

Наблюдение и уход за детьми грудного возраста.



Утренний туалет

- **Лицо и глаза**

Утренний туалет ребенка начинается с умывания лица и протирания глаз ватными тампонами, смоченными теплой кипяченой водой. Каждый глаз промывают отдельным стерильным тампоном в направлении от наружного края глаза к переносице (не проводите дважды одной и той же ваткой).

- **Уход за кожей**

После этого необходимо обработать естественные складки кожи (шейные, подмышечные, паховые). Их протирают ватными тампонами, пропитанными специальным маслом для новорожденных.

- **Нос и ушки**

Их следует также прочищать каждое утро ватными жгутиками, смазанными вазелиновым маслом, поворачивая их в носовых ходах вокруг своей оси.

- **Полость рта**

Здоровым детям рот не обрабатывают.



Утренний туалет

Помимо вечернего купания, ребенку необходим утренний туалет – перед вторым кормлением

8.30 – 9.30

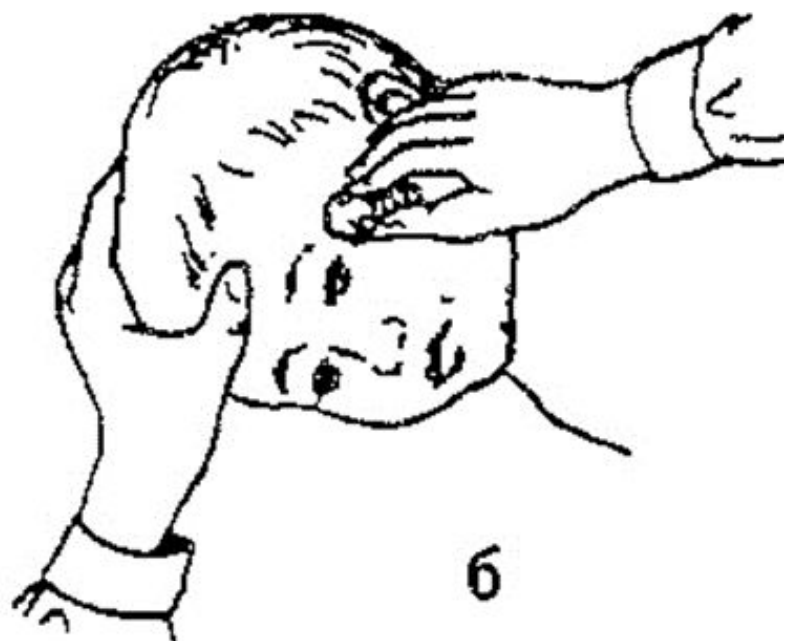
Смочите ватный тампон (спонжик) в охлажденной кипяченой воде (35 – 36°C), слегка отожмите и протрите лицо и руки, затем просушите салфеткой

Никогда не мойте лицо малыша мылом. После того как вы вымыли ребенку лицо, поднимите его голову и протрите складки на шее.

