





Грейпфрут



Манго



Нектарин



Папайя



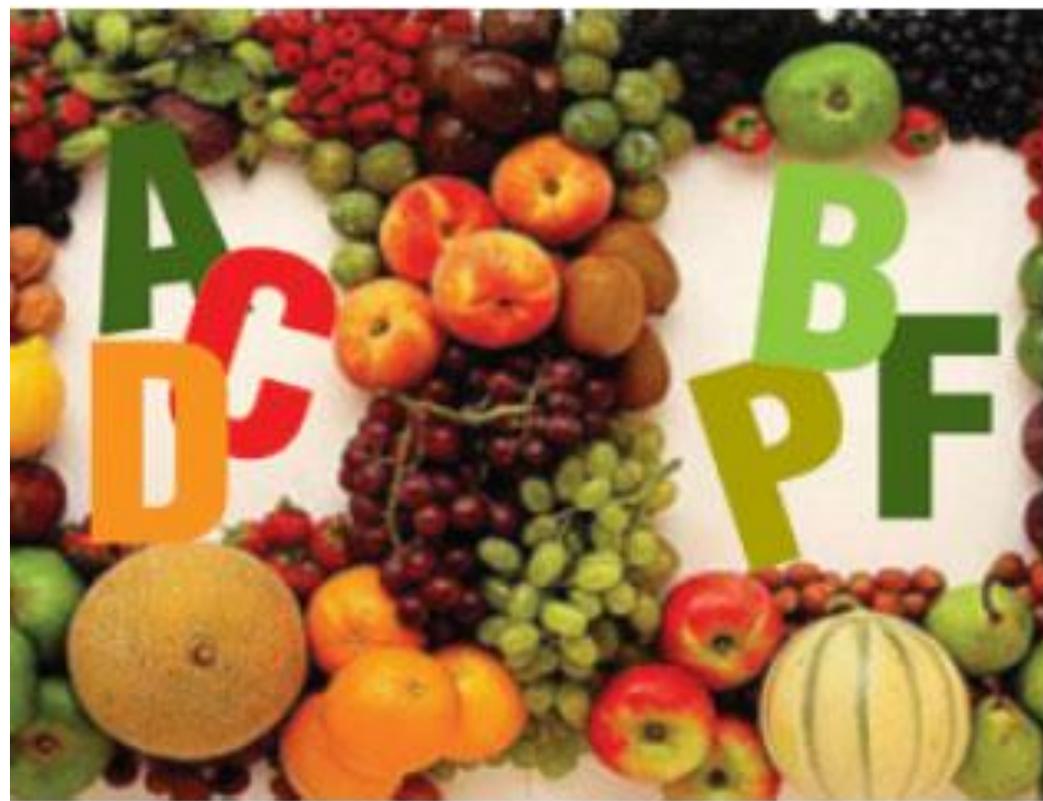
Авакадо



Витамины



**Овощей и фруктов нужно есть
как можно больше, потому что
в них много витаминов и
других полезных веществ. Без
витаминов человек болеет!**



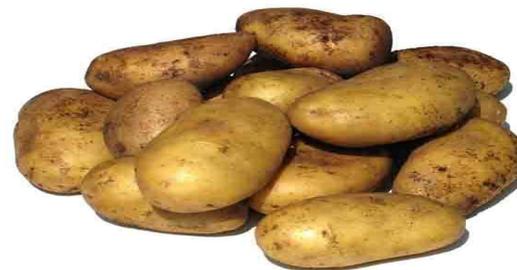
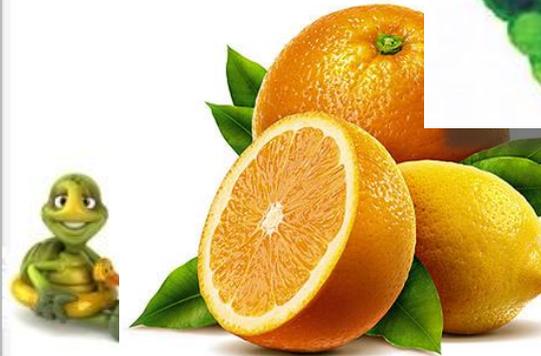
**Если вы хотите
хорошо расти,
хорошо видеть и
иметь крепкие
зубы,
вам нужен я!**



**Если вы хотите
быть сильными,
иметь хороший
аппетит и не хотите
огорчаться по
пустякам, вам нужен
я!**



**Если вы хотите
реже
простужаться,
быть бодрыми,
быстрее
выздоровливать
при болезни, вам
нужен я!**



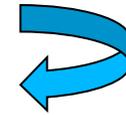
Но тут появилась...



