



# **KORONA VIRÜS**

KOVID-19

**Инструктаж  
по мерам профилактики и безопасности  
коронавирусной инфекции  
в г. Архангельске и Архангельской области**



Коронавирус. Архангельская область запись закреплена  
вчера в 14:21

⚡ ИНФОРМАЦИЯ на 01.11.2020

6 807 (+ 378 ) — случаев заражения новой коронавирусной инфекцией  
14 199 (+165) пациентов — выписано  
2 949 — находится под наблюдением  
38 757 — обследованы и здоровы  
388 007 — количество обследованных жителей Архангельской области на COVID -  
19, прошедших тестирование

! За последние сутки в Архангельской области региональным референс-  
центром выявлено 378 новых случаев COVID -19. Среди вновь заболевших:

136 — Архангельск  
64 — Котлас и Котласский район  
53 — Северодвинск (14 из заболевших — сотрудники градообразующих  
предприятий, обсуживающихся в ФМБА)  
22 — Коряжма  
19 — Холмогорский район  
17 — Няндомский район  
12 — Новодвинск  
12 — Приморский район  
11 — Верхнетоемский район  
11 — Вилегодский район  
6 — Виноградовский район  
4 — Вельский район  
3 — Устьянский район  
2 — Онежский район  
по одному — в Коношском, Ленском и Плесецком районах

**!** Среди новых случаев также три завозных: заболевшие – жители Оренбурга и Ненецкого автономного округа, которые прибыли в Архангельскую область, и житель Поморья, вернувшийся с отдыха в Турции.

8(8182) 66-99-07 - круглосуточная горячая линия

#СводкаКоронавирус29 #Архангельскаяобласть #коронавирус #covid19

#стопкоронавирус #здоровьевприоритете



# АКТУАЛЬНАЯ СТАТИСТИКА ПО КОРОНАВИРУСУ

01.11.2020

6807



проходят лечение  
от COVID - 19

14199

выписаны  
и здоровы



311

смертей

2949



находятся  
под наблюдением

38757



полностью обследованы  
и здоровы



8 (8182) 669-907

круглосуточная горячая линия



#Инфографика

В Поморье резерв свободного коечного фонда для лечения больных COVID-19 соответствует нормативу

На данный момент в Архангельской области медицинская помощь больным коронавирусом оказывается в 14 медицинских организациях региона, где развернуто 1 740 инфекционных коек. На лечении находятся 1 353 пациента с COVID-19 и 114 пациентов с внебольничной пневмонией. Об этом сообщила заместитель министра здравоохранения Архангельской области.

Она также пояснила, что госпитализация пациентов осуществляется с учетом разработанной и утвержденной схемы маршрутизации. Так, например, пациенты из Архангельской агломерации могут быть госпитализированы как в Архангельскую областную больницу, так и в Северодвинскую городскую клиническую больницу №2. Аналогично на юге региона – помощь оказывается как в котласской, так и в коряжемской больницах.

Татьяна Руснова сообщила, что ежедневно остаются свободными от 230 до 320 коек, коэффициент свободного коечного фонда соответствует распоряжениям Минздрава РФ. Однако, цифра меняется ежедневно, корректируется с учетом конкретного числа заболевших в том или ином муниципальном образовании.

#Архангельскаяобласть #стопкоронавирус



**COVID-19 — ОПАСНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ.  
РАССКАЗЫВАЕМ, ПОЧЕМУ НИ В КОЕМ  
СЛУЧАЕ НЕЛЬЗЯ ЗАНИМАТЬСЯ  
САМОЛЕЧЕНИЕМ**



В Интернете опубликовано большое количество схем и протоколов лечения.  
**Но большинство из них — фейки**



Многие препараты из этих схем  
в лучшем случае вам ничем не помогут.  
**А в худшем – навредят**





**Если вы подозреваете, что больны  
коронавирусом или получили  
положительный тест — вызовите врача**



Не нужно начинать лечение самостоятельно. Особенно важно: **не начинайте бесконтрольный приём антибиотиков**



Если вы сейчас пропьёте курс антибиотиков «на всякий случай», они **не помогут вам потом, если действительно понадобятся**



До прихода врача можно:

- обильное питье
- жаропонижающее, если плохо переносите температуру или она поднялась выше 38,5 градусов
- постельный режим
- дробное полноценное питание — до 6 раз в сутки небольшими порциями



Если у вас температура выше 39 градусов, одышка или удушье – сразу **вызывайте скорую помощь, телефон 103**



Помните: один и тот же препарат не одинаково действует на разных людей, поэтому **подбирать лечение для конкретного больного должен ТОЛЬКО ВРАЧ**

Поручение президента: россиян бесплатно обеспечат лекарствами от ковида. 💊  
Вот подробности.

