

«Иммунопрофилактика гриппа»



Подготовила:
Лукьянова Анастасия
Викторовна,
главный специалист — эксперт
отдела
эпидемиологического надзора



Нормативная база

Ст. 51 Федерального закона от 30 марта 1999г. № **52-ФЗ** «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»

- Ст. 5, ст. 9 Федерального закона от 17.09.1998г. №**157-ФЗ** «Об иммунопрофилактике инфекционных болезней»
- Постановление Правительства РФ 15.07.1999г. № **825** «Об утверждении перечня работ, выполнение которых связано с высоким риском заболевания инфекционными болезнями и требует обязательного проведения профилактических прививок»
- Приказ МЗ РФ от 21.03.2014г. №**125н** «Об утверждении национального календаря профилактических прививок и календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям»



Нормативная база

Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 21 июля 2021 г. № 20 «О мероприятиях по профилактике гриппа и острых респираторных вирусных инфекций в эпидемическом сезоне 2021-2022 годов»



Нормативная база

Санитарно-эпидемиологические правила и нормы
СанПиН **3.3686-21** «Санитарно-
эпидемиологические требования по профилактике
инфекционных болезней» разделы: II и XXXIV;
(вступают в силу с 01.09.2021г.)



Острая респираторная инфекция (ОРИ) - остропротекающая инфекция респираторного тракта, проявляющаяся катаральным воспалением верхних дыхательных путей и протекающая с лихорадкой, насморком, чиханием, кашлем, болью в горле, нарушением общего состояния разной выраженности.

Под ОРИ понимаются следующие формы заболеваний: острый назофарингит, острый фарингит, острый ларингит, острый трахеит, острый ларингофарингит, острая инфекция верхних дыхательных путей неуточненная.



Грипп

Входит в группу ОРВИ и является острой вирусной инфекционной болезнью с воздушно-капельным путем передачи возбудителя, характеризующейся острым началом, высокой лихорадкой, общей интоксикацией и поражением дыхательных путей.

Инкубационный период (время от заражения до проявления симптомов) до 7 дней.



Свойства вирусов гриппа

- Сохраняется в воздухе до нескольких часов
- На поверхностях до 4 суток
- Возможность инфицирования бытовым путем через предметы обихода
- Высококонтагиозен
- Высок риск осложнений и опасных форм течения заболевания — пневмония, вызванная вирусом гриппа



Осложнения гриппа

- Пневмония – самое распространенное осложнение
- Отек легких
- Сосудистый коллапс
- Отек мозга
- Геморрагический синдром
- Вторичные бактериальные инфекции и другие

Профилактика гриппа и ОРИ

- 1) Специфическая профилактика (вакцинация)
- 2) Неспецифическая профилактика



Динамика заболеваемости гриппом, ОРВИ, внебольничной пневмонией в зависимости от охвата вакцинацией против гриппа на территории ЗАТО г.Железногорск за 2017-2020гг.

Сезон	Заболеваемость ОРВИ на 100 тыс. населения	Заболеваемость гриппом на 100 тыс. населения	Заболеваемость внебольничной пневмонией на 100 тыс. населения	Уровень вакцинации против гриппа (абс.)	Охват вакцинацией населения против гриппа, %
2017-2018	34194,85	567,79	1009,85	14749	15,83
2018-2019	33732,54	135,70	628,50	27870	30,02
2019-2020	26322,29	121,34	1553,6	32943	36,05

Таким образом, чем больше людей вакцинировано против гриппа, тем ниже заболеваемость гриппом и ОРВИ



На территории ЗАТО г. Железногорск стартует прививочная кампания против гриппа

В ФГБУЗ КБ № 51 ФМБА России поступила инактивированная субъединичная вакцина «Совигрипп»

Вакцина состоит из частичек убитых вирусов гриппа, она не содержит в своем составе живых вирусов — заболеть от вакцины НЕВОЗМОЖНО.

Штаммовый состав вакцины ежегодно меняется, по рекомендации ВОЗ, с учетом циркулирующих вирусов; поэтому вакцинироваться необходимо ежегодно.

Вакцина применяется для вакцинации взрослого и детского населения, в том числе детей с 6 месяцев и беременных.



Штаммовый состав вакцин против гриппа

В сезоне 2021-2022г.г.:

- A/Wisconsin/588/2019 (H1N1)pdm09-подобный вирус;
- A/Cambodia/e0826360/2020 (H3N2)-подобный вирус;
- B/Washington/02/2019 (линия B/Victoria)-подобный вирус;
- B/Phuket/3073/2013 (линия B/Yamagata)-подобный вирус.

