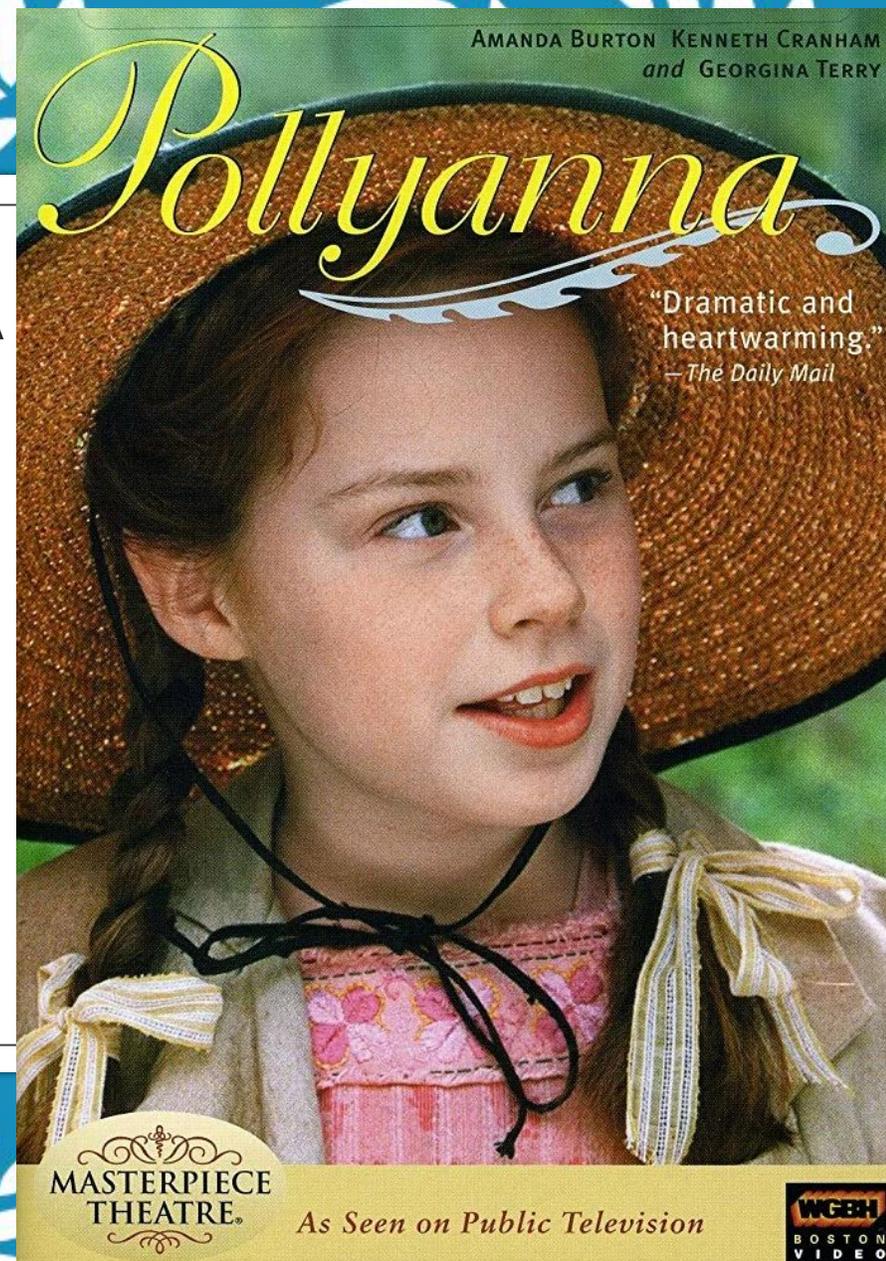


ПОЛЛИАННА
2003

«Игра в радость»
«The Glad Game»



«Игра в радость»



Суть "игры в радость" в том, чтобы во всем видеть радостное для всех.

Если тебе в подарок вместо куклы достались костыли, то можно радоваться, что они тебе не нужны, но нельзя — что они нужны кому-то другому.

Цитаты



«Люди нуждаются в ободрении... Тогда в них оживает то доброе, что заложено от Бога. Не стоит говорить человеку о его недостатках. Лучше сказать о его достоинствах. Нужно вырвать его из привычной колеи дурных повадок. Обращаться с ним так, словно то доброе, что в нём есть, единственная его сущность. Только так можно добиться успеха!»