#стопкоронавирус



**!** Граждане старше 60 лет остаются в группе риска, для которой характерны тяжелые последствия COVID-19. Поэтому напомним уже хорошо известные, но очень важные правила профилактики для пожилых людей.

Рекомендуется воздержаться от выхода на улицу без необходимости, ограничить посещения магазинов и поездки на общественном транспорте. Плановые визиты к врачу желательно перенести на другое время. При этом важно продолжать принимать назначенные ранее лекарства.

Минздрав России настоятельно рекомендует пациентам с хроническими болезнями, такими как сахарный диабет, гипертоническая болезнь, ревматоидный артрит, а также пациентам, получающим лечение после трансплантации органов, и больным с онкологическими заболеваниями в период проведения химиотерапии соблюдать особые меры предосторожности.

Если у кого-то из членов семьи есть симптомы заболевания (температура, кашель), нужно воздержаться от личных контактов с этими людьми.

При необходимости выхода на улицу или нахождения в общественном месте нужно держаться на расстоянии не менее 2 метров от других людей, обязательно использовать маски и часто мыть и дезинфицировать руки.

Если появились симптомы заболевания (температура, сухой кашель, затрудненное дыхание, потеря обоняния), необходимо вызвать врача на дом.

Кроме того, в преддверии начала эпидемического сезона гриппа важно помнить, что у граждан старше 60 лет эта инфекция тоже часто протекает в тяжелой форме. Чтобы не допустить такой опасной для жизни ситуации, нужно в первую очередь вакцинироваться от гриппа. Вакцинация проходит бесплатно в районных поликлиниках и мобильных комплексах.





Коронавирус. Архангельская область

29 окт в 12:04

**!** В осенний период к нам возвращается хорошо знакомое всем заболевание – грипп

О том, почему так важно с помощью вакцины защитить себя от гриппа рассказывает в наших карточках заведующая лабораторией этиологии и эпидемиологии гриппа НИЦ эпидемиологии и микробиологии имени академика Ф.Н. Гамалеи Минздрава России, д.м.н., профессор Елена Бурцева.

#Архангельскаяобласть #здоровьевприоритете

## ОТВЕТЫ НА ВАЖНЫЕ ВОПРОСЫ О ВАКЦИНАЦИИ ОТ ГРИППА



### ПОЧЕМУ ВАЖНО ВАКЦИНИРОВАТЬСЯ В САМОМ НАЧАЛЕ ЭПИДСЕЗОНА?

1

Для того, чтобы выработался защитный иммунитет, вакцинацию необходимо сделать заблаговременно – иммунитет формируется за 2 – 3 недели.



Вакцинация – способ предупредить развитие таких тяжелых осложнений, как пневмония.

## **ПОЧЕМУ ВАЖНО ВАКЦИНИРОВАТЬСЯ В САМОМ НАЧАЛЕ ЭПИДСЕЗОНА?**

**1**

**Для того, чтобы выработался защитный иммунитет, вакцинацию необходимо сделать заблаговременно – иммунитет формируется за 2 – 3 недели.**



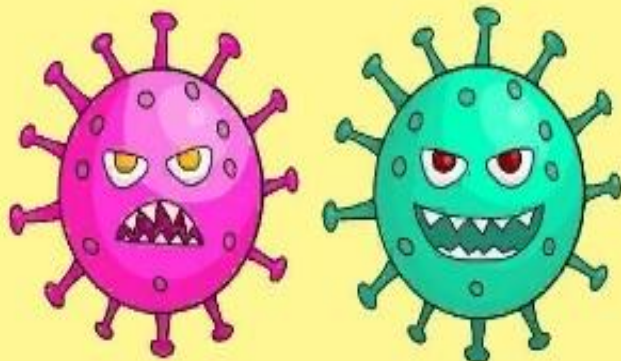
**Вакцинация – способ предупредить развитие таких тяжелых осложнений, как пневмония.**

## ПОЧЕМУ ВАЖНО ПРИВИТЬСЯ ОТ ГРИППА НА ФОНЕ ПАНДЕМИИ КОРОНАВИРУСА?

2

**Сочетание гриппа с коронавирусной  
инфекцией утяжелит  
течение заболевания.**

**Защитный иммунитет к гриппу  
поможет вам избежать осложнений.**



Коронавирус. Архангельская обла...

