

Муниципальное бюджетное учреждение культуры Весёловского района  
«Межпоселенческая центральная библиотека»  
Позднеевский отдел

# «Жизнь прекрасна-не рискуй напрасно»



Муниципальное бюджетное учреждение культуры Весёловского района  
«Межпоселенческая центральная библиотека»  
Позднеевский отдел

Здоровье человека создаёт наш образ жизни: то, что мы едим, как мы двигаемся. Здоровье – это здоровый организм. А любой организм состоит из клеток. Наша задача – сохранить и приумножить количество здоровых клеток. Сейчас предлагаю вам закрепить свои знания и приобрести новые о том, как вы должны заботиться о своём здоровье, с помощью интеллектуальной викторины **«Жизнь прекрасна-не рискуй напрасно»**.

Литератур

«К здоровь<sup>а</sup>у с  
книгой»

В нашем списке литературы по здоровому образу жизни подобраны книги для детей разного возраста – от самых маленьких до подростков и молодёжи.



ИГРА



 категория	баллы			
«Анаграммы»	<u>10</u>	<u>20</u>	<u>30</u>	<u>40</u>
«Блиц-опрос»	<u>10</u>	<u>20</u>	<u>30</u>	<u>40</u>
«Угадай-ка»	<u>10</u>	<u>20</u>	<u>30</u>	<u>40</u>
«Заверши пословицу»	<u>10</u>	<u>20</u>	<u>30</u>	<u>40</u>
«О спорте в загадках»	<u>10</u>	<u>20</u>	<u>30</u>	<u>40</u>

«Анаграммы» 10

РТПОС ?



спорт



«Анаграммы» 20

ЛКАПРОГ



у



прогулк

а



«Анаграммы» 30

НИТЕТИМ



ИММУНИТЕТ



Муниципальное бюджетное учреждение культуры Весёловского района  
«Межпоселенческая центральная библиотека»  
Позднеевский отдел

«Анаграммы» 40

ДАЛШШОМИА



ОЛИМПИАДА



«Блиц-опрос» 10

1.Согласны ли вы, что зарядка – источник бодрости и здоровья?



да

2.Верно ли, что жвачка сохраняет зубы?



нет

3.Верно ли, что кактусы снимают излучение от компьютера?



нет



«Блиц-опрос» 20

1. Правда ли, что молоко полезнее йогурта?



нет

2. Теннисная площадка – это...