В сезоне 2020-2021г.г.:

- A/Guangdong-Maonan/SWL1536/2019(H1N1)pdm09-подобный вирус;
- A/Hong Kong/2671/2019 (H3N2)-подобный вирус;
- B/Washington/02/2019 (B/Victoria lineage)-подобный вирус;
- B/Phuket/3073/2013 (B/Yamagata lineage)-подобный вирус.



Вакцинации подлежат:

1. Лица с высоким риском заболевания и возникновения осложнений в случае заболевания гриппом:

- лица старше 60 лет;
- дети дошкольного возраста, школьники;
- лица, часто болеющие острыми респираторными вирусными инфекциями;
- лица, страдающие хроническими соматическими заболеваниями, в том числе болезнями и пороками развития сердечно-сосудистой, дыхательной и центральной нервной систем, хроническими заболеваниями почек, болезнями обмена веществ, сахарным диабетом, хронической анемией, аллергическими заболеваниями (кроме аллергии к куриным белкам); врожденным или приобретенным иммунодефицитом, в том числе инфицированным вирусом иммунодефицита человека.
- беременным женщинам.

2. Лица, по роду учебной или профессиональной деятельности имеющие высокий риск заболевания гриппом или заражения им других лиц:

- студенты;
- медицинские работники;
- работники социальной сферы, сфер управления, образования, обслуживания, общественного питания, транспорта, торговли;
- военнослужащие, сотрудники полиции.

3. Остальное население



Противопоказания

Постоянные:

1. Аллергические реакции на куриный белок или другие компоненты вакцины.
2. Сильные поствакцинальные реакции (температура выше 40°C, появление в месте введения вакцины отека, гиперемии свыше 8 см в диаметре) или поствакцинальные осложнения (коллапс, нефебрильные судороги, анафилаксия) на предыдущее введение вакцины гриппозной.
3. Возраст до 6 мес.

Временные:

1. Острые лихорадочные состояния, острые инфекционные и неинфекционные заболевания, включая период выздоровления. Вакцинацию проводят обычно через 2-4 недели после выздоровления.
2. Хронические заболевания в стадии обострения. Вакцинацию проводят в период ремиссии. Возможность вакцинации лиц, страдающих хроническими заболеваниями, определяет лечащий врач, исходя из состояния больного.
3. При нетяжелых формах острых респираторно-вирусных и кишечных инфекций вакцинацию проводят после нормализации температуры и/или исчезновения острых симптомов заболевания.



Вакцинация против гриппа и COVID-19

- Если Вы не успели сделать прививку против COVID-19, то необходимо решить: прививку от какой инфекции поставить первой.
- Между прививками от разных инфекций должно пройти не менее 30 дней.
- Помните, что для выработки иммунитета против гриппа необходимо 14 - 30 дней.
- Если вы недавно переболели COVID-19 и решили вакцинироваться против гриппа - проконсультируйтесь с врачом, он поможет вам оценить состояние вашего здоровья и примет решение о допуске вас к вакцинации



Неспецифическая профилактика гриппа

- В эпидемический подъем заболеваемости гриппом и ОРВИ сократите время пребывания в местах массовых скоплений людей и общественном транспорте, пользуйтесь медицинской маской в местах скопления людей.
- Регулярно тщательно мойте руки с мылом, особенно после улицы и общественного транспорта, а также промывайте полость носа.
- Регулярно проветривайте помещение, в котором находитесь и делайте влажную уборку.
- Если Вы заболели — оставайтесь дома - вызовите врача.
- Не занимайтесь самолечением.
- В случае появления заболевших гриппом в семье или рабочем коллективе пользуйтесь медицинской маской, соблюдайте личную гигиену, используйте кожные антисептики.
- Избегайте переохлаждения, одевайтесь по погоде.
- Ведите здоровый образ жизни, высыпайтесь, сбалансировано питайтесь и регулярно занимайтесь физкультурой.

Вопрос-ответ:
вакцинация против гриппа





Вопрос: «Можно ли после вакцинации против гриппа заболеть гриппом?»

Ответ: любая вакцина защищает не с первых дней после ее введения. В этот период времени нужно быть очень внимательным к своему здоровью: не переохлаждаться, соблюдать режим труда и отдыха, стараться не контактировать с людьми с симптомами ОРИ, часто проветривать помещения, соблюдать личную гигиену и режим влажной уборки



Вопрос: «Я поставил прививку от гриппа и все равно болел. Вакцина не работает?»»