26 окт в 16:46

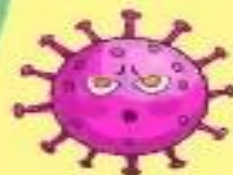
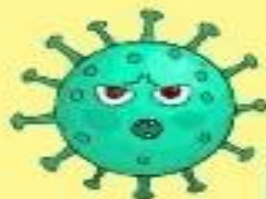


Будьте первым, кто оставит  
комментарий к этой фотографии

## ОПРАВДАНЫ ЛИ ОПАСЕНИЯ ПО ПОВОДУ ПОБОЧНЫХ ЭФФЕКТОВ ВАКЦИНИРОВАНИЯ?



**Современные вакцины против гриппа безопасны и слабо арктогенны (не вызывают побочных эффектов). Вакцины инактивированные – в них не содержится живого вируса, вызвать какое-либо респираторное заболевание вакцинация не может.**



Вакцинация в  
Архангельске  
«Автобус здоровья»  
Справки по телефону  
8 8182 27-65-39

Что нужно взять с собой:

- паспорт;
- СНИЛС;
- медицинский полис.



Коронавирус. Архангельская область

28 окт в 19:39



Где сдать тест на коронавирус в Архангельской области?

В регионе работают сразу несколько медицинских организаций на базе которых выполняются лабораторные исследования на коронавирус, в том числе и платно.

Подробнее о том, где можно сдать тест на COVID-19 в наших карточках 📄

#Архангельскаяобласть #стопкоронавирус

## ГДЕ СДАТЬ ТЕСТ НА КОРОНАВИРУС?



### Архангельск

Архангельский клинический кожно-венерологический диспансер. Запись по телефону 8(902) 45-45-80 или в регистратуру платного отделения.

Первая городская клиническая больница имени Е.Е. Фомосова. Отделение платных медицинских услуг (Д.И.Иванов). Запись по телефону 8(902) 63-28-35, +7 (902) 481-90-77, +7 (902) 548-23-66.

Архангельская областная клиническая больница. Платное отделение. Запись по телефону 8(902) 63-63-66, +7 (902) 641-48-03, +7 (902) 667-41-05.

### А также:

- Клиническая поликлиника №793 (Морозовка)
- Лаборатория «Генетикс»
- Угличская областная клиника

### Северодвинск

Северодвинская городская клиническая больница №2 скорой медицинской помощи, поликлиника №2. Отделение платных медицинских услуг «Альтернатива». Запись по телефону: +7 (902) 936-15-02, 91-9994, 32-023-65.

### Котлас

Котласская центральная городская больница имени святителя Луки. Отделение дополнительная услуг. Запись по телефону: 8(902) 2-63-62.

## Архангельск

**Архангельский клинический кожно-венерологический диспансер.** Запись по телефону (8182) 45-45-80 или в регистратуре платного отделения.

## Первая городская клиническая больница имени Е.Е. Волосевич.

Отделение платных медицинских услуг «Доверие». Запись по телефонам: (8182) 63-28-11, +7 (921) 491 50 77, +7 (921) 248 23 64.

**Архангельская областная клиническая больница.** Платное отделение. Запись по телефонам: (8182) 63-63-69, +7 (950) 661 41 03, +7 (950) 661 41 05.

### А также:

- Клиническая поликлиника «РЖД-Медицина»
- Лаборатория «Гемотест»
- Университетская клиника

## Северодвинск

**Северодвинская городская клиническая больница №2 скорой медицинской помощи, поликлиника №3.** Отделение платных медицинских услуг «Альтернатива». Запись по телефонам: +7 (953) 936 15 02, (8 8184) 52-03-65.

## Котлас

**Котласская центральная городская больница имени святителя Луки.** Отделение дополнительных услуг. Запись по телефону: (81837) 2-83-59.