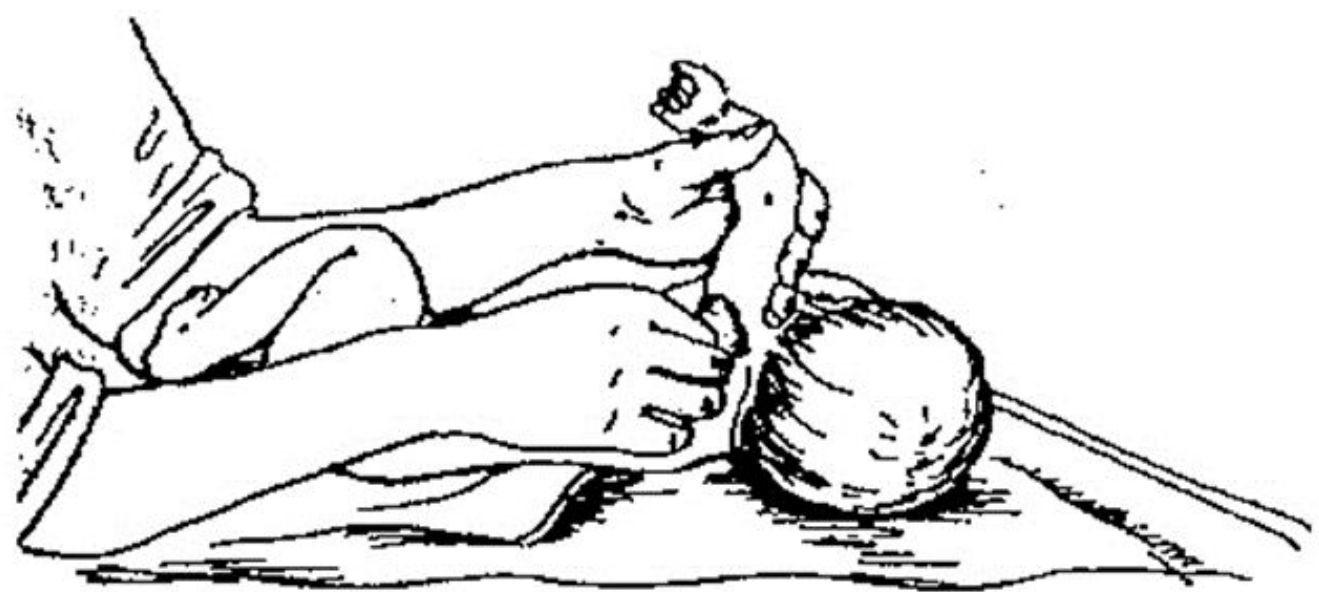




a



b



B



ГИГИЕНИЧЕСКИЙ УХОД ЗА НОВОРОЖДЕННЫМ.

ПОМНИТЬ!

- подмывать только под проточной водой $T 37,0-38,0^{\circ}C$;
- девочек подмывать только спереди назад;
- обязательно подмывать после акта дефекации, после каждого мочеиспускания НЕ подмывать;

ПОДМЫВАНИЕ:

1. отрегулировать температуру воды (проверить рукой);
2. положить ребенка спиной на свое левое предплечье;
3. подмыть малыша под проточной водой;
4. просушить промокательными движениями мягкой пеленкой.

УТРЕННИЙ ТУАЛЕТ НОВОРОЖДЕННОГО

1. УМЫВАНИЕ ЛИЦА:

- взять ватный тампон, смоченный кипяченой водой;
- протереть лицо ребенка промокательными движениями.

2. ОБРАБОТКА ГЛАЗ:

- протереть глаза, от наружного угла глаза к внутреннему ватным тампоном, смоченным кипяченой водой (для каждого глаза использовать отдельный тампон);
- просушить глаза стерильными сухими ватными тампонами.

3. ОБРАБОТКА НОСОВЫХ ХОДОВ:

- приготовить тугий ватный жгутик;
- смочить жгутик в стерильном растительном масле или вазелине;
- вращательными движениями продвинуть жгутик вглубь носового хода на 1-1,5 см:

ПОМНИТЬ!

Категорически запрещается очищать нос плотными предметами (ватными палочками).





- Один из самых важных вопросов, возникающих у родителей после выписки новорожденного из роддома – обработка пупочной ранки.
- Эта процедура требует особой ответственности, ведь маленький неокрепший организм малыша очень чувствителен к воздействию инфекций.
- Первичная обработка пуповины Первичная обработка пуповины проводится в два этапа.
- Первый этап. Через две-три минуты после рождения малыша пуповина перестает пульсировать.
- После этого на нее накладывают два зажима Кохера на расстоянии 2 см друг от друга. Участок пуповины между зажимами обрабатывают спиртом или йодом и разрезают.
- Второй этап. Новорожденного кладут на пеленальный столик, освещенный лампой, которая согревает малыша. Это позволяет не спеша обработать пуповину и не переохладить новорожденного.
- Стерильной марлевой салфеткой, смоченной в спиртовом растворе, протирают остаток пуповины. Затем подсушивают чистой салфеткой.
- Пуповину зажимают скобой и на расстоянии приблизительно полутора сантиметров над скобой отсекают.
- Слабым раствором перманганата калия обрабатывают ранку.

- Сроки заживления пупка
- Пуповина должна быть перевязана в течение первых двух часов после рождения младенца.
- На второй день она начинает засыхать.
- На третий – начинает отслаиваться.
- В течение первой недели (на третий-седьмой день жизни малыша) пуповина отпадает, а на ее месте образуется пупочная ранка.
- Заживление пупочной ранки происходит по-разному.
- В зависимости от качества ухода для этого требуется от двух до четырех недель.
- При соблюдении всех правил обработки ранки и гигиены новорожденного заживление происходит, когда ребенку исполняется 10-14 дней.