Ответ: «Ни одна вакцина не вызывает формирование иммунитета у 100 % привитых, это зависит от уровня иммунитета у конкретного человека. Например, у иммунокомпроментированных лиц (имеющих заболевания, снижающие уровень иммунитета) показатели защиты от гриппа после вакцинации снижены, однако, если у таких людей происходит заболевание гриппом, то человек переносит его легче, период восстановления проходит быстрее».

Кроме того, существует множество других инфекций из группы ОРВИ, которые имеют похожие с гриппом симптомы. Определить, какое заболевание у вас: грипп или другие ОРВИ — может только врач.



Вопрос: «Можно ли от вакцины против гриппа заразиться гриппом?»

Ответ: это совершенно исключено. Современные вакцины против гриппа не содержат не только живых вирусов, но даже целых вирусов. В вакцинах против гриппа содержатся кусочки оболочек вирусов, которые не могут вызывать заболевание гриппом. Это как часть тела не может существовать сама по себе.



Вопрос: «Я привился против гриппа и на следующий день поднялась температура. Это нормально?»»

Ответ: подъем температуры тела после введения вакцины — нормальная реакция. Наш головной мозг получает сигналы от клеток иммунитета о чужих клетках, после чего он повышает температуру тела, чтобы чужие клетки испытывали неблагоприятные условия нахождения в нашем организме и начали ослабевать. Таким образом, повышение температуры тела — это нормальная защитная реакция организма.

Обычно после вакцинации повышение температуры тела кратковременно.



Вопрос: «На днях я сделал прививку против гриппа, сегодня у меня симптомы гриппа, это из-за прививки?»»

Ответ: «У любой инфекции существует понятие инкубационного периода — времени от момента заражения до проявления симптомов. Для гриппа этот период составляет до 7 дней. На момент вакцинации Вы могли уже быть инфицированы вирусом гриппа, а симптомы заболевания проявились уже после вакцинации. В вакцине нет живых вирусов. Она не может стать причиной заболевания гриппом»»



Вопрос: «Я когда-то давно ставил прививку против гриппа, плохо перенес, болел. А зачем мне ее ставить сейчас?»

Ответ: Прогресс не стоит на месте. Раньше человечество не знало о том, что такое телефон. Появились проводные стационарные телефоны, затем кнопочные телефоны, а сейчас у каждого из нас при себе смартфон, который включает в себя множество функций. В медицине также: новые технологии позволяют проводить операции, о которых раньше никто и подумать не мог, появились новые возможности при создании вакцин.

Широкое применение вакцины против гриппа «Совигрипп» началось с 2013г. Вакцина безопасна и имеет разрешение для вакцинации самых «чувствительных» групп населения: беременные и дети с 6 мес. Вакцинируясь, Вы значительно снижаете риски развития осложнений при заболевании гриппом и летальных исходов.



Значимость вакцинации

Экономическая – дешевле поставить прививку против гриппа (вакцины достаточно, вакцинация проводится за счет Федерального бюджета), чем лечить заболевание, тем более осложнения.



Значимость вакцинации

Социальная - если большая часть семьи привита против гриппа, то не привитые члены семьи, у которых имеются медицинские противопоказания, имеют низкий шанс заболеть гриппом



Заключение

Население боится побочных эффектов от вакцинации против гриппа, которые возникают крайне редко.

Но почему-то очень мало людей думают о побочных эффектах после приема лекарственных препаратов, которые используются для лечения гриппа и ОРИ. Чаще всего, такие препараты приобретаются в аптеке без назначения врача и принимаются так, как человек понял. Многие из этих лекарственных препаратов не имеют никакой доказанной эффективности, но имеют высокую стоимость. Часто приобретаются те препараты, которые хорошо рекламируются, что очень выгодно фармацевтическим компаниям, но не самому человеку.

На сегодняшний день вакцинация — эффективное средство профилактики против гриппа и его осложнений. Сделайте шаг навстречу прогрессу — сделайте прививку.

«Иммунопрофилактика гриппа»

Лукьянова Анастасия Викторовна,
главный специалист — эксперт

Телефон: 8 (3919) 72-04-65

Остались вопросы — подготовим рубрику «вопрос-ответ»
Напишите вопросы официально на адрес: mru51@fmbamail.ru

