

# **Первая помощь при растяжении суставов**

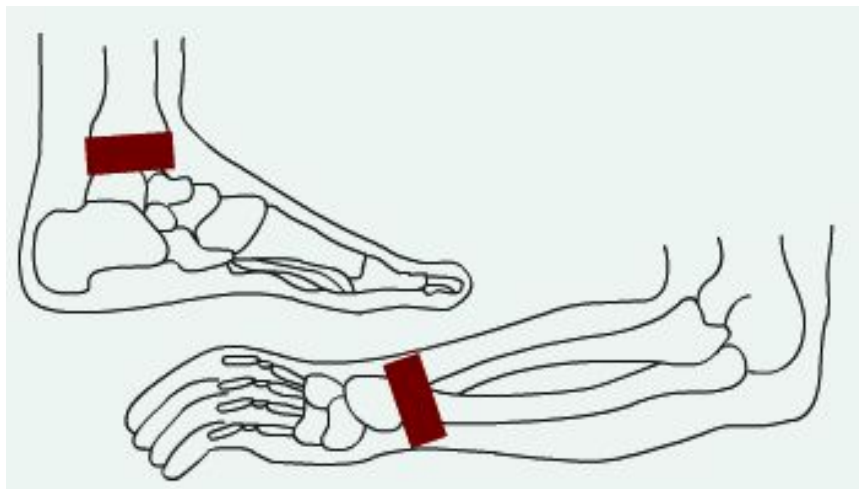
## ПРИЗНАКИ ПОВРЕЖДЕНИЯ

Сильная боль в  
области  
сустава

Развитие отека  
в области  
травмы

Умеренное  
ограничение движения  
конечности

## ЗОНА ПОВРЕЖДЕНИЯ



## СРЕДСТВА ДЛЯ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

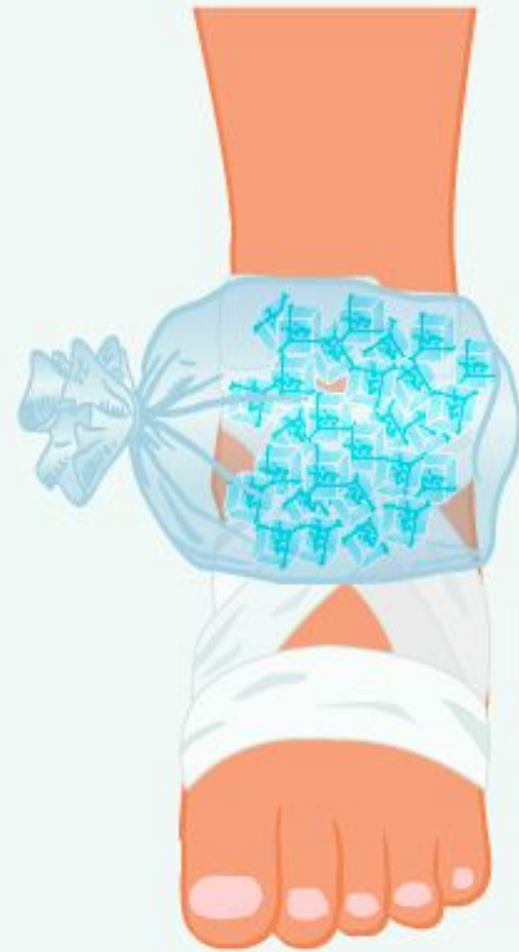




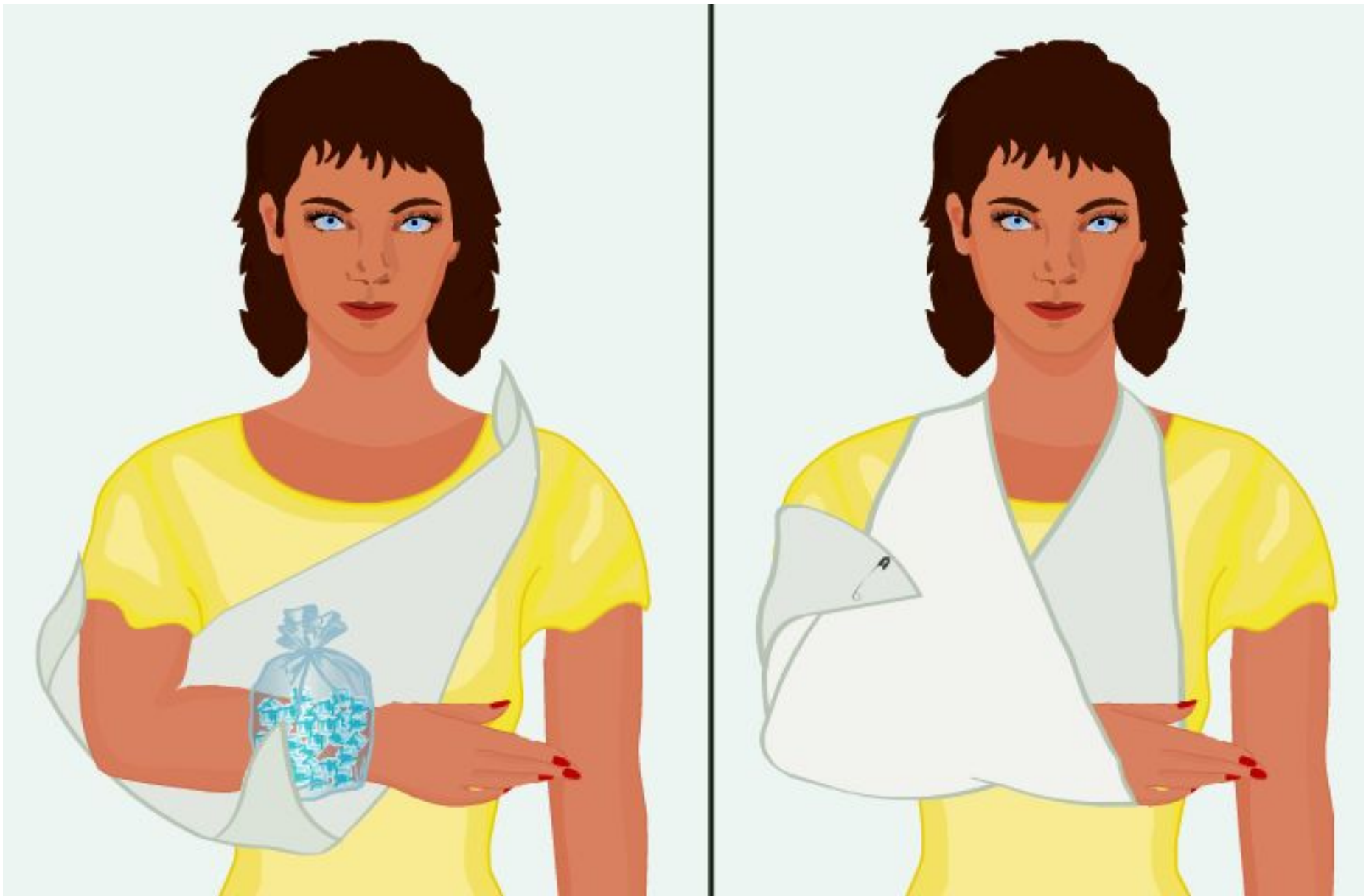
Накладывают давящую повязку на лучезапястный сустав



Пострадавшему дают обезболивающее (1 – 2 таблетки)



Прикладывают пузырь со  
льдом



Фиксируют поврежденную конечность на  
косынку