





Грейпфрут



Манго



Нектарин



Папайя



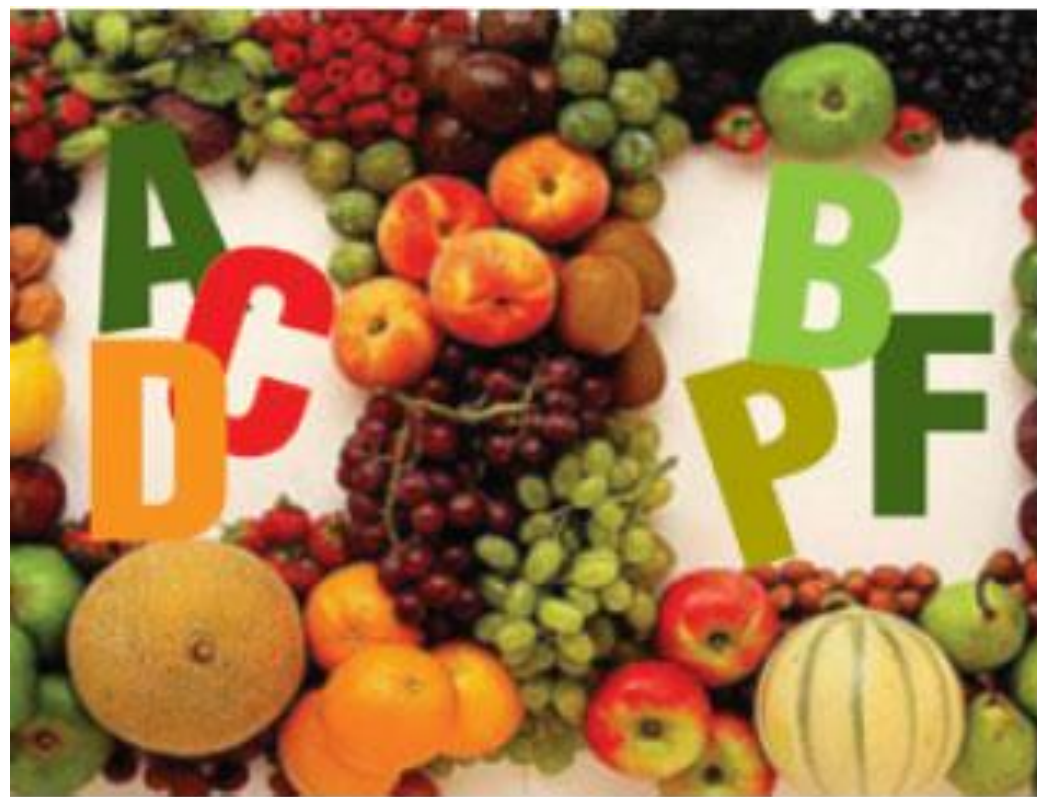
Авакадо



Витамины



**Овощей и фруктов нужно есть
как можно больше, потому что
в них много витаминов и
других полезных веществ. Без
витаминов человек болеет!**



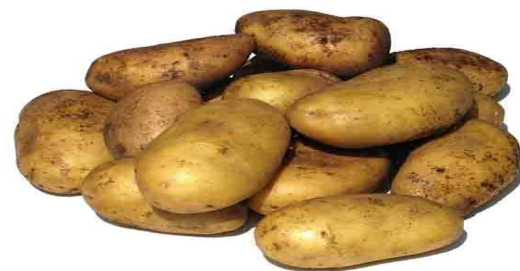
**Если вы хотите
хорошо расти,
хорошо видеть и
иметь крепкие
зубы,
вам нужен я!**



**Если вы хотите
быть сильными,
иметь хороший
аппетит и не хотите
огорчаться по
пустякам, вам нужен
я!**



**Если вы хотите
реже
простужаться,
быть бодрыми,
быстрее
выздоровливать
при болезни, вам
нужен я!**



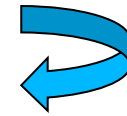
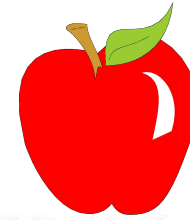
Но тут появилась...



