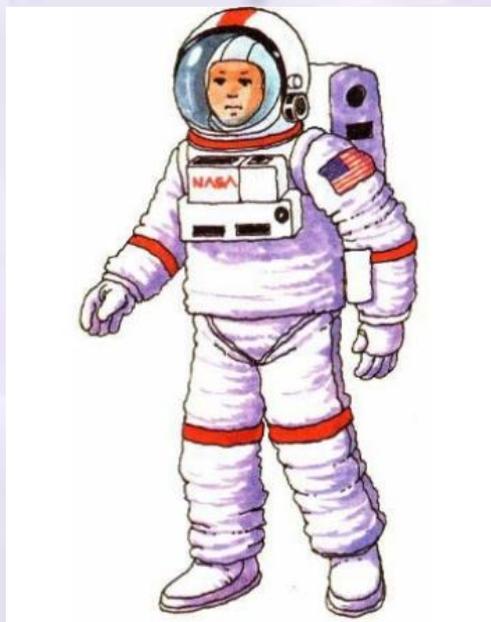


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №61 «Семицветик» Старооскольского городского округа

«Я здоровье берегу - космонавтом стать хочу»



Воспитатели:
Проскурина Н.Е.
Ключникова Е.В.





- Ребята, вы знаете какой праздник будут отмечать в нашей стране 12 апреля? Это День Космонавтики. Кто же такие космонавты? Это люди, летающие в космос, совершающие подвиги.

- А какие они, космонавты? Сильные, смелые, отважные, бесстрашные, решительные, мужественные, здоровые.

12 апреля мы будем отмечать Международный день авиации и космонавтики, а 7 апреля, на всей планете люди отмечают День здоровья. Почему такой день существует? Да потому, что здоровье - это самое дорогое, что есть у человека. Но что же такое здоровье?

Чтоб здоровье
сохранить,
Организм свой
укрепить,
Знает вся моя
семья -
Должен быть
режим у дня.





**Космонавтом чтобы стать,
Надо многое узнать,
Быть проворным и умелым,
Очень ловким, очень смелым.**

**Космонавтами стать
хотим,
На луну мы полетим,
А для этого нужна нам
здоровая еда.
Вот набор продуктов,
но еще не всех,
Которые кушать
нужно, чтоб быть
здоровее всех.**



Чистить зубы,
умываться,
И почаще
улыбаться,
Закаляться - и
тогда
Не страшна тебе
хандра.

*Чтобы ни один микроб
Не попал случайно в рот,
Руки мыть перед едой
Нужно мылом и водой.*

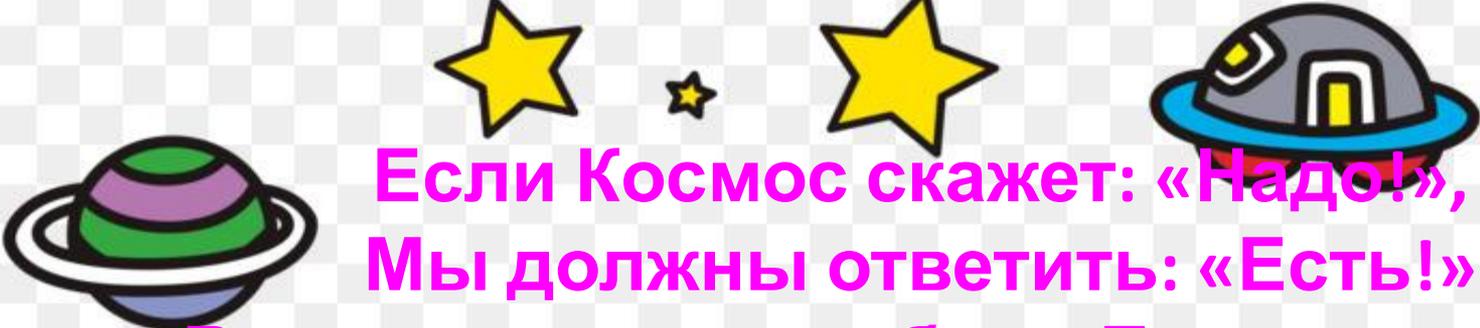


ЧИСТОТА

ЗДОРОВЬЕ

У здоровья есть враги,
С ними дружбы не води!
Среди них тихоня лень,
С ней борись ты каждый день.
Чтобы ни один микроб
Не попал случайно в рот,
Руки мыть перед едой
Нужно мылом и водой.
Вот те добрые советы,
В них и спрятаны секреты,
Как здоровье сохранить.
Научись его ценить!