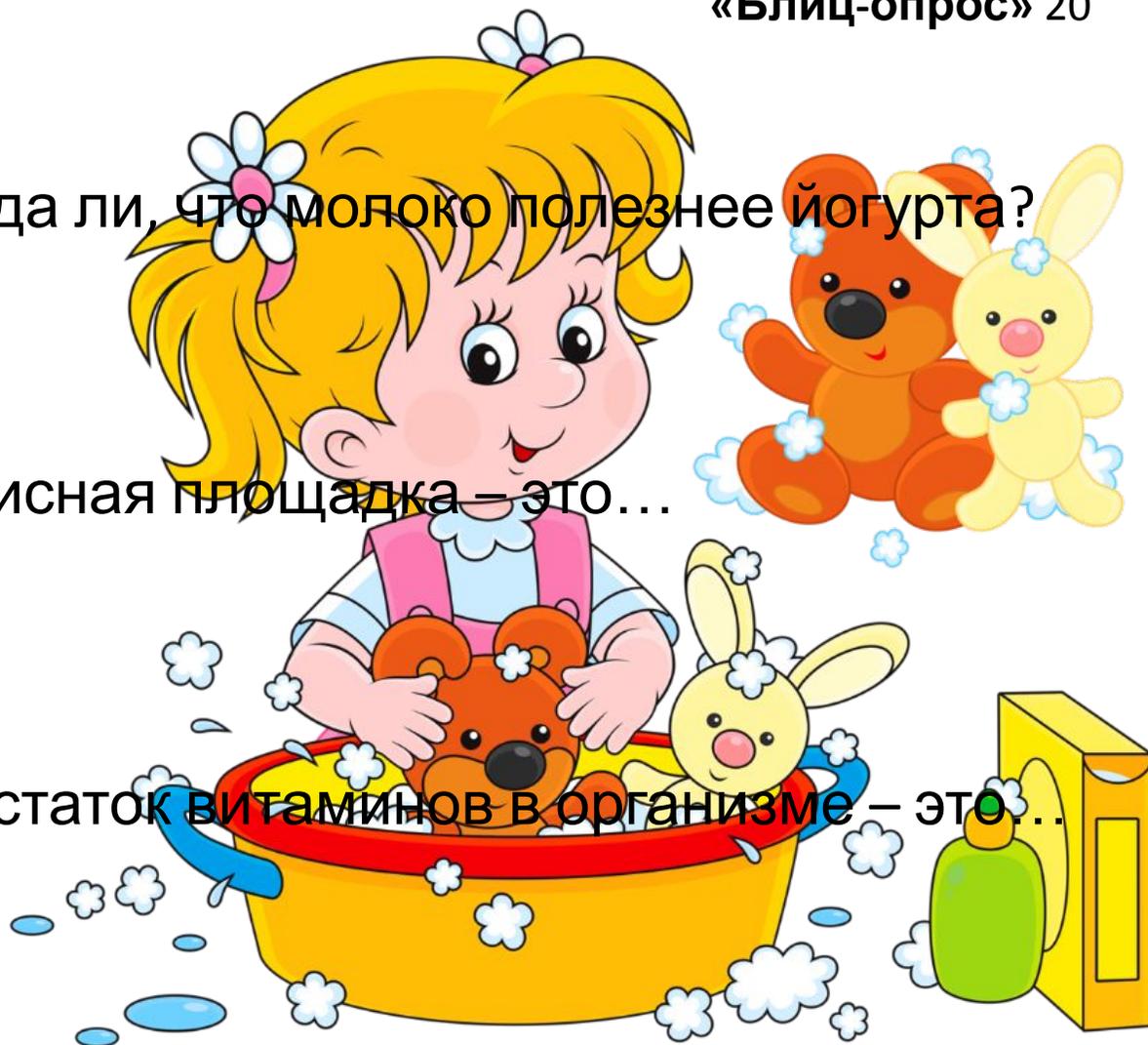
корт

3. Недостаток витаминов в организме – это...



авитамино

3



«Блиц-опрос» 30

1. В каком возрасте полезно заниматься физической культурой?



любом

2. В какое время года лучше всего начинать закаляться?



летом

3. Люди, купающиеся зимой в проруби это



«моржи»



«Блиц-опрос» 40



1. Спортивный переходящий приз – это...



кубок

2. Как называется любое массовое заболевание людей.



эпидемия

3. Сок этого растения используют вместо йода?



чистотел



«Заверши пословицу» 10

Береги платье

снову,

а здоровье



...

**СМОЛОДУ**



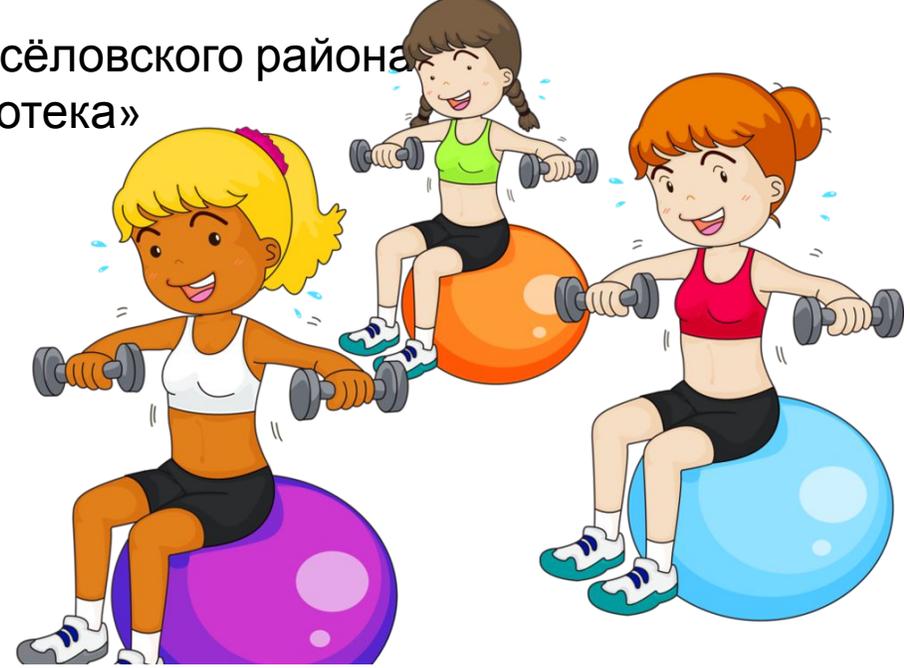
«Заверши пословицу» 20

Здоровье сгубишь



—  
Новое... не купишь





Болен –

лечись,

а здоров...



