


**С физкультурой мы  
дружны-нам болезни  
не страшны!**

The image features a solid blue background. In the center, there is a large, bold, white text message. On the right side of the image, there are several thin, white, parallel diagonal lines that extend from the top right towards the bottom right, adding a dynamic feel to the design.

Чтоб здоровым быть всегда  
физкультура всем нужна.  
Для начала по порядку –  
утром сделаем зарядку!





В комнате у наших дочек,  
Есть спортивный уголок!  
Девочки, довольны очень!  
Лизочке, он так помог.  
Тут и лестницы, и кольца,  
И качели, и турник!  
Все сомнения и страхи,  
Отпустили Лизу вмиг!



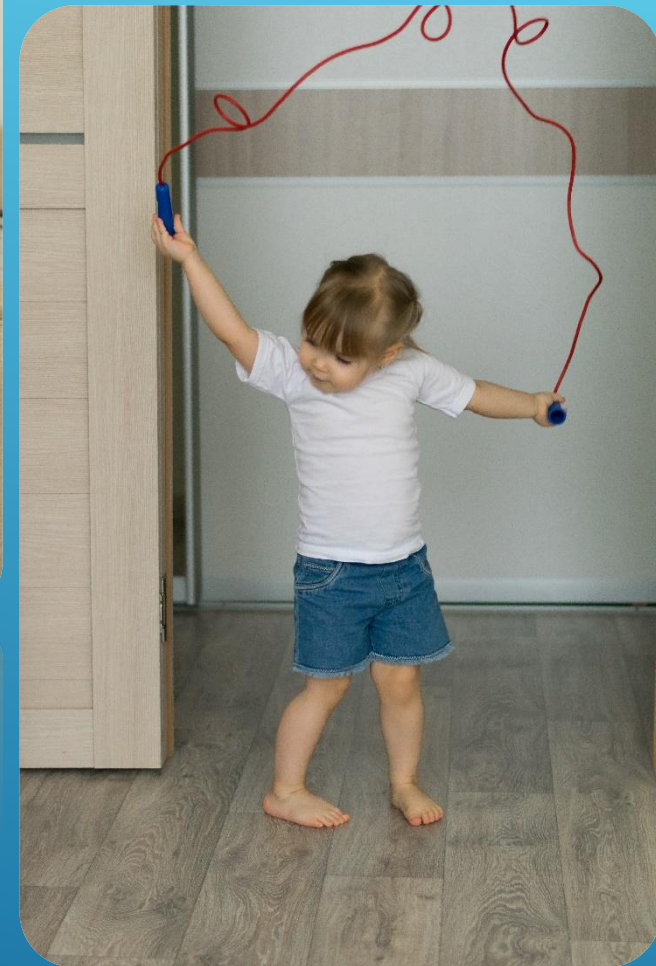


Кольца, лесенки, турник.  
Заниматься я привык.  
Подтянусь и отожмусь,  
По канату заберусь.



Руки мои – цепкие!  
Ноги мои – быстрые!  
Тренируюсь каждый день.  
Лазать, прыгать мне не лень.

Чтобы прыгать научиться  
Нам скакалка пригодится  
Будем прыгать высоко  
Как кузнечики – легко.



Нам соседей, наших нижних,  
Если честно, жалко!  
Когда Лиза ранним утром,  
Скачет на скакалке!



Маша, Лизу научила,  
Присядать и кувыркаться!  
Позже Лиза попросила,  
И от стенки отжиматься!

Чтоб бежать на лыжах ловко,  
Нужны Маше тренировки!

