

Тема: Зима

Вы узнаете какие есть
зимние игры.

Зимние игры

- Снежные шары
- Игра в снежки
- Царь горы
- Катание с горы
- Зимняя игра-хоровод «Мороз»
- Снежный ангел
- Зимняя игра «Заморожу»
- Мыльные пузыри на морозе
- Дом из ледяных «кирпичей»
- Салочки «У медведя во бору»
- Следопыт

Снежные шары

Их можно использовать для изготовления снеговиков, крепостей или любых других сооружений. Можно устроить:

- Соревнование на самый большой снежный шар.
- Эстафету — кто быстрее прикатит шар к финишу.



Игра в снежки

Метание снежков — это еще одна старинная русская зимняя игра. Можно кидать снежки, стараясь поразить определенную цель:

Внутрь нарисованного круга.

В корзинку.

Снежки не должны быть тяжелыми и плотными, чтобы не травмировать участников игры. Также стоит избегать попадания в людей.

«Снежки» можно сделать и из скомканной бумаги. Это особенно актуально в наше время, когда зимы бывают малоснежными.



Царь горы

В эту игру чаще играли мальчишки. Цель участников игры: Взобраться на высокий сугроб или специально сооруженный снежный холм, высотой не менее метра.

Соперникам разрешено стягивать друг друга вниз, всячески мешая добраться до вершины.

Тот, кто первым заберется вверх и продержится там дольше всех, объявляется «Царем горы».



Катание с горы

Традиционная зимняя игра, популярная и в наши дни. Если раньше катались в основном на самодельных деревянных санках и ледянка, то сейчас можно скатиться с горы на снежокатах и других специальных приспособлениях.

Можно поиграть в «воротца». Их делают из палочек и веточек. Тот, кто скатится с горы и проедет, не задев воротца — выигрывает.

Главное — объяснить, что с горы катятся только тогда, когда «место приземления» покинет предыдущий участник, а кататься с горок лучше в специально приспособленных для этого местах, которые часто оборудуют в городских парках.



Игра в хоровод

М

Игры в хороводе всегда были популярны у русского народа. Зимой тоже можно поиграть в хоровод, только эта игра зимой будет более подвижной. В холодное время года в обычный хоровод включаются «салочки».

1. Дети берутся за руки и образуют круг.
2. В центр круга встает «Мороз», которого предварительно выбрали считалочкой.
3. Играющие водят хоровод и поют хором

После этого дети разбегаются, а «Мороз» пытается догнать кого-нибудь и «осалить», то есть «заморозить». Следующим водит тот, кого «Мороз» осалит первым. Можно усложнить игру, добавив новые правила. Например, замороженному помогают, бросив рядом с ним снежок, который его «разморозит».



Зимний ангел

Для того, чтобы создать «Снежного ангела», надо улечься в чистый свежий снежный сугроб и двигать руками вверх-вниз по снегу. Можно одновременно сводить ноги вместе, а затем разводить их в стороны. После этого надо осторожно встать и полюбоваться на получившуюся фигуру, которая напоминает очертаниями ангельские крылья. Можно



Зимняя игра <<Заморожу>>

Это очень простая зимняя игра, не требующая специальной подготовки. Играющие встают в круг и протягивают руки вперед. Водящий стоит в центре круга и старается коснуться чьей-нибудь руки. Дети должны быстро спрятать руки за спину, чтобы их не «заморозили». Игра требует быстроты реакции.



Мыльные пузыри на морозе

Выдуть мыльные пузыри можно не только в теплое время года.

Попробуйте заняться этим зимой. Дети с удовольствием будут любоваться на снежинки, которые образуются на пленке



Дом из ледяных «Кирпичей»

Дети любят строить домики из подручного материала. Зимой можно построить дом из ледяных «кирпичей». Конечно, это требует специальной подготовки, но результат того стоит.

1. Сначала надо изготовить «кирпичи». Для этого в прямоугольную тару заливается вода.
2. После замерзания кирпич вынимают и оставляют на морозе.
3. Когда достаточное количество «кирпичей» будет изготовлено, можно приступить к постройке дома.
4. «Кирпичи» делают и из плотного снега.

Ребенку можно рассказать, что подобным образом эскимосы строят свои жилища «иглу».

Можно построить цветные дома, предварительно добавив в воду до замерзания цветные краски.



Салочки <<У медведя во бору>>

Тот, кого выбрали «медведем» отправляется в «берлогу». Остальные игроки бегают со словами:

*У медведя во бору
Грибы-ягоды беру.
А медведь не спит
И на нас рычит.*



Следопыт

Зимой интересно поиграть в следопыта. Дети с удовольствием будут искать следы на снегу, оставленные разными птицами и зверями. Надо постараться угадать, кто оставил след. Можно попробовать найти спрятавшегося друга по его следам. Зима предлагает нам множество игр и развлечений. Главное, чтобы они были активными, подвижными и тогда польза от такого зимнего времяпровождения будет несомненной!



А на этом всё,
Досвидания!