...берегись



«Заверши пословицу» 40



СМОЛОДУ

закалится — ?



на век...

я

ПРИГОДИТС



«Угадай-ка» 10

Я беру гантели

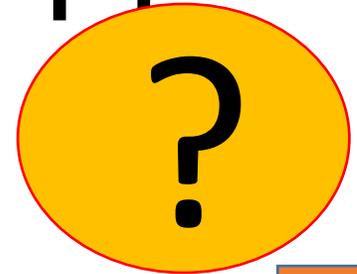
смело -

Тренирую мышцы **..т.тела**



«Угадай-ка» 20

Знаю, есть на свете чудо,  
Есть такое волшебство:  
Поднесёшь под кран с водою



–  
Вмиг смывает грязь **МЫЛ**.



«Угадай-ка» 30



Есть ещё у нас друзья

Позабывать о них нельзя!

Чтоб красиво улыбаться,

Чаще надо нам

встречаться!... **зубная щётка и**

**паста**



«Угадай-ка» 40



Горяча и холодна,  
Я всегда тебе нужна

Позовёшь меня –  
бегу,

От болезней берегу... **ВОДА**



- Не пойму, ребята, кто  
вы?

Птицеловы? Рыболовы?

Что за невод во дворе?

- Не мешал бы ты игре,

Ты бы лучше о

Мы играем в



?

**Волейбо**



Вот серебряный лужок,  
Не видать барашка,  
Не мычит на нем  
бычок,  
Не цветет ромашка.  
Наш лужок зимой  
хорош.



**КАТОК**



«О спорте в загадках» 30

Зеленый луг.  
Сто скамеек вокруг.  
От ворот до ворот  
Бойко бегают  
народ...



**стадион**





Он на вид - одна доска,  
Но зато названьем горд,  
Он зовется...



**сноуборд**

**Д**

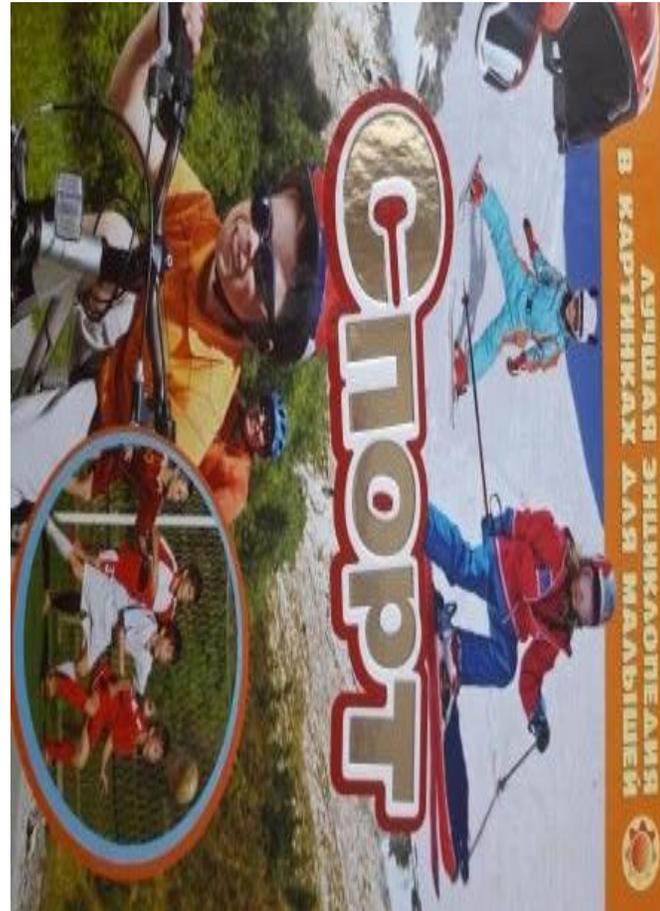


Муниципальное бюджетное учреждение культуры Весёловского района  
«Межпоселенческая центральная библиотека»  
Позднеевский отдел

