

Первая помощь при растяжении суставов

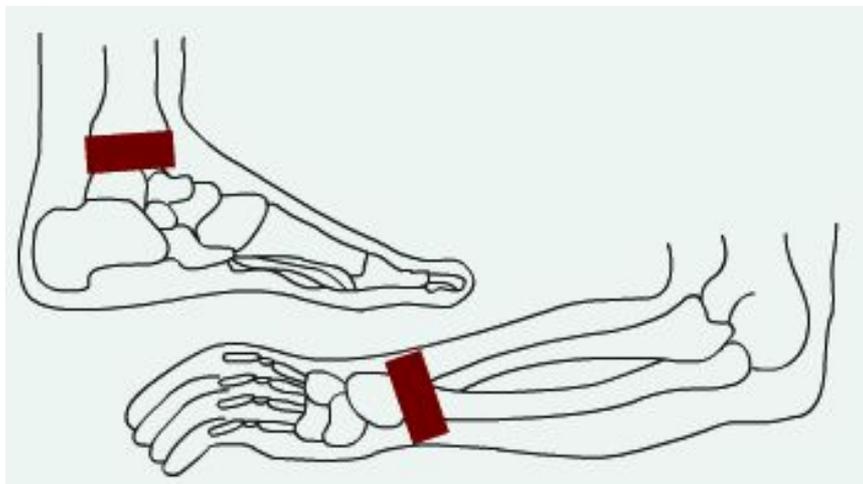
ПРИЗНАКИ ПОВРЕЖДЕНИЯ

Сильная боль в
области
сустава

Развитие отека
в области
травмы

Умеренное
ограничение движения
конечности

ЗОНА ПОВРЕЖДЕНИЯ



СРЕДСТВА ДЛЯ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

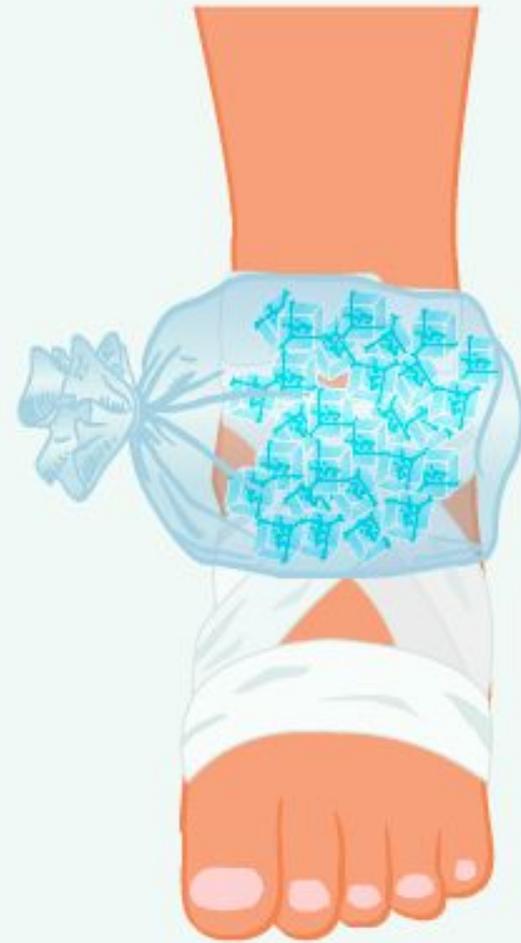




Накладывают давящую повязку на лучезапястный сустав



Пострадавшему дают обезболивающее (1 – 2 таблетки)



Прикладывают пузырь со
льдом



Фиксируют поврежденную конечность на
косынку