

# ТРАНСФОРМАЦИЯ

Способы

# ПРЕПЯТСТВИЯ НА ПУТИ К ПРЕДНАЗНАЧЕНИЮ



- Понимание предназначения, как способа, благодаря которому мы можем достичь чего-то более высшего или как цели
- Ограничивающие установки
- Непринятые качества
- Не любовь к себе
- Не принятие своей индивидуальности и уникальности
- Отсутствие желаний, отсутствие веры в их реализацию
- Страх узнать своё предназначение и не реализовать его
- Страх перемен
- Отсутствие или непринятие образа предназначения
- Отсутствие благодарности за то, что есть

# ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

- Я создаю ту реальность, в которой нахожусь сейчас, сознаю я это или нет.
- Я беру ответственность за то, что происходит в моей жизни.

# КАКИЕ НЕОБХОДИМЫ ЗАТРАТЫ ДЛЯ ТРАНСФОРМАЦИИ



- На любую трансформацию нужно потратить 3 вещи: время, усилия и деньги
- Всё зависит от того, насколько быстро вы хотите перемен.
- Только вы решаете, сколько ваших усилий вашего времени и ваших денег вы на это готовы потратить

# Трансформация

# ТРАНСФОРМАЦИЯ

- Через болезни
- Через страдания, испытания и трагедии
- Через общение со святыми личностями и священными писаниями
- Через молитвы, паломничества, храмы
- Через служение Господу и его представителям
- Через общение с реализованным в своём предназначении личностями
- Через чтение книг и просмотр фильмов
- Через холотропное дыхание
- Через расстановки по Хелленгеру
- Через различные тренинги и семинары
- Через общение с психологом и коучем
- Через методику Мастер Кит

**Через болезни, через страдания,  
испытания и трагедии**

**Через общение со святыми  
личностями и священными**

**ПИСАНИЯМИ** - Беседа преподобного Серафима с Николаем  
Александровичем Мотовиловым

**Через молитвы, паломничества,  
храмы**

**Через служение Господу и его  
представителям**



**Через общение с реализованным  
в своём предназначении  
личностями**

**Через чтение книг и просмотр  
фильмов**

**Через холотропное дыхание**

**Через расстановки по Хелленгеру**

**Через различные тренинги и  
семинары**

**Через общение с психологом и  
коучем**

**Изучение литературы, видео о том, как работает сознание, подсознание, лобная доля, которая отвечает за осознанное мышление**

**Через методiku Мастер Кит:**

**-Отношения**

**-Предназначение**

**-Здоровье**

**-Деньги**