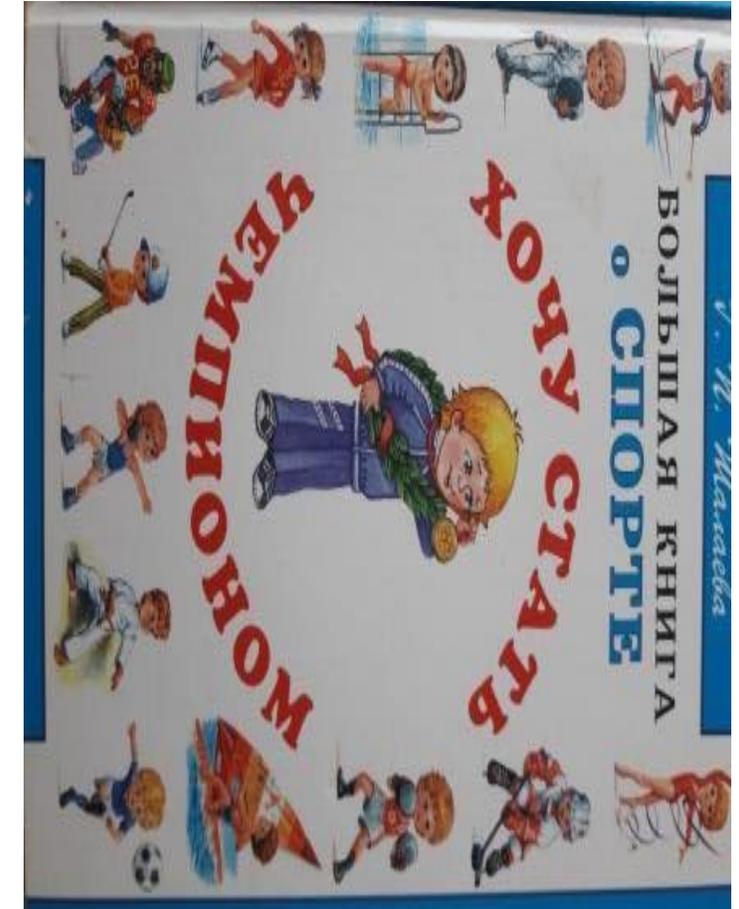
## «К здоровью с книгой»



Физкультура! Книга будущих чемпионов:  
Рассказы, стихотворения.-М.: Издательство  
Оникс,2012.-128с.ил.(ин.№ 44875)



Спорт.-М.: РОСМЭН,2015.-.(ин.№ 47452)

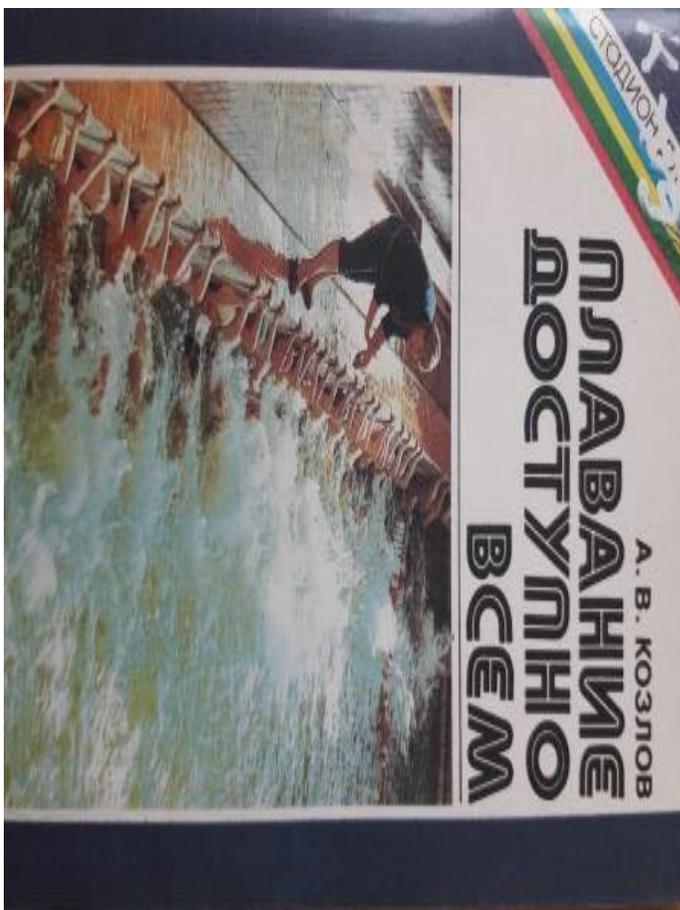


Шалаева Г.П.Хочу стать чемпионом. Большая  
книга о спорте.-М.: Филол. О-во «СЛОВО»: ООО  
«Изд-во «ЭКМО»,2005.-.-114 с.,ил.(ин.№ 36369)



