



Роль физической подготовки для геодезистов и кадастровых инженеров при различных климатических

УСЛОВИЯХ

Работу выполнили:

Ахвердян Амалия Гнуновна

Свалова Дарья Сергеевна

Научный руководитель:

Драковская Надежда

Леонидовна

г. Москва



Актуальность исследования

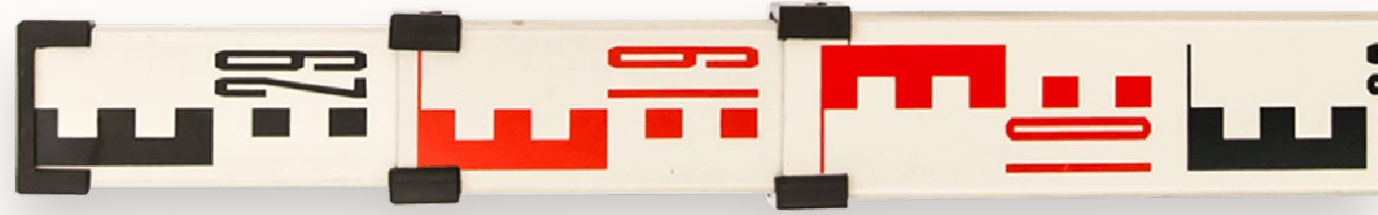
Так как работа геодезистов и кадастровых инженеров связана с изучением и развитием территорий, то одним из недостатков этих профессий является работа на улице при разных погодных условиях. Исходя из этого, можно сделать вывод, что работники этой сферы более подвержены к различным заболеваниям.

Цель исследования:

выявление основных аспектов
повышения выносливости и
укрепления здоровья геодезистов
и кадастровых инженеров в
плохих экологических условиях.



Задачи



1 Изучение особенностей таких профессий, как геодезист и кадастровый инженер

2 Анализ литературы о развитии выносливости и влияния здорового образа жизни на навыки и качества специалистов в области землеустройства

3 Проведение опроса среди будущих специалистов, обучающихся в Московском государственном университете геодезии и картографии по направлениям “Геодезия и дистанционное зондирование”, “Прикладная геодезия” и “Землеустройство и кадастры”



Необходимость в геодезистах и кадастровых инженерах

При помощи геодезистов:

Проекты зданий и сооружений переносятся с бумаги в натуру с необходимой точностью

Рассчитывается необходимый объем материалов

Геодезические измерения используют в сейсмологии и при исследовании тектоники плит

Гравиметрическую съемку применяют геологи для поиска нефти и других полезных ископаемых



Необходимость в геодезистах и кадастровых инженерах

При помощи кадастровых инженеров:

- проведения границ между своим земельным участком и соседским, разделение или объединение участков,
- оформление документов на собственность,
- подтверждение права строительства на отведенном участке,
- заключение договора купли-продажи



**Для улучшения здоровья и повышения работоспособности
геодезистов и кадастровых инженеров в неблагоприятных условиях
можно выделить **3 группы** защитных средств:**

- **развивающие** – усовершенствование психических функций при помощи физической культуры и спорта;
- **обучающие** – воспитание, направленное на усвоение социального опыта о здоровом образе жизни, сохранении и укреплении здоровья и иммунитета;
- **корректирующие воспитательные ценности** – мотивация, направленная на ведение здорового образа жизни.

Требования, предъявляемые к физическим способностям специалистов в области землеустройства

- выносливость, проявляющаяся в динамике мышечных напряжений;
- координация движений;
- разнообразные навыки двигательной активности;
- устойчивость организма к смене условий окружающей среды.



Эти качества следует развивать с помощью:

- 1) прикладных физических упражнений (например, ходьба, бег, метание, передвижение на лыжах);
- 2) прикладных видов спорта (например, занятия тяжелой атлетикой для знания основ техники поднятия тяжестей);
- 3) природных и гигиенических факторов, способствующих оздоровлению (например, обучение приемам закаливания и другим специальным водным процедурам);
- 4) вспомогательные средства (например, тренажеры различного вида)

Опрос среди студентов МИИГАиК



68% считает, что выносливость помогает в работе геодезиста и кадастрового инженера, а здоровый образ жизни помогает развивать это качество

Опрос среди студентов МИИГАиК



Выводы:

На основе проведенного опроса подведен итог: большинство респондентов положительно относятся к развитию выносливости через культурно-оздоровительные мероприятия и считают, что выносливость положительно влияет на будущую профессию.

Таким образом, развитие физических качеств специалистов в области землеустройства играет важную роль не только при выполнении работ, но и уберегает от возможного возникновения различных заболеваний из-за плохой экологической обстановки и погодных условий.