Коронавирус. Архангельская обла...  
28 окт в 17:30



Будьте первым, кто оставит комментарий к этой фотографии



Коронавирус. Архангельская область

28 окт в 15:17

**!** COVID-19: в Поморье уточнены профилактические и ограничительные меры

Очередные изменения внесены в указ губернатора 28-у, регламентирующий меры по противодействию распространению на территории Архангельской области новой коронавирусной инфекции.

О внесенных изменениях читайте в нашей инфографике. С полным текстом указа можно также ознакомиться ниже 🖱

#Архангельскаяобласть #стопкоронавирус



# ОГРАНИЧИТЕЛЬНЫЕ МЕРЫ В ПОМОРЬЕ:



## ОБЩЕСТВЕННЫЙ ТРАНСПОРТ

Перевозчики должны увеличить количество автобусов на муниципальных маршрутах, особенно в часы пик.



## ДЕЗИНФЕКЦИЯ

Обязательна дезинфекция в многоквартирных домах и на прилегающих территориях.

**Не менее 1 раза в 3 дня**, в случае установления в доме заболевшего COVID-19 – **в этот же день**. График дезинфекционных мероприятий должен быть размещен на доске объявлений.



## МАСОЧНЫЙ РЕЖИМ

Маски обязательны в местах массового пребывания людей (ТЦ, объекты общественного питания, театры, места проведения культурно-просветительских и зрелищно-развлекательных мероприятий), в общественном транспорте, такси, на парковках, в лифтах.

**Исключение!** Оказание услуг, которые по своему характеру не могут быть оказаны при использовании масок. Полный перечень можно найти в тексте указа.



## ДЛЯ ГРАЖДАН 65+

Рекомендован режим изоляции для работающих жителей **старше 65 лет**.

**Исключение!** работники, чье нахождение на рабочем месте является важным для обеспечения деятельности указанных организаций. Перечень таких работников определяется руководителем организации.

В случае оформления листа нетрудоспособности гражданин **обязуется соблюдать режим изоляции**



## ЛИЦА, ПРИБЫВАЮЩИЕ ИЗ ИНОСТРАННЫХ ГОСУДАРСТВ

Работодатели обязаны не допускать их к работе без справки с отрицательным результатом лабораторного исследования на COVID-19 методом ПЦР.



## СОЛОВКИ

Вводятся ранее действующие ограничения на воздушное и водное сообщение с сельским поселением «Соловецкое» Приморского муниципального района.



**У К А З**

от 17 марта 2020 г. № 28-у

(в редакции указа Губернатора Архангельской области  
от 27 октября 2020 г. № 155-у)

г. Архангельск

**О введении на территории Архангельской области режима повышенной готовности для органов управления и сил Архангельской территориальной подсистемы единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций и мерах по противодействию распространению на территории Архангельской области новой коронавирусной инфекции (COVID-2019)**

В соответствии с подпунктом «б» пункта 6 статьи 4.1 и статьей 11 Федерального закона от 21 декабря 1994 года № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», статьей 6 Федерального закона от 30 марта 1999 года № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», статьей 16 Федерального закона от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», Указом Президента Российской Федерации от 11 мая 2020 года № 316 «Об определении порядка продления действия мер по обеспечению санитарно-эпидемиологического благополучия населения в субъектах Российской Федерации в связи с распространением новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» (далее – Указ Президента Российской Федерации от 11 мая 2020 года № 316), пунктами 24 и 25 Положения о единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 30 декабря 2003 года № 794, статьей 5 областного закона от 20 сентября 2005 года № 85-5-ОЗ «О компетенции органов государственной власти Архангельской области, органов местного самоуправления и организаций в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, гражданской обороны», пунктами 30 и 31 Положения об Архангельской территориальной подсистеме единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, утвержденного постановлением Правительства Архангельской



## **7 шагов по профилактике коронавирусной инфекции**

1. Воздержитесь от посещения общественных мест: торговых центров, спортивных и зрелищных мероприятий, транспорта в час пик;
2. Используйте одноразовую медицинскую маску (респиратор) в общественных местах, меняя ее каждые 2-3 часа.
3. Избегайте близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа).
4. Мойте руки с мылом и водой тщательно после возвращения с улицы, контактов с посторонними людьми.
5. Дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь.
6. Ограничьте по возможности при приветствии тесные объятия и рукопожатия.
7. Пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, зубная щетка)



1. Воздержитесь от посещения общественных мест: торговых центров, спортивных и зрелищных мероприятий, транспорта в час пик;



2 Используйте одноразовую медицинскую маску (респиратор)   в общественных местах, меняя ее каждые 2-3 часа.