Муниципальное бюджетное учреждение культуры Весёловского района  
«Межпоселенческая центральная библиотека»  
Позднеевский отдел

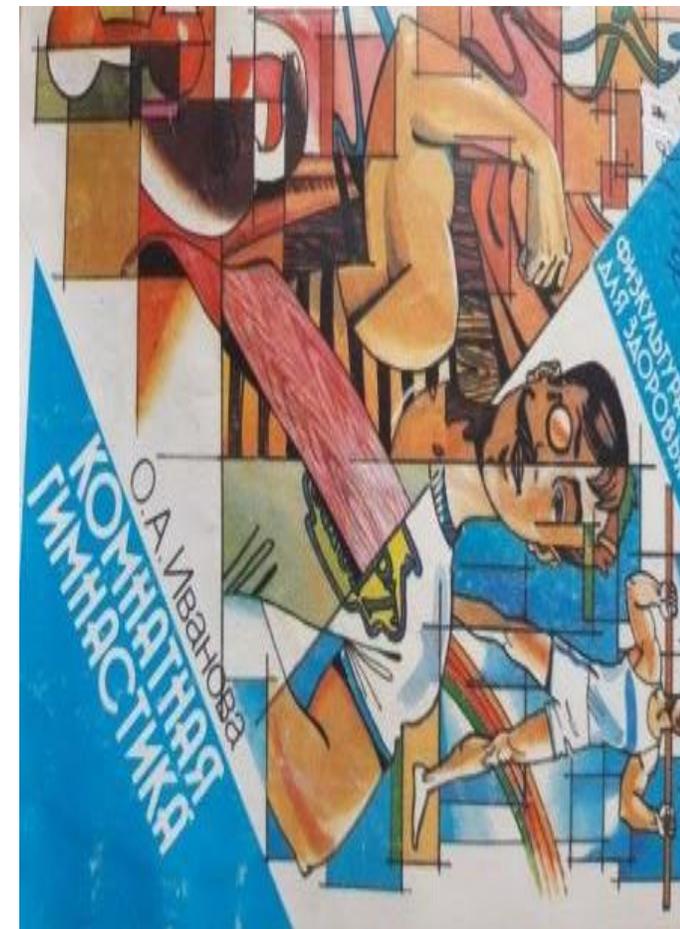
«К здоровью с  
кни



Козлов А.В. Плавание доступно всем.-Л.: Лениздат,1986.-95с.,ил.(ин.№ 18970)



Фарафонов М.С. Плавание на спине.-М.: Физкультура и спорт.-1984.-48 с., ил. (ин.№ зап. 43)