День 1



День 17-18



День 4-7



День 13-14



День 10



**Заживление
пупочной ранки**







Показания: Открытая пупочная ранка

- **Оснащение:**

- 1) стерильные ватные палочки
- 2) лоток для обработанного материала
- 3) перекись водорода 3% (стерильная)
- Бриллиантовая зелень
- 4) стерильные пипетки, ватные палочки
- 5) чистый набор для пеленания
- 6) резиновые перчатки
- 7) дезраствор
- 1. Объяснить маме цель и ход проведения процедуры.
- 2. Подготовить оснащение.
- 3. Обработать руки гигиеническим способом, надеть стерильные резиновые перчатки.
- 4. Обработать пеленальный столик дезраствором и постелить пеленку на него.

- 1. Вымыть руки с мылом. Просушить руки.
- 2. Уложить ребенка на пеленальном столе.
- 3. Закрыть гениталии ребенка пеленкой (профилактика травматизма)
- 4. Хорошо раздвинуть края пупочной ранки указательным и большим пальцами левой руки.(Обеспечить максимальный доступ к пупочной ранке)
- 5. Капнуть из пипетки в ранку 1-2 капли 3% р-ра перекиси водорода.
- 6. Удалить "пену" из пупочной ранки. (обработать пупочную ранку движением изнутри кнаружи)
- 7. Раздвинуть края ранки.
- 8. Смочить ватную палочку зеленкой. (обработать пупочную ранку движением изнутри кнаруже)
- 9. Обработать кожу вокруг ранки, ватной палочкой смоченной в зеленке.
- 10. Запеленать ребенка. Убрать весь использованный материал. Вымыть руки.





гигиеническая ванна новорожденного

ребенка

- Показания: соблюдение гигиены тела, закаливание ребенка.
- Противопоказания: температура тела выше 38°C, тяжелые заболевания и состояния ребенка.
- Первую гигиеническую ванну новорожденного ребенка выполняют после отпадения пуповины и заживления пупочной ранки, ежедневно в течение первого месяца. На протяжении первых 2-3 месяцев жизни ребенка купают **в кипяченой воде**.
- В ванну добавляют раствор [перманганата калия](#) до светлорозового цвета. Его предварительно фильтруют, чтобы нерастворившиеся кристаллы не вызвали ожог кожи.
- Гигиеническую ванну с перманганатом калия рекомендуется проводить в течение **одной-двух недель**. Более длительное его применение вызывает сухость кожи.

- В первом полугодии жизни гигиенические ванны выполняются ежедневно, во втором – через день, в более старшем возрасте – 2 раза в неделю. В стационаре детей купают один раз в 7 дней, по показаниям чаще. О проведенной гигиенической ванне делают отметку в медицинской карте стационарного больного (учетная форма № 003/у, см. прил. 1). В день купания проводится смена постельного белья.
- Температура воды в ванне должна быть 37-37,5°C, для недоношенных – 37,5-38°C. При ополаскивании ребенка используется вода с температурой на 1°C ниже. Продолжительность ванны для детей первого года жизни не более 5-7 мин, на втором году – 8-10 мин, для детей старше 2 лет – 10-15 мин. Один-два раза в неделю детей раннего возраста купают с мылом («Детским», «Ланолиновым», «Яичным»), у старших оно применяется один раз в неделю.

- Гигиенические ванны желательно проводить в определенные часы, не ранее 1 часа после кормления или за 10-15 мин до него, за 1-1,5 часа до сна. Купать ребенка сразу после еды не рекомендуется из-за возможного срыгивания или рвоты. Позднее вечернее время для купания нежелательно из-за возбуждающего его эффекта.
- Во время купания необходимо соблюдать меры предосторожности: не оставлять ребенка одного в ванночке или на пеленальном столе во избежание опасности аспирации воды или падения. Следует обращать внимание на состояние ребенка, дыхание, цвет кожи, движения.

- Предметы, необходимые для проведения ванны и ухода за ребенком, нужно приготовить заранее, чтобы купание, уход за кожей и пеленание проходили как можно быстрее. Температура воздуха в помещении должна быть 22-24°C, двери и окна следует закрыть. При необходимости рядом с ванночкой и столом для пеленания включают обогревательную аппаратуру.

