

Психология этнических  
миграций.  
Специфика разрешения  
этнических конфликтов.

ПОДГОТОВИЛА:  
СТУДЕНТКА ГР. 19НППМ1  
ГУРЬЯНОВА К.Н

# Понятие и основные причины миграции.

*Миграция населения* – перемещение по различным причинам людей через границы тех или иных территориальных образований в целях проживания (записано в Федеральной программе 1997г.)



Различают три стадии миграции:

- I стадия – исходная – процесс формирования территориальной подвижности;
- II стадия – основная – собственно перемещение;
- III стадия – завершающая – приживаемость мигрантов на новом месте.

## Основные причины миграции:

- политические (бегство граждан из своей страны из-за государственных переворотов, смены формы государственного правления);
- социально-экономические (перемещение населения в поисках работы, так называемая "утечка мозгов");
- природные (из-за стихийных бедствий: землетрясений, наводнений и т.п.);
- экологические (из-за радиационного заражения, например, вследствие аварии на Чернобыльской АС);
- религиозные (из-за преследований по признаку вероисповедания);
- национальные (из-за национальных преследований).

# Виды (типы) миграции

## 1. По отношению к границам государства:

- *внешняя, в т.ч. эмиграция – выезд граждан из своей страны;*
- *иммиграция – въезд граждан в данную страну;*
- *внутренняя – миграция граждан в пределах своей страны.*

## 2. По временному признаку:

- *временная, или возвратная (сезонная, маятниковая);*
- *безвозвратная.*

3. В зависимости от уровня организации:

- организованная;
- стихийная (неорганизованная).

4. С позиции выбора:

- добровольная (например, "утечка мозгов");
- вынужденная (поиск убежища);
- принудительная (насильственное перемещение граждан).

## 5. С позиции законности:

- законная;
- незаконная.

## 6. По мотивам (причинам):

- политическая;
- социально-экономическая;
- религиозная и др.



# Социокультурная адаптация: понятие, этапы, психологические способы оптимизации.

Социокультурная адаптация – процесс приспособления человека к условиям жизни, нормам поведения, нормам общения в новой среде.





# Этапы социокультурной адаптации (В.А. Ядов):

- эмпатия,
- ситуативная адаптация,
- надситуативная адаптация,
- полная адаптация, аккультурация.

# Понятие «культурного шока», его симптомы и способы преодоления.

**Культурный шок** – это явление, при котором человек, попадая в чужую страну и знакомясь с другими нормами культуры, вступает в противоречивое состояние. Когда человек приезжает в другую страну, то его начинает окружать совсем не то, что он привык видеть. Другой язык, другие ценности, другие обычаи, другие убеждения и поведение людей. Нет определенного времени, когда будет проявляться культурный шок, так как у всех это явление протекает в индивидуальном порядке.

**Выделяют шесть форм проявления культурного шока:**

- напряжение из-за усилий, прилагаемых для достижения психологической адаптации,**
- чувство потери из-за лишения друзей, своего положения, профессии, собственности;**
- чувство одиночества (отверженности) в новой культуре, которое может трансформироваться в отрицание этой культуры;**
- нарушение ролевых ожиданий и чувства самоидентификации;**
- тревога, переходящая в негодование и отвращение после осознания культурных различий;**
- чувство неполноценности из-за неспособности справиться с ситуацией.**

Диапазон симптомов культурного шока очень широк — от слабых эмоциональных расстройств до серьезных стрессов, психозов, алкоголизма и самоубийств. На практике он часто выражается в преувеличенной заботе о чистоте посуды, белья, качестве воды и пищи, психосоматических расстройствах, общей тревожности, бессоннице, страхе. По продолжительности та или иная разновидность культурного шока может развиваться от нескольких месяцев до нескольких лет, в зависимости от индивидуальных особенностей личности.



