

Государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего профессионального образования  
«Воронежский государственный медицинский университет  
имени Н.Н. Бурденко»

# Влияние наушников на здоровье человека

Выполнила: студентка 2 курса 4 группы  
педиатрического факультета,  
Амелина Марьяна Алексеевна  
Руководитель: асс. кафедры  
нормальной физиологии человека,  
Япрынцева Оксана Анатольевна

# Введение



# История создания



- Появление первых наушников. Изобрёл самые первые в истории наушники Натаниэль Болдуин, причём дома на кухне. Собрал он их из разных частей телефона, а изобретение это датируется 1910 годом.

# По типу конструкции



**ВСТАВНЫЕ НАУШНИКИ**





**ВНУТРИКАНАЛЬНЫЕ НАУШНИКИ**



**НАКЛАДНЫЕ НАУШНИКИ**



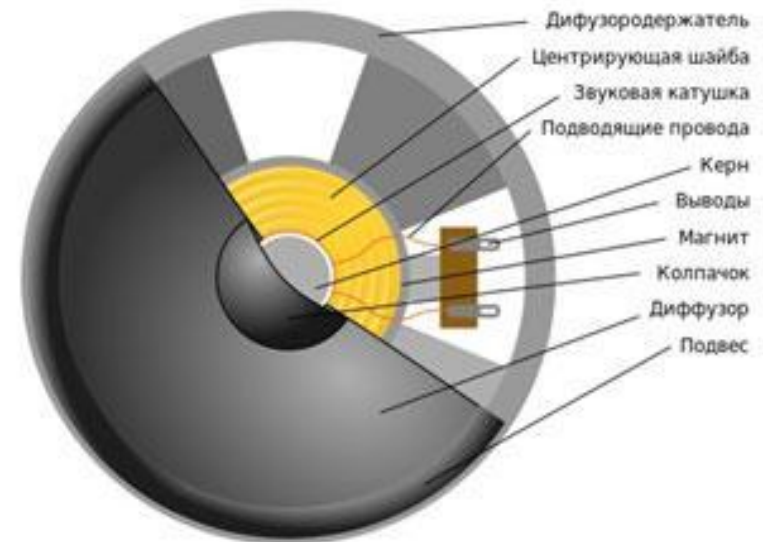
**ПОЛНОРАЗМЕРНЫЕ НАУШНИКИ**



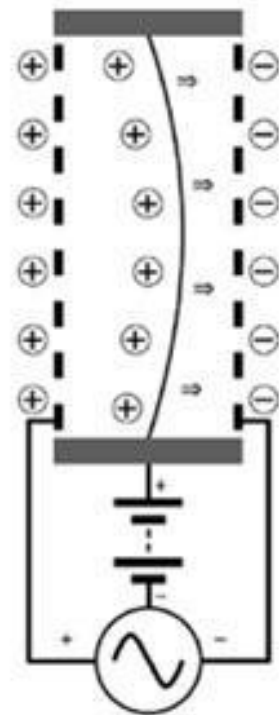
**МОНИТОРНЫЕ НАУШНИКИ**



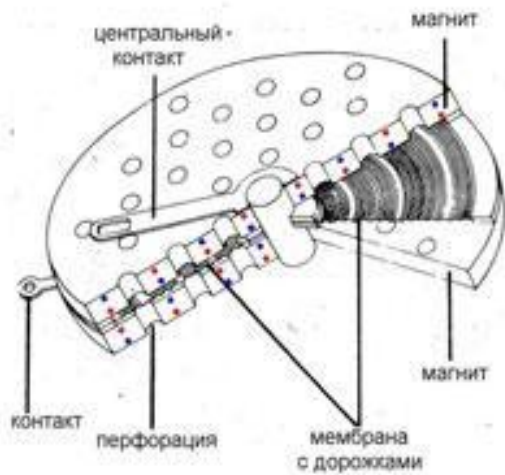
# По конструкции излучателя



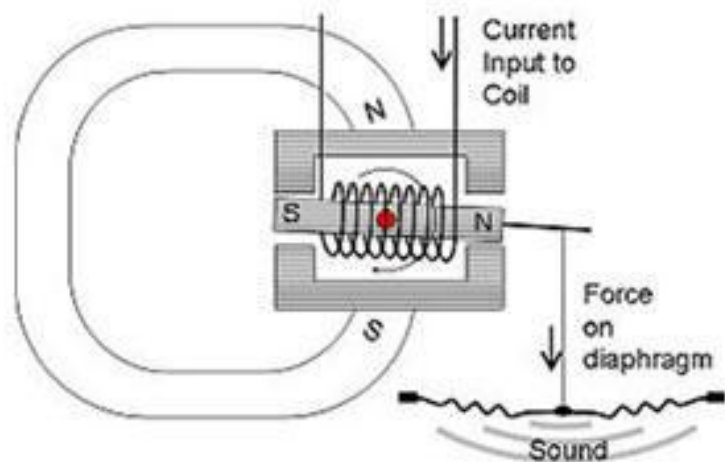
**ДИНАМИЧЕСКИЕ НАУШНИКИ**



## ЭЛЕКТРОСТАТИЧЕСКИЕ НАУШНИКИ



## ИЗОДИНАМИЧЕСКИЕ НАУШНИКИ



## **АРМАТУРНЫЕ НАУШНИКИ**

# По акустическому оформлению



**ЗАКРЫТЫЕ НАУШНИКИ**



**ОТКРЫТЫЕ НАУШНИКИ**

# По способу передачи сигнала



**ПРОВОДНЫЕ НАУШНИКИ**



**БЕСПРОВОДНЫЕ НАУШНИКИ**



# Частоты

**Дельта** - это частота 0,5-4,0 Hz, и она связана с глубоким сном, когда отсутствует осознание собственного "я". Однако некоторые люди с высокоразвитой нервной системой сообщали о состояниях глубокого покоя и расслабленного осознания "я" в диапазоне дельта. Как правило, это люди, развивающие свою нервную систему через такие практики, как йога, медитация и так далее.