- **Материальное оснащение:**

- - две емкости с холодной и горячей водой;
- - емкость с профильтрованным через марлю раствором перманганата калия (1:10000 или 1 мл 5% раствора на 100 мл воды);
- - кувшин с теплой водой для ополаскивания;
- - ванночка эмалированная (пластмассовая);
- - подставка для ребенка;
- - водный термометр;
- - «рукавичка» из махровой ткани (фланели);
- - детское мыло в мыльнице (детский шампунь);
- - большое махровое полотенце (простыня);
- - емкость со стерильным растительным маслом (детский крем, масло «Джонсон», детская присыпка);
- - пеленки, распашонки (одежда);
- - пеленальный стол с матрасом;



- **Подготовительный этап:**

- 1) Вымыть и просушить руки.
- 2) Расположить на пеленальном столе пеленки, распашонки (одежду).
- 3) Поставить ванночку в устойчивое и удобное положение.
- 4) Обработать внутреннюю поверхность ванночки. В стационаре двукратно обеззаразить ванночку дезинфицирующим раствором, ополоснуть водой, вымыть с мылом и щеткой, ополоснуть свежеприготовленным раствором перманганата калия (1 : 10000 или 1 мл 5% раствора на 100 мл воды). В домашних условиях ванночку вымыть щеткой с мылом и содой, ополоснуть кипятком.
- 5) Наполнить ванночку водой на 1/2 или 1/3 объема. Вначале налить холодную, затем горячую воду небольшими порциями попеременно во избежание образования водяного пара в помещении и возможного ожога кожи.
- 6) Измерить температуру воды водным термометром. Показания фиксируют, не вынимая термометр из воды. Нежелательно определять температуру погружением локтя в воду, так как полученный результат недостоверен.



- 7) Раздеть ребенка. После дефекации следует подмыть его проточной водой. Грязное белье сбросить в бак для использованного белья. Вымыть руки.
- 8) Зафиксировать ребенка левой рукой, охватив кистью руки его левую подмышечную область (4 пальца расположить в подмышечной впадине, большим пальцем охватить плечо сверху и снаружи; затылок и голова ребенка опираются на предплечье медсестры). Большим и средним пальцами правой руки охватить ножки ребенка на уровне голеностопных суставов, указательный палец поместить между ними.
- 9) Медленно погрузить ребенка в ванночку: сначала ягодицы, затем нижние конечности и туловище. Подобное положение обеспечивает наибольшее расслабление мышц. При первых гигиенических ваннах новорожденного опускают в воду, завернутого в пеленку. Ножки после погружения оставляют свободными, головку и туловище продолжают поддерживать левой рукой. Правая рука остается свободной для мытья ребенка. Уровень погружения в воду должен достигать сосков, верхняя часть груди остается открытой.
- 10) Надеть «рукавичку» на правую руку. Использовать при купании губку не рекомендуется, так как эффективное обеззараживание ее затруднено.
- 11) Намылить тело мягкими круговыми движениями и сразу ополоснуть намыленные участки. Вначале вымыть голову (ото лба к затылку, чтобы мыло не попало в глаза, а вода – в уши), затем шею, подмышечные области, верхние конечности, грудь, живот, нижние конечности. Особенно тщательно промыть естественные складки. В последнюю очередь обмыть половые органы и межъягодичную область.



- 12) Снять «рукавичку».
- 13) Извлечь ребенка из воды в положении лицом книзу.
- 14) Ополоснуть тело и вымыть лицо водой из кувшина.
- Кувшин держит помощник.
- 15) Набросить на ребенка полотенце и положить на пеленальный стол, осушить кожу осторожными промокательными движениями.
- **Заключительный этап**
- 16) Смазать естественные складки стерильным растительным маслом (детским кремом, маслом «Джонсон») или припудрить детской присыпкой (с помощью тампона).



- **Примечание:**- первую гигиеническую ванну проводят после отпадения пуповинного остатка;
- - в первом полугодии жизни гигиенические ванны выполняют ежедневно, во втором – через день, после года – 2 раза в неделю;
- - продолжительность ванны для детей первого года жизни не более 5-7 мин., на втором году 8-10 мин., для детей старше 2-х лет – 10-15 мин.;
- - мыло при купании детей первого года жизни используют 2 раза в неделю, у старших – 1 раз в неделю;
- - гигиенические ванны желательно проводить в определенные часы, не ранее 1 часа после кормления или за 10-15 минут до него, за 1-1,5 часа до сна;
- - предметы, необходимые для проведения ванны и ухода за ребенком, нужно приготовить заранее, чтобы купание, уход за кожей и пеленание проходили как можно быстрее;
- - температура воздуха в помещении должна быть 22-24 градуса, двери и окна следует закрыть;
- - при необходимости рядом с ванночкой и столом для пеленания включают

БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!