**Если Космос скажет: «Надо!»,
Мы должны ответить: «Есть!»**

В космонавтике, ребята, Без героев нет чудес!

Подвижная игра «Космонавты»

Запускаем мы ракету «У-у-у» (руки над головой в форме конуса);

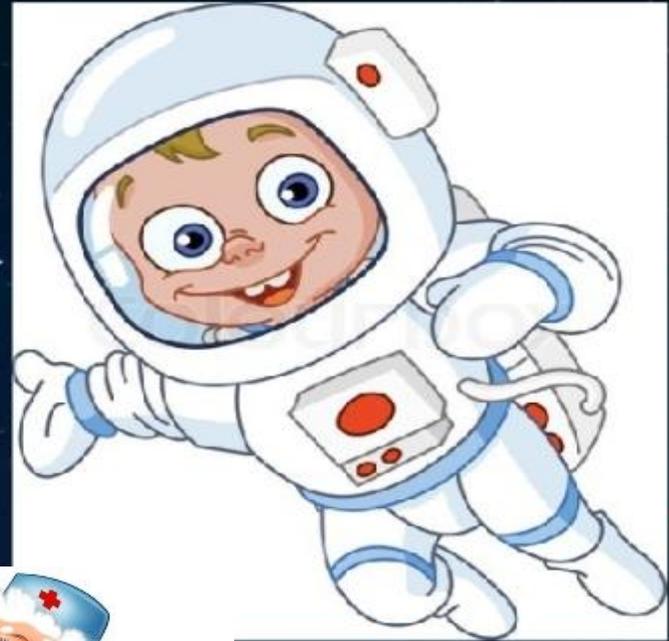
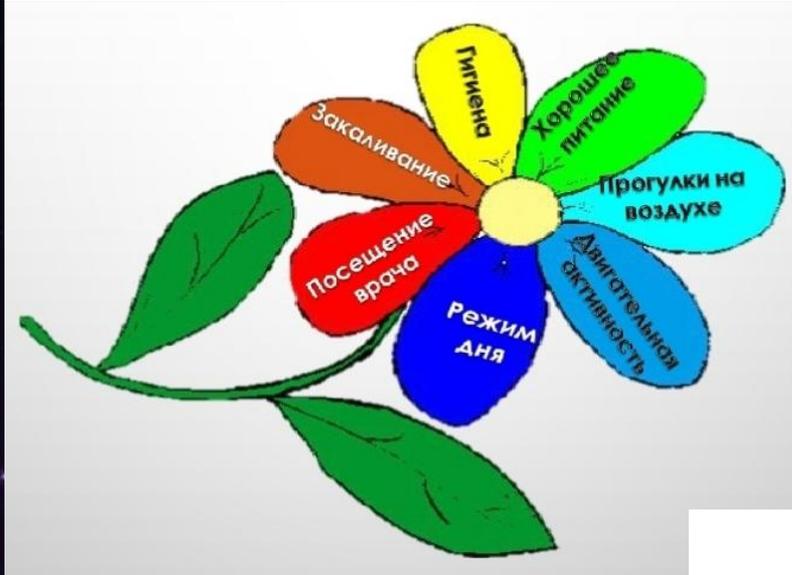
Завели моторы «Р-р-р» (движения по кругу друг за другом);

Загудели «У-у-у» (руки расставили в стороны)

На заправку полетели (присели - руки вперёд, заправились - руки опустили).



«Здоровый образ жизни»



Спасибо

за внимание!