Следующий уровень активности - это **тета**, частота 4-8 Hz. Тета связана с расслаблением и сном, сопровождаемым глубоким переживанием визуальных образов, например, сновидений, видений и т.д. Она также связана с некоторыми видами ускоренного обучения. Более того, диапазон тета также часто связывают с феноменом самоисцеления.



От тета мы поднимаемся к **альфа**, частоте, связанной с легким расслаблением. Диапазон альфа 8-14 Hz, и ее часто используют в методах ускоренного обучения, а также некоторых разновидностях техник селф-хелпа.



**Бета** - это то, что мы, как правило, называем бодрствованием, это частота 14-23 Hz. Более высокий уровень беты - 23-33 Hz, и она связана с состояниями повышенной ментальной активности.

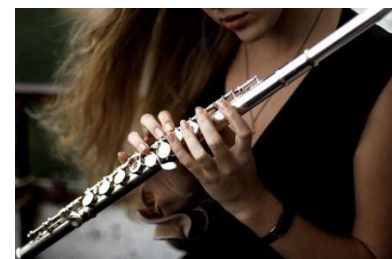


В диапазоне 33 Hz находится **К-комплекс**, как правило, возникающий короткими вспышками, и связанный с неожиданными озарениями, мгновенным пониманием каких-либо идей или переживаний.



# Как вы думаете, что помогает....

- самопознанию, развивает сострадание, лечит душевные раны?
- снять озлобленность и раздражительность, излечиться от несчастной любви, очистить бронхи и всю дыхательную систему?
- при истерии, нормализует кровяное давление и работу сердца?
- привести в порядок мысли, гармонизирует потоки энергии в позвоночнике?



