

Организация рабочего места, техническое оснащение и охрана труда делопроизводителя. Техника безопасности при работе на ПК.

Условия труда 🖙 это совокупность факторов производственной среды, оказывающих влияние на здоровье и работоспособность делопроизводителя в процессе его деятельности.

Факторы производственной среды



Санитарно-гигиенические нормативы для работников офиса

Для работников офиса существуют санитарно-гигиенические нормативы, которые регламентируются *СанПин* 2.2.2.542 — 96

«Гигиенические требования к видеодисплейным терминалам, персональным ЭВМ и организации работы»

Перечень наиболее важных требований

- естественная и искусственная освещенность 300....500 люкс;
- уровень шума не более 65 дБ;
- площадь на один ПК не менее 6 м²;
- объем на один ПК не менее 20 м²;
- кресла подъемно-поворотные с регулируемой высотой и наклоном спинки;
- *воздухообмен* нормальный;

Перечень наиболее важных требований

- микроклимат: влажность 40...60 %, температура воздуха зимой — 18...21°С, летом — 23...25°С;
- расстояние до экрана монитора 50...70
 см;
- непрерывное время работы за ПК не более 2-х часов, обязательные перерывы;
- специальные меры комплексные упражнения для мышц тела и глаз, психологическая разгрузка.



Техническое оснащение рабочего места делопроизводителя

На рабочем месте секретаряделопроизводителя должны находиться

- компьютер;
- пишущая машинка;
- принтер;
- сканер;
- копировальный аппарат (ксерокс);
- телефоны внутренней и наружной связи;
- автоответчик, сопряженный с диктофоном;
- машина для уничтожения документов;
- факсимильный аппарат;
- дырокол, степлер, папки, линейки, карандаши и маркеры.



Эргономика -

- наука о правильной организации человеческой деятельности.
- соответствие труда физиологическим и психическим возможностям человека, обеспечение наиболее эффективной работы, не создающей угрозы для здоровья человека и выполняемой при минимальной затрате биологических ресурсов.
- это научная дисциплина, комплексно изучающая человека в конкретных условиях его деятельности в современном производстве.
 Основной объект исследования эргономики система «человек — машина — среда».

Эргономические требования

- рабочие места расположены в соответствии с технологическим процессом содержания и обработки документов;
- шкафы и картотеки располагаются с максимальным удобством подходов к ним;
- расстояние между рабочим местом и техническим средством не затрудняет передвижение сотрудника;
- технические средства, которыми пользуются реже, располагаются на вспомогательном пространстве для рабочего места;

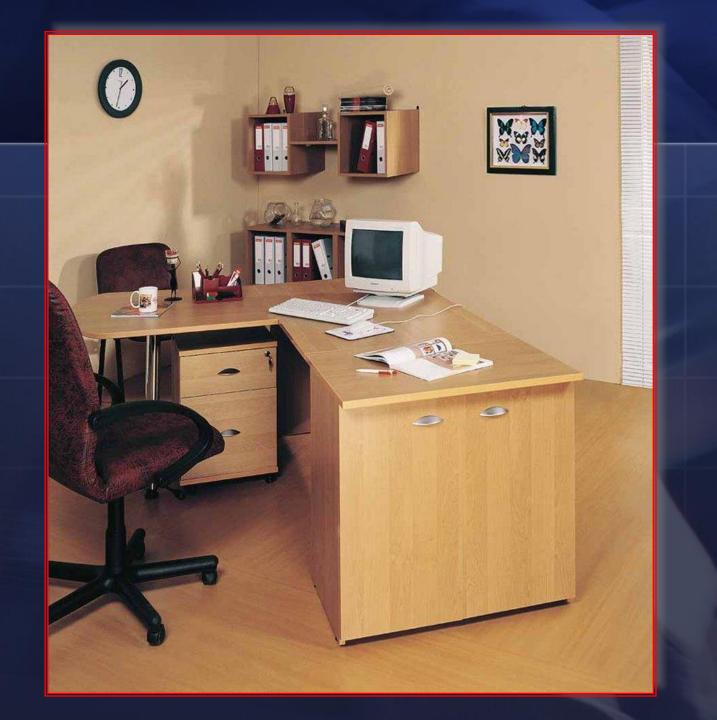
Эргономические требования

- естественное освещение должно падать на рабочие места слева или спереди, следует исключить влияние уличных раздражителей;
- необходимо обеспечить свободный и безопасный доступ к местам включения в сеть средств оргтехники;
- следует исключить неблагоприятное воздействие теплового излучения от отопительных приборов.









