

Тур в горы «Второе дыхание» 5 дней

для отдыха, наполнения энергией и релакса





Горы – место непростое

Это место силы – здесь воздух
наэлектризован и высоко ионизирован,
пространство пропитано мощной
энергией, к которой надо уметь
обращаться,

Это как оказаться на электростанции-
можно осветить весь город, а можно
сгореть.

Энергия – сама по себе нейтральна,
вопрос – умеешь ли ты с ней
обращаться и на что направляешь.

Задача нашего тура

- направить эту мощную природную силу в нужное русло – в собственную перезагрузку.

Какая перезагрузка вам нужна?

Подумайте о том, что именно вам сейчас больше всего нужно пересмотреть, сформируйте намерение на поездку.

Ведь в горах материализуются самые смелые мечты!



Горы место, где пробуждается творчество. Приходит вдохновение. Здесь все получается!



Горы «расчихляют» снимают маски делая нас ближе к себе настоящему. Мы начинаем слышать свой внутренний голос зов души.



Горы разбивают иллюзии и выводят из зоны комфорта но при этом дают поддержку и силы чтобы мы росли становились мудрее взрослее сильнее.



Важно! Чтобы вы верно представляли формат тура

Это не ретрит по медитации

Мы НЕ будем медитировать по 10 часов, по желанию каждое утро вы можете участвовать в зарядке, дыхательных практиках и медитации.



Программа
С 18 по 22 июля

Отправляемся в Домбай,
чтобы покорять вершины гор
и наполняться новыми
впечатлениями!

1 день

рано утром мы выезжаем из города Ессентуки в Домбай, поднимемся на канатке на высоту 3200 метров, чтобы насладиться и ощутить невероятную мощь гор



2 день



Мы Собираем и отправляемся к прекрасному Леднику времен динозавров, а также дойдем до красивейшего горного озера. Путь неблизкий, но награда того стоит - горячий душ, ужин и мягкая кровать!

3 день

Интересный Маршрут и довольно несложный. По дороге мы увидим красивых горных озера, можно будет искупаться в освежающей, бодрящей воде, чтобы помолодеть. Обедаем и к вечеру обратно в нашу гостиницу, где отдыхаем и восстанавливаемся.



4 день



Расслабляемся после
активного похода, едем
ловить форель, которую
нам еще тут же пожарят
и мы пообедаем с
видами на
потрясающие пейзажи.

5 день



Покоряем новые вершины! Поднимемся к Софруджинскому водопаду, по дороге заглянем на еще один интересный маршрут. По дороге домой искупаемся в термальных источниках под открытым небом

5 день



После активного отдыха
будем расслабляться
По дороге домой
искупаемся в
термальных источниках
под открытым небом

