


**С физкультурой мы
дружны-нам болезни
не страшны!**

The image features a solid blue background. In the center, there is a large, bold, white text message. To the right of the text, there are several thin, white, parallel diagonal lines that extend from the top right towards the bottom right, adding a dynamic feel to the design.

Чтоб здоровым быть всегда
физкультура всем нужна.
Для начала по порядку –
утром сделаем зарядку!





В комнате у наших дочек,
Есть спортивный уголок!
Девочки, довольны очень!
Лизочке, он так помог.
Тут и лестницы, и кольца,
И качели, и турник!
Все сомнения и страхи,
Отпустили Лизу вмиг!



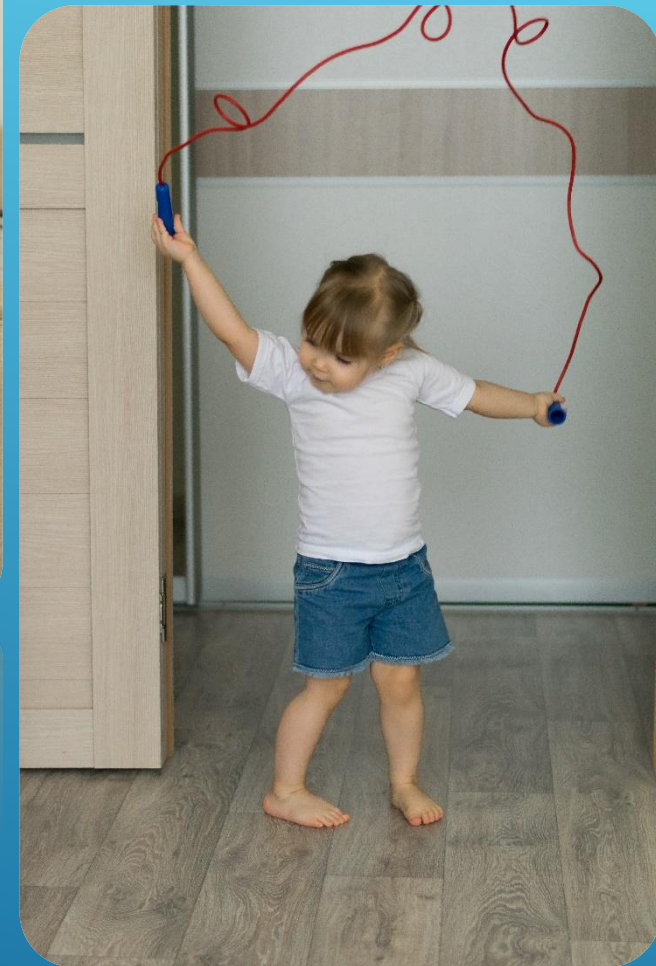


Кольца, лесенки, турник.
Заниматься я привык.
Подтянусь и отожмусь,
По канату заберусь.



Руки мои – цепкие!
Ноги мои – быстрые!
Тренируюсь каждый день.
Лазать, прыгать мне не лень.

Чтобы прыгать научиться
Нам скакалка пригодится
Будем прыгать высоко
Как кузнечики – легко.



Нам соседей, наших нижних,
Если честно, жалко!
Когда Лиза ранним утром,
Скачет на скакалке!



Маша, Лизу научила,
Присядать и кувыркаться!
Позже Лиза попросила,
И от стенки отжиматься!

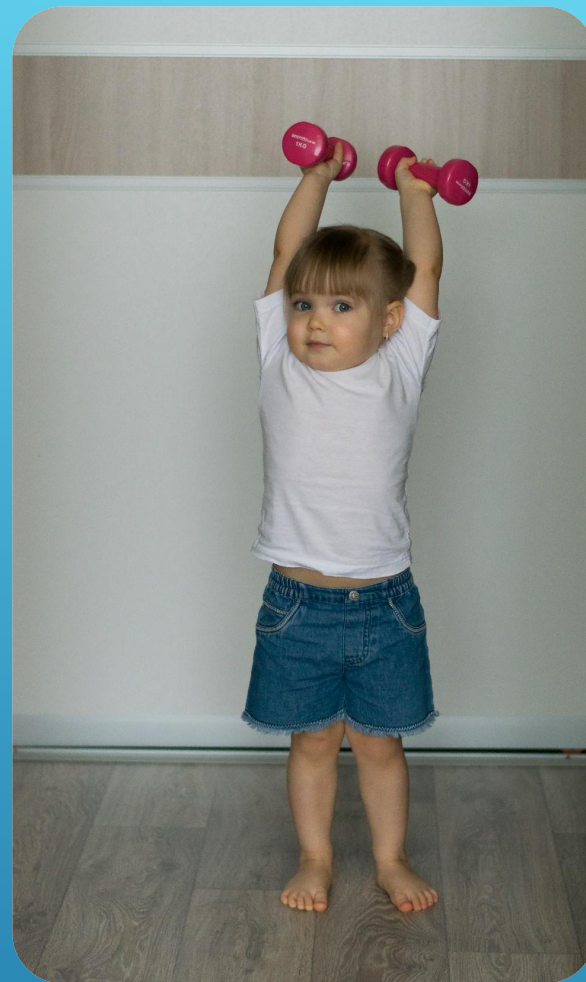
Чтоб бежать на лыжах ловко,
Нужны Маше тренировки!



Лиза лыжи забрала,
Ей кататься не дала!

И на воздухе прогулки,
Безусловно, всем нужны!
И снежки, и догонялки,
Для закалки! Так важны!





Бодрый дух! В здоровом теле!
Это Машины гантели!
Весом каждая "кило"!
Круто! В самом деле!

С физкультурой мы дружны!
Нам болезни не нужны!
Всем нам нужно, братцы!
Спортом заниматься!



Благодарим за внимание!