**Чему это она так
обрадовалась?**

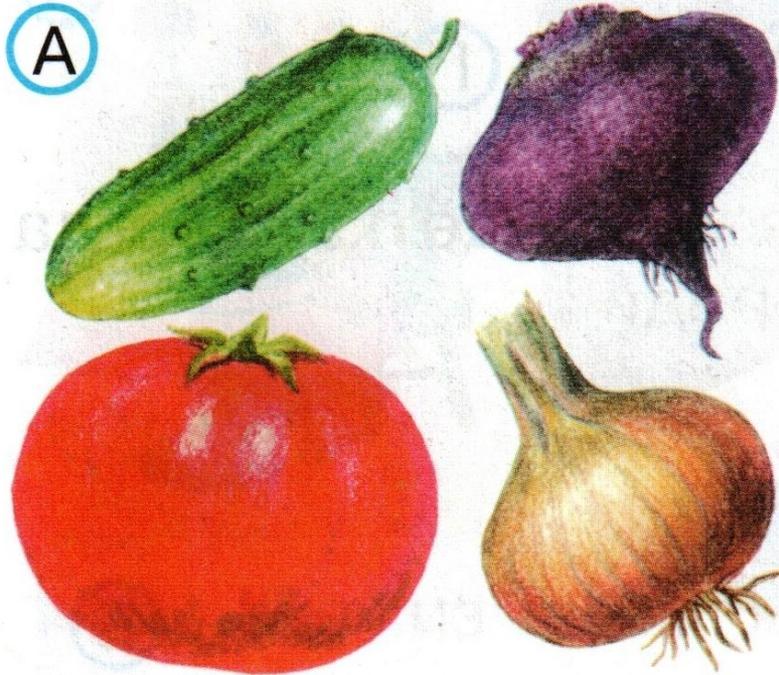


Тест

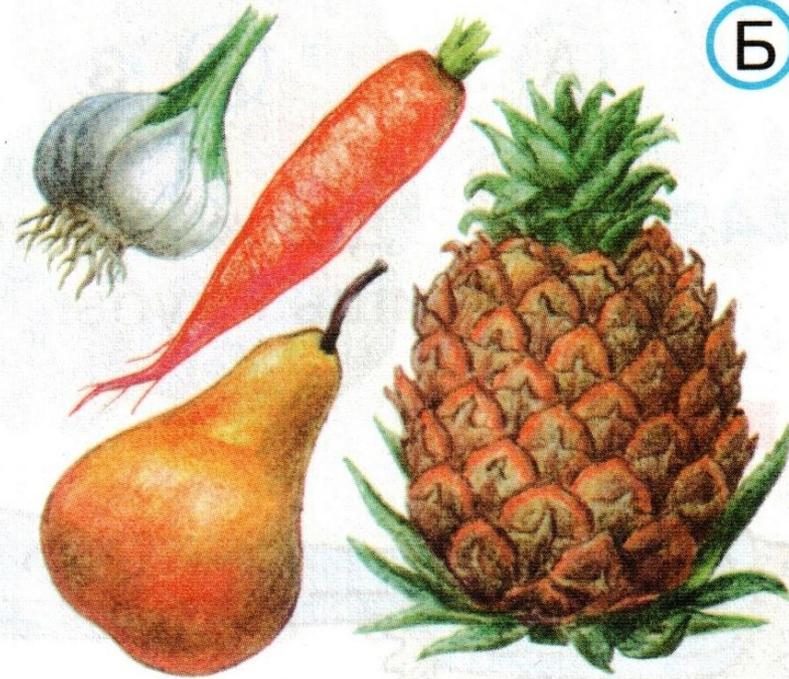


139. На каком рисунке показаны только овощи?