«Когда начинаешь искать во всём что-то хорошее, постепенно забываешь о неприятностях».

«Жить – значит заниматься любимыми вещами: гулять, играть, читать (в смысле для себя, не вслух), лазить по горам, разговаривать с мистером Томом в саду, поболтать с Нэнси. А ещё обследовать мир вокруг! Вчера, когда я ехала сюда, я видела столько любопытного: интересных людей, красивые улицы. Вот что я называю жизнью! – воскликнула девочка. – А не просто сопеть-дышать во сне!»

«Когда поймёшь, что ты здорова и тебе не нужны костыли, которые прислали вместо куклы, до того обрадуешься, что даже про куклу забудешь».

Вопросы для обсуждения:

- Ваше отношение к фильму? Что зацепило ваше внимание?
- Какие основные проблемы затронуты в фильме?
- Кто из героев вам особенно запомнился?
- Встретилось ли в фильме что-то новое, какое-то открытие совершили для себя?
- Какие эмоции вызвал фильм? (рассмешило, обрадовало, расстроило, вызвало раздражение, рассердило, обидело, испугало, оттолкнуло).
- Как этот фильм перекликается с вашей жизнью?
- Кому бы вы порекомендовали посмотреть этот фильм и почему?

Принцип Поллианны

(Матлина и Стэнга (1978))

Это здоровый защитный механизм, имеющий биологическое обоснование.

Ум человека на бессознательном уровне прямо ориентирован на восприятие исключительно положительных сообщений, как будто касающихся его, равно как и положительно окрашенных обращений в свой адрес.

Парадокс же заключается в том, что на уровне деятельности сознания человеческий ум акцентирует внимание на сугубо негативных аспектах (сообщениях, новостях, утверждениях и обращениях с отрицательной характеристикой в свой адрес).

«Поллианизм»

Словарь Merriam-Webster определяет "поллианну" как нарицательное, "человека, которого отличают неумеренный оптимизм и вера в хорошее".

Психологи выявляют целую группу людей, склонных к "поллианизму" — той самой широкой улыбке американского пригорода, которая, оставаясь предметом издевательств, точно так же остается краеугольным камнем американского массового самосознания.

В 60-х годах XX века Поллианну вывели за рамки христианского контекста и сделали символом всего американского.

«Синдром Поллианны»

Дети

Синдром Поллианны в психологии – это неспособность переживать негативное, фокусировка только на позитивном.

Это синдром с позитивным самопредъявлением ребенка. В школе, таких детей называют "образцовыми учениками": они послушны, гиперсоциальны, услужливы, подчеркнуто вежливы. Данный синдром, формируется под воздействием родительских ожиданий и наставлений: "будь лучше всех", "будь хорошим мальчиком/девочкой".

В основе лежит неудовлетворенная потребность в безусловном принятии родителя: вместо "я люблю тебя за то, что ты - есть", ребенок слышит: "я люблю тебя за то, что ты - хороший".

И ребенок усваивает, что для получения родительской любви, надо соответствовать требованиям и ожиданиям, а иначе - любви не будет.

Синдром Поллианны

Взрослые

Действующие установки:

- Нельзя «расклеиваться», надо быть сильным.
- Что подумают другие, когда увидят, что мне плохо?
- Я виновата в том, что случилось, теперь, я должна защищать других от всевозможного зла и негатива.
- Я не должна никого расстраивать, нагружать своими проблемами.
- Я не могу никому показывать свою слабость.



Есть только одно "Но":
одно дело, когда это -
способ справиться с
трудной жизненной
ситуацией, "пережить
шторм на берегу".

Но если это -
мировоззрение?

Как узнать, что такому
человеку - плохо?

Как помочь ему тогда?



На формирование синдрома Поллианны, могут влиять такие родительские установки:

- Не жалуйся.
- Не переживай, не ной .
- Твои проблемы никому не нужны.
- Ты вечно всем недоволен(-льна).

Такие родительские установки, обесценивают чувства ребенка, и он усваивает: «мои истинные чувства ничего не значат».

Похожие фильмы:

Альпийская сказка, 2005

Заплати другому, 2000

Таинственный сад, 1993

Хайди, 1993

Кудряшка Сью, 1991

Энн из Зеленых крыш,
1985