Что же касается способов преодоления «культурного шока», то выделяют четыре способа преодоления «культурного шока»:

1) геттоизация: человек, находясь в другом обществе, пытается сознательно или вынужденно (из-за незнания языка, природной робости, вероисповедания и т. д.) избегать любого соприкосновения с чужой культурой. В этом случае он стремится создать собственную культурную среду - окружение соплеменников, отгораживаясь тем самым от влияния инокультурной среды;



2) ассимиляция: приезжие пытаются целиком приспособиться к новой для них культуре, усвоить ее нормы, ценности, поведенческие модели, полностью отказавшись от наследия той культуры, которую они покинули;



з) колонизация: новоприбывшие будут всячески пропагандировать, навязывать, проводить в жизнь свои собственные ценности, нормы и модели поведения, противопоставляя их тем, что традиционны для культуры, в которой они оказались. Последнее происходит в результате завоеваний, как военных, так и мирных, а также в ходе модернизационных процессов.



4) взаимодействие: попытка найти некую среднюю линию, совместить элементы старой и новой для индивида культур. Взаимодействие может организовываться двояко: либо пришельцы будут пытаться сочетать в своем поведении нормы обеих культур, стараясь наладить межкультурную коммуникацию, обогатить как свою собственную культуру, так и ту, в которую они прибыли, либо они станут делить свою жизнь на две половины, одна из которых посвящена новой, другая - старой культуре.





## Рекомендации по преодолению культурного шока:

§ заранее приготовьтесь к тому, что Вы, возможно, испытаете культурный шок. И это совершенно естественно.

§ знайте, что эти ощущения временные. По мере знакомства с новой окружающей средой они постепенно исчезнут.

§ возьмите с собой любимую книгу на родном языке, плёнку с любимой музыкой и фотографии, которые напомнят вам о вашей культуре, когда вы загрустите по дому;

§ займите себя чем-нибудь;

§ старайтесь не критиковать всё вокруг и не концентрироваться на негативе;

§ приготовьте ваше любимое блюдо;

§ постарайтесь завязать дружеские отношения с окружающими вас людьми (коллегами по работе, соучениками...);

§ пытайтесь преодолеть спады в настроении и постарайтесь адаптироваться в новом окружении, впитывая как можно больше знаний и опыта. Уже это сократит действие культурного шока.

# Факторы возникновения этнических конфликтов.

Межэтническая напряженность и конфликты порождаются не самим фактом существования этносов, а политическими, социально-экономическими и историческими условиями и обстоятельствами, в которых они живут и развиваются. Именно в этих условиях коренятся основные причины возникновения межэтнических конфликтов.

Исследования современных этнических конфликтов показывают, что в основе любого этнического конфликта, как правило, лежит целая группа причин, среди которых можно выделить главные и второстепенные. Отечественные этносоциологи в качестве таких причин этнических конфликтов выделяют следующие: территориальные споры; миграции и перемещения; историческую память; стремление к самоопределению; борьбу за материальные ресурсы или их перераспределение; претензии на власть национальных элит; конкуренцию между этносами в сфере разделения труда и др.

**1. Территориальные споры.** Как уже было отмечено, большинство современных государств являются *полиэтническими*. Их создание чаще всего сопровождалось затяжными конфликтами и борьбой за *территории проживания*. В наше время процесс обретения государственности отдельными этносами также активно развивается, что неизбежно влечет за собой претензии на территории других этносов или отторжение части территории других государств. А поскольку все большие этносы уже давно представляют собой территориально организованные общности людей, то любое посягательство на территорию другого этноса воспринимается как покушение на само его существование. Этнотерриториальные конфликты предполагают значительное перераспределение существующего этнополитического пространства. Для обоснования этой перекройки используются, как правило, исторические аргументы и свидетельства. В качестве аргументов и доказательств обосновывается принадлежность той или иной территории определенному этносу в прошлом. При этом каждая из сторон обладает, по их мнению, неопровержимыми историческими доказательствами, закрепляющими именно ее права на владение спорной территорией. Суть проблемы обычно состоит в том, что в результате многочисленных миграций населения, завоеваний и других геополитических процессов территория расселения каждого этноса в прошлом неоднократно менялась, как менялись и границы государств. Причем время, от которого производится отсчет принадлежности спорной этнической территории, сторонами выбирается произвольно, в зависимости от целей спорящих сторон. Такое обращение к истории не только не приводит к разрешению споров, но, наоборот, делает их еще более запутанными и субъективными.