3. Избегайте близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание,



4. Мойте руки с мылом и водой  
тщательно после возвращения  
с улицы, контактов  
с посторонними людьми.



5. Дезинфицируйте гаджеты,  
оргтехнику и поверхности,  
к которым прикасаетесь



6. Ограничьте по возможности при приветствии тесные объятия и рукопожатия.



7. Пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, зубная щетка)

# 5 правил

при подозрении на коронавирусную инфекцию:



## 1. Оставайтесь дома.

При ухудшении самочувствия вызовите врача, проинформируйте его о местах своего пребывания за последние 2 недели, возможных контактах.

Строго следуйте рекомендациям врача.



2. Минимизируйте контакты со здоровыми людьми, особенно с пожилыми и лицами с хроническими заболеваниями. Ухаживать за больным лучше одному человеку.



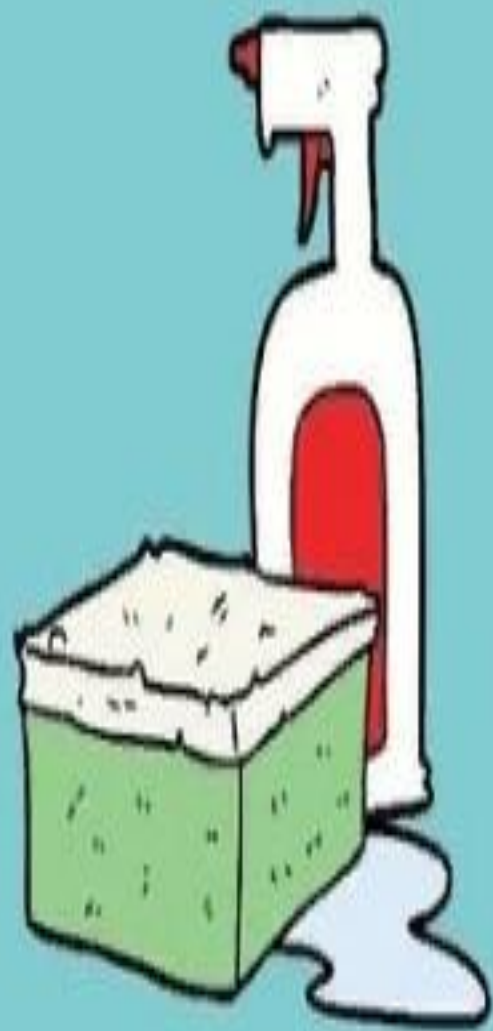


3. Пользуйтесь при кашле или чихании одноразовой салфеткой или платком, прикрывая рот.

При их отсутствии чихайте в локтевой сгиб.



4. Пользуйтесь индивидуальными предметами личной гигиены и одноразовой посудой.



5. Обеспечьте в помещении влажную уборку с помощью дезинфицирующих средств и частое проветривание.

# Профилактика коронавируса



УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ ПО НАДЗОРУ  
В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ  
ЧЕЛОВЕКА ПО АРХАНГЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ



## Минтруд Архангельской области

Официальная группа министерства труда, занятости и социального развития Архангельской области



Официальная группа министерства труда, занятости и социального развития Архангельской области



[www.arhzan.ru](http://www.arhzan.ru)



**Закр**ыто · Откроется в 9:00



Новгородский проспект, 160, Архангельск

[Подробнее](#)



**ГБУ СОН АО «Архангельский КЦСО»**

<https://kcsso.arkh.socinfo.ru/>

Соблюдайте эти простые правила, чтобы сохранить своё здоровье и здоровье своих близких!





Поделитесь этой информацией  
с друзьями

*Желаю Всем ЗДОРОВЬЯ!!!*

*Отличного настроения!!!*

*Берегите СЕБЯ!!!*

*С Уважением,*

*специалист по охране труда*

*Коржавина Мария Викторовна*

ГБУ СОН АО «Архангельский КЦСО»



1797

# Победим COVID-19 ЧИСТЫМИ руками!