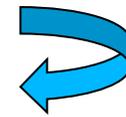
А



Б

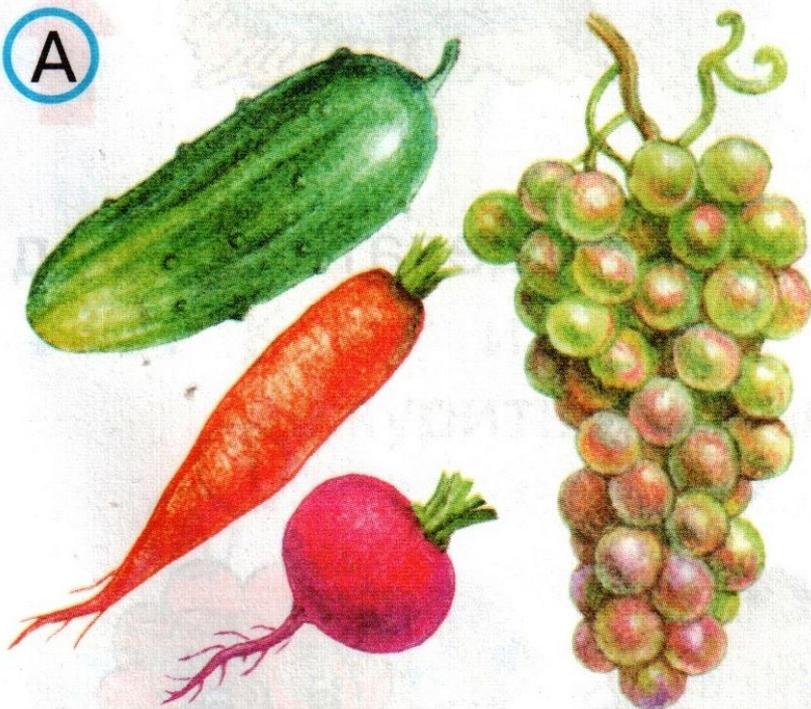


Тест

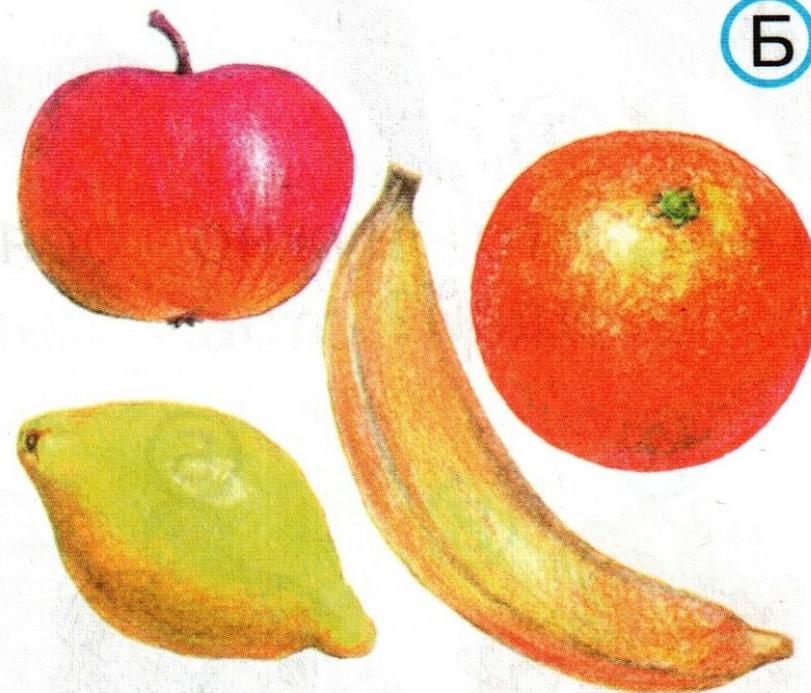


140. На каком рисунке показаны только фрукты?