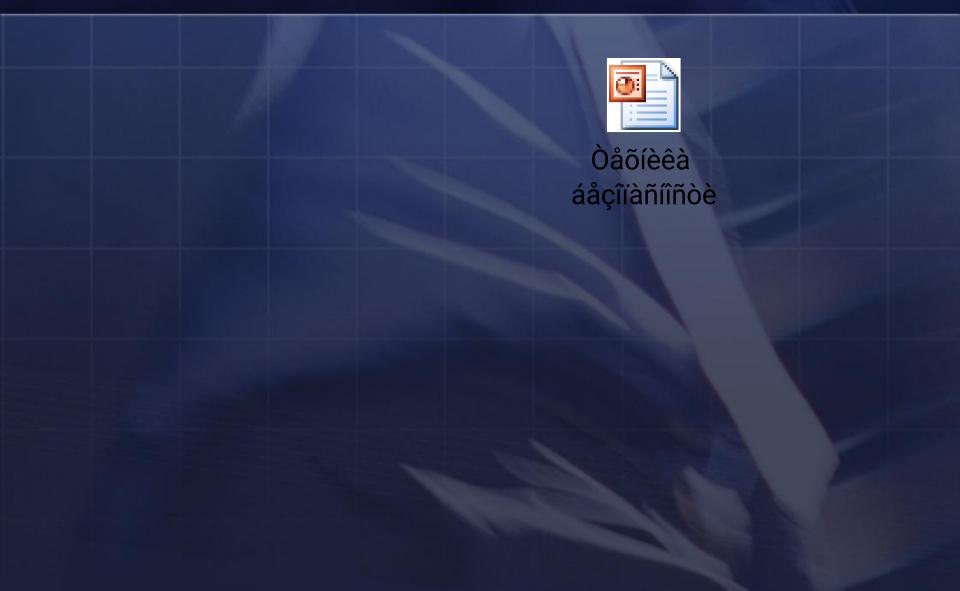


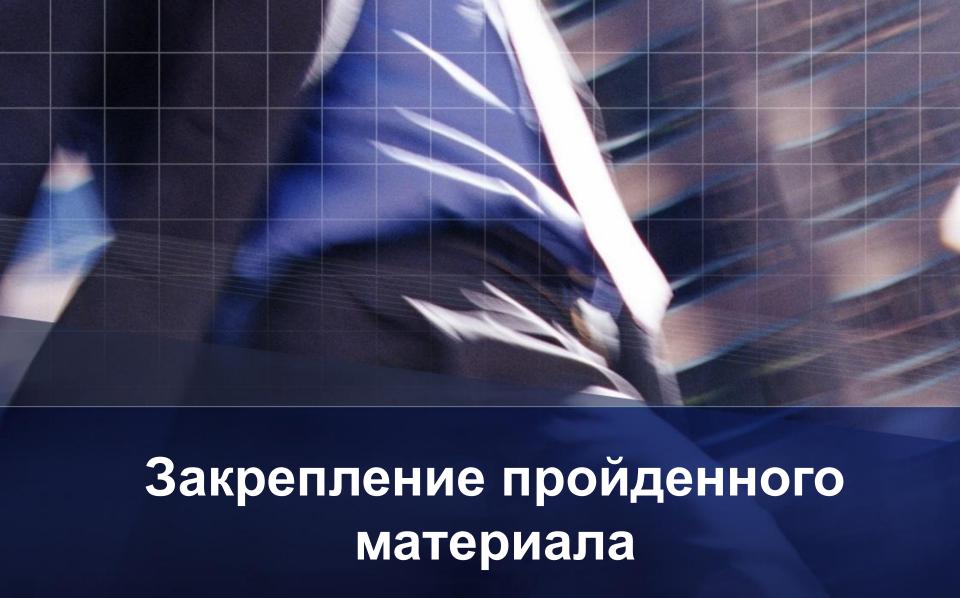






Техника безопасности при работе на ПК





Для чего служат окна в оконной технологии?

- а) для отображения документа
- b) для отображения содержимого папки
- с) для работы программы
- d) для размещения в них практически всех программ

Выберите информационные технологии, используемые при <u>оформлении</u> документов

- a) Текстовый редактор MS (Microsoft) Word
- b) Программа Access пакета MS Office
- c) Программы-архиваторы WinZip и WinRar.
- б) Графические редакторы Paint, Adobe Photoshop, CorelDRAW и др.
- e) Табличный процессор *MS Excel*

Выберите информационные технологии для <u>хранения</u> <u>информации, организации доступа к ней и выполнения</u> <u>справочно-информационной работы</u>

- a) Текстовый редактор MS (Microsoft) Word
- b) Программа **Access** пакета **MS Office**
- c) Графические редакторы *Paint, Adobe Photoshop, CorelDRAW*
- d) Программа, обеспечивающая высокое качество распознавания *FineReader*
- e) Табличный процессор *MS Excel*
- f) Программы-архиваторы WinZip и WinRar
- g) мультимедийные презентации (программа PowerPoint)

Условия труда – это...

- а) система экономических, правовых и организационных отношений по торговле продуктами интеллектуального труда на коммерческой основе
- b) совокупность факторов производственной среды, оказывающих влияние на здоровье и работоспособность делопроизводителя в процессе его деятельности
- с) совокупность знаний о способах и средствах проведения производственных процессов, при которых происходит качественное изменение обрабатываемых объектов

Расстояние до экрана монитора должно быть...



- b) 60...80 cm
- c) 50...70 cm
- d) 40...60 cm

Непрерывное время работы за ПК...

- а) Не более 2-х часов
- b) Не более 4-х часов
- с) Не более 1-го часа
- d) Не более 3-х часов

При работе за ПК нужно сидеть...

- а) как хочется
- b) как удобно
- c) спина прямая, руки в локте и ноги в коленях согнуты под прямым углом
- d) так чтобы монитор стоял сбоку от делопроизводителя