Организатор тура,
учитель дыхательных практик и медитаций,
психолог

Бойкова Анна

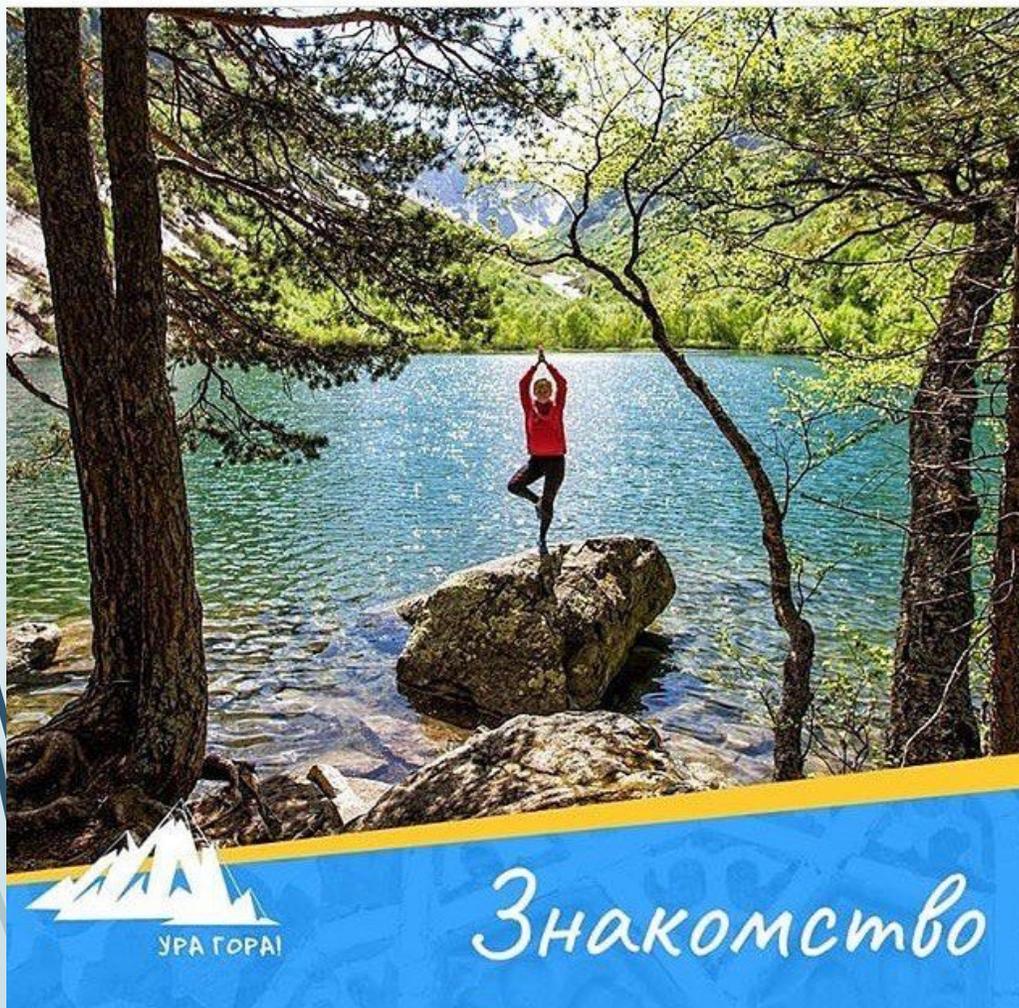
Всю жизнь прожила на Северном Кавказе

14 лет занимаюсь походами в горы

Более 4-х лет была организатором
Event-мероприятий и 3-х лет
организатором туров

Углубленно изучала более 7 лет
дыхательные практики, медитации

Более 4680 проведенных энергопрактик



В ЧЕМ ОСОБЕННОСТЬ?



Экстрим



Полный релакс



Активный отдых



*Компания
единомышленников*



*Дыхательные
практики*



*Новые полезные
связи*

Каких людей мы хотим видеть в поездке



оптимистичных, жизнерадостных, благодарных



открытых к общению и взаимодействию с другими



с запросом на участие с пониманием зачем вам нужна «перезагрузка»



