

una giornata tipica

YTPO – la mattina

# просыпаться/вставать

✓ svegliarsi - mi sveglio (apro gli occhi)

✓ alzarsi - mi alzo

Ogni mattina – каждое утро

Ogni mattina alle ... - каждое утро в ...

Alle ... della/di mattina – в ... утра

La mattina presto – рано утром

Tardi - поздно

Tutti i giorni – каждый день

# Mattina o mattino?

Queste parole hanno lo stesso significato, indicano cioè la parte della giornata che va dall'alba a mezzogiorno, ma il femminile "mattina", nella lingua parlata, è più diffuso.

- alle otto del mattino; alle otto della mattina;
- una mattina serena; un mattino sereno.

# Si usa sempre mattina in espressioni come:

- ieri **mattina**; lunedì **mattina**, ecc;
- tutte le **mattine**;
- di prima **mattina** = di mattina presto;
- dalla sera alla **mattina** = una cosa successa improvvisamente, in un breve tempo: "cambiare idea dalla sera alla mattina".

# Si usa sempre **mattino** in espressioni come:

- di buon **mattino** = la mattina presto;
- sul far del **mattino** = all'alba;
- il buongiorno si vede dal **mattino** = fin dall'inizio (cioè il mattino) è possibile intuire come si evolverà una situazione;
- il **mattino** ha l'oro in bocca = nelle ore mattutine si lavora meglio e si produce di più perché si è più riposati;
- durare lo spazio di un **mattino** = durare pochissimo, quanto le poche ore di una mattinata.

# Потом/ затем

Dopo - потом

Poi – затем

✓ Dopo (наречие и предлог)

Dopo 10 minuti

✓ Poi – в общем о времени

Poi vado a correre – потом пойду бегать

~~Poi 10 minuti~~

Запомните:

- Prima o poi - рано или поздно
- A dopo – до скорого

# Приготовления

- ✓ lavarsi - mi lavo - моюсь
- ✓ mi lavo la faccia – мою лицо
- ✓ mi lavo i denti – чищу зубы
- ✓ mi lavo i capelli – мою волосы
- ✓ sciacuarsi - mi sciacquo – обдаться / полоскать, например, рот
- ✓ pettinarsi - mi pettino - причёсываться
- ✓ truccarsi - mi trucco - краситься
- ✓ farsi la barba - mi faccio la barba – брить бороду
- ✓ mi faccio i baffi (con la lametta) – брить усы
- ✓ mi faccio la doccia – принимать душ

# Перед выходом

- ✓ preparare da mangiare – ГОТОВИТЬ кушать
- ✓ fare colazione - завтракать
- ✓ bere - ПИТЬ
- ✓ fare un caffè/tè – делать кофе/чай
- ✓ leggere il giornale – читать газету
- ✓ cucinare – ГОТОВИТЬ(еду)
- ✓ guardare la TV – смотреть ТВ
- ✓ ascoltare la radio – слушать радио

# Выход

- ✓ uscire di casa – выходить из дома
- ✓ andare a piedi – идти пешком
- ✓ andare in macchina – ехать на машине
- ✓ andare a lavorare – идти работать
- ✓ andare a scuola – идти в школу
- ✓ andare al lavoro – идти на работу
- ✓ andare all'università – идти в университет

# работа/учёба

✓ lavorare - работать

✓ studiare - учиться

✓ pranzare - обедать

✓ pranzo – обед

✓ mangiare - кушать

✓ andare alla mensa

✓ lavorare

✓ studiare

# DOPO PRANZO – после обеда

## Il pomeriggio

- ✓ prendere un caffè – заказывать(брать) кофе
- ✓ mangiare un gelato – кушать мороженое
- ✓ leggere il giornale – читать газету
- ✓ leggere il libro – читать книгу

# LA SERA

- ✓ Tornare a casa
- ✓ Cenare
- ✓ Guardare la TV
- ✓ Andare in piscina
- ✓ Andare in palestra
- ✓ andare al cinema
- ✓ andare in bici

# LA NOTTE

La mattina



Il pomeriggio



La sera



LA NOTTEEE



# LA NOTTE

- ✓ andare a dormire – идти спать
- ✓ leggere un libro – читать книгу
- ✓ andare a ballare – идти танцевать
- ✓ andare in discoteca – идти на дискотеку
- ✓ uscire con gli amici – гулять с друзьями