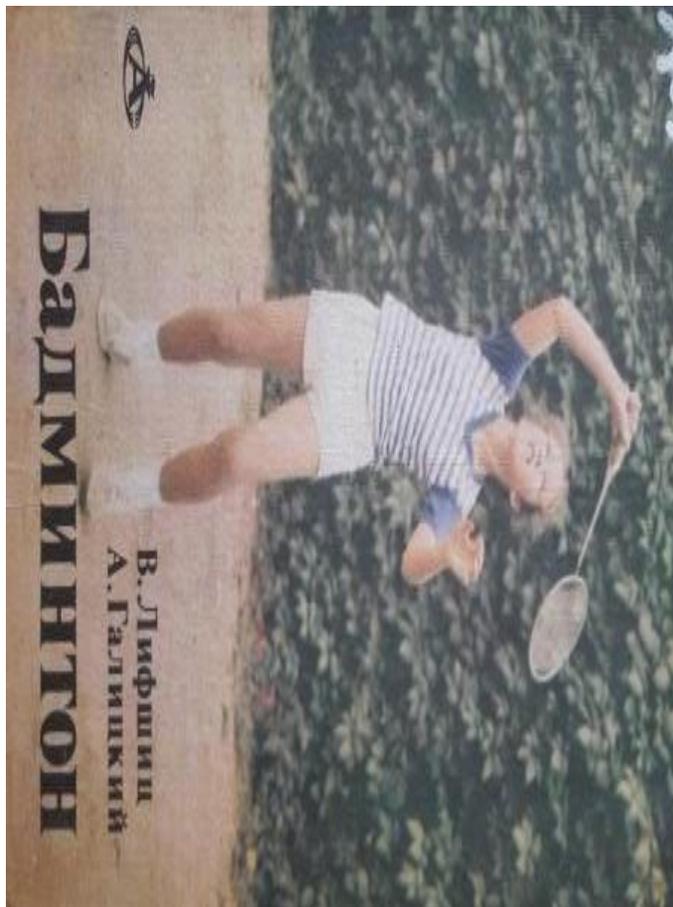
Иванова О.А. Комнатная гимнастика .-М.: Советский спорт,1980.-48 с., ил.(ин.№ зап. 38-2)



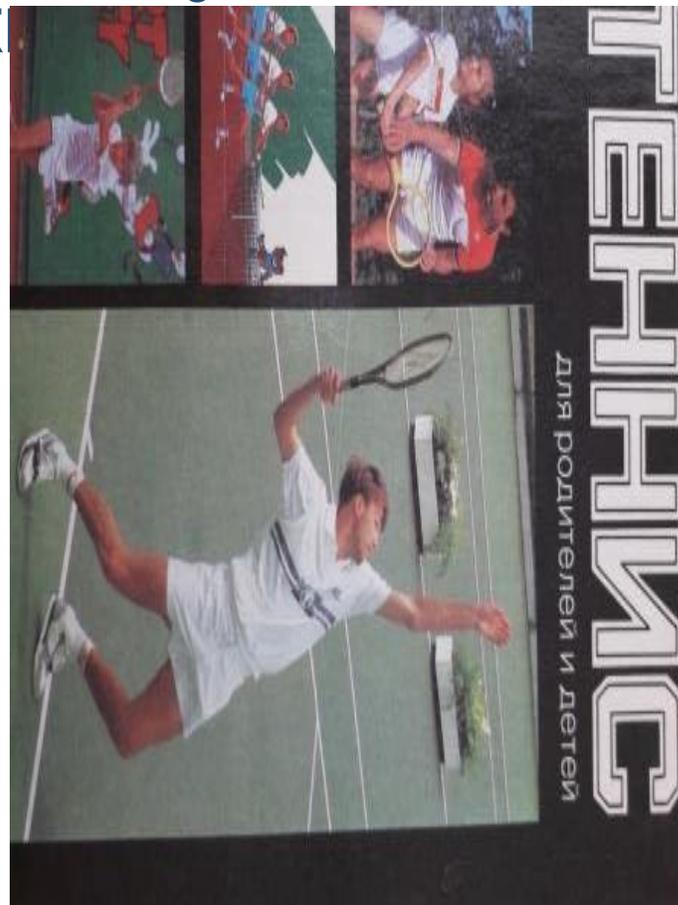
Муниципальное бюджетное учреждение культуры Весёловского района  
«Межпоселенческая центральная библиотека»  
Позднеевский отдел

