



# Интерактивная викторина- тренажер «Профилактика вируса COVID-19»



# Правила игры

- В игре могут участвовать две команды, которые поочередно отвечают на вопросы викторины. Можно играть одному или с кем-то из домашних.
- Некоторые вопросы с множественным выбором ответов, поэтому не спешите листать странички, подождите и хорошо подумайте. На некоторые вопросы после ответов могут появляться текстовые ответы-пояснения или ответы в виде изображений.
- За верный ответ команда (игрок) получает один балл и право ответить на следующий вопрос.
- В случае неверного ответа ход переходит к другой команде (игроку).
- Выигрывает команда (игрок), набравшая наибольшее количество баллов.
- Переход на следующий слайд производится по управляющим кнопкам-стрелкам в правом нижнем углу слайда.



# Практика социального дистанцирования означает, что вы должны ...



— это

Не общаться с семьей и  
друзьями

Никогда не выходить из  
дома

Избегать посещения  
людных мест

Держаться подальше от  
других, насколько это  
возможно

комплекс защитных  
мероприятий по  
предотвращению скоплений  
людей. Он нужен, чтобы  
ограничить вероятность  
заражения и  
распространения вируса,  
уменьшить количество  
заражений и замедлить  
распространение эпидемии.  
Каждый человек должен  
стараться держаться от  
окружающих на расстоянии  
не менее 1 метра. Дистанция  
уменьшает вероятность  
контакта с респираторными  
каплями, выделяемыми  
людьми при разговоре, кашле  
или чихании.



# Национальность и этническая принадлежность НЕ определяют, является ли кто-то больным или заразным



ложь

правда



# Перед визитом в больницу следует позвонить врачу и попросить совета, потому что ...



Количество врачей ограничено, и более серьезным случаям может потребоваться уделить приоритетное внимание

Важно защищать уязвимых пациентов

Возможно, вам придется перейти в другое место

Они могут порекомендовать вам остаться дома



# Если у вас нет никаких симптомов, вы определенно НЕ заразны



правда

ложь

Люди с **симптомами** однозначно **заразны**, даже за день или два дня до того, как у них появятся первые признаки. Вирус накапливается в организме и начинает распространяться, а затем, после выздоровления, люди могут нести угрозу для общества в течение нескольких дней.



# Необходимо остерегаться заражения и, особенно, не распространять его среди уязвимых групп, таких как ...



Люди с заболеванием  
легких

Люди с болезнью  
сердца

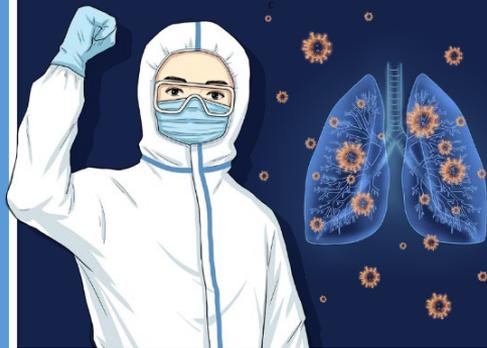
Люди с диабетом

Люди более старшего  
поколения

**ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ** заражения  
#COVID19,

если вам 60 лет и больше или если вы болеете сопутствующими заболеваниями, такими как:

-  сердечно-сосудистые заболевания
-  заболевания органов дыхания
-  диабет



# Вам следует позвонить, чтобы получить консультацию врача или местного медицинского работника, если ...



Вы общались с кем-то, у кого обнаружился положительный результат на COVID-19 или проявились его симптомы.

Вы живете или недавно путешествовали в районе с высоким риском

Вы считаете, что у вас появились симптомы COVID-19

Вы еще ребенок



# Какие два поведения вы должны скопировать, чтобы избежать распространения COVID-19?



Больше кашлять

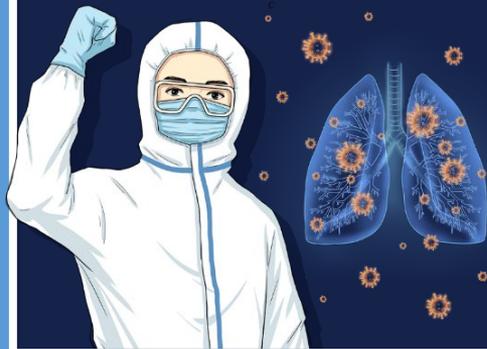


Мыть руки с мылом



Здороваться локтем

Ходить в гости



**Вирусы распространяются от человека к человеку. Что из следующего помогает предотвратить распространение этого вируса?**



Купить больше туалетной бумаги

Чаще мыть руки с мылом

Применять локтевые удары вместо рукопожатий

Носить маску, если вы больны

Находиться на самоизоляции



**Это может быть сложно, но если вы не помыли  
руки, вам следует избегать ...**



Прикосаться в своему  
лицу

Грызть ногти

Ковырять в носу

Потирать глаза



Если вы не можете вымыть руки с мылом и водой, дезинфицирующее средство на спиртовой основе является хорошей альтернативой



ложь

правда





Для большинства людей риск серьезного заболевания COVID-19 считается низким

ложь

правда



# Когда вы моете руки, вы должны ...



Использовать мыло и воду

Вычистить внутреннюю и тыльную части рук

Вычистить под ногтями

Вычистить между пальцами

Потратить на это не менее 20 секунд



1 вода и мыло



2 ладонь к ладони



3 между пальцами



4 потереть большие пальцы



5 потереть тыльную сторону



6 потереть запястья



# Как распространяется COVID-19?



Через определенные виды  
пищи

Кашель и чихание

Прикосновение к грязным  
предметам

Пребывание в людных  
местах



# Известные симптомы COVID-19 включают ...



Высокая температура

Кашель

Одышка

Озноб

## Симптомы



У нас есть веские доказательства того, что  
COVID-19 исчезнет в ближайшие 30 дней



правда

ложь



# Источники информации

- Коронавирусы: заражение, профилактика, защита, лечение
- Симптомы коронавируса. Доктор Уильям Хиллманн, заместитель стационарного врача, директор Массачусетской больницы
- Социальное дистанцирование