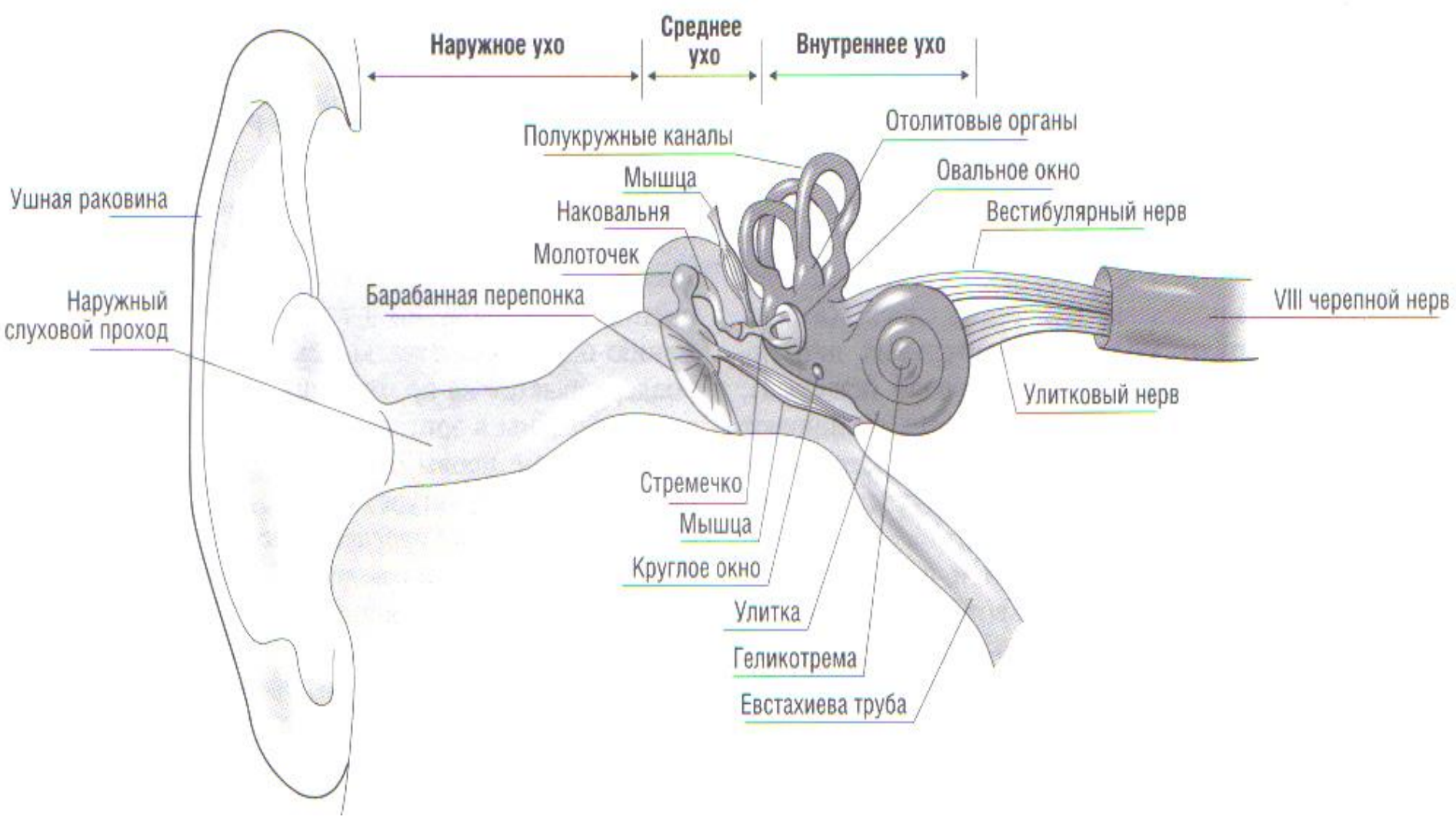
# Влияние



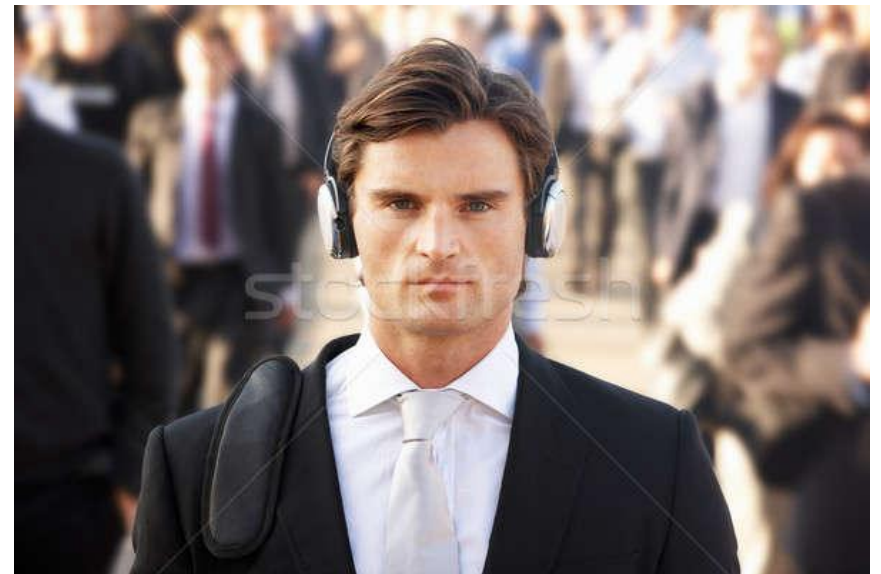
# Влияние







# Влияние



# Выводы