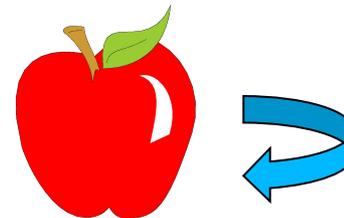
А



Б



Тест



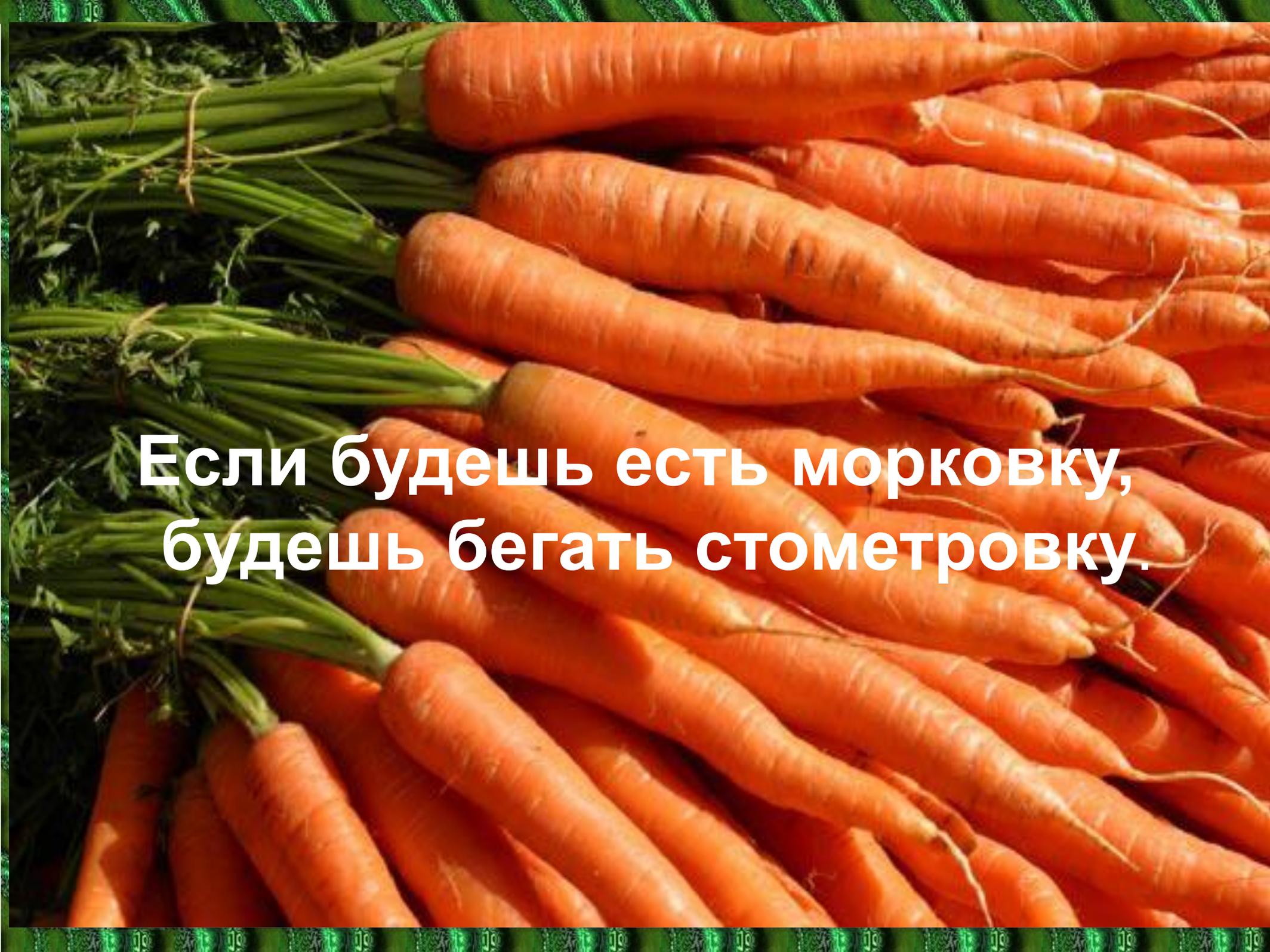
141. Какой витамин вам нужен, чтобы реже простужаться и быстрее выздороветь при болезни?

- А Витамин А Б Витамин В В Витамин С



М О Л О Д Ц Ы !





**Если будешь есть морковку,
будешь бегать стометровку.**

A close-up photograph of a large pile of fresh, green cucumbers. The cucumbers are of various sizes and orientations, some showing characteristic bumps on their skin. The lighting is bright, highlighting the vibrant green color and the texture of the vegetables.

**Если съешь ты огурец,
будешь просто молодец!**



**Положи лимончик в чай –
выпей витаминный рай!**

A vibrant assortment of fresh fruits and vegetables. The image shows a variety of produce including yellow and red bell peppers, corn cobs, red and green tomatoes, clusters of red and purple grapes, cucumbers, a purple onion, a head of green lettuce, yellow squash, strawberries, and blueberries. The background is a dark, textured green.

**Овощи и фрукты –
самые витаминные продукты!**