## «К здоровью с

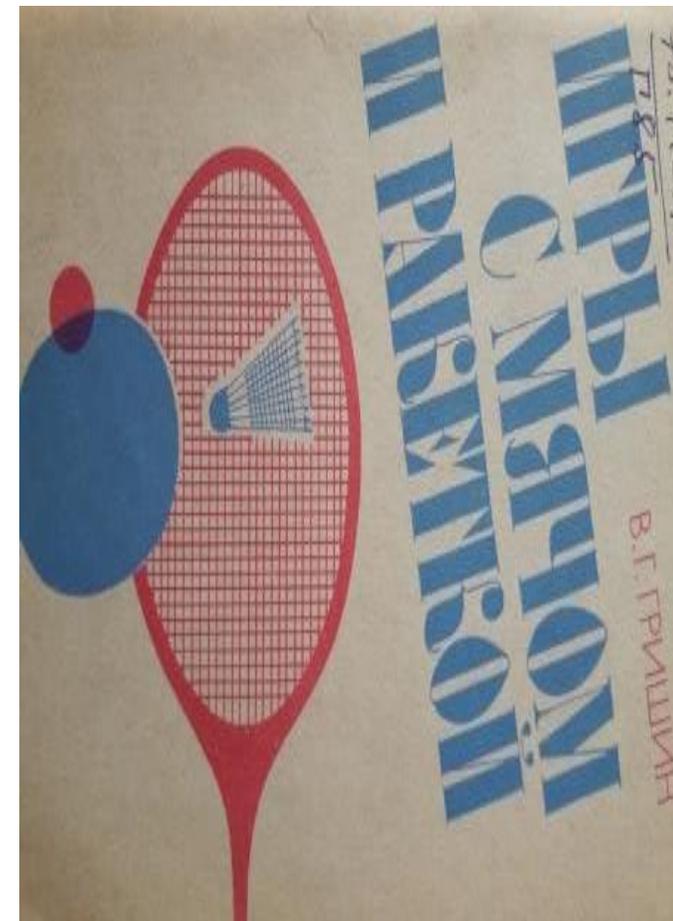
К



Лифшиц В. Я., Галицкий А. В.  
Бадминтон, 2-е изд., перераб. и доп. - М.:  
Физ культура и спорт, 1984.- 176 с., ил.  
(Азбука спорта). (ин.№ 10850)



Белиц-Геиман С.П. Теннис для родителей и  
детей.-М.:Педагогика,1980.-224 с.: ил.  
(ин.№ 19734)



Гришин В.Г. Игры с мячом и ракеткой.-М.:  
Просвещение,1982.-96 с,ил.(ин.№ 4798)

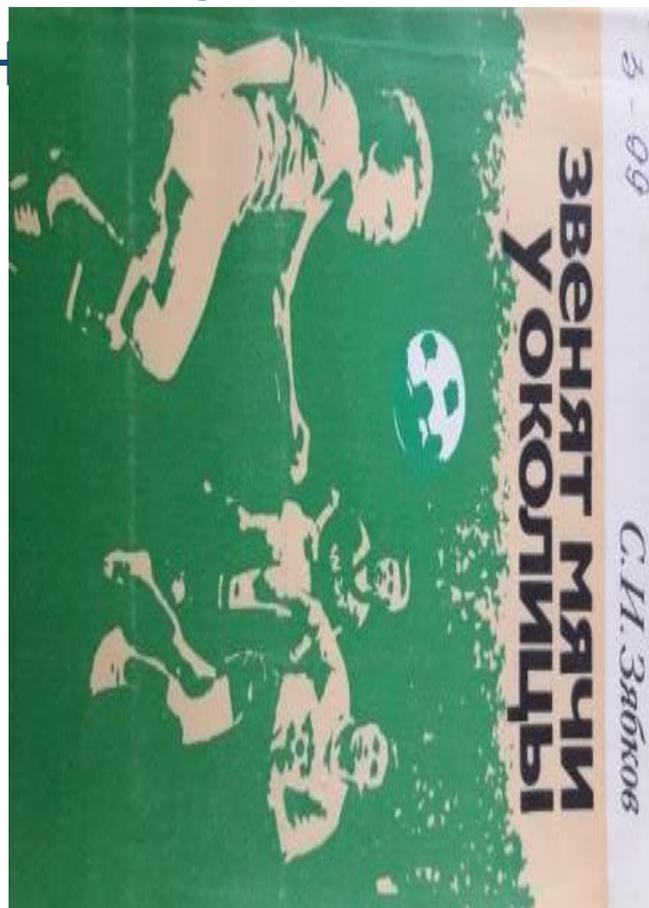


Муниципальное бюджетное учреждение культуры Весёловского района  
«Межпоселенческая центральная библиотека»  
Позднеевский отдел

«К здоровью с  
кн



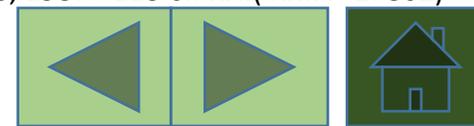
Гаткин, Е. Я. Самбо для начинающих / Е. Я. Гаткин. – М.: Астрель: АС 2005. – 220, [4] с.: ил. (Спорт) (ин.№ 36411)