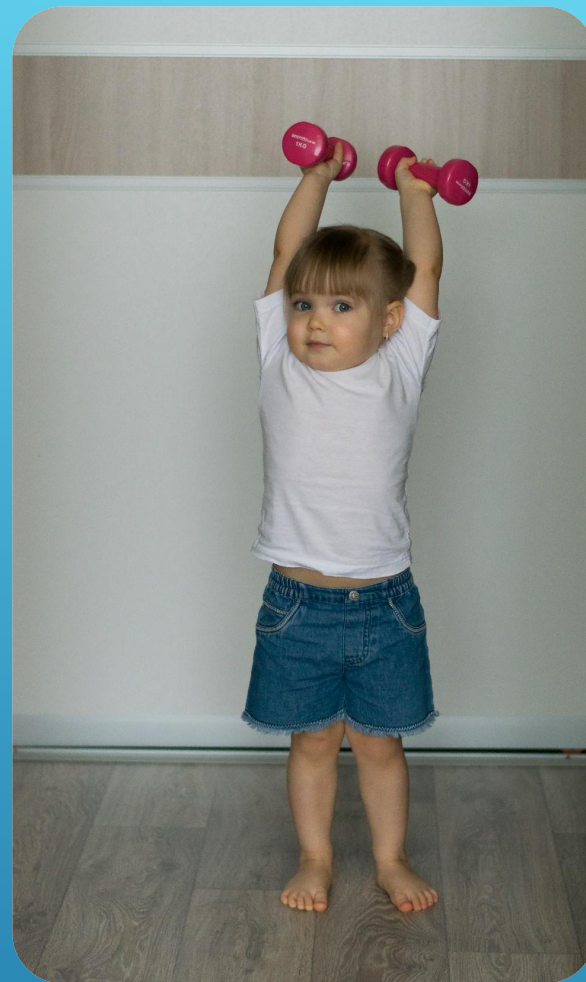
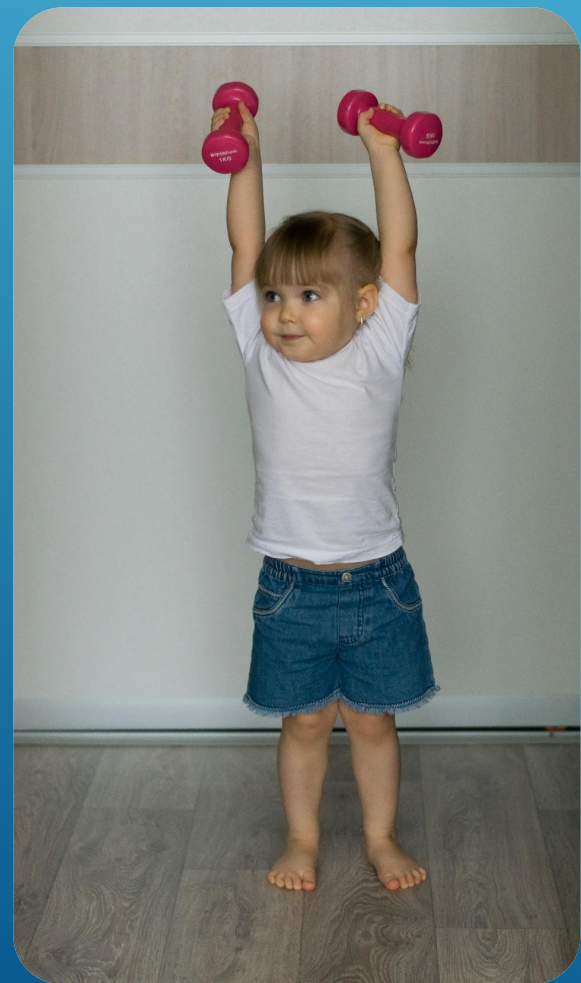


Лиза лыжи забрала,  
Ей кататься не дала!

И на воздухе прогулки,  
Безусловно, всем нужны!  
И снежки, и догонялки,  
Для закалки! Так важны!







Бодрый дух! В здоровом теле!  
Это Машины гантели!  
Весом каждая "кило"!  
Круто! В самом деле!

С физкультурой мы дружны!  
Нам болезни не нужны!  
Всем нам нужно, братцы!  
Спортом заниматься!



**Благодарим за внимание!**