**2. Борьба за ресурсы и собственность.** Экологическая ситуация и наличие природных ресурсов также способны оказывать свое влияние на состояние межэтнических отношений, провоцируя их обострение. Прежде всего, это выражается в борьбе этносов за владение материальными ресурсами и собственностью, среди которых наиболее ценными являются земля и недра. При возникновении спора о праве владеть землей или распоряжаться недрами каждая из конфликтующих сторон стремится обосновать свое «естественное» право на использование земли и природных ресурсов.

**3. Стремление к изменению статуса местных элит.** Статусные конфликты предполагают изменение политического и социального статуса этносов, перераспределение властных полномочий в пользу той или иной этнотерриториальной автономии и правящей в ней элиты. Возникновение такого типа этнических конфликтов вызвано делением этносов на «коренные» и «некоренные», «титультельные» и «нетитультельные», создающим ситуации этнического неравноправия и дискриминации. В результате такого деления складывается социальная неоднородность в этнотерриториальном аспекте.



**4. Изменение системы разделения труда.** Как показывает историческая практика, в большинстве полиэтничных государств естественным образом складывается система разделения труда между этническими группами. А поскольку различные сферы приложения труда дают разные доходы, постольку между ними, естественно, складывается негласная конкуренция, пристрастное сопоставление трудового вклада и вознаграждения за него. А в условиях сложившейся зависимости между сферами разделения труда и этническими общностями эта конкуренция переносится и на сами этнические группы, в результате чего возникает напряжение в межэтнических отношениях и проблема разделения труда приобретает зримо выраженный этнический характер.



5. Историческая память. Немаловажным детерминирующим фактором этнических конфликтов может выступать историческая память народов, сохраняющая долгие годы факты насильственных действий в области национальной политики, таких, как произвольное изменение национальных границ, искусственное расчленение этнических общностей, несправедливое национальное устройство, вынужденное переселение «рабочей силы», депортации народов (см. повесть А. Приставкина «Ночевала тучка золотая») и т.д. Кроме того, она включает в себя и различного рода исторические символы, мифологизированные образы и легенды, этнические стереотипы, автостереотипы и т.д. В большинстве случаев передаваемая устно историческая память обладает высокой степенью устойчивости и с трудом поддается коррекции через систему образования или средствами массовой информации. Официальная версия тех или иных событий этнической истории зачастую отвергается как ложная, даже по тем вопросам, по которым имеются убедительные исторические свидетельства. В исторической памяти этносов особое место занимают представления о «золотом веке» их истории (почти всегда он относится к периоду независимого существования этноса), восприятие событий, связанных с включением этнической группы в состав другого государства, и последствия инкорпорирования для данного этноса. В условиях межэтнической напряженности прежняя официальная версия, как правило, подвергается полной дискредитации и происходит реинтерпретация истории в соответствии с коллективной исторической памятью этнической группы.

# Регулирование и разрешение этнических конфликтов.

Все способы урегулирования конфликтов можно свести к трем вариантам:

1. Полная победа одной стороны над другой, т.е. разрешение конфликтной ситуации с позиции силы. В этом случае у побежденной стороны, как правило, остается чувство национальной обиды, горечи поражения, которые передаются новым поколениям, и конфликты могут консервироваться, переходя из открытого состояния в латентное. Через какое-то время такой конфликт может опять обостриться.



2. Существуют варианты разрешения актуализированного конфликта, когда налицо взаимное поражение конфликтующих сторон. Такой исход неизбежен при истощении сил обеих борющихся сторон при том, что ни одна из них не одержала победу над другой. В этом случае стороны вынуждены обращаться за помощью к третьей стороне, искать компромисс. При этом способе конфликт переходит практически в латентное состояние, при котором стороны продолжают рассматривать друг друга как противников. Этот вариант разрешения конфликта также чреват высокой вероятностью последующей актуализации.

3. Возможен вариант разрешения конфликта с взаимным удовлетворением сторон в виде достижения соглашения по вопросам и установления конструктивного взаимодействия. Подобный исход зависит от наличия у конфликтующих сторон политической воли к позитивному разрешению конфликта. При этом вырабатываются механизмы их последующего сотрудничества для решения стоящих перед ними общих проблем. Нередко бывает так, что посредники или международные организации берут на себя роль гарантов выполнения достигнутых договоренностей. При этих вариантах конфликт переходит в латентное состояние на продолжительное время.