Зябков С. И. Звенят мячи у околицы. – М.: спорт, 1984. -112 с., ил.( ин.№ 9192)



Богушас М.-В. М. Играем в настольный теннис: Кн. для учащихся.— М.: Просвещение, 1987.- 128 с.: ил.( ин.№ 17862)

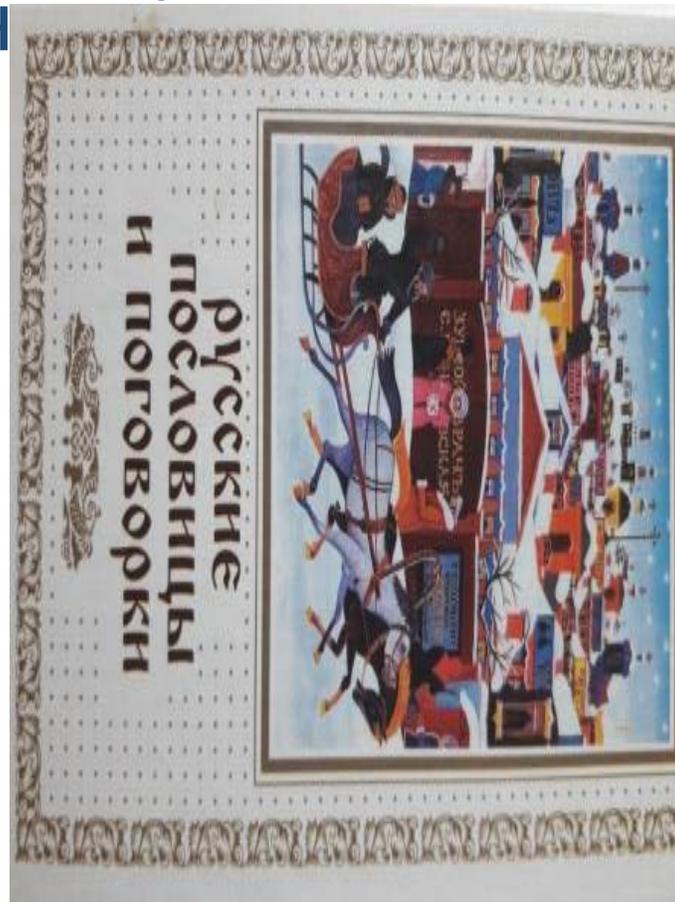


Муниципальное бюджетное учреждение культуры Весёловского района  
«Межпоселенческая центральная библиотека»  
Позднеевский отдел

«К здоровью с  
кн



Старинные русские пословицы и поговорки  
/Вступит. статья, сост., примеч. В. П. Аникина;  
Рис. И. Ионовой. - 2-е доп. изд. – М.: Дет. лит.,  
1984.- 79 с., ил.( ин.№ 10137)



Русские пословицы и поговорки/ Сост. Е.  
Ю. Нещименко.- М.: РИПОЛ классик,  
2004-304 с- (Народная мудрость). .( ин.№  
24800)



Доброе слово - что весенний день: Из  
устного народного творчества донских  
армян. Ростов, Кн. изд-во, 1979. — 144 с. ( ин.  
№ 729)



Муниципальное бюджетное учреждение культуры Весёловского района  
«Межпоселенческая центральная библиотека»  
Позднеевский отдел

*Пока человек играет, он развивается! (китайская философия)*

Игра – один из основных видов деятельности детей. В любом возрасте игра является ведущей деятельностью, необходимым условием всестороннего развития детей и одним из основных средств их воспитания и обучения. В процессе игры создаются благоприятные условия для формирования, развития и совершенствования психических процессов ребёнка, формирования его личности.

**Задачи:**

- развивать познавательный, творческий потенциал коллектива воспитанников;
- активизировать личностные качества;
- воспитание чувства коллективизма, умения работать в команде.

**Форма организации работы** – коллективно-групповая.

**Оборудование:**

бланк для жюри;  
экран, проектор;  
презентация PowerPoint

Правила игры

Вопросы располагаются слева направо, по возрастанию степени сложности

В игре участвуют 2 команды, которые, выбирают тему вопроса и его стоимость.

Категория «Блиц –опрос» состоит из 3 вопросов на которые отвечает один из членов команды (например, капитан).

Команда, набравшая наибольшее количество очков является победительницей игры.

