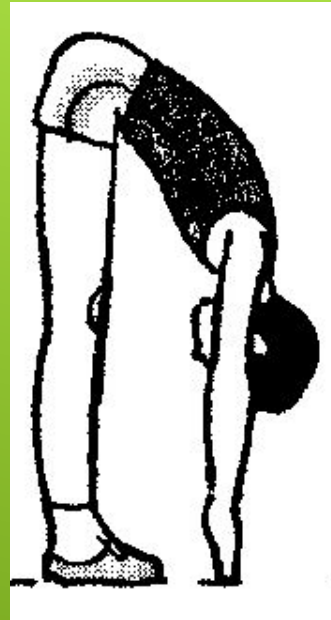
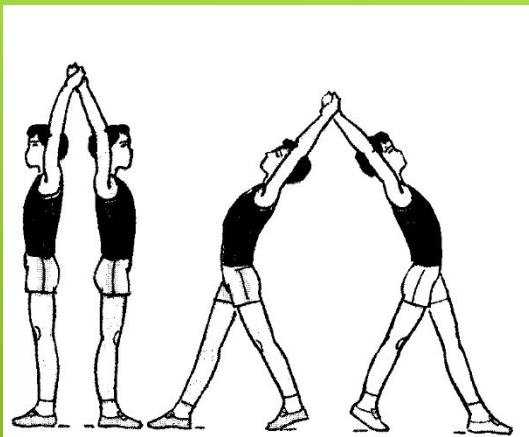




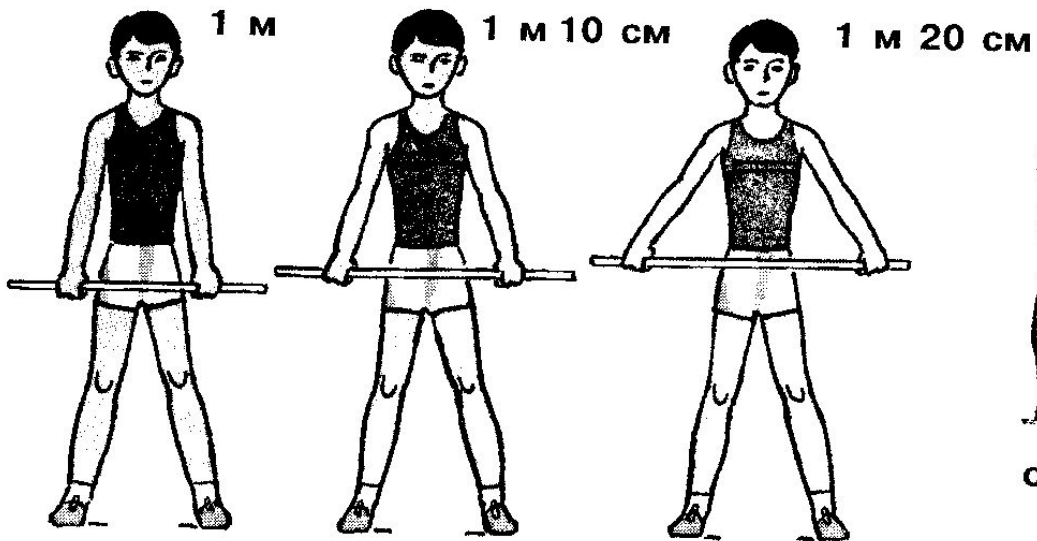
ГИБКОСТЬ -

это способность человека выполнять движения с большой амплитудой.





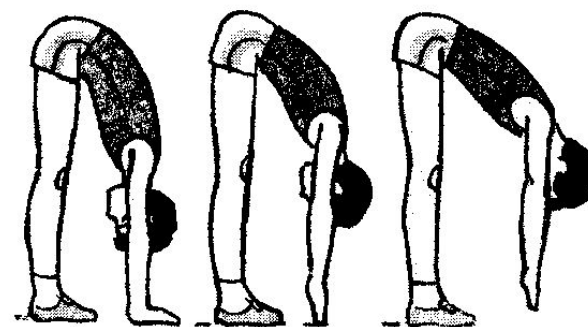
АКТИВНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ
ПАССИВНЫЕ