с настроением весело и позитивно провести отдых



Стоимость поездки

28999 рублей

При оплате до 12.07.2020
года – 23 999 рублей

При оплате до 15.07.2020
года -26999 рублей

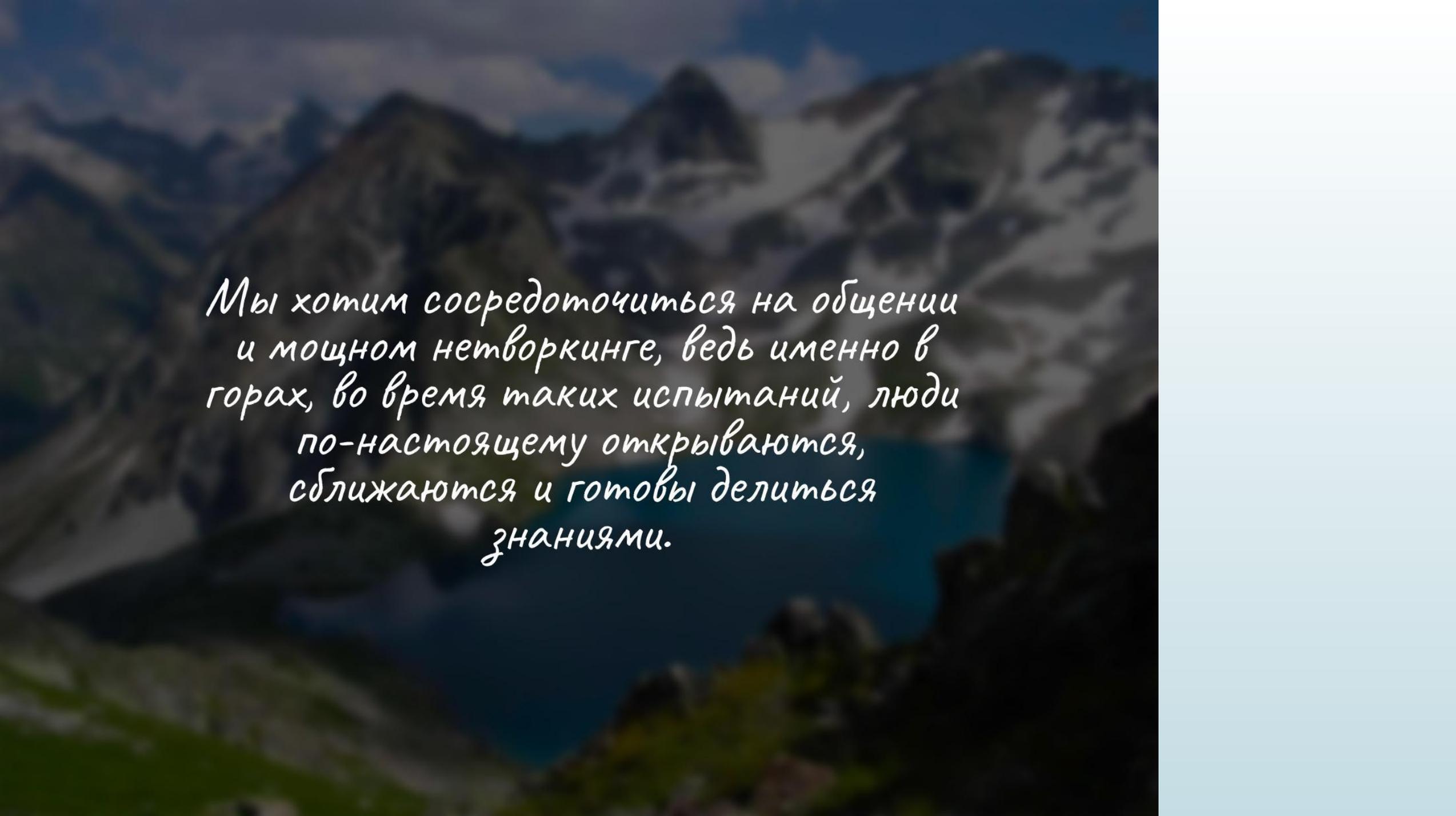
Приведи друга и получи
скидку 8000 рублей

В стоимость включено:

- Проживание в гостинице/домиках гостевого типа
 - Все авто-пешие экскурсии
- Все запланированные переезды на маршруте
- Питание (завтрак, ужин)
- Купание в термальных источниках

В стоимость не включено:

- Билеты на ж/д, авиа, билеты на проезд до места встречи
- Прокат на канатке в Домбае
 - Сборы за вход в заповедник (от 100 до 300 руб)
- Питание (обеда, обед на форелевом хозяйстве)
- Все не запланированные переезды на маршруте

A scenic view of a mountain valley with a lake and snow-capped peaks. The text is overlaid on the left side of the image.

Мы хотим сосредоточиться на общении
и мощном нетворкинге, ведь именно в
горах, во время таких испытаний, люди
по-настоящему открываются,
сближаются и готовы делиться
знаниями.



Контакты
8-988-732-40-95
@vdox_888