**Чему это она так
обрадовалась?**

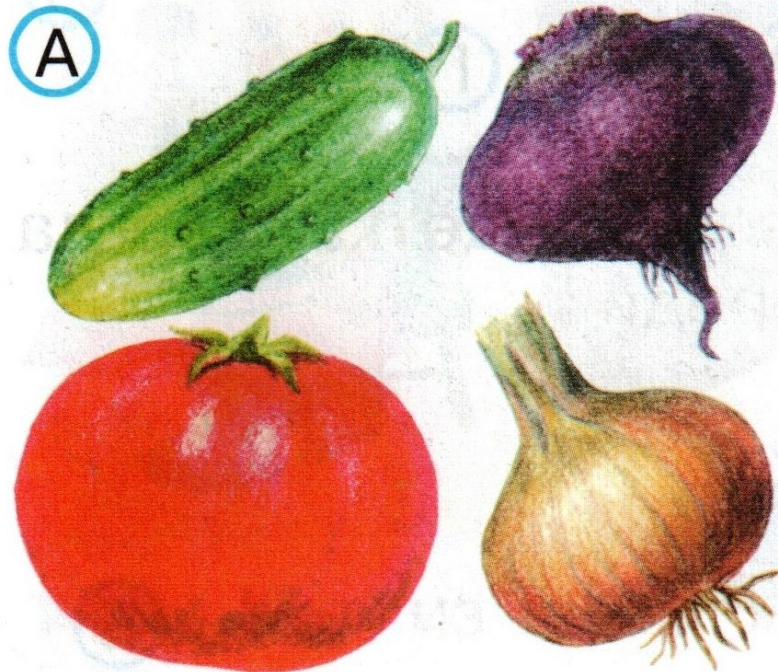


Тест

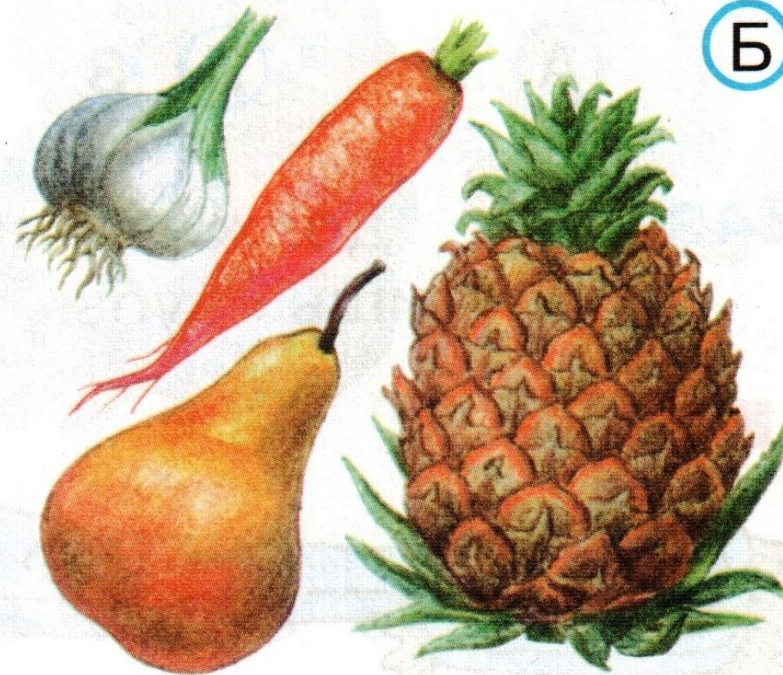


139. На каком рисунке показаны только овощи?

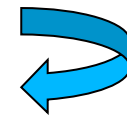
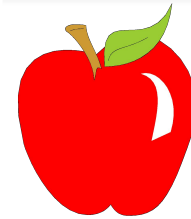
А



Б

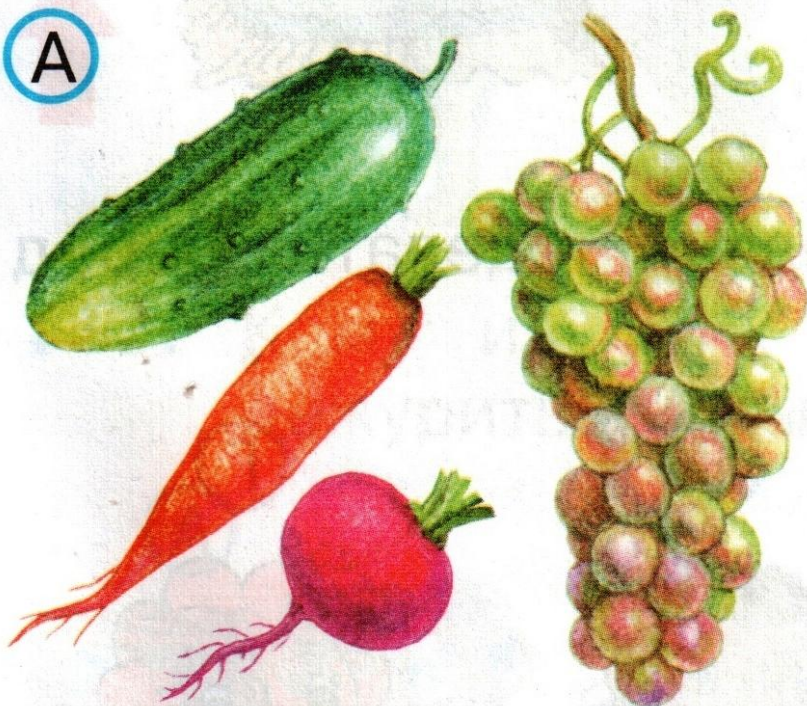


Тест



140. На каком рисунке показаны только фрукты?

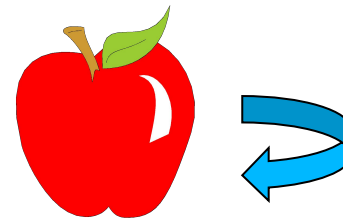
А



Б



Тест



141. Какой витамин вам нужен, чтобы реже простужаться и быстрее выздороветь при болезни?

- А Витамин А Б Витамин В В Витамин С



М О Л О Д Ц Ы !






**Если будешь есть морковку,
будешь бегать стометровку.**

A close-up photograph of a large pile of fresh, green cucumbers. The cucumbers are of various sizes and are piled together, filling the entire frame. They have a characteristic bumpy texture and vibrant green color. The lighting is bright, highlighting the freshness of the produce.

**Если съешь ты огурец,
будешь просто молодец!**



**Положи лимончик в чай –
выпей витаминный рай!**

A vibrant assortment of fresh fruits and vegetables. The image shows a variety of produce including yellow and red bell peppers, corn cobs, red and green tomatoes, clusters of red and purple grapes, cucumbers, a purple onion, a head of green lettuce, yellow squash, strawberries, and blueberries. The background is a dark, textured green.

**Овощи и фрукты –
самые витаминные продукты!**