отлично

хорошо

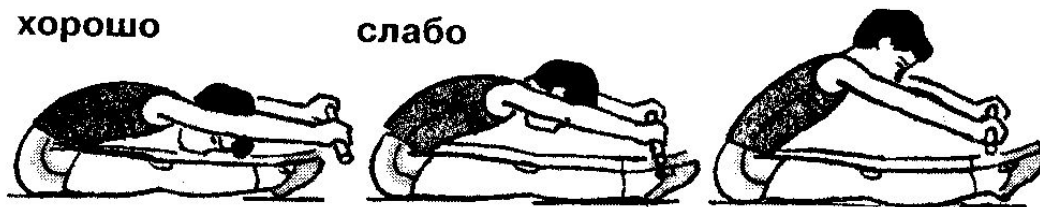
слабо



отлично

хорошо

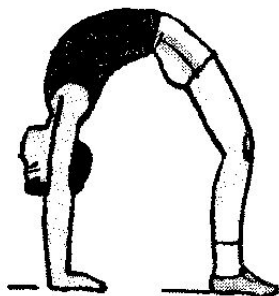
слабо



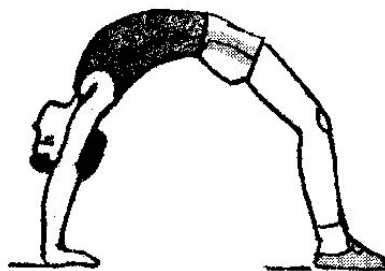
отлично

хорошо

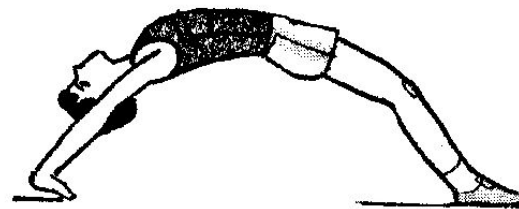
слабо



отлично



хорошо



слабо

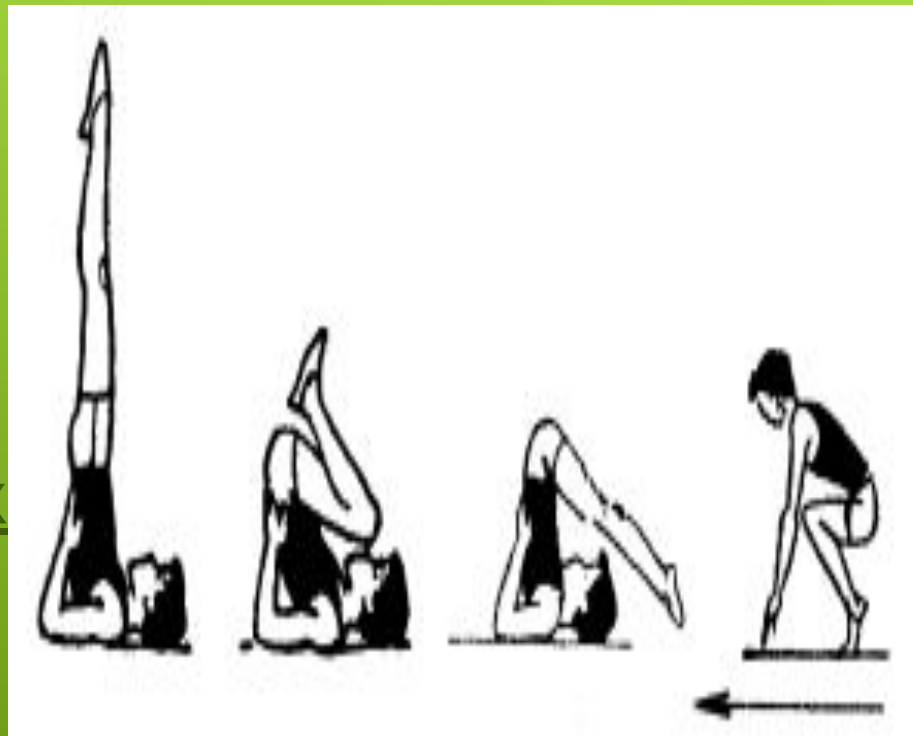
Мальчики:

Выполняют
акробатические
упражнения:

Кувырок вперед в
стойку на лопатках

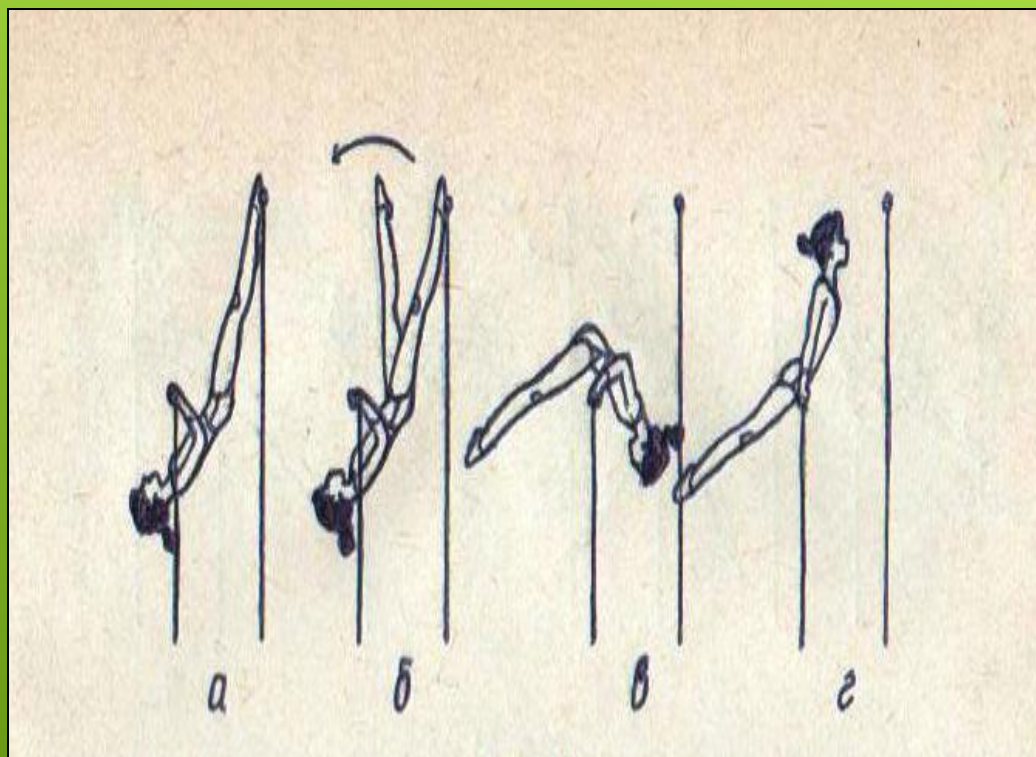
и комбинацию

1 СТАНЦИЯ:



Выполняют
упражнения на
брусьях Р/В:

- ▶ из виса стоя
подъем
переворотом на
н/ж махом одной,
толчком другой
- ▶ Комбинацию.



Девочки:

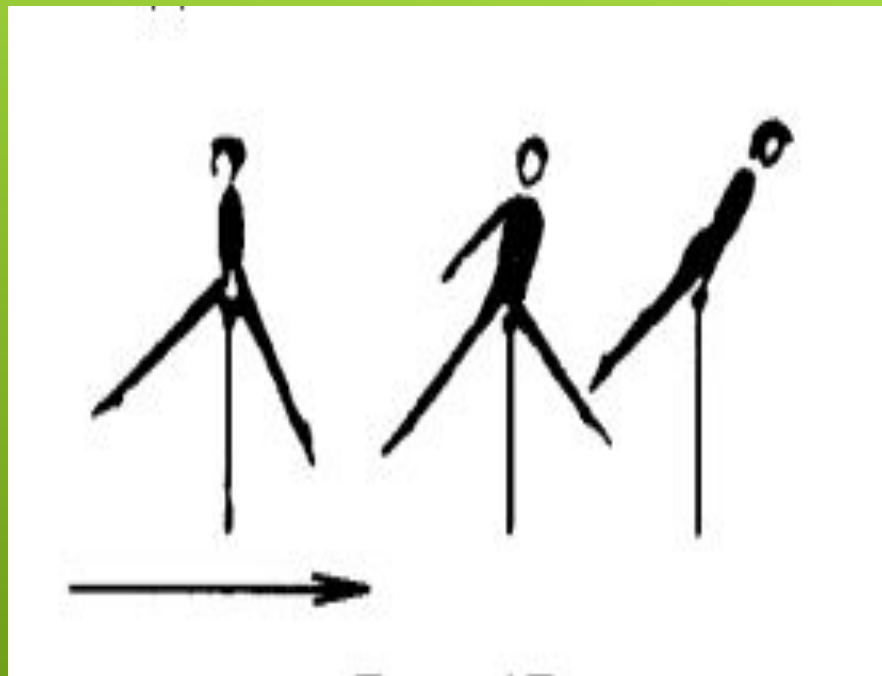
- ▶ выполняют кувырк назад в полушпагат
- ▶ комбинацию



2 СТАНЦИЯ:

на перекладине:

- ▶ из упора ноги
врозь правой
(левой) поворот
кругом
перемахом
левой (правой)
назад;
- ▶ Комбинацию



МАЛЬЧИКИ: